

晋江市中医院与舒华体育“医企携手”共筑健康新篇章

为深化党建引领,推动医企融合发展,6月20日,中共晋江市中医院委员会与中共晋江市舒华体育股份有限公司总支部委员会携手开展党建结对共建签约仪式暨“医企同行”义诊活动,开启医企合作新征程。

签约共建启新程

活动开始前,舒华党总支组织晋江市中医院一行前往舒华党群服务中心、企业文化展厅参观。大家深入了解舒华体育将党建工作与企业文化、体育文化深度融合的创新实践,对舒华“让简单运动融入每个人的生活”理念有了直观认知,更深刻体会到其对健康生活方式的深刻理解与不懈追求。

签约仪式上,晋江市卫健局党组成员、中医院党委书记陈文添与舒华体育股份有限公司党总支书记、副总裁黄世雄郑重签署党建结对共建合作协议。舒华体育股份有限公司党总支副书记、副总裁吴端鑫及相关部门负责人,晋江市中医院党委副书记张玉柱及医务人员党员代表等共同见证这一重要时刻。

签约仪式结束后,双方围绕党建共建、体医融合、职工健康管理等方面展开座谈交流。大家各抒己见,深入探讨如何共同推动党建高质量发展及未来在健康管理领域的深度合作。此次签约为双方搭建了交流合作的桥梁,标志着双方将在党建引领下,携手探索医企融合发展的新路径。

专家科普送健康

仪式结束后,市中医院专家团队现场开展健康义诊活动,为舒华体育的职工们送去健康关怀。活动现场,肺病科、骨伤科、中医妇科、针灸推拿科、中医外治等科室的专家齐聚一堂,测血糖血压等基础检查项目也一应俱全。

晋江市中医院肺病科主任医师赖志云在义诊现场格外忙碌,不少职工前往咨询。赖志云表示:“夏季气温高、湿度大,容易滋生细菌和病毒,是呼吸道疾病的高发期。大家要注意室内通风,避免长时间待在空调房里,适当进行户外活动,增强身体免疫力。”

脾胃病科王龙宗的看诊台前也排起了长龙,很多职工都有脾胃方面的困扰。王龙宗一边为职工把脉问诊,一边科普夏日脾胃调理知识:“夏季人们喜欢吃生冷食物,容易损伤脾胃。建议大家多吃清淡易消化的食物,如绿豆粥、冬瓜汤等,避免过度贪凉,保护好脾胃健康。”

值得一提的是,医护人员还现场为企业职工提供体质辨识、中药调理及针灸推拿、刮痧等特色服务。活动现场特别设置的中医药膳体验区也备受青睐,养生茶饮、药膳香气四溢,职工们纷纷驻足品尝。医护人员还向职工发放中药养生茶包及相关健康宣传材料,受到了在场职工的一致好评。

“运动促进健康的理念,与中医治未病、调节人体阴阳平衡的观念不谋而合。”陈文添表示,未来,晋江市中医院与舒华体育将通过党建共建,把“运动促进健康”的理念与方法深度融入企业员工健康管理和社区服务中,共同探索体医融合新路径,努力提升职工及社区群众的健康福祉与健康服务能力,实现资源共享、优势互补、合作共赢。



24分钟的奇迹 晋江市中医院高效救治急性心梗患者



时间即心肌,生命需速救。近日,晋江市中医院凭借其医共体内高效的“双向转诊”和“双绕行”急救流程,成功救治了一名急性心肌梗死患者,展现了医院在紧急医疗救援中的卓越能力。从患者踏入医院大门到血管成功开通,仅耗时24分钟,远低于国家规定的90分钟标准,这一成绩无疑是对医院急救体系高效协同能力的最好证明。

24分钟生死时速

当日下午,一位表情痛苦的老伯被紧急送往磁灶分院急诊科。患者自述近两日反复出现胸部不适,有闷塞感,因症状短暂缓解而未予重视,直至3小时前症状加剧并伴随全身冒虚汗。值班医生迅速根据症状和心电图结果,诊断为急性心肌梗死,并立即指导患者服用“心梗一包药”以稳定病情。同时,心电图被上传至胸痛中心网络微信群,总院心内科主任张玉梅迅速响应,启动远程会诊和应

急预案,协调120急救车将患者转送至总院。整个救治过程如同行云流水,各环节无缝衔接,为患者赢得了宝贵的生命时间。

绿色通道全链条守护

在此次救治中,晋江市中医院医共体展现出了其“基层首诊—远程会诊—快速转诊—全程把控—精准救治”的全链条绿色通道优势。患者未到,信息先至;患者未到,医生先至。这种高效的急救模式不仅体现了医院上下联动、协同作战的能力,更最大限度地提高了患者的生存率和生活质量。一周后,患者经过规范治疗与护理,康复出院,重获新生。

筛查先行邀你参与

除了为急危重症患者提供高效救治外,晋江市中医院还积极响应

“健康中国”行动,开展心血管疾病高危人群早期筛查项目。该项目为晋江市35~75岁常住居民(既往有冠心病、心肌梗死及脑卒中者除外)提供免费筛查服务,计划完成2000例筛查。项目包括初筛调查和进一步免费检查,并提供后续的健康指导和随访管理。市民可通过电话或微信公众号预约参与筛查,符合筛查条件的居民还可扫描二维码进行初步调查。

该院相关负责人表示,未来,医院将继续加强胸痛中心建设,整合多学科资源,优化胸痛患者救治流程。同时,医院也将持续推进心血管疾病高危人群的早期筛查与综合干预工作,努力提升区域内心血管疾病防治水平,为市民健康保驾护航。时间就是心肌,时间就是生命,晋江市中医院正以实际行动诠释着这一理念。

晋江市中医院招募志愿者共筑爱心医疗防线

为积极弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿者精神,进一步推动医院志愿服务活动的深入开展,晋江市中医院现面向社会发出诚挚邀请,期待广大爱心人士加入志愿者行列,共同为患者送去温暖与关怀,让爱心之火在医院内生生不息。

招募对象广泛 爱心不分年龄

据悉,本次志愿者招募活动,晋江市中医院将目光投向了全院职工、社会爱心人士、在校学生及退休人员。

无论你是医院内部的员工,还是来自社会各界的热心人士,只要你年满18周岁、不超过65周岁,且拥有一颗热爱公益、乐于奉献的心,都可以成为我们志愿者团队的一员。在这里,年龄不是界限,爱心才是我们共同的语言。

服务内容丰富 传递温暖力量

作为志愿者,您将有机会参与到多项富有意义的志愿服务中。您可以引导患者就诊、检查,指导他们使用自助设备,协助办理有关手续;也可以协助维持医疗秩序,对患者进行疏导,确保医院环境的和谐与安宁。对于年老虚弱的患者,您还可以提供方向指引、搀扶、陪检等服务,让他们感受到来自社会的温暖与关怀;同时,您还可以参与到医院环境卫生的维护及控烟宣传中,为打造一个健康、舒适的就诊环境贡献自己的力量。

服务保障完善 无后顾之忧

为了确保志愿者能够安心、愉快地参与志愿服务,晋江市中医院提供了完善的服务保障。医院将为志愿者提供统一的志愿者服装和饮用水,确保志愿者在服务过程中的基本需求得到满足;同时,医院还将为志愿者提供专业的服务培训,帮助他们更好地适应志愿服务工作;此外,医院还将为志愿者记录服务时长,并提供相应的证明,以表彰他们的辛勤付出。

目前,志愿者招募活动正在火热进行中,且长期有效。无论您选择现场报名、电话报名还是网络报名,晋江市中医院都期待您的加入。让我们携手共进,用爱心和行动为患者送去温暖与希望,共同构筑一道坚不可摧的爱心医疗防线。

健康问答

造成啤酒肚的原因

读者:啤酒肚是啤酒造成的吗?
晋江市中医院急诊科负责人张转喜答:很有可能。因为啤酒本身就包含不小的热量,而且一般喝啤酒时,人们还会吃其他零食。本来一日三餐的热量已经不少,再额外摄入这么多热量,发胖是一定的。但发胖有两种,一种是脂肪更均匀地分布在全身;另一种是脂肪更集中于腹部,形成啤酒肚。要警惕的是,相比全身的肥胖,啤酒肚可能意味着内脏脂肪较多,患各种疾病的概率更高。

健康课堂

小儿腺样体肥大不容忽视

近年来,小儿腺样体肥大的发病率呈现显著上升趋势,这一现象已经引起了广大家长和医疗界的广泛关注。晋江市第二医院(安海医院)耳鼻喉中心提醒家长:腺样体,作为鼻咽部的重要淋巴组织,在儿童的成长过程中扮演着关键角色,尤其在2~6岁的年龄段,其生长最为旺盛。然而,当腺样体受到反复炎症的刺激时,便可能发生病理性肥大,进而引发一系列不容忽视的健康隐患。

腺样体肥大危害多

腺样体肥大的危害是多方面的,不容小觑。首先,它会影响孩子的面容发育,长期张口呼吸可能导致“腺样体面容”,具体表现为颌骨发育异常、牙齿排列不齐及嘴唇上翘等。其次,腺样体肥大还会阻碍孩子的生长发育,夜间缺氧会影响生长激素的分泌,进而导致身高发育迟缓、注意力不集中等问题。此外,腺样体肥大还可能诱发呼吸道疾病,如慢性鼻炎、支气管炎甚至哮喘,给孩子的健康带来严重威胁。更严重的是,它还可能阻塞咽鼓管,导致分泌性中耳炎,影响孩子的听力。

先进治疗方案守护儿童健康

记者了解到,面对腺样体肥大的威胁,现代医学提供了先进且有效的治疗方案。对于中重度患者,推荐采用鼻内镜下腺样体低温等离子消融术。这一技术以其微创精准、安全高效的特点而著称,术中几乎不出血,术后疼痛轻微,且恢复迅速,孩子术后24小时内即可出院,完全不会耽误学业。临床数据显示,该技术术后症状改善明显,为众多患儿带来了福音。

当然,术后护理同样重要。家长需注意孩子的保暖,避免感冒;鼓励孩子勤漱口,保持口腔清洁;在饮食上,应多摄入高蛋白、高维生素食物,助力孩子快速恢复;同时,也要保证孩子充足的睡眠,逐步恢复日常活动。

在此特别提醒广大家长,现代微创技术已使腺样体手术变得非常安全便捷。若发现孩子有腺样体肥大的症状,应及时带孩子到院就诊评估,早干预早康复,为孩子的健康成长保驾护航。

本版由本报记者吴清华,通讯员张丽碟、王树良、万清治采写

本期聚焦

夏日养生:不妨试试美味姜粿

随着夏季的来临,高温与潮湿常常让人感到不适。此时,一种源自闽南地区的特色小吃——姜粿,逐渐进入人们的视野,成为夏日健康养生的新宠。那么,夏天吃姜粿究竟有哪些健康效益呢?让我们一起来探究。

驱寒祛湿温暖身心

“夏季虽然炎热,但人们往往因贪凉而摄入过多冷饮,导致体内寒湿积聚。此时适量食用姜粿,能有效驱散寒湿、振奋阳气。”咱厝燕姨姜粿相关负责人郑景丽告诉记者,在中医理论中,生姜是具有发散、温经通络作用的食材。

据了解,姜粿结合了生姜的祛风、和胃、温经止痛与糯米的补虚、补血、健脾暖胃等特性,对于体寒、胃寒、内湿的人群来说,无疑是一种理想的滋补佳品。在三伏天,每天吃上一块姜粿,还能帮助

体内湿气排出,让身体更加轻松。

调理脾胃促进消化

夏季天气炎热,人们的胃酸分泌会明显下降,进而影响食欲。而姜粿中富含的姜辣素等活性成分,能刺激胃液分泌,增强胃肠蠕动,有助于食物的消化与吸收。对于脾胃虚寒、食欲不振的人群来说,适量食用姜粿可谓是一种极佳的选择。

姜粿不仅能够通过调理脾胃,帮助改善消化功能,还能为身体提供充足的营养支持。此外,姜粿还具有健胃消食的作用,能缓解因运动或晕车导致的头痛、眩晕及恶心等症状。

增强免疫抵御疾病

郑景丽介绍,姜粿中富含的姜辣素、姜醇等抗氧化物质,能有效清除体

内自由基,减少细胞受损。同时,姜还具有显著的抗炎特性,有助于减轻身体的炎症反应。在季节交替或流感高发期,适量食用姜粿能为身体筑起一道坚实的免疫屏障。姜粿不仅能够通过增强免疫力,帮助人们抵御各种疾病的侵袭,还能提升整体的身体状态和精神面貌。对于免疫力差的人群来说,吃姜粿来增强免疫力无疑是一个不错的选择。

然而,尽管姜粿具有诸多健康效益,但并非人人适宜。阴虚火旺、过敏者及内热者、肝火旺盛者应禁止食用姜粿。同时,食用姜粿时也需控制量,避免吃太多导致胃肠不适。在烹饪过程中,可以根据个人口味调整配料的比例,如没有白酒可以用糯米酒或者高浓度的酒替代,没有白砂糖可以多加些红糖。

晋江经济报《爱家》周刊年度合作品牌

品牌热线: 13505065057

华浔品味装饰® 晋江总部
HUAXUN TASTE DECORATION



品味空间·生活无限

地址:晋江市市标旁德辉华庭二楼202号

电话:0595-85617268 85617368



居然之家
Easyhome 晋江店



居然之家晋江店一站式
高端建材家居旗舰MALL

地址:晋江市长兴路601号乔丹中心

电话:0595-82092222



建材/家具/全屋定制/电器/设计公司

买好建材家具 8万m²

—— 晋江喜盈门

地址| 和平中路(晋江机场旁) 热线| 8322 3888

虚位以待

招商热线:13505065057