学习防溺水安全技能
本报小记者争当“安全小卫士”

本报小记者 吴依宁(晋江深沪中心小学) 施依涵(晋江市华峰实验小学)

5月10日，40名5月生日的小记者走进晋江市第二体育中心游泳跳水馆，参加防溺水公益课。活动中，小记者们通过理论学习和水中实操相结合的方式，掌握遇险时正确的应对方法，满载而归。

踏入明亮宽敞的游泳馆，清澈的池水泛着粼粼波光，小记者的脸上充满了兴奋。换上泳装后，一堂别开生面的防溺水知识学习课拉开了帷幕。结合案例讲解溺水高发区域的潜在危险、演示施救实用技巧、指导“仰漂自救”要领……课堂上，小记者们踊跃举手与教练互动，学习氛围热烈。

在心肺复苏实操环节，苏教练化身“细节控”，将检查意识、清除口中异物、打开呼吸道、判断呼吸等步骤逐一拆解，反复演示每个动作的规范要点。晋江市华峰实验小学的施依涵和施婧涵两位小记者主动上前，轮流模拟操作。施婧涵妈妈感慨道：“这样的活动太有意义了！不仅让孩子掌握了防溺水和急救技能，更增强了安全意识，为游泳加上了‘安全锁’。”

这场特殊的“庆生之旅”，不仅为我们带来了欢乐，更赋予了我们守护生命安全的实用技能。未来，我们会将所学知识分享给身边人，让更多人远离溺水危险，共筑安全防线。

小记者感言

我系统学习了溺水自救与施救技巧，掌握了心肺复苏急救技巧。最惊喜的是，不会游泳的我在教练指导下，成功完成仰漂自救挑战。

许诗彤(晋江市华峰实验小学)

课上，教练通过演示与互动，详细讲解野外水域、泳池等溺水风险，教会我们“仰漂待援”“抛物救援”等实用技能。

郭新雅(晋江市华泰实验小学)

初下水时，我浑身紧绷，紧张得不行。在教练的耐心指导下，我逐渐学会了漂浮的技巧。这对于不会游泳的我而言，太神奇了！

陆盈盈(晋江东石金山中心小学)

通过此次活动，我知道了遇到溺水者时，要先确保自身安全，再进行施救。我还实操了心肺复苏的操作流程，受益匪浅。

施婧涵(晋江市华峰实验小学)

指导记者 刘泽宇

安海中心小学小记者 走进德化 领略陶瓷之美

本报小记者 许智鑫 邵诚

近日，晋江市安海中心小学小记者站开展探寻陶瓷文化活动，带领小记者走进德化，感受陶瓷之美。

当日上午，小记者们首先踏入德化县陶瓷博物馆。一件件精美的陶瓷展品，仿佛在诉说着瓷都的故事。小记者们认真聆听讲解，并在笔记本上认真记录。

午后，小记者们来到德化顺美陶瓷文化世界，开启了令人期待的手绘陶瓷体验。面对一块块瓷坯，小记者们仿佛被激发了无限的创造力，纷纷化身为充满激情的‘小艺术家’，认真地投入作画之中。

绘制过程中，小记者静下心来展开创作，体验做匠人的快乐。碧水蓝天、高山流水、红花绿叶……经过近两个小时的创作，一件件承载着小记者们对陶瓷艺术的独特理解与创新的手绘陶瓷作品诞生，色彩艳丽，创意十足。

此次活动让小记者们在感受传统文化的同时，激发了他们的想象力和创造力。安海中心小学五年1班小记者黄筱桉说：“这次活动，是一场与历史和艺术的深度对话。我会带着这份对陶瓷文化的热爱，去探寻更多艺术之美；也希望更多人能领略到德化陶瓷的风采。”

小记者感言

这一趟德化陶瓷博物馆之旅，是一次陶冶艺术情操的旅行。看着那些陶瓷，我心想，古人得多有耐心，才能把泥土变成这么美的东西，真是太厉害了。

王泊渼(五年4班)

瓷器上细致的花纹，无论是人物的神态还是花卉的姿态，都栩栩如生。此次活动我受益匪浅，感受到陶瓷文化的博大精深。 陈璋琦(五年5班)

最令我难忘的是，亲手体验陶瓷绘画的乐趣。当笔尖触碰瓷坯的那一刻，我仿佛与千年传承的匠人精神产生了奇妙的共鸣。 颜宏霖(五年6班)

指导记者 刘泽宇 指导老师 黄英姿

泉州轻工学院国旗班 与道南小学小记者“面对面”

本报讯（记者 蔡红亮 通讯员 王玲玲）近日，泉州职业轻工学院国旗班护卫队走进晋江新塘道南小学，开展了一场别开生面的国防教育活动。小记者们齐聚校园操场，共同参与并见证了这场意义十足的升旗仪式。

当天，小记者们还摇身一变成为“小小战士”。在国旗班哥哥姐姐的专业指导下，他们认真学习各类装备的使用方法，并深入了解其背后的科技原理。小记者们听得津津有味，不时提出问题，展现出对国防知识的浓厚兴趣。

活动尾声，小记者们抓住难得的机会，与国旗班的哥哥姐姐们面对面交流。他们抛出一个个精心准备的问题，涵盖日常训练、装备升级、国防意义等。哥哥姐姐们耐心解答。一问一答间，小记者们对国防力量有了更深刻的认识，爱国情怀和国防意识也得到了进一步升华。

小记者感言

此次活动，让我深深感受到了国旗所承载的意义。看着升起的五星红旗，我的心里充满了骄傲。

小记者刘雨龙

当雄壮的国歌奏响时，鲜艳的五星红旗在晨风中徐徐升起，我的心中涌起无限的自豪与感动。

小记者杨伟成

泉州轻工学院国旗护卫队的哥哥姐姐英姿飒爽，在他们身上，我们感受到新时代青年的爱国情怀与魅力风采。 小记者杨彩妮

作为新时代少年，我们要铭记历史，珍惜现在，努力学习，长大后为祖国的发展建设添砖加瓦！

小记者吴艺涵

看着国旗冉冉升起的那一刻，我深深感受到了祖国的强大。那种震撼无法用言语形容，我为自己是中国人感到无比骄傲。 小记者沈双滢

沙塘中心小学小记者化身“小导游”
带萌娃趣探小学

本报讯（记者 蔡红亮 通讯员 蔡雅云）近日，晋江新塘沙塘中心小学迎来了一群可爱的小客人——来自沙塘中心幼儿园的小朋友们。他们在五年级小记者的带领下，开启了一场充满惊喜的校园探索之旅，提前感受小学生活的丰富多彩。

活动伊始，小记者们化身“小导游”，热情地向幼儿园的弟弟妹妹们介绍校园环境。“这是我们的教学楼，每天都能听到朗朗的读书声！”“这里是操场，我们在这里跳绳、跑步，可热闹啦！”“这里是我们老师办公的地方，平常老师都在这里改作业。”稚嫩的童声与耐心的讲解交织，幼儿园小朋友们睁大了好奇的眼睛，对即将到来的小学生活充满期待。

为了让小朋友们更直观地体验小学生活，小记者们精心准备了趣味互动环节。在教室里，他们一起朗读童谣、学做简单的课堂游戏；在音乐室，大家随着欢快的节奏拍手歌唱；在美术角，小记者还手把手教弟弟妹妹们画下心中的小学模样。幼儿园的小朋友兴奋地说：“哥哥姐姐好厉害！我也想快点上小学！”

小记者感言

带着幼儿园小朋友逛校园，累并开心着。看着他们，我想起了自己在幼儿园的美好时光，那时的我也是对小学充满着向往。希望他们能把今天甜甜的笑声酿成9月份的开学礼。 赖钧灏(五年4班)

逛校园时，我发现每个小朋友的眼神都充满了好奇。我想，他们一定对小学充满向往。期待9月他们成为我们沙塘中心小学的一分子。

王樱棋(五年1班)

小朋友睁着圆溜溜的大眼睛，好奇地打量教室、操场，拉着我问东问西，特别可爱。希望他们能爱上小学，像我们一样快乐学习和成长！

林静瑶(五年2班)

柑市中心小学小记者 快乐出游 感受自然魅力

本报小记者 曾思怡 林雅晴 黄诗丞 林耀鑫 黄煜琪

日前，晋江内坑柑市中心小学组织六年级学生走进英良自然历史博物馆和力豪农场，开展了以“石韵农耕绘春景 研学启思润心田”为主题的研学活动。

在英良自然历史博物馆，小记者们被琳琅满目的化石和矿石所吸引。他们认真聆听讲解员的介绍，了解了地球的历史和生命的演化过程。许多学生还上手触摸了那些古老的化石，沉浸于自然与人文交织的奇妙世界里。

随后，大家来到了力豪农场。在这里，小记者们体验了农作物的种植和采摘过程，并展开陶瓷彩绘、锤草印花等传统农事实践，感受农耕技艺与民俗文化。

“此次活动，通过‘自然+农耕’双场景研学，不仅促进了学生知识的拓展和实践能力的提升，更培育了他们的社会责任感，在他们心中撒下了科学与人文的种子。”柑市中心小学校长朱华北表示。

小记者感言

当目光触及恐龙蛋化石，尤其是那珍贵的恐龙胚胎化石时，我内心的震撼难以言表，不禁慨叹生命的神奇：如此渺小又如此伟大。 余志宏(六年1班)

最让我难忘的是锤草印花。我手持锤子，把花朵固定在袋子上，兴奋地“咚咚咚”锤起来。当看到花朵枝叶印下的图案，我感受到自然与艺术完美融合的魅力。 林东晟(六年1班)

走进种植基地，红彤彤的圣女果挂满枝头，令人垂涎欲滴。大家穿梭在田垄间，脸上都洋溢着笑容，欢声笑语回荡在农场。 李锐斌(六年1班)

这次体验，不仅让我拓宽了视野，更让我对大自然有了更深入的了解。我迫不及待想把这些奇妙发现分享给更多人。 林炎阳(六年1班)

指导记者 刘泽宇 指导老师 陈玉理

成功中心小学小记者 制作青团 奔赴美食之约

本报小记者 吴栎鑫 王旖葳 洪俞帆 陈熙蓓 林晨熙 尤潇锐 苏欣然 王烨霖 林凯馨

日前，晋江安海成功中心小学三年级小记者走进长富国民营养社区公益体验馆(安海馆)，在青团香气与营养知识的碰撞中，解锁了一场妙趣横生的实践课。

一踏入体验馆，小记者们便跟着主持人跳起“健康运动舞”。在轻快的音乐中，大家展现出阳光般的活力，瞬间点燃全场氛围。“艾草要选最嫩的尖儿，糯米粉和水的比例可是‘秘密武器’！”讲解员化身“美食魔法师”，边演示边为我们揭秘青团制作的技巧。动手时刻最热闹：有的同学揉面团时被黏得直喊“帮忙”；有的包馅时用力过猛，豆沙“噗”地冒出来，惹得周围笑声一片。捧着青绿色的团子，大家鼻尖沾着艾草香，眼睛笑成月牙：“这是我做的春天味道！”

活动结束时，大家怀里抱着青团盒、脑袋里装着新知识，满载而归。一口青团，咬到了春天的柔软；一次体验，让传统美食与营养科学手拉手，在我们的心里播下了一颗“知味懂生活”的种子。

小记者感言

揉面团时，手心搓得热乎乎的，糯米粉像调皮的小雪花，沾得我鼻尖都是！我忍不住偷偷咬了一口——哇，豆沙馅甜到心里，比买的要好吃100倍！

陈泓霖(三年1班)

营养课上，老师说牛奶要搭配蔬菜吃。我回家就给妈妈列了个“健康菜单”，现在我也是家里的“营养小专家”啦！ 姚钧瀚(三年2班)

蒸好的青团拿在手里，热乎乎的像个小太阳。我咬一口，黏黏的皮裹着甜甜的馅，连舌头都在跳舞呢。

朱可乔(三年5班)

带着自己做的青团回家时，我觉得书包里装的不是点心，而是满满的快乐和勇气。 章之朵(三年6班)

原来小记者活动不仅能学知识，还能收获这么多好朋友。下次活动，我还要第一个举手报名！

黄钰涵(三年7班)

指导记者 刘泽宇 指导老师 颜缘缘

心养小学小记者
采访校园足球文化节

本报讯（记者 欧阳霆 通讯员 许宝宝 张丹妮）近日，晋江梅岭心养小学举行第十一届足球文化节。本报小记者带上采访本和笔，直击活动现场。

这场校园足球盛宴在一场师生交流赛中正式拉开序幕，校长许玉环为本次交流赛开球。教师足球队与学生足球队展开了一场精彩的对决。双方球员在球场上尽情奔跑、传球、射门，精湛的球技和默契的配合赢得了观众的阵阵喝彩。

小记者们还采访了体育组组长谢宇翔。谢宇翔表示，本次足球文化节筹备已久，学校精心策划了一系列活动，除了精彩的足球比赛，还将开展足球绘画、足球手抄报、足球知识竞赛等，旨在让更多的同学了解足球、爱上足球，营造浓厚的校园足球文化氛围。

小记者感言

看到老师和同学们在球场上充满活力的样子，我也迫不及待地想加入足球运动中，感受它的魅力。尤其是开球那一刻，大家的欢呼声让我热血沸腾！

骆书晗(三年7班)

采访体育组组长谢老师时，我了解到这次足球文化节有好多有趣的活动。看着球员们在场上拼搏，我明白了团队合作的重要性。 张子濠(三年7班)

开幕式上，校长的讲话让我知道了学校对足球的重视。希望这次足球文化节能够让更多同学爱上足球。

傅诗梵(三年7班)

观看教师队和校队的比赛，我被老师和同学们的球技震撼到了。我要向他们学习，努力在自己喜欢的事情上发光发热。 柯芷茵(三年8班)

作为小记者参与这次活动，我收获满满。这次经历让我更加勇敢地与老师交流，也让我对校园活动有了更深的认识。

林子濠(三年8班)

养正中心小学小记者 探寻闽南建筑文化韵味

本报讯（记者 刘泽宇 通讯员 黄艳妮）日前，晋江安海养正中心小学小记者走进筑心闽南设计艺术空间，探寻闽南建筑文化韵味。

踏入充满闽南建筑风味的活动现场，小记者们东瞧瞧西望望，感受着闽南建筑艺术的风格和特点，不时发出惊叹之声。

最让大家期待的“禅绕画”环节将活动氛围推向高潮。小记者们围坐在一起，共同构思、绘制，用五彩画笔勾勒出心中对艺术的理解和热爱。线条与色彩交织，一幅幅饱含深情的作品跃然纸上。

小记者感言

这次活动让我深刻体会到闽南人对家的眷恋与重视。而禅绕画，则让我感受到静心与想象之美，原来美无处不在、形态万千。 吴璨宇(五年10班)

漂泊时，船是人们心的归属。我觉得，禅绕画是心灵碰撞的结晶。我只有静下心创作，才有精美的作品呈现。 黄语彤(五年11班)