

晋江市第二医院医共体安平社区卫生健康服务站：创新管理精准服务 织密基层健康网络

近日,晋江市第二医院(安海医院)医共体安平社区卫生健康服务站凭借其创新管理模式与精准服务,成为基层健康服务领域的亮点。该服务站由晋江市第二医院(安海医院)总院直接安排人员管理坐诊,致力于打造辖区一体化村卫生所的标杆。为深入了解其建设成效,记者进行了实地采访。

创新管理 总院直管 打造高效服务标杆

记者首先采访了晋江市第二医院(安海医院)院长龚飞群。当被问及服务站为何采用总院直接安排人员管理坐诊这一模式时,龚院长表示:“我们希望通过这种模式,将总院的优质医疗资源下沉到基层,让居民在家门口就能享受到专业的医疗服务。同时,这也是我们探索基层医疗服务新路径的一次重要尝试,旨在打造一个可复制、可推广的一体化村卫生所标杆。”

龚院长进一步介绍,服务站成立了专项工作小组,由她亲自担任组长,成员涵盖多部门骨干,形成跨部门协同机制。在岗位设置上,创新性地安排中医护理师兼顾多窗口工作,临床医师实行特色轮值制度,涵盖内科、中医康复科、眼科、外科等多科室,以满足居民多样化的诊疗需求。

晋江市第二医院(安海医院)公共卫生管理部萧文瀛向记者透露,为确保服务站高效运转,他们建立了严格的考核机制。总院定期对服务站工作人员进行业务培训和考核,提升其专业水平和服务能力。同时,通过信息化手段对服务站的诊疗数据、药品管理等进行实时监控,确保服务质量与安全。

精准服务 三级转诊 畅通医疗绿色通道

在服务站内,记者遇到前来就诊的居民许大爷。许大爷对服务站



的服务赞不绝口:“以前看病要跑很远,现在家门口就有这么专业的医生,真是太方便了。上次我眼睛不舒服,给这里的眼科医生看了之后,需要进一步检查,医生很快就帮我联系了总院,还约好了时间,我直接过去就行,省了不少事。”

萧文瀛向记者详细介绍了服务站的三级转诊体系。服务站依托双向转诊电子系统和微信工作群,实现了社区、社区一体化卫生所、总院之间转诊全流程的信息化、便捷化。无论是门诊、住院还是急诊患者,都能通过这一体系得到及时、合理的诊疗服务。对于需要到总院检查的患者,坐诊医生可直接与总院临床服务中心联系确定预约时间,大大节省了患者时间。同时,建立了转诊患者信息跟踪反馈机制,确保服务无缝衔接。

成效显著 群众认可 推动基层医疗发展

在采访中,记者随机询问了几位居民对服务站的想法。居民李女士说:“服务站环境好,医生态度也好,还经常给我们做健康宣教,让我们学到了很多健康知识。现在有点小毛病,我们都愿意来这里看。”

龚院长表示,安平社区卫生健康服务站的建设成效显著。居民就医更加便捷,转诊效率显著提高,健康档案管理更加规范。同时,通过健康宣教等活动,居民的健康意识也有所增强,对医共体建设的认可度和满意度不断提高。



当被问及服务站对其他一体化村卫生所建设的推动作用时,龚院长充满信心地说:“我们希望通过安平社区卫生健康服务站的成功实践,为其他地区提供可借鉴的经验。接下来,我们将继续深化这一模式,推动更多一体化村卫生所的建设,让更多基层民众受益。”

晋江市第二医院(安海医院)医共体安平社区卫生健康服务站通过创新管理与精准服务,成功织密了基层健康网络。其创新实践不仅为基层民众带来了实实在在的便利和福祉,更是咱厝基层医疗卫生服务体系建设的有益探索和实践,为咱厝基层医疗卫生事业的发展注入新的活力。

晋江市医院专家提醒：熬夜易悄然损害甲状腺



伴随着夏日的到来,不少人又开始了啤酒烧烤小龙虾的夜生活。吃喝一开心起来,难免忘记时间,推迟睡眠计划,开始晚睡熬夜。近日,晋江市医院内分泌科副主任医师李美蓉向市民发出健康警示:熬夜不仅影响日常生活,更在悄无声息中损害着人体的“生命之钥”——甲状腺。作为人体最大的内分泌腺,甲状腺的健康状况直接关系到全身多个系统的正常运转。

熬夜扰乱甲状腺激素平衡

“甲状腺位于颈部喉结下方,形似蝴蝶,虽小却功能强大。”李美蓉介绍,甲状腺分泌的甲状腺激素是细胞代谢的“提速机”,对心脏、胃肠、大脑等器官的正常运作至关重要。然而,在现代社会,熬夜已成为许多人的常态,却鲜有人意识到这一行为对甲状腺的潜在威胁。

李美蓉指出,正常情况下,甲状腺激素及调节激素——促甲状腺激素的水平存在昼夜节律性波动,一般在凌晨2-4时达到高峰,随后逐渐下降。良好的睡眠有助于维持这一平衡。但熬夜或睡眠不足会打乱人体的生物钟,导致甲状腺激素的分泌和代谢失衡,进而可能引发甲状腺功能紊乱和结节形成。

甲状腺异常影响全身健康

“甲状腺健康出现问题,影响的可不仅仅是颈部。”李美蓉强调,甲状腺疾病会引发一系列连锁反应,影响全身多个系统。她列举了甲状腺异常可能带来的多种健康问题。

首先是代谢紊乱。李美蓉表示,甲亢患者可能出现怕热、消瘦、食欲亢进等症状;甲减患者则可能怕冷、食欲减退。其实,是心血管系统受损。甲状腺疾病可能引发心动过速、心律失常,严重时甚至导致心力衰竭。此外,消化系统方面,患者可能出现便秘、腹泻或肝功能紊乱等症状。生殖系统方面,女性可能出现月经紊乱,不孕;男性则可能阳痿、早泄甚至不育。神经系统方面,甲亢患者可能出现精神亢奋、易怒;甲减患者则可能精神抑郁、记忆力减退。

专家支招：守护甲状腺健康

面对熬夜对甲状腺的潜在威胁,李美蓉给出了以下建议。她说,每天至少保证7小时的睡眠时间,作息规律。睡前半小时停止使用手机等电子设备,避免蓝光影响褪黑素分泌。科学补碘很重要。饮食均衡,多吃新鲜蔬果和全谷类食物,控制碘摄入量。根据个人碘营养状态,合理选择加碘盐或海产品。睡前,可以通过音乐、聊天等方式放松,适当运动也有助于缓解压力、改善情绪。定期进行甲状腺功能检查和颈部超声检查,尤其是高危人群更应重视,做到早发现、早治疗,避免病情恶化。

盾边医讯

童心飞扬 医路相伴 医院儿科活动暖心开展



本报讯 6月1日,晋江市中西医结合医院儿科病区联合泉州职业技术大学,为住院的小患者精心策划了一场别开生面的“童心飞扬,医路相伴”活动,让孩子们在欢乐中度过了一个难忘的节日。

活动现场,儿科病区被装扮得童趣盎然,彩色气球、卡通贴纸等装饰将这里变成了一个温馨满满的“童话世界”。医护人员、社工及志愿者齐上阵,不仅带领患儿认识并动手拼装卡通人物积木,还时刻关注着他们的身体状况,确保活动安全、有序进行。

记者现场采访了参与活动的患儿家长,李女士激动地说:“医院能举办这样的活动,真的让我们家长感到很温暖。孩子在这里不仅得到了治疗,还能在节日里感受到快乐,这对他的康复也有很大的帮助。”

据儿科医护人员介绍,此次活动是医院“以患者为中心”服务理念的生动实践。通过寓教于乐的方式,既丰富了患儿的住院生活,也有助于缓解他们的紧张情绪,促进身心康复。

志愿者小张表示:“看到孩子们纯真的笑容,我觉得所有的付出都是值得的。希望我们的陪伴能给他们带来一丝温暖和力量。”

此次活动不仅为患儿带来了欢笑,更彰显了医院的人文关怀精神。晋江市中西医结合医院表示,未来将继续秉持“以患者为中心”的服务理念,不断创新活动形式,通过更多专业医疗服务和人文关怀举措,为儿童健康成长保驾护航。

健康问答

总是疲劳怎么办

读者:最近总感觉疲劳乏力,即使晚上睡够8小时,白天还是提不起精神,可能是什么原因?

晋江市中医院健康管理中心:疲劳感可能与多种因素相关。首先,建议检查是否存在睡眠质量下降,例如打鼾、呼吸暂停或频繁醒来,这些都会影响深度睡眠。其次,贫血、甲状腺功能减退、维生素D或铁缺乏等营养问题也可能导致疲劳。此外,长期压力、焦虑或抑郁等心理因素同样不可忽视。建议先从调整作息、均衡饮食开始,必要时进行血常规、甲状腺功能等基础检查。

本版由本报记者吴清华、通讯员张丽碟采写

晋江市中医院启动“光明行动” 助力白内障患者重见清晰世界

为积极响应国家惠民政策,切实减轻群众就医负担,晋江市中医院在晋江市卫健局和泉州市医疗保障局晋江分局的精心指导与大力支持下,正式启动了“2025年关爱白内障患者重见光明行动”。此次行动不仅为符合条件的白内障患者提供了专业、优质的医疗服务,还通过一系列惠民措施,助力患者改善视力,重拾生活的美好与清晰。

姐妹同获光明

近日,家住青阳的一对王姓姐妹花阿姨,携手走进晋江市中医院眼科的大门。妹妹曾在该院接受过白内障手术,术后效果显著,视力得到了极大提升。近期,她发现另一只眼睛视力也开始下降,而姐姐也出现了类似的状况。经过眼科团队的详细检查,姐妹二人均被确诊为白内障,视力下降明显。

得知医院正在开展的“光明行动”及相关惠民政策后,姐妹俩决定一同接受手术治疗。手术团队为她们量身定制了“白内障超声乳化摘除术+人工晶体植入术”的治疗方案。手术过程顺利,术后恢复良好。复查结果显示,姐妹二人的视力均提升至4.9,日常生活视物清晰度得到了显著改善。

善。她们对手术效果表示非常满意,并对医护人员的专业服务表达了由衷的感谢。

中西医个性化诊疗

晋江市中医院眼科充分发挥中西医结合的特色优势,为不同阶段的白内障患者提供个性化的诊疗方案。对于视力影响尚轻的患者,眼科团队提供中药调理、针灸、推拿等非手术疗法,旨在辅助延缓病情进展,提升患者的生活质量。而对于已明显影响视功能和生活质量的患者,则由经验丰富的眼科手术团队(必要时联合上级专家)实施“白内障超声乳化摘除术+人工晶体植入术”。该技术成熟、微创、安全、恢复快,已成为国际公认的有效治疗手段。

减轻患者经济负担

为了进一步减轻患者的经济负担,本次“光明行动”特别为符合条件的参保患者提供了费用减免政策。服务对象为晋江市参加职工基本医疗保险或城乡居民基本医疗保险的白内障患者。根据政策规定,符合条件的患者接受指定手术(白内障超声乳化摘除术+人工晶体植入术),可享受费用减免:单眼手术最高减免1000元,双眼手术最高减

免1500元。具体减免细则,患者可咨询医院工作人员以获取更详细的信息。

便捷就诊指引

为了方便患者就诊,晋江市中医院提供了多种预约方式。患者可通过微信公众号预约,关注“晋江市中医院”公众号后,点击“医院首页”→“选择”“门诊预约”→找到“眼科白内障筛查门诊”进行预约。同时,患者也可通过电话预约,拨打0595-85891234或0595-85674239进行预约。此外,患者还可选择现场挂号,前往晋江市中医院住院部二楼眼科门诊进行挂号。就诊地点为住院部二楼眼科白内障筛查门诊(221诊室)。就诊时,请务必携带有效的医保卡,既往病历及检查报告。

晋江市中医院“光明行动”的开展,不仅为白内障患者带来了光明与希望,更体现了医院对患者的的人文关怀与社会责任。未来,医院将继续秉承“以患者为中心”的服务理念,不断提升医疗服务水平,为更多患者带来健康与福祉。



扫一扫关注更多医讯

初夏露营游火了 健康注意不可少



张转喜

随着初夏的脚步悄然而至,露营游成为市民们逃离都市喧嚣、亲近自然的热门选择。然而,在享受露营乐趣的同时,健康与安全同样不容忽视。近日,记者走访了多个露营地,并采访了相关专家,为市民们提供一份详尽的露营健康指南。

现象 乡村露营成新宠

初夏露营游火爆。在咱厝紫帽山等地,一顶顶帐篷如雨后春笋般涌现,市民朋友及游客们在这里享受大自然的馈赠,感受田园生活的惬意。

同样,在咱厝一家露营地,数十顶帐篷在节假日期间供不应求,市民在此体验露营、露天KTV等多种活动,乐此不疲。乡村露营的火爆,不仅带动了经济的发展,也让市民们找到了亲近自然的新方式。

采访 健康隐患需警惕

露营乐趣多,但相对应的健康意识也必不可少。记者在走访中发现,虽然露营游带来了无尽的乐趣,但健康隐患不容忽视。在一处露营地,咱厝市民朱女士表示,她带着家人来此避暑烧烤,享受田园生活,但同时也担心食品安全问题。

针对市民朋友的担忧,记者采访了相关专家。晋江市中医院急诊部负责人张转喜提醒,野外饮食需谨慎,不喝生水,准备足够的瓶装水或白开水,避免使用未经处理的自然水源清洗食物或餐具。同时,就餐尽量自带食品,最好携带有密封包装的食品,打开包装后的食品应尽快吃完,不食用腐败变质及超过保质期的食品。

提醒 科学防范享健康

除了食品安全问题,张转喜提醒,蚊虫叮咬和突发天气也是露营时需要特别注意的健康隐患。公众在户外活动和露营时,要警惕蚊虫叮咬。每年4至9月是蚊虫相对活动频繁期,蚊虫可传播多种致命疾病,如莱姆病、森林脑炎等。

张转喜建议,露营时应避开灌木丛,选择干燥开阔区域,帐篷周边需彻底清理,铺设防潮垫形成物理隔离。同时,穿着浅色光滑面料长袖衣裤,扎紧领口袖口,佩戴帽子及全包式鞋履,最大限度减少皮肤暴露。使用含避蚊胺、羟丙基的驱蚊剂喷洒衣物装备,帐篷外围需重点处理形成防护带。每2小时检查身体隐蔽部位,宠物毛发需重点排查,回家后立即沐浴并高温清洗衣物。

此外,针对突发天气问题,张转喜也提醒,户外天气多变,突然的暴雨、雷电或极端高温都可能给露营者带来危险。出行前须查看天气预报,避开极端天气。搭建帐篷时选择地势较高且排水良好的地方,防洪防涝。雷雨天气尽量不要在开阔地带活动,远离高大树木和水面。高温天气尽量避免出行。

毒蛇咬伤非绝症 及时就医是关键



本期特邀嘉宾:庄鸿志

晋江市中医院急诊医学部动物致伤科学科带头人、主治医师。现为中国动物致伤防治联盟专家委员会全国委员。擅长:毒虫、毒蛇、海洋动物致伤救治;狂犬病暴露处置;破伤风预防与治疗等。

近日,三亚游客疑因毒蛇咬伤不幸离世的新闻引发了社会广泛关注。这一悲剧不仅令人痛心,更暴露出公众在蛇伤急救知识方面的严重匮乏,以及部分医疗机构在血清储备和救治流程上的不足。为此,我们特邀晋江市中医院动物致伤科的庄鸿志医师,为大家详细解读毒蛇咬伤后的科学自救与及时就医的重要性。

毒蛇咬伤：高致残致死率的紧急情况

毒蛇毒素种类繁多,包括神经毒、血液毒、细胞毒及混合毒等,它们能在短时间内对人体造成致命伤害。如呼吸衰竭、内脏出血、组织坏死等。据统计,我国每年毒蛇咬伤患者达数十万人,死亡率在5%-10%,致残率更是高达25%-30%。因此,一旦遭遇毒蛇咬伤,分秒必争的黄金救治时间至关重要,通常在咬伤后的前30分钟至两小时内。

科学自救：避免加速毒素扩散

面对毒蛇咬伤,许多人的第一反应可能是切开伤口放血或用嘴吸毒,但这些做法实则大错特错。切开伤口可能加重感染和出血,尤其是血液毒类蛇咬伤;用嘴吸毒则可能使施救者通过口腔黏膜中毒;而剧烈奔跑则会加速血液循环,导致毒素更快扩散。庄鸿志提醒,正确的做法是立即远离蛇区,用布带扎扎伤口近心端以减少伤肢活动,用肥皂水或清水冲洗伤口表面毒液至少10分钟,并及时摘除戒指、手表等饰品以防肢体肿胀后无法取下。同时,尽量记住蛇体特征,迅

速拨打120或前住定点医院救治。

及时就医：找“有血清的医院”

在毒蛇咬伤的救治过程中,及时送医是关键。患者应优先选择有蛇伤救治能力的医院,并提前确认该院是否储备有相应的抗蛇毒血清。庄鸿志建议,患者或家属可拨打120急救电话,明确告知“毒蛇咬伤”,以便急救人员优先送往有救治能力的医院。此外,还可通过微信搜索“赛伦100蛇伤防治”小程序,利用手机定位功能快速查找周边的蛇伤救治医院。

针对不同类型的毒蛇咬伤,医生会根据症状选择相应的抗蛇毒血清进行治疗。如神经毒症状(眼睑下垂、呼吸困难)可使用抗银环蛇毒血清;细胞毒类蛇咬伤(严重疼痛、肿胀和组织坏死)则使用抗眼镜蛇毒血清或抗五步蛇毒血清;血液毒症状(出血、肿胀)则使用抗五步蛇毒血清或抗蝮蛇毒血清;混合毒症状则需联合使用多种血清。

晋江市中医院作为全国黄氏蛇伤学术流派传承基地和蛇咬伤救治定点医院,长期储备多种抗蛇毒血清,并形成了标准化的救治流程。医院采用中西医结合疗法,包括快速清创排毒、抗蛇毒血清注射、中草药内服外敷等,疗效显著。市民若遇紧急情况,可拨打24小时救治服务热线0595-85674279求助。

晋江经济报《爱家》周刊年度合作品牌

品牌热线: 13505065057

华浔品味装饰 HUA XUN TASTE DECORATION 晋江总部

品味空间·生活无限 地址:晋江市市标旁德辉华庭二楼202号 电话:0595-85617268 85617368

居然之家 Easyhome 晋江店

居然之家晋江店一站式 高端建材家居旗舰MALL 地址:晋江市长兴路601号晋丹中心 电话:0595-82092222

买好建材家具 8万m²

晋江喜盈门 地址| 和平中路(晋江机场旁) 热线| 8322 3888

虚位以待

招商热线:13505065057