

青阳街道社区卫生服务中心：守护白内障患者“光明”

传递惠民健康服务 展示基层医界风采
基本公共卫生服务便民惠民系列宣传

在晋江,65岁以上老年人口已达16万人,且白内障患者数量逐年上升。为切实改善这一状况,晋江市将“开展白内障患者重见光明行动”纳入2025年为民办实事项目。青阳街道社区卫生服务中心积极响应号召,推动惠民政策落地,为辖区内白内障患者带去了福音。

在行动中,他们严格按照要求,盯紧要素保障,合理配置设备,组建专业医疗团队,并加强技术指导 and 业务培训。同时,该中心还通过多种渠道加强宣传动员,提高群众对政策的知晓率,让更多白内障患者了解并受益于这一惠民政策,助力辖区内居民重见光明,享受美好生活。

精准筛查 开启患者“光明之门”

记者了解到,近几个月以来,青阳街道社区卫生服务中心高度重视白内障筛查工作,做实做细为民办实事项目。在青阳街道社区卫生服务中心下设的青阳街道阳光社区卫生服务站,医生看到,除开展日常诊疗及基公卫惠民项目外,该中心的医务人员还为前来的居民朋友增设了眼部白内障筛查。

对于视力检查4.7以下的居

灵源街道社区卫生服务中心：冬病夏治三伏灸预约开启

夏日炎炎,一年中最热的“三伏天”即将来临,正是“冬病夏治”的黄金时期。晋江市灵源街道社区卫生服务中心特别推出三伏灸疗法,为广大居民提供预防与治疗慢性疾病的良机。目前,三伏灸预约已正式开启,诚邀有需要的居民前来体验这一传统中医的魅力。

三伏灸,即在“三伏天”运用艾灸疗法,配合半温、逐瘀、走窜、通经平喘的药物,以增强药物效能,达到温阳益气、驱散内伏寒邪的效果。此疗法能调节肺气升降,温补脾胃,增强机体抗病能力,对多种慢性疾病具有显著预防和治疗作用。

据悉,今年三伏灸时间为伏前

亲子萌娃巧手制豆花



“妈妈,豆花太好吃了。”“这次活动太有趣了。”……近日,一场别开生面的“萌娃巧手制豆花”活动在好再来固本线餐厅热闹开展,孩子们在欢声笑语中体验传统美食制作的乐趣,感受美食的魅力。本次活动由晋江经济报亲子驿站携手好再来固本线餐厅开展,旨在让亲子家庭了解传统美食的制作技艺,爱上传统美食文化。

活动伊始,好再来固本线餐厅创始人庄固本化身“美食老师”,为萌娃们讲述豆花相关知识。随后,庄固本带领小朋友进入挑选黄豆的实践环节。“小朋友们,要选颗粒饱满、没有虫蛀的黄豆,这样才能做出美味的豆花哦!”萌娃们立刻化身“小侦探”,皱着小眉头,开始查找。只见肉乎乎的小手仔细地翻找,比较,不时拿起一颗黄豆,睁大眼睛对着灯光反复查看,发现优质黄豆时,脸上瞬间绽放出灿烂的笑容,骄傲地向身边小伙伴展示,俨然一个个“小小美食家”。

挑选完黄豆,最令人期待的磨黄豆环节开始了。小朋友围在石磨旁,跃跃欲试。现场,林霖小朋友率先上前,双手紧紧握住石磨把手,抿着嘴唇,小脸憋得通红,使出浑身力气推动石磨,小小的身子随着石磨的转动前后摇晃;一旁的许阳小朋友等不及了,急得直跺脚,好不容易轮到自己,立刻挺直小身板,眼睛一眨不眨地盯着石磨,随着石磨缓缓转动,金黄的黄豆与清水交融,变成细腻的豆浆缓缓流出,小朋友兴奋得跳了起来,拍着小手欢呼:“出来啦!出来啦!”虽然有些孩子推磨时略显吃力,但脸上始终洋溢着兴奋与自豪的笑容。现场充满了欢声笑语,许多家长也回忆起自己小时候使用磨盘的场景,纷纷感慨:“现在的孩子很少能接触到



科室协同 筑牢基层医疗防线

青阳街道社区卫生服务中心注重该卫生服务站日常医疗服务的全面提升。每天至少有3名来自中心的医务人员下派到卫生服务站,涵盖中医阁、慢病管理、日常诊疗(全科)等多个科室。在中医阁,医务人员运用中医传统疗法,为居民提供个性化的中医养生和康复服务,帮助居民调理身体,增强免疫力。慢病管理科室则针对高血压、糖

疾病也有良好治疗效果。

在接受三伏灸治疗时,居民需注意以下几点:保持清淡饮食,避免生冷、海鲜、辛辣等食物;治疗前半小时不宜过饥或过饱;放松心情,保持乐观心态,保证充足睡眠;贴药后皮肤出现潮红或小水泡等是正常现象,若出现大疱或感染发烧等情况,应及时就医;治疗期间应保暖避寒,避免食用易发易致敏食物;贴药后多喝温水,五小时内不宜洗澡。

晋江市灵源街道社区卫生服务中心康复理疗科专业团队将为您提供优质的服务,确保三伏灸疗法的安全与有效。现三伏灸预约已开启,小伙伴别错过!



亲子驿站探秘银行

为了培养小朋友的财商意识,日前,晋江经济报亲子驿站开展一场“小小银行家”活动,吸引了不少亲子家庭参与。通过沉浸式体验金融知识学习与银行业务操作,让小朋友对银行理财知识有更深入的了解和认识。

活动伊始,兴业银行晋江龙湖社区支行的资深理财经理化身亲切的“金融老师”,通过生动有趣的讲解,为孩子们打开金融知识的大门。从货币的起源与演变,到储蓄、消费、投资等基础理财概念,再到识别假币的小技巧,深入浅出的讲解与互动问答,让孩子们听得津津有味。面对“老师”提出的问题,小朋友们纷纷踊跃举手,积极参与互动,现场气氛十分热烈。

在数钞票体验环节,孩子们迎来了一场紧张刺激的“指尖挑战”。银行工作人员为每位小朋友分发了练功券,并现场示范标准的点钞姿势和技巧。“单指单张要注意手指力度,多指多张则要提高速度。”在工作人员耐心细致的指导下,孩子们全神贯注地练习起来。有的小朋友神情专注,一张一张认真地清点;有的小朋友则手脚麻利,快速地翻动钞票,嘴里还念叨着数字。随着“时间到”的一声令下,孩子们纷纷停下手中的动作,兴奋地向工作人员展示自己的成果。

模拟办理存取款业务是本次活动的一大亮点。现场,小朋友手持“存折”,排着整齐的队伍,依次体验办理存款、取款业务。从取号、填写单据,到与“柜员”沟通、核对信息,每个步骤都严格按照真实的业务流程进行。“您好,我想存500元。”“请您填写一下这张存款单,并核对好信息。”在工作人



这份入园入学体检攻略请查收



本报讯 日前,陈埭中心卫生院通过该院官方微信公众号发布提醒,为即将入园入学的孩子们提供了一份详尽的体检攻略。记者了解到,依据国家《托儿所幼儿园卫生保健管理办法》的相关规定,儿童在进入托幼机构之前,必须接受医疗卫生机构的健康体检,只有在体检合格后,凭借入园体检表,方可顺利办理入园手续。这一规定旨在确保每一位入园入学的儿童都能拥有健康的体魄,为他们的学习和成长奠定坚实的基础。

陈埭中心卫生院体检科作为陈埭镇幼儿园、小学新生入学体检工作的主要承担者,每年暑假都会迎来入学体检的高峰时期。面对这一繁忙时段,该院特别提醒广大家长,要合理安排孩子的体检时间,尽量错开高峰期,以便能够更加高效、顺畅地完成体检流程,为孩子们开学做好充分准备。

在体检须知方面,该院为家长们提供了一些实用的建议。比如,家长在带孩子进行体检前,应确保孩子充足的休息和合理的饮食,避免过度劳累和食用不洁食物,以免影响体检结果。同时,家长还需提前做好孩子的相关证件和资料,如身份证、户口本等,以便在体检时能够迅速、准确地完成信息登记。

值得一提的是,陈埭中心卫生院体检科拥有一支专业、高效的医疗团队,他们将以严谨的态度和精湛的技术,为每一位前来体检的儿童提供全方位、个性化的健康检查服务。

体检就诊小贴士

- 一、体检流程**
 - 1.办就诊卡**

请先在晋江市陈埭中心卫生院D栋一楼收费处办理儿童就诊卡,卡名必须与户籍姓名一致,也可在微信上关注“健康晋江便民服务平台”办理电子就诊卡。
 - 2.填体检单**

在D栋一楼体检科前台填写体检单并核对孩子基本信息。
 - 3.常规体检**

体检项目(除化验外)均在D栋一楼体检科进行,含身高、体重测量及体格发育评价、心肺听诊、五官、口腔牙齿检查、视力筛查、听力筛查、骨密度检测等。
 - 4.抽血化验**

到医院B栋四楼检验科取号验血(隔天出报告不必等待)。
 - 5.领取报告**

体检第二天下午直接到D栋一楼体检科前台领取盖章后的体检单和化验报告。
- 二、体检时间**

周一至周五(节假日照常体检):8:00—11:30、14:30—17:30
- 三、体检地点**

晋江市陈埭中心卫生院D栋一楼体检科(晋江市陈埭镇西坂综东路2号)。

第五实验幼儿园入选教育部第一批“生态友好幼儿园”项目试点园

本报讯 近日,教育部教育技术与资源发展中心(中央电教馆)正式公布第一批“生态友好幼儿园”项目试点区及试点园名单,晋江市第五实验幼儿园成功入选。

下一步,该园将以“生态友好幼儿园”项目建设理念为指引,以自然生态友好为核心、以社会生态友好为基础,以数字生态友好为抓手,立足区域资源优势,践行儿童友好理念,创新推进“三耕五雅”课程体系建设,打造环境友好、课程生态、行为可持续的幼儿教育领域,着力总结可复制发展经验,构建区域学前教育高质量发展新范式。

淑惠中心幼儿园开展第四届“欢乐嘉年华”活动



本报讯 日前,晋江市安海镇淑惠中心幼儿园开展第四届“欢乐嘉年华”系列活动之大班毕业画展。据了解,这场为期两周的艺术盛宴,不仅是大班孩子用画笔向幼儿园时光献上的深情告别礼,更是一场全园师生、家长共同参与的欢乐嘉年华。

步入幼儿园大厅,瞬间被一片五彩斑斓的童真世界所包围!大班孩子精心创作的毕业画作,如同一扇扇心灵的窗户,展示了他们天马行空的想象力、细腻的情感表达。

“我想对你说”留言角成了传递爱意的温馨驿站。大班哥哥姐姐们用心绘制的毕业寄语卡片,承载着对中班、小班弟弟妹妹的美好祝福和殷切鼓励,这份“爱的接力”令人动容。

还有激动人心的“投票我最喜欢的画”活动。中班和小班的孩子们化身严肃认真的“小小艺术鉴赏家”,在琳琅满目的画作前仔细挑选,投出自己宝贵的票数。此次毕业画展,是大班孩子幼儿园生活的收官,也是他们迈向新起点的序曲;它为中班、小班的孩子播下了艺术的种子,点亮了友爱互助的明灯。