



基层院长说公卫

晋江市医院晋南分院：医防协同 健康护航



洪天安

近日,本报记者走进晋江市医院晋南分院,采访该院院长洪天安,带来“院长说公卫”视频号专栏第6期内容,深度聚焦该院在医防融合与健康管理方面的卓越实践。

►智慧平台领航
打造全流程健康管理服务

►聚焦老年群体
构建全闭环体检服务

在晋江市医院晋南分院,一个智慧健康管理平台正将疾病防控关口前移,为居民健康筑牢防线。洪天安院长介绍道:“居民健康管理是基本公共卫生服务项目的主要内容,我院在这方面进行了诸多实践与探索。”

目前,该院打造了晋南区域唯一且高端舒适的健康管理中心,并与晋江市医院组建健康管理联合体,实现一体化管理。这里配备了1.5T磁共振、64排CT、乳腺钼靶等先进设备,整合了31个临床专科、9个医技科室资源,还联动国内多家高端医疗单位建立了12个名医工作室。如此一来,晋南片区群众在家门口就能享受到全流程的健康管理服务,真正实现了优质医疗资源的下沉与共享。

老年人是健康管理的重要人群,洪天安院长深知这一点。他强调:“早发现,早治疗,对老年人健康十分有益。”为此,该院构建了一套系统的老年人体检闭环服务。

通过入村、入户及在门诊设置前置服务站,该院将健康服务送到老年人身边。利用门诊候诊时间,工作人员为老年人建档、随访及体检,不浪费一分一秒。体检结束后,还有专人解读报告,若有需要,还会协助预约专家或检查,确保服务全程覆盖。此外,对于慢病病人,在候诊期间会进行面对面随访;对于未签约人群,会进行协议签署;对于行动不便的老年人,包括心脏病病人,还会提供入户体检服务。若部分老年人因故无法参



加当天体检,村里开具转诊单后,可转至医院体检中心进行体检。这一系列贴心举措,让老年人的健康管理更加精准、高效。

►多领域发力
全方位守护居民健康

除了老年健康管理,该院在心血管疾病预防、预防接种和食养健康等方面也成果显著。

自2019年起,医院让心脑血管、内分泌专科医生参与到心血管病高危人群筛查干预工作中。近三年,长期随访1774人,检出高危人群527人,有效降低了心肌梗塞、脑中风等心脑血管疾病的致死致残率。

在预防接种方面,医院通过接种疫苗来预防疾病,十分经济高效。除乙肝、百白破等疫苗接种外,还常规开展女性宫颈癌疫苗接种、成人带状疱疹、流感、肺炎等疫苗接种,为居民的健康筑起免疫屏障。

在食养健康领域,健康管理中心餐厅践行“守正养康”理念,组建健康管理师、中医师和专科医师团队,为大家提供个性化养生膳食指导。门诊中,还设有体重管理、糖尿病三师共管等特色门诊,让居民通过合理搭配膳食,吃出健康。

洪天安表示:“健康晋江,你我同行,这不仅仅是一句口号,更是我们晋江市医院晋南分院全体医护人员的使命与担当。医防融合,守正养

康,我们将不断探索与创新,为晋江居民提供更优质、更全面的健康服务。未来,晋江市医院晋南分院将与您携手并肩,共同守护健康未来!”



扫一扫,观看“基层院长说公卫”。

本期聚焦

三伏灸养生正当时



随着三伏脚步渐近,高温潮湿天气即将来袭,正是开展三伏灸“冬病夏治”的黄金时期。三伏灸作为中医传统疗法,承载着千年养生智慧,通过温热刺激穴位,激发人体阳气,达到防病治病的效果。为帮助市民科学养生,记者走进晋江“非遗”庄氏正骨的保护单位——庄氏中医门诊部(庄氏正骨堂),采访了中医内科负责人吴颖婵医师,为市民解析三伏灸的正确打开方式,并揭秘常见健康误区。

借天时祛寒湿 但需避开四大误区

吴颖婵医师指出,三伏天气最盛,人体毛孔张开,此时进行艾灸或药物贴敷,能最大限度驱散体内寒湿,对慢性支气管炎、关节炎、虚寒性胃痛等疾病有显著疗效。然而,市民在操作中常陷入四大误区。

首先是“包治百病”的认知偏差。三伏灸并非万能,仅适用于寒症、气虚症、阳虚症患者,热证、阴虚体质者盲目使用可能加重病情。例如,湿热体质者贴敷后易上火,出现便秘、口疮等症状。其次,是自行贴敷的隐患。部分市民网购三伏贴自行操作,但穴位选取、药物配比需专业辨证。吴医师强调:“儿童贴敷需避开大椎穴,孕妇禁用,2岁以下婴幼儿皮肤娇嫩,易灼伤。”

此外,还有些人存在“发泡越好、忽视时间选择”等误解。其实,贴敷后皮肤发红即有效,盲目追求发泡可能导致感染。若出现小水泡,可涂抹烫伤膏;大水疱需就医处理。在时间选择上,三伏灸并非随时可做,需在初伏、中伏、末伏的首日进行,连续三年效果更佳。

三伏天需防寒湿 运动饮食有讲究

针对三伏天养生,吴颖婵医师提出了一些建议。她表示,在三伏天里,要做到饮食有节,忌生冷油腻。绿豆汤解暑需适量,阳虚体质者过量饮用易伤脾胃;冷饮、冰镇西瓜等需节制,以防寒湿内生。她推荐食用南瓜、香蕉等易消化食物,促进肠道蠕动。运动方面,应避免高温时段;晨练不宜早于6点,此时空气污染物未散;夜间锻炼需避开22点后,以防影响睡眠。建议选择八段锦、太极拳等轻度运动,微微出汗即可。

随着三伏天临近,庄氏中医门诊部已启动三伏灸预约服务,为市民提供专业贴敷、艾灸治疗及养生指导。吴颖婵特别提醒,三伏灸需在专业医生指导下进行,市民可前往庄氏中医门诊部等正规医疗机构,通过体质辨识制定个性化方案。她强调:“养生需顺应天时,但更要科学理性,避免盲目跟风。这个夏天,让我们借天时之利,以科学方式守护健康。”

专家医讯

名中医团队专家到中医院爱国楼坐诊

本报讯 晋江市中医院7月4日、5日特邀全国名中医、岐黄学者李灿东教授工作室团队专家坐诊爱国楼门诊部。具体安排如下:7月4日(周五)9:00—12:00,中医内科、血液科专家卓泽伟将在四楼404诊室接诊。卓泽伟为医学博士,擅长缺血性贫血、再生障碍性贫血等血液疾病及胃肠道功能紊乱的中医诊治。7月5日(周六)8:30—11:30,中医内分泌科专家张杰屹在四楼420诊室坐诊,其为中医世家出身,擅长糖尿病、痛风等内分泌系统的中医诊治。患者可通过电话0595-85674310或晋江市中医院公众号预约,就诊时请携带既往病历、检查报告等资料。

相关链接

国家级名中医团队专家坐诊

本报讯 7月3日至4日,国家级名中医、江西抚州医派传承人谢强工作室专家团队李唯钢,将到晋江市中医院坐诊。具体安排如下:7月3日8:00—12:00、14:30—17:00,于晋江市中医院爱国楼耳鼻喉科116诊室(晋江市梅岭街道新华街392号)接诊;7月4日8:00—12:00、14:30—15:45,在晋江市中医院耳鼻喉科203诊室坐诊。李唯钢从事中医耳鼻喉专业近40年,曾任江西省中医药学会等多个专业委员会的副主任委员等职,发表论文20余篇,擅长中药结合治疗耳鸣、耳聋、过敏性鼻炎等多种耳鼻喉咽喉疾病。患者可通过卢医生(18876568900)、电话(0595-85674239、0595-85674310)及晋江市中医院公众号预约,就诊请携带相关病历资料。

本版由本报记者吴清华采写

“6·6爱眼日”系列活动多线并进

晋江爱尔眼科医院构筑全民眼健康防线

6月6日是全国第30个全国爱眼日,晋江爱尔眼科医院围绕“关注普遍的眼健康”主题,精心策划并启动贯穿整个6月的眼健康关爱行动。活动院内院外联动、线上线下融合,深入学校、社区、养老机构,通过义诊筛查、科普宣教、公益惠民、直播互动等多维举措,将专业眼健康服务精准送达不同年龄层市民身边,掀起一股科学护眼、主动关爱眼健康的热潮。

院内深耕会员服务
科普赋能眼病管理

爱眼日当天,医院内氛围热烈而有序,视光科开展66岁护眼挑战。针对眼病会员群体,该院特别策划了一场深度眼健康科普宣教活动,聚焦中老年常见致盲眼病的早期识别、科学干预路径及术后规范护理知识。讲座内容摒弃艰深术语,代之以通俗易懂的讲解与真实病例剖析,现场互动频频。

“以前只知道视力模糊要看医生,今天才知道糖尿病对眼底伤害是静悄悄的,定期检查太关键了!”一名参加讲座的糖尿病患者感慨。讲座后,该院还为会员们提供了包括视力、裂隙灯检查等多项公益基础检查。专家现场答疑解惑,让会员们不仅“听得懂”,更能“用得上”,切实提升眼病自我管理能力。

院外双线出击
校园社区全覆盖

爱眼日前夕及期间,医院视光团队的专业力量活跃在晋江市多所中小学。他们携带生动课件,为莘莘学子带来寓教于乐的眼健康科普讲座。课程围绕近视成因、科学防控等核心内容展开,穿插趣味问答,极大激发了学生的参与热情。

与此同时,医院眼科骨干及党员志愿者组成的义诊队伍,联合晋江市妇女联合会开展磁灶“6·6爱眼日”眼健康活动关爱专场活动,联合晋江文旅在桥南社区邻里



中心等十个邻里中心开展“6·6爱眼日”眼健康活动,并将温暖与光明送至竹园社区、晋阳社区、下官路村敬老院等多家社区养老机构。针对老年群体高发的白内障、青光眼、老年性黄斑变性等眼疾,义诊现场不仅提供公益的基础视力检查、裂隙灯检查,更设置专家咨询服务,耐心解答老人们关于眼干、眼涩、视物模糊等困扰。

线上智慧互联
公益普惠触手可及

打破时空限制,晋江爱尔眼科医院线上平台在6月同步发力,让眼健康关爱一键直达。“1元公益检查”全网通兑,医院智慧医院官方商城、抖音及美团平台同步上线,包含视力检查、电脑验光、眼压检查、裂隙灯检查、眼底照相项目。市民只需线上支付1元完成预约,即可凭电子凭证到院便捷兑换服务,极大降低了专业检查的门槛。“6·12”爱眼狂欢日,该院重磅推出线上直播专场。直播间,视光师及会员深入浅出讲解夏季护眼要点及常见误区,现场演示科学配镜。直播期间福利不

断,更有品牌太阳镜、登机箱等福袋定时发送,互动热烈,收获数万点赞,有效扩大了爱眼科普的传播半径。

多维联动 共筑“睛”彩未来

晋江爱尔眼科医院“6·6爱眼日”系列活动,以其院内深度科普、院外广泛筛查义诊、线上智慧普惠的立体化格局,生动诠释了“以患者为中心”的服务理念和推动眼健康事业发展的企业担当。从学龄儿童的近视防控,到中青年群体的干眼防治,再到老年群体的白内障筛查与慢病管理,活动覆盖了全生命周期核心眼健康需求,真正将“每个人都是自己眼健康第一责任人”的理念播撒至千家万户。

“眼健康是国民健康的重要组成部分,也是生活质量的重要保障。”晋江爱尔眼科医院副院长陈三杰在活动总结时表示,“此次爱眼日活动只是一个起点。未来,我们将持续深化公益行动,推动优质医疗资源下沉,通过每月进社区、进校园、线上科普矩阵常态化等举措,建立长效眼健康服务机制,为晋江市民构筑起一道坚实的‘光明防线’。”

晋江经济报《爱家》周刊年度合作品牌

品牌热线: 13505065057

华浔品味装饰
HUAXUN TASTE DECORATION 晋江总部



品味空间·生活无限

地址:晋江市市标旁德辉华庭二楼202号

电话:0595-85617268 85617368



居然之家
Easyhome 晋江店



居然之家晋江店一站式
高端建材家居旗舰MALL

地址:晋江市长兴路601号乔丹中心

电话:0595-82092222



CIMEN 喜盈门

建材/家具/全屋定制/电器/设计公司

买好建材家具 8万m²

晋江喜盈门

地址| 和平中路(晋江机场旁) 热线| 8322 3888

虚位以待

招商热线:13505065057