

“篮”不住的热爱 “筐”不住的梦想

——解锁晋江篮球“人才密码”

本报记者 李诗怡 张茂霖 秦越

6月的晋江，初夏热浪与篮球激情一同翻涌。

第27届CUBAL(中国大学生篮球联赛)三级联赛全国总决赛在晋江举行,泉州轻工职业学院男篮摘得亚军,创下福建历史最佳战绩。这支队伍的多名核心球员都来自晋江市少体校。与此同时,翁金郎、林子策等晋江籍球员分别代表福建五人男篮和三人男篮征战全运会资格赛,并顺利获得决赛资格。

作为声名远扬的“篮球之乡”,长期以来,晋江篮球人才不断涌现。从驰骋职业联赛的朱世龙、龚松林、李荣培、翁金郎、林志荣,到“晋江篮球先生”赖金洋、华大男篮前队长陈荣权、省农运会 MVP 丁建平,再到在大学生联赛舞台上熠熠生辉的张煌炜、杨瑞柏、柯宏烽、胡安,优秀人才持续呈井喷之势。这背后,是晋江多年来持之以恒、深耕细作所形成的自成体系的“篮球人才培养密码”,正源源不断地释放强大能量。

01 搭建体系 构筑人才培养根基

日前,记者来到晋江市少体校男篮宿舍,许建基正伏案整理申报“国家重点高水平体育后备人才基地”的相关材料。今年,是他执教晋江市少体校男篮的第30个年头。自1995年接手球队以来,许建基用专业与热忱,为福建乃至中国篮球界培育输送了一批又一批优秀人才。

“从选拔苗子、训练评估,再到输送跟踪,晋江已经形成了一套完整、系统的球员培养体系。”许建基介绍,在人才输送的高峰期,省体校12名队员中,有7名来自晋江。

效力于CBA天津荣钢男篮的李荣培,是晋江市少体校“一条龙”培养输送的典型。

李荣培是晋江内坑人,出生于1995年。李荣培读小学五年级时,被许建基相中进入少体校篮球队。“小时候的李荣培长得胖,基本功也不好,但身高高且身体灵活,臂展很长。而且他很有比赛的嗅觉,总能在篮下找到投篮位置,这是一种天赋,很适合赛场。”在许建基的悉心指导下,李荣培仅用一年时间便在泉州篮球圈打出名气。

15岁那年,在许建基的全力支持下,李荣培与天津荣钢篮球俱乐部签约,进入该俱乐部青年队。2014年,李荣培升入天津荣钢男篮一队。在菜鸟赛季,初出茅庐的李荣培出场达28次,场均登场13.3分钟,并打出单场23分4个篮板3次助攻7次抢断的数据。赛季结束后,李荣培入选国家集训队。多年来,李荣培稳坐天津荣钢男篮主力阵容,成为继龚松林、朱世龙之后,又一位活跃在CBA赛场的晋江球员。

一组数据见证了近15年来晋江篮球人才培养的辉煌成就:4人次入选国家集训队、国青队;13人入选省青年队,23人入选省体校,11人入选俱乐部青年队;4人参加CBA联赛,1人参加NBL联赛,2人参加超三联赛;5人获得“运动健将”证书。不仅如此,晋江市少体校还与绍兴、天津、浙江稠州、广西威壮等多家职业俱乐部,以及南昌大学、山东科技大学等高校建立合作关系,根据各球队的现实需求定向推荐优秀球员,成功搭建起从基层体校通往职业联赛、高校的人才输送桥梁。

如今,在国内外各大篮球赛事中,都能看到晋江球员的身影。2022年国际篮联U18亚锦赛,翁金郎助力中国队斩获季军;林志荣代表中国出征2019年国际篮联三人篮球U18亚洲杯,获得第四名;陈荣权代表华侨大学男篮在世界大学生三人篮球赛中夺得第四名……以他们为首的晋江篮球健儿从家乡出发,逐梦赛场,在不同的舞台上绽放光芒,成为晋江体育版图上一道亮丽风景线。

02 全力保障 护航人才成长之路

一棵树的茁壮生长,离不开长久的悉心浇灌,人才培养亦是如此。

1995年9月,许建基开始执教晋江市少体校男篮,彼时队内仅有六七名队员,招生成为摆在他面前的首要难题。为了寻找好苗子,许建基骑摩托、坐班车,穿梭于晋江各乡镇学校,主动拜访校长、老师,与他们拉家常、谈合作。久而久之,不少学校主动向少体校输送人才。

家长担心孩子打球耽误学习、未来没出路?许建基也有应对之法:“向家长介绍体校完善的学习、训练和生活保障是最基本的。遇到外形条件突出的孩子,家长沟通相对容易;若是条件普通但潜力十足的孩子,就得结合实际情况,为家长细致分析,帮助他们树立信心、打消顾虑。”

队伍壮大后,训练与管理难题凸显。许建基发现,队员常出现“训练强、比赛弱”的情况,根源在于心理素质欠佳。为此,他带队到各乡镇打野球,和民间球队过招,即便输球也坚持积累经验。在一次次激烈对抗中,学员们的心态逐渐成熟,比赛能力显著提升。2001年,许建基带领球队在省赛决赛中,以50分的巨大优势大胜东道主,拿下执教生涯的第一个省赛冠军。在他执教的30年里,晋江市少体校男篮在省赛中横扫千军,豪取29个冠军。

“成才比冠军更重要”,这是许建基始终坚持的理念。为保障队员身体发育,他宁可减少训练时长,也要让队员有充足的睡眠时间;为狠抓基本功与体能训练,他在宿舍设置简易健身房。同时,他严管队风,严禁抽烟喝酒,培养队员意志力,希望他们无论是否走职业道路,都能成为对社会有用的人。

一日为师,终身为父。每名球员被输送到上级梯队后,许建基依然关注关心着他们。李荣培刚升入天津荣钢一队时,连续未能获得上场机会,情绪低落的他一度想回到青年队。许建基得知后,不断鼓励他:“机会是留给有准备的人的,再坚持坚持!”在许建基的耐心开导下,李荣培调整心态,终于在获得上场机会后大放异彩,单场砍下23分,一战成名。

教练与球员能够专注训练、屡创佳绩,离不开晋江党委政府强有力的托底。

除保障训练场地、运动员食宿全免,晋江还制定出台《晋江市竞技体育人才培养补助经费管理规定》,对向各级梯队输送运动员的教练员,以及在奥运会、全运会等重大赛事中取得佳绩的晋江籍和晋江输送的运动员、教练员及后勤保障人员予以奖励,充分调动各方积极性。

2007年,晋江超前探索“体教结合”模式,将运动项目下沉普通学校,并提供专项扶持资金,形成“优势互补、资源共享、人才共享、体教双赢”的体育后备人才培养模式。

许建基介绍,晋江市少体校男篮的基地校是晋江市实验中学,球员和普通学生一样参加学习,基本利用课后时间训练,既解决了学籍问题,又保障了文化课学习,确保人才全面发展。这一模式成效显著,2010年至2024年,从晋江市少体校男篮走出了4名“985”高校学生,6名“211”高校学生,7名研究生,41人考入一本大学。



李荣培(左)和许建基



翁金郎

03 厚植沃土 点亮人才逐梦征程

作为全国首个拥有男女职业顶级联赛球队的县级市,篮球基因早已融入晋江城市血脉,全市篮球场达1700多个,年均举办民间赛事超千场,篮球人口超百万,篮球培训遍地开花,“家家有篮球、村村有球场、天天看比赛”生动地描绘出这座城市浓厚的篮球氛围。肥沃的篮球土壤,为无数怀揣篮球梦想的少年,铺就了逐梦的道路。

在本届CUBAL三级联赛全国赛的舞台上,泉州轻工职业学院男篮大一球员柯宏烽,在半决赛和决赛中顶替受伤的队长张煌炜首发登场,展现了扎实的篮球基本功和关键时刻的“大心脏”。

柯宏烽来自新塘街道。晋江浓厚的篮球氛围,对他走上篮球之路起到了重要引导作用。“小时候,我家楼下就有篮球场,我经常去投两下。附近也经常举行篮球赛,我时不时会去看,慢慢喜欢上这项运动。”柯宏烽告诉记者。

13岁时,柯宏烽进入晋江市少体校,开始接受正规篮球训练。“少体校的训练氛围、住宿条件、伙食都很不错。教练很重视基本功的训练,帮助我们打下了扎实的基础,让我现在在比赛中能更自如地做动作。”柯宏烽回忆道,“印象最深的是有一次,我和室友晚上偷玩手机被教练抓了个正着,大半夜被罚站。”

柯宏烽介绍,在少体校的生活总是充满欢声笑语,大家都很好相处,就像一家人。同时,每天的学习和训练都有保障。他们每天下午最后一节课出发去少体校训练,晚自习第二节课回学校,其余时间正常上课。“通过少体校的培养,我

知道了自己在速度、跑跳方面的优势,也认识到力量、投射能力的不足。”

在晋江市少体校训练三年后,许建基将柯宏烽输送到NBL广西威壮篮球俱乐部青年队。“这是我成长的转折点。在俱乐部,我的基本功变得更扎实,体能也更好。这也是我能在CUBAL全国赛中顶替张煌炜为球队出一份力的原因。”柯宏烽说。

来自安溪镇桐林村的黄子鑫今年18岁,从小就喜欢打篮球,个子也很高。读初二时,他被许建基选中,进入少体校男篮。

那样子鑫在养正中学读书,但他有篮球天赋,又被许教练看中,我们就想让他去锻炼锻炼,发挥他的才能。”黄子鑫的父亲黄荣表告诉记者,“少体校的生活、伙食都很好。除了训练,教练会严格督促队员学习文化课,晚上在宿舍还会帮忙辅导作业。”黄荣表坦言,当时他们去少体校实地考察,发现教练和队员住在一起,能和孩子及时沟通,了解孩子最新情况,这让他更加放心。

2022年,黄子鑫代表泉州参加省运会,并被广西威壮篮球俱乐部相中,到该俱乐部进行了一年多的训练。后来,他还到福建省体工队进行了一年多的训练。“子鑫能去这两个地方训练提升,少体校起到了重要作用。只要有好的苗子,他们都会推荐出去锻炼。”黄荣表说。

目前,黄子鑫从福州归来,备战明年的体考。“虽然子鑫最后决定选择考大学,没有走职业道路。但在少体校期间,孩子成长了很多。”黄荣表说。

04 持续加码 焕发人才全新活力

回顾过往,晋江篮球取得的成绩有目共睹。如何铸强体育人才培养链条,为福建篮球乃至中国篮球长远发展注入持久动力,是晋江篮球人的共同使命。

展望未来,在做好选材育苗工作的基础上,许建基为自己定下了一个目标:“晋江篮球发展至今,缺少一名能在国字号队伍中担任主力的球员。”许建基透露,在近两年的训练和比赛中,队里已有部分球员崭露头角,展现出冲击专业队甚至国字号队伍的潜力。在他看来,助力年轻球员实现更高的梦想,远比取得一场比赛的冠军更具意义与价值。

面对世界篮球发展的新趋势,秉持“活到老、学到老”理念的许建基不断自我“充电”。“年轻时,学习资源少,只能边教边摸索。”如今,随着互联网的普及,许建基充分利用短视频平台这一渠道,学习欧美先进的训练方法,尤其注重强化身体训练。

“我们在基本功训练和战术方面并不输欧美,但在身体训练上还有差距。很多错误的身体训练方法,会导致小孩过早出现运动伤病。太急于出成绩,反而会影响运动员的长期发展。”许建基希望,通过借鉴欧美先进的训练经验,避免学员因不当训练导致受伤,更加注重球员的长期可持续发展,为他们的篮球生涯奠定坚实基础。

相关保障政策也将持续加码。晋江市文体旅局相关负责人表示,未来,晋江将以更开放的姿态、更科学的训练方法、更完善的政策体系,为球员搭建更好的成长平台。例如,建立更灵活的学籍管理和学业辅导机制,确保球员文化学习与专业训练两不误;与优质中小学、高校深度合作,共建高水平训练基地与篮球特色校,吸引并留住优质生源,解除家长后顾之忧;完善优秀运动员升学通道和退役后的职业发展支持体系;鼓励社会资本投入青训,探索职业俱乐部梯队建设模式,举办更具影响力的青少年赛事IP,形成“造血”机制等,通过一系列有力举措,让晋江篮球人才培养体系持续焕发活力,为中国篮球事业输送更多优秀人才,持续擦亮“篮球之乡”金字招牌。

击剑亚锦赛女花团体赛 晋江黄芊芊收获亚军

本报讯(记者 李诗怡)昨日,2025亚洲击剑锦标赛迎来女子花剑团体赛,晋江籍选手黄芊芊领衔中国女花出战,并与上届冠军日本队在决赛中狭路相逢。经过紧张激烈的比拼,中国队以24:36惜败日本队,获得银牌。

此次女子花剑团体赛共有14支队伍参赛。由韩晓萱、黄芊芊、焦恩祺和王雨婷组成的中国女子花剑队首轮轮空,直接晋级八强。在1/4淘汰赛和半决赛中,中国队分别以45:32、41:32击败哈萨克斯坦队和中国香港队,顺利挺进决赛。

金牌争夺战在中国队与日本队之间展开。2022年至2024年,中国女子花剑队与日本女子花剑队已连续三届在亚锦赛决赛中相遇,中国队均遗憾落败,屈居亚军。

决赛开始后,中国队略显被动,以1:5暂时落后。关键时刻,黄芊芊登场,她凭借凌厉的攻势迅速改变场上局势,单局打出5:3的精彩比分,帮助中国队缩小分差。随后的两局比赛中,焦恩祺与黄芊芊持续发力,中国队逐渐追平并实现反超。此后比赛进入白热化阶段,战况胶着异常,日本队全力追分,在第七局成功夺回主动权,并将优势保持到比赛结束。最终,中国队以24:36告负,无缘“复仇”。

今日,本届亚锦赛进入第五个比赛日,将进行男子重剑团体赛和女子佩剑团体赛。22日是比赛的收官之日,将举行男子花剑团体赛和女子重剑团体赛。届时,晋江籍运动员杨静雯将代表中国队出战女子重剑团体赛。



黄芊芊(左一)

CUBAL 全国半决赛今日打响 华大男篮迎战清华男篮

本报讯(记者 林小杰)今日,第27届CUBAL一级联赛男子全国总决赛半决赛将在杭州打响,东南赛区冠军华侨大学男篮将于19:30迎战上届冠军清华大学男篮。这场“九冠王”与“王者之师”的较量,既是战术体系的碰撞,也是冠军底蕴的对话。

华大男篮作为CUBAL历史上夺冠次数最多(9次)的球队,曾缔造“四连冠”的王朝,但近年来因生源问题导致成绩起伏。本赛季,华大男篮以“东南王”的身份重返四强,核心球员张高铭、姜贺、叶润峰等的成长为关键。叶润峰场均贡献20.2分,外线命中率高达43.9%;张高铭则在八强赛中两战北体大男篮合计砍下31分,展现“大心脏”特质。

清华大学男篮以石奎、卢骏双核心后卫为班底,搭配杨曦皓、滕泰诚等主力球员,阵容深度有优势。在东北赛区的比赛中,清华大学男篮虽惜败北大男篮,但全国赛阶段场均净胜对手25分,卫冕势头强劲。其内线高度和快攻反击将是华大男篮防守端的最大考验。

本场比赛,华大男篮欲取胜需破解两大难题。首先是限制杨曦皓的内线统治力,或采取包夹策略迫使其分球;其次是保持良好外线火力,叶润峰的竞技状态将很大概率直接影响华大男篮的进攻效率。在清华大学男篮多人重点防守叶润峰的局势下,其他球员能否解决夹击的问题,将是决定华大男篮能走多远的关键。

本赛季,华大男篮时隔7年重返四强,展现出拼搏的毅力和刻苦训练的成效,若击败清华大学男篮,不仅将终结对手“三连冠”梦想,更将与北大男篮和上海交大男篮的胜者会师决赛,冲击队史第十冠。

中乙第15轮今日开打 泉州亚新对阵昆明城星队

本报讯(记者 张茂霖)今日17:30,2025赛季中乙联赛第15轮比赛进行,泉州亚新队将坐镇晋江市足球训练中心迎战昆明城星队。

目前,泉州亚新队以1胜4平8负的战绩,位居南区第11名。在上一场比赛中,他们主场0:0战平温州俱乐部中胤队。

昆明城星队目前以4胜4平6负的战绩,排在南区第8名。在上一轮比赛中,昆明城星队客场1:2不敌赣州瑞狮队。

值得一提的是,本场比赛,泉州亚新足球俱乐部将邀请准大学生及刚刚结束中考的准高中生现场助阵。凭“2025年高考准考证”或“2025年中考准考证”及本人身份证原件,到东看台检票口旁边的票务中心领取观赛凭证,即可免费进场(仅限考生本人)。