



报名即送晋江水上乐园门票 晋江公益游泳集训营火热招募

暑期在即,如何让孩子过一个安全、快乐的暑假,成为家长们的“头等大事”。即将在晋江二体跳水游泳馆举行的本土公益游泳集训营活动已正式上线。6月30日前报名,不仅可享公益特惠价,还赠送两张晋江水上乐园畅玩门票。快来报名吧!

反响 ▶ 咱厝家长点赞报名

“在幼儿园的亲子驿站群里看到这场活动,我就立即给孩子报名了。去年暑假,我们就曾参加经济报组织的防溺水安全活动,当时就觉得让孩子学会游泳这项技能很有必要。”晋江市第二实验幼儿园杨彬焯小朋友的妈妈告诉记者,今年暑假,她和孩子约定好学会游泳,这不仅能够提高孩子的身体素质,偶尔玩水还能增强孩子的安全意识。

来自晋江市实验幼儿园嘉天下分园王梦一小朋友的妈妈在看到报名信息后,一口气给两个孩子都报名了。“哥哥马上就要上五年级了,妹妹也已满6周岁。我觉得让两个孩子一起学挺好的,假期接送比较方便。”王梦一的妈妈认为,让孩子趁早学游泳挺好的,多掌握一门技能。

无独有偶。晋江市第四实验幼儿园吴柏融小朋友的爸爸也同时给家里的两个孩子报名。在他看来,孩子天生喜欢玩水,让孩子趁早学游泳这项技能,不仅能够增强孩子的防溺水意识,关键时刻还能自救。

亮点 ▶ 课程更适合孩子学习

为何此次活动一经推出,就立即得到诸多家长的青睐呢?此次活动针对孩子的年龄特点,设置专用的儿童泳池,与日常对大众开放的泳池隔开,避免不必要的卫生担忧。同时,主办方还将训练池垫高为1.1米深,更适合小朋友游泳锻炼。

届时,专业游泳教练将针对每名学员提供教学指导。此外,课程还进行优化升级,每班设10-12人,课程时长优化至12节课。课时完成后,主办方还将颁发结业证书,并根据课程表现情况评选颁发优秀学员证书。值得一提的是,本报还将开设专栏,为优秀学员提供展示自我的平台,分享学习的花絮和感悟,记录美好的成长印记。

为方便家长陪同,此次活动特设家长休息专区,免去家长往返接送路途的奔波。休息专区设有空调和视频,可满足家长实时观看训练的需求,不错过孩子成长的每个精彩瞬间。

报名须知

该游泳集训营推出限时特惠活动,于6月30日前扫描下方二维码完成报名,可享受12节专业游泳课(60分钟/节)800元的福利。同时,报名即送2张晋江水上乐园畅玩门票(有效期至7月13日)。这个夏天,想让孩子学会游泳的家长,别错过这波报名福利啦!



闽南童谣秀

谢文芯小朋友分享闽南童谣《出彩晋江我的城》



从小学说闽南语,做个地道闽南娃。日前,在晋江经济报发起的晋江市第七届亲子阅读季暨闽南童谣传唱活动中,谢文芯小朋友带来的闽南童谣《出彩晋江我的城》荣获三等奖。快一起来欣赏谢文芯小朋友的作品吧!

本期嘉宾:谢文芯
投稿作品:《出彩晋江我的城》
获奖荣誉:三等奖
幼儿园:晋江市第三实验幼儿园

参与心得:由于家里的哥哥姐姐们都不怎么会说闽南语,文芯奶奶就一直念叨:“闽南人要学会说闽南语。”所以,在文芯小时候父母就会教她念一些闽南童谣《天黑黑》《天顶一块铜》等。平日里,家里的长辈也是用闽南语和孩子沟通,营造学说闽南语的环境。

上幼儿园后,父母还经常给孩子听本土闽南童谣原创作者苏达娜的作品,比如《云晋江》《嗷嗷嗷嗷》等。“我女儿经常会好奇地问,这个东西用闽南语应该怎么讲呢?”文芯妈妈告诉记者,孩子有兴趣学习闽南语,家长应该尽量支持,因为学习闽南语不仅能帮助孩子更好地理解家乡文化,还能提升与长辈的沟通能力。



亲子驿站

趣味体验 快乐成长

尽管夏日炎炎,却挡不住亲子驿站萌娃实践的热情。上周末,本报亲子驿站组织孩子们变身“小农夫”,到玉米田里探究玉米的生长过程;身临其境学习防溺水知识,争做“安全小卫士”。一起来看看精彩花絮!



变身小农夫 田间摘玉米

带娃逃离城市热浪,一头扎进玉米海洋。日前,由本报亲子驿站发起的“玉米田寻宝大冒险”趣味实践活动,组织来自晋江市第三实验幼儿园、晋江市星星实验幼儿园、晋江市艺术实验幼儿园、青阳街道象山中心幼儿园数十组亲子家庭前往东石镇玉米田,开启从田间到餐桌的玉米之旅。



“大家知道平时吃的爆米花是什么食物做的吗?”“平日里吃的玉米是怎么生长的呢?”在地下采摘前,工作人员先给亲子家庭科普玉米的相关知识,包括玉米的结构、生长周期、营养价值和采摘技巧等。活动现场,孩子们还通过科普视频,了解了雄花穗和雌花穗的区别及其授粉方式。

随后,大家迎来最为期待的环节——田里寻宝。孩子们个个变身“小农夫”,悠闲地漫步在田埂上寻找成熟的玉米。“爸爸快看,玉米秆上有只小昆虫!”“在采摘环节,孩子特别喜欢,一口气摘了好几个玉米。”星星实验幼儿园邱浚尧妈妈告诉记者,这是他们第一次带孩子到农场采摘农作物,出发前孩子就特别期待了。

摸摸玉米叶,闻闻玉米秆的味道,再听听风吹过玉米田的声音……不一会儿,孩子们就摘了一大袋玉米。在此次活动中,孩子们不仅了解了玉米的生长过程和营养价值,还亲自下田摘玉米,体验了劳作的乐趣。“之前回老家,带孩子种过土豆和胡萝卜。”陈静听的爸爸说道,这样的经历对孩子来说特别难忘,体会到了收获的喜悦,并了解了食物的由来,学会珍惜粮食。

亲子健康

孩子“机不离手”怎么办?

下周,孩子们即将迎来漫长的暑假时光,有了更多自由支配的时间。不少家长开始头疼:一放假孩子开始放飞自我,不是玩平板、看电视,就是拿着手机看个不停。家长常常因为这个问题,和孩子产生矛盾。对此,家长该如何避免孩子在假期里沉迷于电子产品呢?

热议:孩子看手机“上瘾”

提到这个话题,不少家长深有感触。“前段时间学校体检,我才发现孩子的远视储备远远不足。平时,如果和朋友一起出去聚餐或游玩,孩子经常提‘看手机’的要求,在外面为了让孩子安静一会儿,我就拿手机当成‘哄娃神器’。现在孩子渐渐看手机‘上瘾’,还会经常让我给他看手机。”家长王女士懊恼地说道。

“我其实还蛮排斥用手机打发孩子的。但是如果跟朋友聚餐,其他的孩子都拿着手机在看,我们家娃就没人陪他玩,最后也会凑过去一起看。”家住奥林匹克的杨女士告诉记者,现在大部分孩子一无聊就想玩电子产品,家长如果严格禁止孩子碰手机,也会时常出现“防不胜防”的情况,甚至以“亲子战争”收场。

相较部分家庭“严防死守”电子产品的情况,有些家庭会宽松一些。“我平时会用平板让孩子练习围棋和英语,有时候如果比较忙,也会让孩子用手机自己听故事。大部分时间孩子还是比较自觉的,我们大人很少会在孩子面前刷短视频、玩手机等。”市民林女士认为,家长的示范作用对孩子的影响更为深远,家长要改善的其实是亲子间的相处方式,以及孩子对待电子产品的方式。

当电子产品成为学习、生活不可或缺的一部分后,建议家长和孩子多沟通,借助电子产品开阔孩子视野。与此同时,也要帮助孩子把握好内容,不看暴力、恐怖、涉黄图片和视频,注意孩子的心理安全建设。

建议:帮孩子把好“使用关”

在这个假期里,家长该如何让孩子更加健康、安全地和各类电子产品打交道呢?首先,家长要意识到“以身



大手拉小手 学防溺水知识

日前,由本报亲子驿站发起的“大手拉小手 趣味防溺水”公益课在晋江市全民健身中心游泳馆开讲。来自池店镇桥南中心幼儿园、池店镇万国城幼儿园、池店镇状元里中心幼儿园、磁灶镇元玺中心幼儿园的数十组亲子家庭度过了一段欢乐又有意义的亲子时光。

活动开始前,萌娃们迫不及待地换上泳装,在晋江市全民健身中心游泳馆专业教练的带领下到泳池边,开启一堂“泳池边的防溺水公益课”。一开始,教练以可爱的动画科普视频吸引萌娃,通过视频讲解,让孩子意识到擅自下水、盲目救人等可能出现的后果。“不能独自到水边玩。”“不能手拉手救人。”在互动环节,萌娃们纷纷举手回答,分享学习到的干货。随后,教练向大家展示了如何正确救人。“如果看到小伙伴不慎落水,小朋友不能贸然下水施救,要先保证自身的安全。切记呼叫身边的大人给予帮助,并尝试在周边寻找漂浮物,比如木棍或把衣服打成绳子,趴在地上抛给溺水者。”只见一名教练装扮成溺水者,另一教练趴在地上向他递上一根木棍把“溺水者”拉了上来。“小朋友们要不要体验一下怎么救人啊?”教练话音刚落,萌娃们就纷纷上前排队体验。在教练的帮助下,萌娃们小心翼翼地趴在地上“营救”“溺水者”。

现场,亲子家庭还学习了心肺复苏术及不同的游泳姿势。在热身运动后,萌娃们在爸爸妈妈的陪伴下水参与实操环节,在泳池内学习落水后的正确自救姿势。随后,大家开启了快乐的戏水环节。“学习了防溺水知识后,孩子了解了更多安全知识,玩起水来更开心了。”家长纷纷点赞活动。

晋江市第二实验幼儿园开展“缤纷水世界”活动



本报讯 日前,晋江市第二实验幼儿园教育集团第十届“循水寻趣·童乐一夏”玩水嘉年华欢乐启幕。本次活动以水为媒,精心打造了沉浸式水育体验场。孩子们换上轻便的泳衣,戴上酷炫的护目镜,一场花花盛夏拉开帷幕。

活动现场,设置了诸多好玩的玩水项目,比如欢乐接水球、水池寻宝、泡沫派对、水上拔河、水中夹球等,孩子们尽情享受玩水的乐趣。还有的孩子化身勇敢的“小战士”,拿起水枪瞄准、射击,你追我赶,展开激烈的“水枪攻防战”。

备受孩子们喜爱的,还有刺激的水球大战。随着一声令下,水球在空中划出优美的弧线,“啪”地炸开晶莹水花。大家在这场充满童趣的“战斗”中,体验着团队协作的快乐。

该园园长何秀凤表示,此次泼水节活动不仅让孩子们在炎炎夏日中享受了清凉与欢乐,更让他们在游戏中学会了合作与分享,感受到集体活动的魅力。

晋江市星星实验幼儿园开展绿色主题宣教活动



本报讯 日前,晋江市星星实验幼儿园联合晋江市团委爱心格子铺、晋江市城市管理和综合执法局组织开展“垃圾分类,绿色同行”主题宣传教育活动。活动现场,宣讲员蔡绵绵为孩子们开展了一场以垃圾分类为主题的宣讲活动,让孩子们了解了“垃圾的危害”和“垃圾分类的好处”等相关知识。

随后,现场以抽取问答的方式,围绕垃圾分类的意义、生活垃圾的种类、如何区分各类垃圾等内容向孩子们普及垃圾分类的相关知识,强化孩子自觉爱护环境卫生的意识。此外,孩子们还进行巧手绘团扇的绘画活动,将传统团扇与垃圾分类知识相结合,在动手实践中学习垃圾分类知识,弘扬传统文化的同时传播环保理念。

该园园长吴玉倩表示,此次活动让孩子们在轻松愉快的氛围中学习了垃圾分类知识,使孩子们在实践中掌握了垃圾分类的基本方法,有效增强了环保意识。今后,该园将持续推进生态文明教育,将垃圾分类理念融入日常教学,引导幼儿从生活细节践行环保责任,为建设绿色家园贡献自己的一份力量。

本版由本报记者张清清、黄海莲采写

晋江经济报《爱家》周刊年度合作品牌

品牌热线: 13505065057

华浔品味装饰 HUA XUN TASTE DECORATION 晋江总部 品味空间·生活无限 地址:晋江市市标旁德辉华庭二楼202号 电话:0595-85617268 85617368

居然之家 Easyhome 晋江店 居然之家晋江店一站式 高端建材家居旗舰MALL 地址:晋江市长兴路601号乔丹中心 电话:0595-82092222

买好建材家具 8万m² 晋江喜盈门 地址|和平中路(晋江机场旁) 热线|8322 3888

虚位以待 招商热线:13505065057