



志愿梯度合理 专业冷热搭配

晋江本土资深教师支招高招志愿填报

本报讯（记者 蔡红亮）随着高考成绩公布，志愿填报成了考生家庭的“头号战役”。日前，晋江市养正中学校长助理、高级教师苏清水做客本报直播间，为学子及家长带来了一场深入浅出的讲解，内容涵盖高招志愿填报的实用技巧与注意事项，助力考生精准定位，迈向理想大学。

直播伊始，苏清水提到，考生及家长需密切关注教育部官方网站及各大高校招生信息发布平台，及时掌握强基计划、综合评价、高校专项等招生简章，以及各校招生章程、专业设置、考研与就业前景等关键信息。在目标高校的选择上，苏清水指出，考生应详细了解院校学校介绍、院系架构、师资力量、特色专业、招生计划、历年投档线及专业录取分数线等，同时关注学校的重点学科建设、硕博学位授权点情况，以全面评估学校的综合实力与专业优势。

针对录取批次，苏清水详细解释了各批次间的独立性与连续性，强调录取按照批次进行，未被某批次录取不影响后续批次，但一旦被录取则无法参与后续批次。他特别提醒考生重视常规志愿的填报，这是志愿填报的重中之重，同时理性看待征求志愿，可以关注但不要依赖。在院校专业组平行志愿的投档原则上，苏清水重申了“分数优先，一轮投档，遵循顺序”的原则，并详细说明了各批次的志愿设置与填报策略。

直播时，苏清水还深入剖析了不服从专业调剂及不符合院校专业特殊要求（如单科成绩、身体条件、口试要求等）导致的退档情况。他建议考生在本科批次填报时务必勾选服从专业调剂及了解高校招生要求，以规避退档风险。

评论区有考生提出疑问：被退档，还会检索下一个志愿吗？对此，苏清水明确表示，答案是不会。“‘院校+专业组’平行志愿下，只有一次投档机会，本科批次被退档，只能参加征求志愿或者高职（专科）批次，所以本科批次一定要选择服从专业调剂。”苏清水说。

要不要选择服从专业调剂，是每一届考生和家长都会询问的。“填报提前批时，选择专业调剂可以增加录取概率，如果只是碰运气，可以选择只填报自己感兴趣的专业并不勾选服从专业调剂，即便未被录取，也不影响后续本科批次的录取。本科批一定要选择服从专业调剂，即使分数很高也要服从，因为院校专业组的投档线源自当年填报该院校专业组并被投档的考生的最低分，存在很大的不确定性，而且因为只投档一次，没有退路。”苏清水对提前批与本科批的专业调剂选择给出了差异化建议，帮助考生根据自身情况做出最优决策。

在志愿填报策略上，苏清水强调了冲稳保相结合的重要性。他通过具体案例展示了如何合理设置冲（投档线高于考生等位分）、稳（投档线在考生等位分附近）、保（投档线低于考生等位分）的院校专业组，以此提醒考生注意志愿的平行性与顺序性，确保志愿组合既具竞争力又不失稳健。

“专业组合冷热搭配，排序策略灵活应变。”谈及志愿填报，苏清水建议考生采用冷热搭配的策略，将专业按分数分为好中差三档，根据自己的接受度从中选取合适专业进行组合。“专业排序需根据各校录取规则灵活调整，无论是志愿优先、分数优先还是存在级差的情况，都需提前了解目标高校的招生章程并做好应对准备。”苏清水说。

直播时，苏清水还为大伙儿系统梳理了高招志愿填报的全流程，包括分数换算、范围圈定、院校专业组选择与排序、志愿表合理性检查等关键步骤。他特别提醒，考生在正式填报时，务必妥善保管个人账户与密码，明确各批次填报时间节点，并适当提前完成网上填报，避免因网络拥堵等原因导致填报失误。

相关新闻

近50所高校走进季延中学 指导学子科学填报志愿



本报讯（记者 蔡红亮）近日，晋江市季延中学举行2025年高校招生咨询会。近50所“双一流”高校及特色院校的招生负责人和现场“摆摊”，与家长和考生面对面，精准答疑，助力学子明晰升学方向，科学规划未来。

当天，季延中学还为考生及家长进行了2025年福建普通高校招生

志愿填报的相关指导。学校党委副书记陈志生介绍了志愿填报的网上操作流程、志愿填报基本流程、投档录取模式，以及梯度志愿等规则和其他相关注意事项，如理性选专业、关注时间节点、保管账号密码等，避免滑档退档。通过听取志愿填报指导，学生和家長对高考志愿填报有了更清晰的规划与方向。

晋江六小： 星光下的告别

本报讯（记者 欧阳霞 董严军）6月29日，一场以“星夜未央 梦想启航”为主题的毕业露营活动在晋江市第六实验小学举行，为2025届423名毕业生的小学生活画上了温暖的句点。

随着夕阳西沉，同学们三三两两围坐在帐篷旁，开始了最珍贵的“暮色闲叙”时光。他们有的拿起手机拍照留影；有的和老师并肩坐在草坪上，像朋友一样聊着未来的打算；有的翻看着毕业证书，对比一年级和六年级的照片开怀大笑……

在暮色渐浓的操场上，六年2班的蔡伊萱和同学们正忙着在各个角落合影留念。“真的很少有这样的机会，能和大家一起拍照、说心里话。”说到即将到来的分别，蔡伊萱有些哽咽：“学校给了我们这么特别的告别方式，让我们以轻松快乐的方式告别小学，我还有些舍不得。我会永远记得今晚，记得和老师同学们在一起的时光。”

当夜幕完全降临，“星光舞台”成了最耀眼的焦点。没有华丽的灯光，没有专业的设备，但同学们自编自演的节目让现场氛围热烈而动人。“青春如同奔流的江河，一去不回来不及道别……”六年1班的蔡依霖带来吉他弹唱表演《老男孩》，歌声里饱含力量。一曲唱罢，她立刻拿着话筒，向老师大声告白，引来现场阵阵欢呼。

该校副校长（主持工作）洪良清望着操场上欢声笑语的孩子们，感慨道：“这是孩子们六年来最后一次在学校里无拘无束地看夜景、聊天。希望这个活动能给孩子们的小学生活留下欢乐的印象。”

据介绍，晋江市第六实验小学为毕业班设计了六个系列活动，给予了满满的仪式感。其中，学校为2025届毕业生准备了一份独特的毕业证书。证书中，校训“尚善立人，做最好的自己”格外醒目——这行字是由各班书法最优秀的学生亲笔书写；里面清晰地记录着每位学生的个人信息，包括姓名、出生年月、身高、体重等；右侧贴着学生一年级入学时的稚嫩照片，与左侧六年级的毕业照形成鲜明对比；下方罗列着小学六年所有任课教师的名字，还有班主任的签名；翻到背面，是班级的毕业照。

洪良清表示：“当孩子们10年、20年后翻开它，一年级的稚嫩、六年级的成长，以及所有任教教师的名字、校训等，都能瞬间唤醒他们关于小学时光的记忆。”

毕业季



据介绍，晋江市第六实验小学为毕业班设计了六个系列活动，给予了满满的仪式感。其中，学校为2025届毕业生准备了一份独特的毕业证书。证书中，校训“尚善立人，做最好的自己”格外醒目——这行字是由各班书法最优秀的学生亲笔书写；里面清晰地记录着每位学生的个人信息，包括姓名、出生年月、身高、体重等；右侧贴着学生一年级入学时的稚嫩照片，与左侧六年级的毕业照形成鲜明对比；下方罗列着小学六年所有任课教师的名字，还有班主任的签名；翻到背面，是班级的毕业照。

洪良清表示：“当孩子们10年、20年后翻开它，一年级的稚嫩、六年级的成长，以及所有任教教师的名字、校训等，都能瞬间唤醒他们关于小学时光的记忆。”

晋江五小 校长为毕业生手写藏头诗

本报讯（记者 刘泽宇）6月30日，晋江市第五实验小学举行“五彩华章 童梦远航”2025届学生毕业典礼，667名毕业生告别母校。其中，该校河口校区迎来首届毕业生。

颁发毕业证和藏头诗、为班主任赠书、开启心愿瓶、家长送寄语……

典礼上，师生们用一个精心设计的环节，共诉惜别深情，互致美好祝福。在告别的钟声敲响之际，同学们集体诵读《我们都是五小人》，将心中的不舍与对未来的憧憬交织在一起，为这段美好的校园时光画上了圆满的句点。

“今天，你们毕业了，祝同学们一生五彩斑斓，逐梦新起航。”典礼上，晋江五小校长徐建平为667名毕业生分别送上亲手书写的藏头诗，并寄语学子牢记校园的“五彩”底色，做“正气、灵气、朝气、大气、书卷气”的“五气”少年。

小记者作品选登

大自然的“飞羽精灵”

许立翰（晋江市华泰实验小学五年4班）

“春来鸟多情，站据枝头鸣。声声皆悦耳，鸟语皆动听。”当春日的第一缕风掠过耳畔，我便在诗里听见了鸟儿的邀约。未多想，这份诗意竟化作现实，带我走进了一场与飞羽精灵的奇妙邂逅。当我踏入晋江南岸生态公园的观鸟比赛场地时，枝丫间跃动的身影、灌木丛里婉转的啼鸣，像无形的丝线牵引着我的脚步，满心的期待与兴奋如潮水般漫溢开来。

“比赛开始！”随着一声令下，观鸟小队如四散的星辰，各自奔赴寻找飞羽精灵的征途。“快看！这是什么声音？”同伴突然压低声音，眼中闪烁着兴奋的光芒。侧耳细听，那清脆而富有节奏的啼鸣，似是大自然谱写的独特乐章。“是黑领椋鸟！”我们几乎同时喊出答案，相视一笑，雀跃的心情难以抑制。这是属于我们小组的“开门红”，仿佛初战告捷的勇士，满心都是自豪。

我握紧望远镜，屏息凝神地搜寻着每一处角落。忽然，一抹灵动的身影闯入视野——一只鸟儿正优雅地立于枝头，灰色的尾巴微微翘起，翅膀外围如同晕染的水墨，而背部的白羽在阳光下泛着柔和的光。“那是苍鹭！”我激动地喊出声，同伴们纷纷投来赞许的目光，那一刻，成就感在心底悄然绽放。

比赛中，我们小组的成员默契十足。每发现一种鸟类，都会迫不及待地分享观察到的细节：羽毛的颜色、独特的形态、飞行的姿态……遇到困难时，大家围聚在一起热烈讨论。在这协作的过程中，我们不仅收获了优异的比赛成绩，更缔结了珍贵的友谊，那些并肩作战的瞬间，成为记忆中最温暖的画面。

回望备赛的日子，我仿佛打开了一扇通往鸟类世界的大门。我了解到不同鸟类独特的生活习性：有的喜在清晨觅食，有的偏爱黄昏归巢；掌握了望远镜的使用技巧，让那些远处的精灵变得触手可及；更牢记了观鸟的“四步秘诀”——听鸟辨声、寻影看形、精准定位、静心观瞧。每一次学习与实践，都让我对这些飞羽精灵多了一分了解，也多了一分热爱。

而这次观鸟比赛，更让我深刻领悟到鸟类与人类千丝万缕的联系。它们是大自然的使者，用灵动的身姿和悦耳的啼鸣装点着世界，是人类亲密无间的朋友。让我们行动起来吧！从点滴小事做起，守护鸟类的栖息地，不乱扔垃圾，不破坏植被，为这些飞羽精灵筑起安全的家园。

指导老师 许雪红

动地喊出声，同伴们纷纷投来赞许的目光，那一刻，成就感在心底悄然绽放。

比赛中，我们小组的成员默契十足。每发现一种鸟类，都会迫不及待地分享观察到的细节：羽毛的颜色、独特的形态、飞行的姿态……遇到困难时，大家围聚在一起热烈讨论。在这协作的过程中，我们不仅收获了优异的比赛成绩，更缔结了珍贵的友谊，那些并肩作战的瞬间，成为记忆中最温暖的画面。

回望备赛的日子，我仿佛打开了一扇通往鸟类世界的大门。我了解到不同鸟类独特的生活习性：有的喜在清晨觅食，有的偏爱黄昏归巢；掌握了望远镜的使用技巧，让那些远处的精灵变得触手可及；更牢记了观鸟的“四步秘诀”——听鸟辨声、寻影看形、精准定位、静心观瞧。每一次学习与实践，都让我对这些飞羽精灵多了一分了解，也多了一分热爱。

而这次观鸟比赛，更让我深刻领悟到鸟类与人类千丝万缕的联系。它们是大自然的使者，用灵动的身姿和悦耳的啼鸣装点着世界，是人类亲密无间的朋友。让我们行动起来吧！从点滴小事做起，守护鸟类的栖息地，不乱扔垃圾，不破坏植被，为这些飞羽精灵筑起安全的家园。

指导老师 许雪红



老家的菜园子

柯佩岑（晋江新塘沙塘中心小学三年2班）

在老家门前，有一方菜园子，那可是爷爷奶奶的心头宝，承载着他们无数的欢乐。

走进菜园子，仿佛踏入了一个五彩斑斓的蔬菜王国。东边是一排排绿油油的韭菜，像士兵一样站得笔直；西边的番茄架上挂满了红彤彤的“小灯笼”；南边的黄瓜藤上开满了金灿灿的小花；北边的辣椒则像一串串串喜庆的鞭炮。最可爱的是那些刚冒头的青菜苗，嫩生生的叶片上还沾着晨露，像撒了一地的碎钻。

爷爷奶奶每天像照顾宝宝一样精心照料着这些蔬菜。清晨，当第一缕阳光洒在菜园子里，他们就早早地起来了。爷爷提着水桶，奶奶拿着水瓢，一瓢一瓢地给蔬菜浇水，

那专注的神情，仿佛在给自己的孩子喂水。爷爷弯着腰，仔细地检查每一株蔬菜，看看有没有虫子。奶奶则蹲下身子，仔细地除草、松土，动作轻柔又熟练。他们一边忙碌，一边有说有笑，给这片土地增添了无限生机。

自从有了这个菜园子，爷爷再也不用去市场买菜了。想吃凉拌黄瓜，就去架子上摘两根；想吃番茄蛋汤，就去枝头采几个番茄；想炒个青菜，随手就能掐一把最嫩的菜心。爷爷总说：“自己种的菜，连泥土都是甜的。”尤其是用刚摘的青菜煮面条，那股清甜的滋味，是市场买来的菜怎么也比不上的。

这个不大的菜园子，不仅给了我们最新鲜的蔬菜，更给了两位老人最朴实的快乐。我爱老家的菜园子，更爱在菜园子里忙碌的爷爷奶奶。

指导老师 陈晓迎

爱美的妈妈

褚芃芃（晋江市第二实验小学）

我的妈妈是个“美丽收藏家”，她对美的痴迷，像我贪恋彩虹糖一样。

清晨6点多，阳光刚爬上绿萝，妈妈就见到化妆台前。梳妆台上的瓶瓶罐罐像小士兵：翡翠绿的精华液、奶白色的面霜闪着光。她拧开爽肤水，“啪嗒啪嗒”的拍脸声把我吵醒——水珠在指缝间蹦跳，像演奏安眠曲。粉底液拍开后，她的脸颊亮如珍珠；眉笔勾两笔，眉毛弯成月牙；腮红扫过，苹果肌染上樱花粉。最逗的是涂口红时，她嘟着嘴的样子，活像只啄花蜜的小麻雀。

衣柜是妈妈的“时尚战场”。推拉门一开，衣服像彩虹瀑布垂下来：波点裙晃呀晃，丝绒外套泛着酒红光泽。她总总结：“这条显黑不？”“配那双鞋好？”有次她穿姜黄色长衫转圈，发尾扫过我鼻尖：“看妈妈像不像向日葵？”我笑着点头，她转得更欢，耳坠上的珍珠甩出星星影。

晚上她的“美丽仪式”不停：卸妆时睫毛膏晕开如黑蝴蝶，敷面膜时用草莓发箍把刘海箍成冲天辫，只露出葡萄似的眼睛冲我眨。我捏她脸时，她含糊嘟：“这是给皮肤喝牛奶呢！”

去年我出水痘发烧那晚，迷迷糊糊看见妈妈头发乱糟糟，穿着旧T恤，没涂眼霜。她用凉毛巾敷我额头，指尖温如春水。那一刻，她眼下的细纹和睡衣的肥皂味，比任何妆容都让我安心。原来妈妈最美的样子，藏在为我忙碌的模样里。

现在我有时会把她化过妆塞小雏菊发卡，看她惊喜的样子，像阳光掉进蜜糖罐。

指导老师 李淑端

在挫折中成长

许鸿圣（晋江永和英墩小学四年3班）

毛毛虫经过蜕变成美丽的蝴蝶；凤凰在火焰中燃烧涅槃重生。“欲戴皇冠，必承其重。”人也是一样，在挫折中成长。

记得上学期备战期末考试，我每天都复习到很晚，看着老师和家人信任的目光，我在心中默默为自己打气：一定要加油，不能辜负了老师和家人对我的期望！可是，接连几次模拟，我都没有考好，这让我的自信心一点点被击垮。

我关上房门，看到那不堪入目的分数，没忍住哭了起来。这时，门外传来咚咚的敲门声。我打开门，门外站的是妈妈，她摸了摸我的头，擦了擦我的眼泪，温柔地说道：“别灰心，不要因为这一点点的失误就丢掉了信心。我们相信你一定可以成功的，不是有一句话叫‘努力和成就是成正比的’吗？只要你努力了，就会有回报！”

听了妈妈的这番话，我丢失的信心被找了回来。在那以后，我每天更加认真复习、听课。功夫不负有心人，我在期末考试中取得了一个还不错的分数。

这一刻，我与毛毛虫一样，经历挫折，终于破茧而出，变成了一只遨游在花海中美丽的蝴蝶。

指导老师 陈雅芳