

“小记者生涯锻炼了我的思维能力和勇气胆识”

高考优秀学子分享学习“秘籍”

本报记者 蔡红亮 董严军

昨日,由本报策划推出的“榜样零距离”2025高考晋江优秀小记者经验分享活动迎来两名特别的“老朋友”——季延中学学子丁锦河(物理方向696分)、养正中学学子林嫣然(历史方向683分),两人都曾于2016年加入本报小记者团。此次分享会吸引了多名小记者慕名前来“取经”,更有超千人次涌入直播间,聆听优秀学子的成长心得与学习之道。

学习宝典:文理各有妙招

学霸是怎么炼成的?他们的学习秘籍又是什么呢?本次直播,两名优秀学子围绕自己的选科分享了宝贵经验。

今年高考,丁锦河的成绩单十分亮眼,尤其是物理学科,取得了满分的好成绩。谈及物理学习,丁锦河分享了自己的独到见解:“高中物理的学习方法更偏向数学,不仅考查基础知识,还侧重逻辑、计算能力,以及对细节的把握。”其中,稳扎稳打的基础是关键,五个板块的知识都需要反复记忆和练习。对于大题,他习惯总结模型,从多角度分析题目,从而做出准确判断。审题时,他会圈出关键条件信息,确保分析无误。他还提到,物理是一门讲究步骤的学科,解题时要尽量靠近课本,完善步骤。

作为历史方向的优秀学子,林嫣然将文科学习的突破口指向“选择题”。她分享了选择题的制胜技巧:总结典型错误类型,善用排除法,依据学科知识精准判断,并建议通过选择题



丁锦河



林嫣然

专练来针对性提升正确率。同时,她强调,背诵默写是必须拿到的基本分,不容有失,要注重日常积累,积累越丰厚,知识体系越完善,解题自然越顺畅,“下笔如有神”的状态便水到渠成。

面对学习压力,两位学霸各有妙招。林嫣然喜欢和好朋友一起到操场慢跑、聊天,也喜欢收集小植物、听音乐,享受独处时光。丁锦河则热爱跑步、打羽毛球,也享受放空独处或与老师聊学习之外的话题。

“备战高考,你们都做了哪些努力呢?”直播中,有小记者提问。对

此,两人不约而同地把“心理建设”摆在了首位。林嫣然认为,某次考试失利并非结局,而是反思和总结的契机。她注重在复习中不断完善知识体系,并做好笔记归纳总结;重视与家人、老师、朋友的沟通,以“储存能量”;同时,保证充足的睡眠和营养的补充。“状态决定成绩。”丁锦河坦言,高三时期难免经历挫折和打击,关键在于拥有强大的心理支撑,支撑自己不断反思、调整、总结,从而变得更强大,实现从容应考。

直播中,两名优秀学子还就“如何平衡学习和兴趣爱好”“学习上遇到困难时,如何破解”等问题进行回答,毫无保留地将自己摸索总结出来的经验分享给大家,干货满满。

小记者生涯:成长的珍贵基石

本次直播的特别之处在于两名嘉宾不仅是今年高考优秀学子,更是本报昔日小记者。2016年,分别就读陈埭花厅小学和金井毓英中心小学的丁锦河、林嫣然同期加入

本报小记者总团,成为一名小记者。回溯这段时光,两人都视其为成长道路上的一道风景线。

直播中,林嫣然笑着回忆了人生第一次采访的“糗事”:采访沙滩排球国家队运动员时,她紧张得在对方话还没说完之际,就把话筒收回来了。这次“不完美的采访体验”让她深刻认识到前期准备和临场发挥的重要性。丁锦河则对参加本报组织的现场作文比赛印象深刻,那些“新颖且紧跟热点潮流”的题目,锻炼了他的写作能力和即时应变能力。

当被问及小记者生涯的最大收获时,两人都提到了思维能力和勇气胆识的提升。林嫣然深有感触地说,每一次采访前,在记者和老师指导下进行的背景调研、人物了解、提纲拟定等准备工作,都在无形中培养了她的思考能力。通过小记者平台,让她得以“见识到很多大人物、大场合”,开阔了眼界,并实实在在地锻炼了沟通表达能力及胆量。对此,丁锦河深表赞同。他表示,作为小记者的那几年,自己的思考能力、逻辑能力都得到了提升。小记者参与的各类采访、比赛、体验活动,成为他锤炼勇气和胆量的训练场,为日后应对各种挑战打下了基础。

作为曾经的“小记者”,如今的“榜样”,在直播尾声,两名优秀学子还为所有小记者送上美好祝福。林嫣然鼓励小记者好好学习,天天向上,一路繁花一路歌。丁锦河寄语小记者以敏锐的洞察力、对世界的热忱、与人交往的勇气、审慎的思考,应对学习生活中的问题,更好地投入生活。

永和镇 职工子女暑托班开班

本报讯(记者 王诗伟)昨日,由晋江市总工会主办,永和镇总工会、永和镇机关工会、虹极教育培训学校承办的“工会有爱·暑期无忧”永和镇职工子女暑托班正式启动。此举将有效解决职工暑期孩子“看护难”问题,为职工子女提供安全、充实、快乐的暑期托管服务。

开班仪式上,暑托班老师向家长详细介绍暑托班筹备及课程安排情况。据介绍,本期暑托班为期一个月,面向二至六年级职工子女开放,配备由专业教师、大学生志愿者组成的保障团队,开设作业辅导、书法绘画、趣味科学、手工制作、体育拓展等课程,并融入红色教育、非遗体验等特色活动,着力寓教于乐,促进学生综合素质提升。同时,暑托班还建立严格的考勤、接送及应急管理制度,全力构筑一个家长放心、孩子开心的暑期成长乐园。

永和镇有关领导表示,暑托班将解决职工家庭的后顾之忧,让广大职工能够更安心、更专注地投入工作;同时,承载着工会组织对职工及其下一代的深切关怀,将有效提升职工的获得感、幸福感和归属感。接下来,永和镇总工会将持续优化服务细节,努力将暑托班打造成职工信赖、社会认可的工会服务金字招牌,为营造和谐稳定的社会环境,助力永和高质量发展贡献坚实的工会力量。

陈埭镇开展 鞋都路安全专项整治

本报讯(记者 王诗伟)为进一步优化鞋都路交通环境,昨日,晋江陈埭镇组织镇道安办、交警中队、道安体检设计单位对鞋都路进行现场踏勘,查看了解道路安全隐患点位,制定整治措施方案,着力消除道路安全隐患,保障群众出行安全。

行动中,工作人员对照整治方案,对鞋都路沿线安全隐患点位逐一“过筛”,确保隐患问题无遗漏、整治有方向。其间,相关部门充分结合现场实际,对整治方案提出优化建议,确保设计科学性、落地可行性。

据悉,本次踏勘以“即查即改、闭环管理”为原则,针对发现的隐患问题,现场敲定优化措施,如增设警示标识、调整道路标线、完善防护设施等,用实实在在的实际行动消除道路安全隐患,为群众创建平安出行路。

接下来,陈埭镇将持续跟进整治进度,以“回头看”巩固整治成效,让道路安全管理更高效、更贴心;同时,及时总结经验,复制推广好做法,确保陈埭镇道路安全形势稳定向好发展。

西滨镇开展 危化品专项检查

本报讯(记者 蔡培仁)近日,晋江西滨镇安办联合危化品领域专家开展危化品安全生产专项检查,全面排查整治安全隐患,保障人民群众生命财产安全。

据介绍,此次检查以“全覆盖、零容忍”为原则,重点针对辖区化工企业、危化品仓储等重点场所,围绕安全生产责任制落实、危化品储存规范、消防设施配备、应急预案演练等环节展开。行动中,检查组通过查阅台账、现场查验、随机询问等方式,详细核查企业安全管理制度执行情况,并对危化品分类存放、防爆设备维护、员工安全培训等关键环节进行逐项排查。

西滨镇相关负责人表示,西滨镇将以此次专项检查为契机,结合治本攻坚三年行动要求,进一步完善危化品安全监管体系,定期组织企业开展应急演练和警示教育,提升风险应对能力;同时,畅通群众举报渠道,鼓励社会监督,形成群防群治合力。下一步,西滨镇将持续深化危化品领域专项整治,以更高标准、更严格要求筑牢安全底线,为经济社会高质量发展营造稳定环境。

“青商面对面”活动走进 晋江市市场监督管理局

本报讯(记者 柯国笠)近日,晋江市青商会外联活动部组织开展“青商面对面——走进市场监督管理局”活动,30余名青商会会员参加。

此次活动旨在为年轻企业家搭建与政府部门深度交流的平台,助力企业突破质量转型升级、知识产权保护及标准体系建设等发展瓶颈,实现市场监管服务资源与企业需求的精准对接。

活动中,青商会会员首先参观了晋江市质量计量检测所质量之光展厅。该展厅通过展品和展板集中展示了晋江市质量发展成就,让企业家对本地质量发展脉络有了清晰认识。随后,一行人前往晋江市知识产权运营服务集聚区,深入了解专利申请流程、商标保护策略及知识产权转化运用成果,深刻认识到知识产权作为企业核心竞争力的重要性。

在座谈会上,晋江市市场监督管理局知识产权科与质量科负责人就知识产权政策措施、市场监管“晋品出海”十五条措施等进行解读,企业家们认真聆听,详细记录要点。

自由座谈环节气氛热烈。企业家们围绕知识产权侵权应对、质量标准执行细节、海外市场监管政策等问题踊跃提问。晋江市市场监督管理局及团市委相关负责人逐一解答,全方位回应企业关切。

晋江市市场监督管理局相关负责人表示,良好的政企沟通是优化营商环境、促进企业高质量发展的关键。此次活动是常态化对接的开端,该局将持续优化服务,助力青商企业发展。

晋江青商会外联活动部负责人表示,“青商面对面”活动是推动政企互动的重要载体。此次活动通过政策解读、实地参观与座谈交流相结合的形式,让企业感受到政府部门的支持,深化了年轻企业家对市场监管工作的了解。未来,晋江青商会将继续发挥桥梁作用,举办更多类似活动,推动政企合作迈上新台阶,共绘晋江经济发展新蓝图。



虚拟与现实交织 数字与艺术合体 “临界生长”新媒体交互艺术展在龙湖开展

本报讯(记者 施蓉蓉 秦越)当数字与艺术在虚拟时空相遇时,会带来怎样的精彩?昨日,“临界生长”新媒体交互艺术展在晋江龙湖镇福林村西区97号国际艺术社区举办,为观众开启一场虚拟现实技术与艺术专业深度融合的探索之旅。

本次展览由晋江市龙湖镇人民政府、厦门大学“当代艺术社区空间共生策略研究”课题组、西区97号国际艺术社区联合主办,是“旅闽龙湖”侨乡文化品牌的一次创新实践。

参与此次展览的是15名

来自厦门大学数字媒体艺术专业的青年艺术家,他们分为8个艺术小组,分别以动态影像、交互装置、虚拟现实等前沿形式,重新诠释闽南文化的当代生命力——用代码书写故事,用传感器捕捉情感,带大家穿梭于虚拟与现实的“临界点”。

展览中,两个互动游戏尤受欢迎。其中,《阴影求生》以闽南古厝为场景,游戏设定在生态崩坏的未来,传统古厝沦为废墟,玩家需要收集场景内的滴水兽碎片,才能重启古厝

“守护”机制。

“希望通过这个作品,让大家更加注重对古建筑及传统文化的保护。”该作品创作者之一、厦门大学数字媒体艺术专业研究生廖涛说。

厦门大学创意与创新学院副教授、展览总策划冯莎介绍,这次展览的作品主要由厦门大学数字媒体艺术专业研究生、二年级学生创作。大家前期做了很多调研,涉及不同的议题,如生态、环保、闽南文化等。

记者获悉,西区97号国际艺术社区作为龙湖镇文化创新

与艺术实践的重要平台,自成立以来便以开放的姿态拥抱多元艺术形态,成为连接本土文化与全球视野的桥梁。其中,“临界生长”新媒体交互艺术展是该社区今年举办的第3个展览,将持续至8月份。

龙湖镇相关负责人表示,期待以西区97号国际艺术社区为支点,吸引更多优秀艺术家和创意人才汇聚龙湖,让艺术与科技、传统与当代在这里交融共生,为市民提供更丰富的文化滋养,也为城镇发展增添更鲜明的创新底色。

公益广告

正视孩子繁重的学业

父母要关注孩子健康成长

父母对孩子提出比较高的、比较严格的要求是必要的,但应当把握好“度”。如果期望过高,反而影响身体健康。

