萌娃成长指南

帮助孩子告别磨蹭

在幼儿园的日常教学与生活中，孩子的拖延行为屡见不鲜，这让许多家长和老师头疼不已。看似简单的穿衣、吃饭、收拾玩具等小事，在一些孩子眼中却如同“艰巨任务”，磨磨蹭蹭、拖拖拉拉，不仅影响生活效率，还可能对后续的学习和成长产生潜在影响。

拖延现象 生活学习中的“小阻碍”

在日常生活中，孩子的拖延行为频繁上演，成为家长和老师关注的焦点。

4岁的多多(化名)每天早晨都在上演“起床困难户”的戏码。“每天叫他起床就像打仗一样，提前半小时叫醒他，可他总是在床上翻来覆去，一会儿摆弄玩偶，一会儿又赖在被窝里撒娇。好不容易哄着起床了，穿衣服又要挑挑拣拣，系个纽扣都能折腾好几分钟，我在旁边急得直冒火，他却跟没事儿人似的，经常因为这个上学迟到。”多多妈妈无奈地说道。

无独有偶，6岁女孩同同(化名)，在完成绘画作业时拖延得厉害。同同爸爸满脸愁容地表示：“老师布置画一幅‘我的家’的任务，她一开始就盯着画纸发呆，好不容易拿起画笔，画了几笔又觉得不满意，反复擦除。当其他小朋友都开始给画作上色时，她的纸上还只有一个模糊的轮廓。等要收拾画具时，她又把彩笔随意丢进盒子，不按照颜色分类整理，每次都得老师和我三番五次催促，她才不情愿地完成，真不知道该拿她怎么办才好。”

记者了解到，咱厝不少幼儿园的孩子，都有和多多、同同类似的拖延行为。这些拖延行为，不仅影响孩子自身的生活节奏和学习进度，也让家长和老师倍感无奈。

成因剖析 拖延背后的“密码”

孩子拖延行为的背后，有着多方面的成因。

从孩子自身发展特点来看，幼儿园阶段的孩子大脑发育尚未成熟，前额叶皮层对行为的控制能力较弱，这使得他们难以有效规划和管理自己的行动。同时，他们的注意力极易分散，在进行某项任务时，窗外飞过的小鸟、玩具掉落的声音，都能瞬间吸引他们的注意力，从而中断正在进行的事情。

家庭环境对孩子拖延习惯的养成也有着不可忽视的影响。部分家长对孩子过度溺爱，事事包办代替。例如，有的家长担心孩子穿衣太慢会着凉，就直接动手帮孩子穿；觉得孩子收拾玩具太麻烦，就自己收拾妥当。长此以往，孩子失去了锻炼自理能力的机会，也缺乏对自己行为负责的意识，认为反正有人帮忙，不需要自己着急。还有些家长习惯用简单粗暴的方式对待孩子，一看到孩子动作慢就大声呵斥、不断催促，结果孩子不仅没有加快速度，反而更加磨蹭，甚至产生了抵触情绪，故意拖延来对抗家长的催促。

此外，幼儿园的教育方式如果缺乏趣味性和吸引力，也可能导致孩子对任务产生抵触心理，进而拖延。比如过于单调枯燥的手工课，孩子提不起兴趣，就会以拖延的方式来逃避。

科学引导 助力孩子告别拖延

针对幼儿园孩子的拖延问题，晋江市未成年人心理健康辅导站咨询师、子江中学专职心理教师林嘉勤给出了一系列科学且实用的建议。

“首先，要帮助孩子建立清晰的时间观念。家长和老师可以利用沙漏、儿童时钟等可视化工具，将抽象的时间具象化。”林嘉勤建议，例如，在孩子吃饭前，放置一个15分钟的沙漏，告诉孩子“当沙子全部漏完，我们的吃饭时间就结束啦”；在完成拼图游戏时，设定20分钟的计时器，让孩子直观感受时间的流逝，逐渐明白任务需要在一定时间内完成。同时，还可以将时间与孩子熟悉的活动结合，比如“看完两集《小猪佩奇》的时间，我们要完成积木搭建”。

其次，培养孩子的自理能力和责任感至关重要。林嘉勤建议，家长要学会适当放手，给予孩子独立完成任务的机会。从日常生活小事做起，鼓励孩子自己穿衣、洗漱、整理书包。即便孩子做得不够好、速度慢，也不要急于插手，而是多给予肯定和鼓励。例如，当孩子自己成功穿上衣服时，家长可以开心地说：“宝贝自己把衣服穿好啦，真棒！”在幼儿园，老师可以通过设置“值日小班长”“玩具管理员”等角色，让孩子轮流负责分发餐具、整理图书角等工作，增强他们的责任意识和自我管理能力。

再者，改变沟通方式，避免过度催促和指责。家长和老师要将命令式、催促式的语言，转换为温和的提醒和积极的鼓励。“比如，把‘快点，要迟到了’换成‘我们来比赛，看谁能第一个把鞋子穿好’。这种正向引导能够激发孩子的积极性，减少他们的逆反心理。”林嘉勤建议。

最后，制定合理的计划和规则，并严格执行。林嘉勤建议，家长可以和孩子一起制定每日活动计划表，明确每个时间段的任务，如放学后先完成幼儿园布置的小任务，然后吃水果、玩游戏、洗漱睡觉。计划制定好后，家长要以身作则，和孩子一起遵守。同时，建立适当的奖励机制，当孩子按时完成任务时，给予小贴纸、小勋章等奖励，积累一定数量的奖励可以兑换孩子喜欢的礼物，以此激励孩子逐渐养成良好的时间管理习惯。

磁灶镇大埔中心幼儿园：优秀毕业生返园 架起幼小衔接桥梁

本报讯 为帮助大班幼儿科学做好入学准备，日前，晋江市磁灶镇大埔中心幼儿园开展优秀毕业生返园活动，通过温馨互动与经验分享，架起幼儿园与小学的成长桥梁。

得知已经就读小学的毕业生哥哥姐姐即将返园，该园大班幼儿满怀期待，用稚嫩双手制作独特礼物，扭扭棒小花瓶、陶泥胸针、咖啡托小花……承载着他们对毕业生的思念与祝福。

活动现场，重逢的喜悦溢满校园。优秀毕业生与老师、小伙伴紧紧相拥，分享小学生活点滴。大班幼儿热情拉着哥哥姐姐，自豪地介绍幼儿园新变化：“我们换了新滑梯，像飞一样！”“陶泥做的滴水兽会‘吐泡泡’！”欢声笑语中，新老校友温情互动。

四位优秀毕业生代表结合照片、视频，分享小学课程、作息、活动及师生相处日常。随后的互动问答环节，大班幼儿踊跃提问：“作业多不多？”“老师严厉吗？”毕业生耐心解答，用亲身经历消除弟弟妹妹的疑虑。

活动中，毕业生手把手教大班幼儿系红领巾，传递成长经验；大班幼儿回赠自制礼物，表达感谢。活动尾声，老师寄语毕业生珍惜时光，鼓励大班幼儿勇敢迎接挑战。

此次活动以“返园”为契机，通过毕业生的真实分享与互动，让大班幼儿直观了解小学生活，缓解入学焦虑，为幼小衔接注入温暖力量。孩子们在交流中收获成长，也在期待中坚定了迈向小学的步伐。

磁灶镇云玺中心幼儿园：开展幼儿讲故事比赛

本报讯 日前，晋江市磁灶镇云玺中心幼儿园开展“趣说故事 悦享童年”幼儿讲故事比赛，为幼儿搭建展现自我的舞台，营造勇于表达的语言氛围。

比赛现场，中班组和大班组的小选手们纷纷登场。他们精神饱满，用生动的语言、丰富的表情和有趣的动作，将一个个故事演绎得精彩纷呈。《青蛙卖泥塘》《狐狸和仙鹤》等故事在孩子们的讲述下鲜活起来，仿佛将观众带入了充满奇幻色彩的童话世界。小选手们自信勇敢的模样，赢得现场阵阵热烈掌声。

此次比赛不仅锻炼了幼儿的语言表达能力，更激发了他们对故事的热爱。故事作为一粒暖趣的种子，在孩子们心中生根发芽。比赛虽已落幕，但幼儿园与故事的约会仍在继续。未来，该园将继续开展此类活动，让孩子们在故事的滋养下，快乐成长，收获闪光的果实。

利率下调创历史新低

咱厝改善型购房者加速入市

在房地产市场的风云变幻中，利率一直是牵动市场神经的关键因素。近日，晋江商业贷款利率创下3.05%的历史新低，这一重磅消息，迅速在晋江房地产市场掀起波澜。尤其引人注目的是，改善型购房者加速涌入市场，成为当下楼市的一道独特风景线。

购房者声音▶ 利率新低 买房压力减小

近期，晋江商业贷款利率降至3.05%，这一利好消息如同一颗投入平静湖面的石子，在房地产市场激起层层涟漪，尤其刺激了改善型客户加速入市。

对于晋江的改善型购房者而言，利率下调带来的是实实在在的经济利好。以贷款200万元、期限30年为例，在利率3.15%时，等额本息还款方式下，每月还款额约为8627元，总利息约为100.57万元；而当利率降至3.05%，每月还款额降至约8479元，总利息约为95.24万元。相比之下，利息支出减少了约5.33万元，每月还款压力减轻了148元。

在晋江一家企业工作的林先生，一直想置换一套更大的房子，以改善家人的居住环境。他表示：“之前一直犹豫，利率高，每个月还款压力大。现在利率降到3.05%，仔细算了下账，利息支出少了很多，每个月还款轻松了不少，就下定决心买房了。而且，孩子慢慢长大，也需要更宽敞的空间，早买早安心。”

像林先生这样，因利率下调而坚定改善型购房决心的人不在少数。他们中有的是为了追求更舒适的居住空间，有的是为了给家人更好的居住环境，还有的是为了提升房产的保值增值能力。

市场动态▶ 楼市升温 活力进一步提升

商业贷款利率下调至3.05%，让晋江房地产市场的热度明显上升，开发商们敏锐地捕捉到了这一趋势，纷纷积极行动起来。

晋江SM板块某项目的营销负责人表示，“利率下调后，改善型客户的咨询量和到访量大幅增加，我们明显感觉到市场的热情被点燃了。为了满足这部分客户的需求，我们加快了新楼盘的开发进度，推出了更多大户型、高品质的房源。”

记者了解到，晋江一些开发商针对改善型客户的需求特点，在产品设计上更加注重空间的舒适性和功能性，增加了绿化景观、休闲配套等设施的投入。同时，开发商们也加大了营销推广力度，通过举办各类活动、提供优惠政策等方式，吸引改善型客户。

与此同时，二手房市场也因利率下调而活跃起来。“最近来看房的改善型客户明显增多，很多人之前持观望态度，现在利率降了，都想尽快出手。我们的业务量比之前增长了不少，一些优质的二手房源很快就成交了。”晋江长兴路一家房产中介的负责人黄女士表示。

业界解读▶ 信心提振 前景可期

从金融机构的角度来看，虽然商业贷款利率下调在一定程度上会减少利息收入，但房地产市场的活跃也带来了新的机遇。晋江某银行信贷部门负责人表示：“利率下调刺激了购房需求，贷款发放量有所增加，虽然利率降低了，但贷款规模的扩大在一定程度上可以弥补利息收入的减少。而且，改善型客户通常具有较好的经济实力和信用状况，贷款风险相对可控。从长远来看，房地产市场的稳定发展有利于金融机构的业务拓展和风险防控。”

“商业贷款利率下调至3.05%，与其他房地产政策形成了叠加效应，对晋江房地产市场的长远发展具有重要意义。”晋江房地产业内人士曾思程认为，一方面，利率下调降低了购房者的成本，刺激了改善型需求的释放，促进了房地产市场的供需平衡；另一方面，也有助于稳定房地产市场预期，吸引更多的资金流入房地产领域，推动房地产企业加大投资和开发力度，提升产品品质和服务水平。

置业建议▶ 理性购房 合理规划

对于有改善型购房需求的客户，在当前商业贷款利率下调的背景下，如何才能做出更明智的选择？业界人士给出一些建议——

明确需求，精准定位。在购房前，要清晰梳理自己的需求，是为了更大的居住空间、更好的学区资源，还是更优质的环境配套？明确需求后，再根据预算筛选合适的区域和楼盘。比如，如果是为了孩子上学，就要重点关注周边学校资源丰富的楼盘；如果是追求居住舒适度，那么小区的绿化、物业服务等因素就至关重要。

考察楼盘，关注品质。要实地考察意向楼盘，了解开发商的口碑和过往项目的质量。可以查看房屋的建筑质量、户型设计是否合理，小区的配套设施是否完善，如是否有足够的停车位、休闲娱乐设施等。同时，也要关注楼盘周边的交通、商业、医疗等配套情况，确保日常生活的便利性。

关注政策，用好优惠。持续关注房地产相关政策的变化，除了利率政策，还有可能涉及税收优惠等。此外，要充分利用开发商和中介机构推出的优惠活动，但在享受优惠的同时，也要警惕一些不合理的条款和陷阱。

合理规划，确保资金流。在确定购房计划时，要合理规划家庭财务，确保有足够的资金支付首付款和后续的房贷。不仅要考虑当前的收入情况，还要对未来的收入稳定性进行评估，避免因还款压力过大影响生活质量。

购房问答

父母出资给女儿买房 离婚后房产归谁？

市民李女士：结婚前，我的爸妈为我买了一套房产，并全额支付了购房款。当时，父母明确表示，这套房子是赠与我个人的，且房产登记在我一人名下。现在，我和丈夫准备离婚，丈夫称房子是在婚姻关系存续期间取得，应属于夫妻共同财产，要求进行分割。请问，丈夫是否有权分割？

福建一脉律师事务所律师李耿佳：根据相关法律规定，父母在子女婚后出资为其购买房产，若明确表示赠与一方，且房产登记在该方名下，应认定为夫妻一方的个人财产。李女士的父母明确表示房子是赠与李女士个人的，且房产登记在李女士名下，因此，该房产应归李女士所有，王先生无权要求分割。

在现实生活中，父母出资给子女买房的情况较为复杂，房产归属需根据具体情形判断。如果父母在子女婚前出资买房，登记在子女名下，该房产一般属于子女的婚前个人财产；若婚后父母出资，没有明确约定赠与一方，即使房产登记在一方名下，也可能被认定为夫妻共同财产。

在此提醒，为避免类似纠纷，父母在出资给子女买房时，最好明确出资的性质及赠与对象，并保留相关证据，如书面赠与协议等。同时，夫妻双方在婚姻关系存续期间，对于重大财产的归属，也应及时沟通并达成一致，以维护自身合法权益。

本版由本报记者陈青松采写