



| 五彩驿站

放飞童心 趣味游园

今年“六一”特别欢

今日,孩子们迎来一年一度最为期待的日子——“六一”儿童节。据悉,咱厝各大幼儿园提前规划筹备,将活动融入端午、科学、非遗、端午等主题元素,为孩子们准备了一场场欢乐的游园活动,一起来看看精彩花絮!

●晋江市实验幼儿园开展首届亲子定向赛

日前,晋江市实验幼儿园以“定向寻美·艺润童心”为主题的“六一”艺术周活动精彩开启。启动仪式上,该园师幼共同带来《椅子打击乐》《运动真奇妙》等充满活力的表演。在“定向知识小课堂”环节,孩子们借助动画短片、地图道具演示和趣味问答,提前解锁“定向寻美”技能。

据了解,本周五该园还举行了“小手印·大坐标”首届亲子定向赛。亲子家庭在规定的线路内完成打卡任务。沿途,除了设置有诸多户外体能关卡外,还在各楼层设有艺术解谜等,寓教于乐。该园园长陈丽坤表示,该园开展的亲子定向赛活动,正是积极响应学前教育法要求的生动实践。在这一过程中,



●晋江市星星实验幼儿园开展趣味“六一”游园活动

当欢笑声撞上粽叶香,一场别开生面的“双节”狂欢活动在晋江市星星实验幼儿园拉开序幕。日前,该园学前教育宣传月启动,并持续开展以“文化传承”“童趣狂欢”“亲子协作”“粽夏游园”为主题的“六一”系列活动。

比如,在文化传承日设有闽南童谣赛、非遗工作坊;在童趣狂欢日,设有泳装秀、草坪音乐节、奇妙电影之旅等。该园园长吴玉倩表示:“我们希望通过‘双节’活动,让孩子们在欢乐中感受中华文化的深厚底蕴。今年的游园模式,不仅让

孩子玩得开心,更让传统文化‘活’起来。”

此次“六一遇端午”系列活动,让孩子们收获了快乐,并在幼小的心灵中播下了文化传承的种子。接下去,该园将继续探索寓教于乐的方式,让传统文化浸润童心,陪伴孩子们茁壮成长。

●晋江市第九实验幼儿园 首届科技节暨“六一”嘉年华启动

日前,晋江市第九实验幼儿园“法伴成长·科趣童年”学前教育宣传月、第一届科技节暨“六一”嘉年华系列活动启动。活动现场,一个个趣味横生的魔法奇幻秀令孩子们大开眼界,而喊泉、空气炮、水火箭、泡泡长龙、机械狗互动等科学互动体验,为孩子们揭开科学的神秘面纱。

据了解,该园还将持续开展教师3—6岁儿童学习与发展指

南》知识竞赛、幼儿才艺赛、幼儿科技小制作、幼儿科学绘本阅读、科学活动观摩研讨等活动。园长李晖雯表示,此次活动将学前教育宣传月、科技节及“六一”儿童节三节合一,利用形式多样的互动体验,将科学知识的璀璨光芒照进每个孩子的心里,满足孩子们对科学世界的无限好奇与探索渴望,更在他们纯真的心田播撒下科学种子。

●青阳街道象山幼儿园开展第三届科技节

日前,晋江市青阳街道象山幼儿园第三届科技节暨学前教育宣传月启动。随着启动仪式的举行,一系列精彩纷呈的主题活动将持续展开,包括科技游园、科普绘本阅读分享、科技T台秀、泡泡音乐节、科艺制作展、科技电影展映及欢乐打水仗等。孩子们深度参与其中,沉浸于一场绚丽

多彩的科技艺术盛宴,迎接一个意义非凡、难以忘怀的“六一”儿童节。

该园园长陈玉蓉介绍,此次活动紧密围绕学园科探特色课程精心策划,特别设置了众多妙趣横生的科技互动体验项目。在这里,孩子们可以与智能贝芽机器人亲密互动,发挥奇思妙想建构未来城

市,透过大型万花筒领略奇幻的光影世界,漫步声音体验长廊,感受声音的奇妙魅力。在丰富多元的活动中,孩子们尽情体验、积极探索、深度思考,必将收获知识与成长的双重喜悦。此次科技节的举办,进一步推动了科学与艺术的深度融合,为孩子们搭建起展示自我风采、启迪创新智慧的优质平台,助力他们在科学与艺术的奇妙世界中茁壮成长。

晋江市第二实验幼儿园 承办省级基础教育交流活动

本报讯 日前,由泉州市教育科学研究院主办、晋江市教师进修学校承办的省级基础教育优秀教学成果推广交流活动在晋江市第二实验幼儿园圆满举行。活动现场,来自泉州地区100多名园长、老师参加学习,共享省级基础教育优秀教学成果盛宴。

在省级基础教育优秀教学成果推广交流环节,共有四个幼儿园带来成果展示及推广交流,包括泉州市刺桐幼儿园的《根系深植·生长拔节:幼儿园博物教育课程构建与实践》主题分享、泉州幼儿师范高等专科学校附属东海湾实验幼儿园的《跨越“围墙”:幼儿海丝文化启蒙教育的课程创新实践》主题分享、晋江市第二实验幼儿园的《三支持·四循环·全育人:幼儿园“职业角色体验式”劳动教育实践》主题分享,以及德化县实验幼儿园的《霞光陶世界,田园冶童真——德化县实验幼儿园“陶然”课程建构与实践》主题分享。

当天,晋江市第二实验幼儿园教师还带来了幼儿园“职业角色体验式”劳动教育成果转化应用案例分享,参会人员观摩了该园丰富多彩的教学成果展示。全国知名专家、南京师范大学虞永平教授作《幼儿园教师的课程意识》主旨报告。

“此次活动吸引了诸多幼教同仁共聚一堂,我们共享2024年省级基础教育优秀教学成果荣获一等奖的作品,共同探讨教育教学成果的创新实践。”园长何秀凤表示,承办此次活动对于晋江市第二实验幼儿园来说不仅是一个展示的平台,还是一次成长的机会。经过十年时间的沉淀,该园在劳动教育实践方面的探究荣获省级一等奖殊荣。接下去,该园还将借助此次教学成果交流活动,进一步优化劳动教育实践课程,进一步推动学园师幼全面发展,并助推学校内涵高质量发展。



晋江市新塘实验幼儿园 举行晋江市级开放活动



本报讯 日前,晋江市新塘实验幼儿园举办了一场别开生面的晋江市开放活动,来自晋江范围内的幼教同仁参加。活动现场,老师们参观了园所整体规划与区域设置,观摩了丰富多彩的晨间户外活动,以及各年段活力满满的早操展示。

该园副园长蔡春薇以“根植梧林古韵,润养童心未来”为题作专题汇报,从幼儿园的基本情况、课程架构等方面进行全面的介绍,生动展现了以儿童发展为中心的本土化课程建设路径。在示范课展示中,该园教师们从幼儿的年龄特点和成长需求出发,带来了精彩纷呈的教学活动。比如,手工活动《匠艺梧林》、户外建构游戏《梧林古村落》、美术活动《润饼菜》、体育活动《翻山越岭》等。晋江市教师进修学校教研员尤斐尔作专业点评,对该园课程架构、课程理念、课程实施等方面给予充分肯定。

蔡春薇表示,此次开放活动学园充分发挥了晋江市示范性幼儿园的辐射作用,促进幼儿园之间的学习与交流。接下去,该园将以此次活动为契机,不断优化教育教学方法,丰富课程内容,创造更加优质的学前教育环境,助力孩子们健康快乐成长。

| 闽南童谣秀

邓钰可小朋友分享 闽南童谣《升国旗》

日前,由晋江经济报发起的晋江市第七屆亲子阅读季暨闽南童谣传唱活动一推出,收到近百份闽南童谣投稿作品。不仅实力“圈粉”了一拨“正港”闽南娃加入其中,还吸引了来自五湖四海的新晋江娃、台胞子女踊跃参与。

经评审组专家严格评审,结合闽南文化元素、题材创新性、选手表现力、视频稳定性、作品艺术性等评选标准,共评选出一等奖1名、二等奖3名、三等奖5名及优秀奖10名。接下来,“闽南童谣秀”栏目将一一展示入围的获奖作品和孩子们的风采。诚邀咱厝仔来斗阵,趣找童谣古早味!

本期嘉宾:邓钰可
投稿作品:《升国旗》
荣获奖项:一等奖
幼儿园:晋江市第九实验幼儿园
参与心得:邓钰可的妈妈分享道,他们一家是去年年底搬

到晋江定居的。孩子很喜欢学校的氛围,经常放学后,会念在学校里学到的闽南童谣给她听,比如《嘞嘴嘞嘴脆》《升国旗》等。她和孩子爸爸都是湖北人,原本听不懂闽南语,但受到孩子的感染,她打算跟着孩子一起学习闽南童谣,感受闽南文化,融入本地生活。



| 亲子健康

巧吃粽子有妙招 小小吃货不放“粽”

萌娃过端午,除了赛龙舟、水上掠鸭、佩戴香囊外,自然还少不了吃粽子。那么,如何引导孩子科学地食用粽子呢?本期,“亲子健康”将分享一些实用的干货,让孩子在享受美味的同时实现吃粽子“自由”。

儿童吃粽子有讲究

端午节吃粽子是传承千年的习俗。当下,咱厝市面上琳琅满目的粽子令人应接不暇,有闽南传统口味的蛋黄咸肉粽、红豆粽、招牌肉粽,更有升级版的板栗肉粽、鲍鱼肉粽等,甚至还有有些品牌做了一些创新,比如加了粗粮、奶酪等。花式粽子以糯米为主,糯米黏性大、不易消化,还加了肉类、海鲜、鸡蛋、鹌鹑蛋等馅料,会增加消化难度,过量食用容易出现消化不良、积食、腹胀的问题。

那么,家长该如何帮助孩子巧吃粽子助消化呢?对于年龄较小的孩子来说,一次食用粽子的量最好不要超过半个拳头大小,避免食用过于油腻、多料的粽子。粽子刚出锅时不宜直接开吃,可将粽叶打开后放置一会儿,待温度降至40℃左右再给孩子吃。在品尝过程中,记得提醒孩子细嚼慢咽,吃得过快不仅容易噎住,还会增加消化不良的风险。

此外,建议将品尝粽子的时间安排在午餐时段,孩子吃完粽子后有足够的时间进行消化。吃完粽子后,建议搭配蔬菜和水果,保证维生素、膳食纤维的摄入,比如西蓝花、蓝莓、番茄等。值得一提的是,当儿童节撞上端午假期,家长要尽量避免给孩子喝一些碳酸饮料或糖果等高糖零食,以免加重肠胃负担。

食疗方助力消化

泉州健粹堂中医馆相关负责人刘志萍告诉记者,端午节期间如果孩子比较爱吃粽子,且吃得比较多,家长还可以通过食疗的方式帮助孩子进行消化。比如,可以煮山楂片麦芽水或苹果水佐餐,酸酸甜甜的汤水不仅孩子喜欢,还能够促进胃肠蠕动,消积食。如果肚子胀不舒服,还可以吃保和丸或七厘茶颗粒等中成药帮助消化。

除了食疗外,家长还可以多带孩子到户外散散步,或顺时针轻轻按摩孩子的腹部,促进肠胃蠕动。如果孩子吃多了粽子,出现腹胀、腹痛、恶心、呕吐等不良反应,且症状没有缓解或加重,建议及时就医。

对于喜欢吃粽子的孩子,家长还可以尝试制作属于孩子的端午粽——水晶西米粽。西米具有健脾、补肺、化痰的功效,搭配补脾益胃、通便、益气生津、润肺滑肠的紫薯,这样做出来的粽子更易消化,也比较符合孩子的口味。

●水晶西米粽做法

首先,准备西米、紫薯、粽叶适量;将紫薯去皮,切丁或打成紫薯泥备用;西米倒入大碗中,放入紫薯丁,加入少量清水搅拌均匀;取一片粽叶,卷成漏斗状,装入西米紫薯粒,用勺子压实后,把上面的粽叶向下翻,沿着粽子的各个棱角,按照粽体的形状用粽叶裹起来,并用长度适宜的棉线裹紧打结;最后,往锅中倒入清水,煮沸后放入包好的西米粽,蒸煮30分钟即可。

| 亲子驿站

奇趣课堂 安全探秘 萌娃们都“玩”会了

用一双双双好奇的眼睛,发现身边的“安全密码”。日前,本报亲子驿站发起系列安全主题实践活动,孩子们变身机灵的安全小“泳”士、小交警及勇敢的小小消防员,在互动中开启一场场奇妙的学习之旅。一起来看看精彩花絮!



争做安全小“泳”士

炎炎夏日,如何让孩子增强安全意识、掌握防溺水技能呢?日前,由本报亲子驿站发起的“防溺水公益课堂”走进八宝山全民健身中心,孩子们通过知识科普与实操演练相结合的方式,学会自护、自救的方法。

活动现场,专业游泳教练通过科普视频和主题绘本向大家传授防溺水知识。在该环节,孩子们了解到哪些水域容易发生溺水,下水前要做好热身准备等。如看到有人溺水,小朋友不能盲目跳水救人或手拉手施救,要大声呼救寻求帮助。

随后,教练还现场示范了心肺复苏法,以及正确的施救方法。如果要帮树枝、竹竿等漂浮物递给溺水者,记得蹲下来投递,切忌半蹲或站立施救。如果力气不够,要先确保自身的安全。在场景实操环节,孩子们一个个上前学习,掌握溺水施救的基本方法。

此次活动形式多样,内容丰富,获得不少家长点赞。“这是孩子第一次参与防溺水相关的安全主题活动,下水过程中能够感受到孩子的紧张情绪。”李隽桦妈妈告诉记者,在体验环节孩子不仅意识到自我保护的重要性,也学到了诸多防溺水的知识。



“小交警”学交通知识

日前,由本报亲子驿站发起的“小小交警进警营”活动,吸引了来自晋江市池店镇桥南中心幼儿园、池店镇晋阳幼儿园及池店万国城幼儿园的25组亲子家庭到场参加,通过和交警叔叔(阿姨)面对面交流和互动,小朋友们学到了不少交通安全知识。

在紫帽交警中队陈凌波的带领下,参观了122报警值班室和交通指挥调度中心,还认识了对讲机、执法记录仪、反光服、警棍、手铐等工具,并体验了酒精测试仪。其中,安全帽试验环节吸引了小朋友们的踊跃参加。“小朋友你们看,如果我们骑行不戴安全帽,摔倒了是不是很危险?”“是!”小朋友

们大声地回答。

除了安全帽试验,交通安全游戏棋也备受小朋友们喜欢。大家被分成了红、蓝、绿三队,在游戏互动中了解交通安全规则。随后,小朋友们坐上了警用摩托车、警车,学习如何正确地佩戴安全头盔、系安全带,还跟交警叔叔(阿姨)、警车合影,开心极了。最后,小朋友们还收到交警叔叔(阿姨)赠送的小礼物,结束了愉快的体验。

小小消防员圆梦啦

5月25日下午,在池店镇政府专职消防队里,惊叹声此起彼伏,一群萌娃围着消防车和消防员叔叔,好不热闹。这是晋江经济报亲子驿站特别组织的“小小消防员”体验活动,来自晋江市实验幼儿园嘉天下分园、池店镇海丝幼儿园、池店镇万国城幼儿园、池店镇状元里中心幼儿园的35组亲子家庭参加了活动。

活动现场,小朋友参观了消防队。在消防员叔叔的讲解下,小朋友们了解了各种消防器材,尤其对消防员身上厚重的防护服感兴趣。孩子们了解了防护服的用途和功能,以及泡沫消防车、水罐消防车、干粉泡沫联用消防车的不同功能。“原来,不仅消防车长得不一样,作用也不一样。”大家略有所思地说道。

在池店镇消防安全宣传教育基地,孩子们还观看了消防安全知识动画,详细了解了火警电话119的重要性、火灾中的基本自救方法及日常生活中的防火小贴士。现场,大家听得全神贯注,学习了不少消防安全知识。最后,小朋友们还和心爱的消防车、消防员叔叔们合影留念,圆了做一名“消防员”的梦想。