

“晋”击全运

群众羽毛球项目预赛举行 晋江林嘉琳助力福建队晋级决赛

本报讯（记者 李诗怡）近日，第十五届运动会群众比赛羽毛球项目（C、D组团体）预赛在河南郑州奥体中心体育馆举行。来自晋江的林嘉琳在赛场上大展身手，助力福建队成功突围，顺利获得决赛入场券。

据了解，本次在郑州举办的预赛，设有C组（1971年—1980年出生）、D组（1961年—1970年出生）两个组别，均采用三场双打混合团体赛制，即男双、女双、混双。获得每个组别前八名的运动员晋级全运会群众比赛羽毛球项目决赛阶段的比赛。福建队共选派18人参赛，其中10人参与C组比赛，林嘉琳便是其中一员，这是她首次参加全运会群众比赛。

记者了解到，林嘉琳是新晋江人，1980年出生，现任晋江市少体校羽毛球教练。今年5月，林嘉琳通过

选拔赛，以小组第二名的成绩脱颖而出，从而获得代表福建参加全运会资格赛的宝贵机会。

赛前，福建队在福州进行了为期一周的集训，训练内容涵盖身体素质训练、力量强化、多球练习及实战对抗等，全力备战预赛。

全运会群众比赛聚集了众多“民间高手”，竞争异常激烈。“每一场比赛都充满挑战。”林嘉琳回忆，福建队最后一场关键战役的对手是山东队。当时，林嘉琳与队友率先登场进行女双比赛。首局比赛，她们以18:21先丢一局。林嘉琳和队友并未气馁，在第二局15:18落后的不利局面下逆境翻盘，以21:18扳回一城。第三局战况胶着，她们凭借顽强的毅力和默契的配合，以21:19拿下制胜分，最终以2:1的大比分为福建队拿下1分。“第一场女双比赛我们拿下来，后面参加

男双和混双比赛的队友压力就小一点。”林嘉琳说。

最终，在林嘉琳与队友的共同拼搏下，福建队以C组第三名的成绩顺利晋级决赛。赛后，林嘉琳感慨收获颇丰，“能够代表福建出征，我深感荣幸。团队协作在比赛中起着至关重要的作用。每场比赛大家都拼尽全力，坚持到底，始终以永不言弃的拼搏精神、超越自我的坚定信念，以及面对挑战时的昂扬斗志，在赛场上诠释了对梦想的执着追求。”

据悉，本届全运会群众比赛羽毛球项目决赛将于10月20日至26日在广东深圳举行。“决赛目标是挺进四强。”林嘉琳表示，接下来，他会利用业余时间继续提升自己，着重加强核心力量、双打接发球等方面的训练。

作为国内群众体育的顶级赛事



之一，本次预赛由国家体育总局群体司、国家体育总局乒乓球羽毛球运动管理中心、中国羽毛球协会主办，来自全国的27支代表队、589名运动员同场竞技，充分展现了“全民全运、全运惠民”的办赛理念。

浔兴青训营暑假班受热捧 学员家长点赞“家门口”的训练营

本报讯（记者 李诗怡）近日，福建SBS浔兴篮球青训营2025年暑假班在本地家长和篮球爱好者群体里激起了热烈反响，咨询电话接连不断，招生情况火热。

昨日，家住梅岭街道奥林春天小区的陈女士来到浔兴青训营训练馆。在仔细考察球馆环境后，她当场决定为儿子报名。陈女士表示：“我家孩子最近痴迷篮球，平日里就听闻小区里有个浔兴篮球青训营，身边好多家长把孩子送来这儿训练，口碑相当不错。”实地考察后，陈女士对浔兴青训营球馆的环境深感满意，愈发信赖，“百闻不如一见。优越的训练环境加上专业的教练团队，我相信孩子在这里能得到锻炼。还有很重要的一点，训练营就在‘家门口’，孩子参加训练方便极了。”

自浔兴青训营启动报名后，类似的场景屡见不鲜。家长和学员的信赖与肯定，是对青训营最大的认可。浔兴青训营相关负责人表示：“我们将为学员配备专业教练团队，采用科学训练方法，打造优越训练环境，助力孩子们实现篮球梦想。”

浔兴青训营由本报与福建SBS浔兴俱乐部联合主办。本届青训营分两期开展，一期7月7日—21日，二期7月24日—8月7日，开设基础班（7-10岁）14:00—16:00，提高1班（9-12岁）8:30—10:30，提高2班（12-15岁）16:00—18:00，全方位满足学员成长需求。训练场地位于奥林春天SBS运动生活馆二楼，这里有CBA、NBA中国赛比赛场地同款专业运动木地板，将为学员带来顶级训练体验。

目前，暑假班招生报名工作正在紧张进行中，各个班级都还有剩余名额。老学员可享1300元/期、2500元/两期的优惠价，新学员收费为1500元/期、2700元/两期，报名即赠送训练服、篮球和球包。感兴趣的青少年可扫描二维码咨询报名，或拨打热线0595-85613123、0595-85637006。



三人篮球世界杯： 中国男队迎来两连胜

新华社北京6月24日电 国际篮联官网消息，在24日进行的2025年三人篮球世界杯小组赛中，中国男队连克波多黎各队和加拿大队，迎来两连胜。

本届世界杯在蒙古国乌兰巴托举行，中国队以男子组11号种子身份亮相，阵容由郭瀚宇、相智超、张殿梁和吴星锐组成。郭瀚宇、相智超和张殿梁曾在今年3月代表中国队参加三人篮球亚洲杯，当时中国男队历史性地闯入决赛，最终获得亚军。

首场比赛面对波多黎各队，张殿梁得到10分，并摘下14个篮板，率领队伍以21:17力克对手。

第二场对阵加拿大队，中国队与对方陷入激战，双方一路战至20:20。关键时刻，相智超投进一记关键远投，帮助中国队以22:20取胜。

根据赛程安排，中国队还将在小组赛迎战奥地利队和法国队。

本届三人篮球世界杯男子组比赛共分四个小组，每个小组五支球队，小组赛阶段为单循环赛制，四个小组第一名直接进入八强，二、三名进入淘汰赛，争夺另外四个八强席位。

晋江市广场健身舞和太极拳 三级社会体育指导员培训班举行

本报讯（记者 李诗怡）近日，2025年晋江市三级社会体育指导员培训班在晋江市体育中心祖昌体育馆举办。本次培训班同步开设广场健身舞和太极拳两个项目，吸引了来自全市19个镇（街道）的骨干学员参加。

广场健身舞班由晋江市广场健身舞协会承办，重点教学了国家体育总局推荐的2025年示范指导曲目《桃花红杏花白》健身秧歌舞（双扇）。学员们热情高涨，认真习练，展现了良好的精神风貌。此外，太极拳班由晋江市太极拳协会承办，课程涵盖太极拳基础理论精讲和新编杨式26式太极拳的规范教学。学员们通过理论学习和实



践演练，提升了专业技能与教学能力。本次培训班由晋江市文化体育和旅游局主办，是晋江推动全民健身公共服务体系高质量发展的重要举措，

告别颞下颌关节紊乱 | 重拾灿烂笑容

本报记者 吴清华



丁雅婷

学科主管物理治疗师。擅长：颞下颌关节紊乱病、运动损伤、韧带重建术后、复杂创伤骨折术后、人工关节置换（髋、膝等）术后、关节僵硬等疾病的康复治疗。

你是否曾在张嘴或咀嚼时，听到关节发出“咔咔”的响声？是否在张口困难，连打个哈欠都伴随着疼痛？脸颊酸、太阳穴或耳朵周围的莫名酸痛，甚至头痛、耳鸣，是否正困扰着你的生活？这些症状，很可能是颞下颌关节紊乱症（TMD）在作祟。别让TMD偷走你的笑容和美食，晋江市医院（上海六院福建医院）康复医学科专业治疗TMD，助你摆脱困扰。

精准诊疗 定制个性方案

TMD并非“不治之症”，但若放

任不管，症状可能加重，影响生活质量。日前，记者从晋江市医院（上海六院福建医院）获悉，该院针对TMD提供个性化治疗方案。

对于症状较轻的患者，无创物理治疗和手法复位能有效缓解肌肉紧张，改善关节位置；中医疗法，如针灸、艾灸等，通过刺激穴位，调节身体机能，促进康复；药物和注射治疗则能消炎止痛，加速恢复进程；康复训练指导，能让患者学习到正确的姿势和肌肉放松技巧，从源头上预防症状复发。

据悉，该院康复医学科拥有一支经验丰富的康复科医师和物理治疗师团队，他们凭借专业的知识和丰富的临床经验，为患者提供科学、规范的诊疗服务。在这里，每一位患者都

能得到细致入微的关怀和精准有效的治疗。

专业团队 护航康复之路

为了深入了解TMD的治疗方法，我们特别采访了晋江市医院（上海六院福建医院）康复医学科主管物理治疗师丁雅婷。丁雅婷介绍，TMD患者在日常生活中要特别注意避免单侧咀嚼、咬硬物，这些行为会增加关节的负担。同时，精神紧张也可能诱发或加重症状，所以要学会放松心情。一旦出现相关症状，要及时就医，早期治疗能取得更好的效果。

在治疗TMD方面，丁雅婷经验丰富。为此，记者也邀请其分享一下治疗过程中的关键点。对此，丁

雅婷表示：“治疗TMD的关键在于个性化。每个患者的症状和病因可能都不同，所以我们会根据患者的具体情况制定专属的治疗方案。一般来说，我们会根据患者的严重程度制定综合疗法，方法涉及无创物理治疗/手法复位，缓解肌肉紧张，改善关节位置；采用中医疗法，针灸、艾灸等；药物/注射治疗，针对性消炎止痛，促进恢复；康复训练指导，指导患者学习正确姿势与肌肉放松技巧等。此外，患者的配合也非常重要，康复训练需要患者长期坚持，才能达到理想的效果。”

告别关节烦恼，重享自在生活。如果你正被TMD困扰，不妨立即预约专业评估，经过精准诊疗，助你重新绽放灿烂笑容，尽情享受美食。

陈圆将打破男子 110米栏亚洲青年纪录

新华社北京6月24日电 中国田径协会消息，为期两天的2025年全国青年（U20）田径锦标赛24日在浙江台州落幕。上海队的陈圆将以12秒96的成绩夺得男子110米栏（99厘米）项目冠军，并打破了该项目的亚洲青年（U20）纪录。

此次全国青年田径锦标赛中，男子110米栏比赛中的栏架高度为106.7厘米。19岁的陈圆将在23日的预赛中以13秒33的成绩排名第一。24日的决赛中，他以12秒96的成绩夺冠，打破了日本选手泉谷骏介2018年创造的13秒19的男子110米栏（99厘米）亚洲青年纪录。该项目世界青年纪录是法国选手佐亚在2021年创造的12秒72。陈圆将跑出的12秒96也是U20年龄段世界历史第二好成绩。

浙江队的刘光恒以13秒71的个人最好成绩获得亚军。四川队的彭宇位居第三，成绩是13秒77。

本赛季，陈圆将在成年组比赛中也多次刷新个人最好成绩。目前，他在男子110米栏（106.7厘米）项目中的个人最好成绩是本月在全国田径大奖赛蚌埠站比赛中创造的13秒28。

另外值得一提的是，本次全国青年田径锦标赛上还诞生了一项全国青年纪录。山东队的刘凯在23日进行的男子400米决赛中以45秒22的成绩夺冠，打破了新疆选手艾力西尔·吾买尔在去年亚青赛上创造的45秒53的该项目全国青年纪录。

“无限 我的城” 2025年全国 男子篮球联赛即将开赛

新华社北京6月23日电 记者23日从赛事发布会上获悉，2025年全国男子篮球联赛（NBL）将于6月28日开赛，联赛口号为“无限 我的城”。

2025年NBL共有8支球队参赛。常规赛采用主客场分组循环赛制，常规赛前四名晋级季后赛，半决赛、总决赛均为五场三胜制。比赛时间为4节，每节10分钟，外籍球员政策为每节比赛的外籍球员不得超过2人（四节8人次）。

中国篮球协会副主席杨阳表示，NBL是中国职业篮球的重要组成部分。新赛季，中国篮球协会将与各参赛俱乐部一起，同心协力、开拓创新，通过系统化的赛制安排和创新的运营理念，将NBL打造成连接职业篮球与城市文化的重要纽带。

据介绍，中国篮球协会正在制定中国篮球职业联赛体系重构的具体方案，今年将推出2025—2035中国职业篮球改革发展规划，中国篮球协会俱乐部杯赛也将扩大参与面，使中国篮协俱乐部杯逐步成为各级各类职业俱乐部的全国性的杯赛，让更多的社会资源、优秀篮球后备人员参与进来，完善中国篮球协会的职业赛事体系。

2025年，NBL发布《篮球赛事高价值场次评定办法》与《全国男子篮球联赛从业人员道德规范》，同时启动“青少年友好型赛场（赛事）”积分制度，在优化资源配置、提升赛事运营效率、科学评估赛事风险的基础上，营造风清气正的篮球赛场氛围，明确联赛所有从业人员需要遵守的基本道德准则，构建安全、文明、活力的篮球观赛空间，吸引更多青少年现场观赛。

杨楷文问鼎春兰杯 生涯首夺世界冠军

新华社深圳6月23日电 第15届春兰杯世界职业围棋锦标赛决赛三番棋23日进行决胜局的争夺，中国棋手杨楷文九段执黑逆转韩国名将朴廷桓九段，总比分2:1夺冠，职业生涯首获世界大赛冠军。

杨楷文当天比赛承受着不小的心理压力，决赛首盘获胜后，他在22日的第二盘因为自己的巨大失误，被朴廷桓逆转。

让人没想到的是，决胜局的过程和第二盘如出一辙，而这次痛失好局的换成了朴廷桓。

杨楷文执黑先行，序盘很快陷入落后，白棋不断扩大优势，胜率来到95%。逆境下，杨楷文苦寻翻盘机会。不料对手送上“大礼”，朴廷桓先是白158出现失误，之后白164更是下出“大勺”。黑棋随即一手挖，将右上方的白棋全歼，就此反败为胜。至183手，朴廷桓认输。

“昨天因为面临冠军的诱惑，快赢了的时候技术严重变形。今天吸取了昨天的教训，赛前抱着无论形势如何，一定要拼到底的心态。”杨楷文赛后说。

此次的夺冠之路，杨楷文可谓是“克韩”先锋，他先是击败韩国“第一人”申真谔，随后淘汰上届冠军朴廷桓拿到决赛门票，最终击败五夺世界冠军的朴廷桓夺冠。“跟朴廷桓、申真谔这种级别的选手对阵，必须想办法从布局阶段至少不要落后太多，这样才有机会争胜。”

针对决赛对手的备战，杨楷文颇为用心。他说：“这三盘的布局都是从今年2月就开始着手准备。针对他（朴廷桓）的风格，国家队教练组给我分析的数据是他特别喜欢点三三，所以我尽可能避开他熟悉的（点三三之后的）变化，和队友模拟过大概上百盘。今后，我需要提升的地方是如何应对读秒，还有细节的处理。”