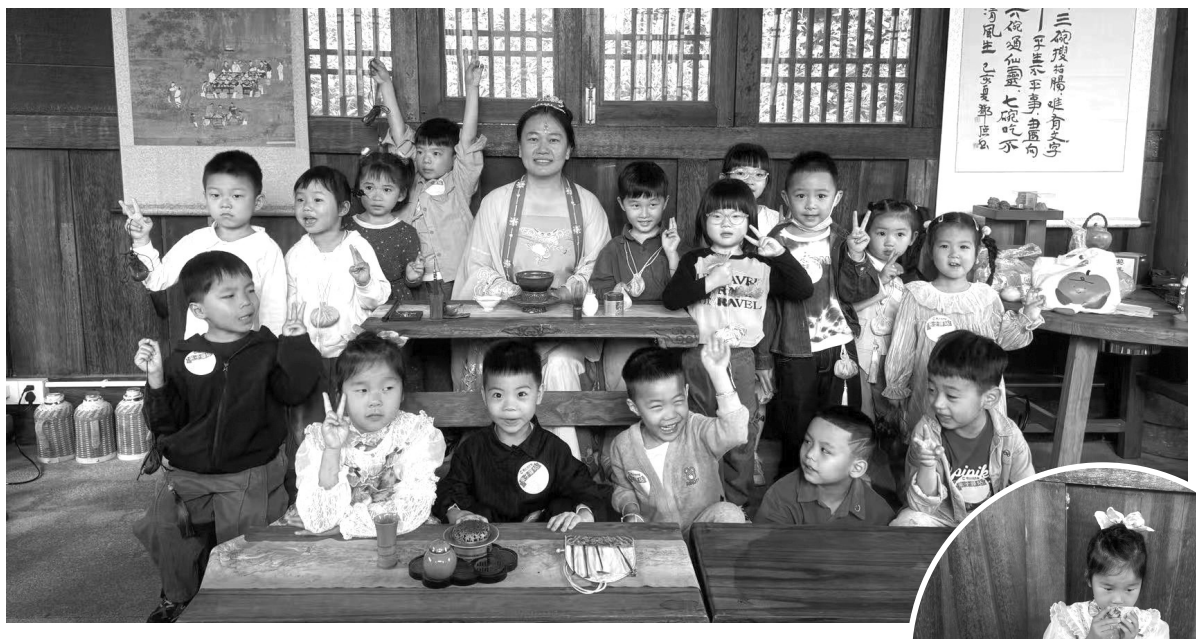
小小茶艺师



“妈妈，请喝茶。”“自己制作的茶饮，真美味。”……近日，一场充满古韵与童趣的宋代点茶文化体验活动在紫帽郊野公园的茶厝开展，数十名萌娃化身“小小茶人”，沉浸式感受宋代点茶的独特魅力，同时动手制作香囊传递对母亲的爱。

活动伊始，宋代点茶非遗传承人宋晶晶身着传统服饰，为小朋友开启了一堂别开生面的茶文化知识课。宋晶晶先从中国茶类讲起：“小朋友们，中国一共有六大茶类，分别是绿茶、红茶、乌龙茶、白茶、黄茶和黑茶，每种茶都有自己独特的味道和故事。”随后，宋晶晶重点介绍起宋代点茶：“在宋代，点茶可是很受欢迎的，就像现在大家喜欢玩游戏、看动画片一样。点茶不仅是喝茶，更是一门艺术，文人雅士们还会举办‘斗茶’比赛，看谁点出的茶汤更漂亮。”

在最令人期待的点茶体验环节，小朋友围坐在茶桌前，桌上整齐摆放着茶盏、茶筅等点茶器具。宋晶晶示范点茶步骤：“先取适量茶粉放入茶盏，加入少量开水调成糊状，再继续注水，然后用茶筅快速旋转击拂，直到茶汤泛起丰富细腻的泡沫。”小朋友目不转睛地看着，小手早已按捺不住。轮到小朋友体验时，他们小心翼翼地拿起茶筅，有模有样地在茶盏中击拂。有的小朋友动作轻柔，慢慢将茶汤打起泡沫；有的小朋友则充满干劲，快速搅动，不一会儿就累得小脸通红。经过一番努力，当看到自己点出的茶汤表面漂浮着一层雪白的泡沫，小朋友兴奋地欢呼起来：“快看，我成功啦！”

点茶完成后，小朋友端起自己制作的茶汤，轻轻抿上一口，脸上露出开心的笑容。随后，小朋友手捧茶盏，走到家长面前，恭敬地奉上茶汤：“妈妈，您尝尝我做的茶，辛苦您啦！”一句句稚嫩的话语，让妈妈们感动不已，她们纷纷接过茶盏，一饮而尽，脸上洋溢着幸福的笑容。

此外，活动现场，还设置了香囊制作环节。小朋友在工作人员的指导下，认真制作香囊。小朋友将充满茶香的茶包装进绣好的香囊中。“我要把这个香囊送给妈妈，让她每天都香香的。”“我要把香囊挂在书包上，这样就好像妈妈一直在我身边。”小朋友七嘴八舌地说道。不一会儿，一个个小巧精致、香气四溢的香囊就制作完成了，小朋友迫不及待地将香囊送给母亲，现场弥漫着浓浓的爱意。

此次活动将传统文化与亲子互动巧妙融合，让小朋友在动手实践中感受茶文化的博大精深，在温馨氛围中学会感恩与表达。

家长感言

颜偌祎的家长：这次带孩子参加亲子驿站开展的宋代点茶与制作香包活动，非常有趣。活动现场布置得雅致古韵，老师先讲解宋代点茶相关知识，从诗词典故到点茶技法，孩子听得津津有味。实操时，我们一起击拂茶汤，饮下自己制作的茶饮，入口微苦后有回甘。随后一起DIY香包，在茶香药香里，感受传统文化的魅力。

陈泓胤的家长：这次带孩子参加宋代点茶和香囊制作活动，收获满满。看着孩子专注地用茶筅击拂茶汤，小手笨拙却认真地做香囊，传统文化在他眼中不再遥远晦涩。活动中，我们共同学习茶文化知识，互相协作完成香囊，不仅增进了亲子感情，更让孩子感受到传统文化的魅力，这种寓教于乐的体验，真是一次难忘的亲子时光。

萌娃化身『银行家』

“这个活动太有趣了。”“数钞票环节太好玩了。”……近日，为了丰富小朋友的周末生活，培养他们的财商意识，晋江经济报亲子驿站组织一场“小小银行家”活动。通过讲解银行理财相关知识、数钞票比赛、角色扮演等，让小朋友收获了金融知识，度过一段难忘的财商启蒙之旅。

活动伊始，中国邮政储蓄银行（安海支行）工作人员，通过精心制作的卡通PPT和生动有趣的短视频，为小朋友揭开银行的神秘面纱。银行工作人员耐心讲解，“银行就像一个巨大的‘经济桥梁’，它把大家暂时不用的钱收集起来，再借给需要资金的人或企业，让钱流动起来，帮助整个社会更好地运转。”为了让小朋友理解储蓄的概念，工作人员还举了“小猪存钱罐”的例子：“大家把零花钱存进存钱罐，等存够了就能买心仪的玩具；人们把钱存进银行，银行会帮大家保管，还会给一定的利息，让钱慢慢‘长大’。”

另外，工作人员还详细介绍了人民币的票面图案、防伪标识，手把手教小朋友通过触摸盲文、观察水印等方式辨别钞票真伪，小朋友目不转睛地盯着手中的纸币，认真模仿学习，展现出对金融知识的浓厚兴趣。

紧接着，激动人心的数钞票比赛将活动推向高潮。工作人员提前在桌子上摆放好整齐的练功券，随着“比赛开始”的口令响起，原本叽叽喳喳的大厅瞬间安静下来，只听见“唰唰”的数钞声。小朋友个个神情专注，有的眉头紧锁，嘴里默默念叨着数字；有的动作迅速，双手快速拨动钞票，眼睛紧盯着数过的钞票。经过激烈比拼，最终三位小朋友凭借出色的表现获得“点钞小冠军”称号，当他们接过奖品时，脸上洋溢着开心的笑容。

为了让小朋友更好地了解银行工作人员的工作，工作人员还为小朋友讲解取钱、存钱等业务。在角色扮演环节，小朋友瞬间化身专业的银行工作人员，精彩的互动和对话不断上演。“您好！请问您要办理什么业务呀？”扮演柜员的小朋友，有模有样地坐在柜台后，眼睛亮晶晶地看着“客户”。“客户”晃了晃手中的“存折”，奶声奶气地说：“我要存钱，这是我‘攒’了好久的钱呢！以后我要用它买玩具！”“柜员”小朋友双手接过“存折”，煞有介事地说：“好的！”办理完业务，“客户”还学着大人的样子，郑重地说了声“谢谢”，引得周围的小朋友和工作人员忍俊不禁。

还有的小朋友扮演理财经理，向客户推荐理财产品。整个大厅热闹非凡，小朋友你一言我一语，将所学到的金融知识巧妙融入角色扮演中，真正实现了学以致用。

活动结束后，家长们纷纷表示，这样的活动不仅让小朋友学到了实用的金融知识，还培养了他们的动手能力和沟通能力，希望未来亲子驿站经常开展寓教于乐的科普活动，开阔他们的视野。

晋江市潘径实验幼儿园开展安全知识普及活动

本报讯 为了进一步加强师幼、教职工防灾减灾知识的普及教育，以及增强应对各类突发事件的防范意识和自我保护能力，近日，晋江市潘径实验幼儿园开展防灾减灾系列活动。

当天，该园幼儿代表站在国旗下，向小伙伴们讲述了地震、火灾等灾害发生时的应对方法。

另外，该园开展防灾减灾主题教育活动，引导幼儿了解灾害的危害、熟悉逃生路线、学会避险自护。

此外，该园的安全小组成员深入幼儿园的各个角落排查灾害事故风险隐患，从源头上消除灾害风险隐患。该园特邀晋江市地震办和晋江市潘径实验小学入园开展宣教活动。讲座中，杜晓航老师用生动有趣的语言告诉小朋友如何在震前做好准备、震时正确避险及震后科学自救互救。随后，晋江市潘径实验小学赠送该园防灾减灾科普图书，同时还带来了精彩的防灾减灾表演。

通过一系列的防灾减灾安全教育活动，孩子们不仅学到了知识和技能，更在他们幼小的心灵种下了安全的种子。

安海镇苗苗中心幼儿园举行科技教育主题活动

本报讯 在科技飞速发展的时代，幼儿科学启蒙教育显得尤为重要。日前，安海镇苗苗中心幼儿园开展了以“童心探科学，智创启未来”为主题的科技教育周活动。

小班的宝贝们化身“小小科学家”，沉浸在一场充满惊喜的泡泡主题科学小实验中。每一次惊奇的发现、每一声欢快的笑声，都在不知不觉中点燃了他们对科学的好奇心。

中班的小朋友们充分发挥想象力，通过主题拼搭活动探索科技与生活的关系。孩子们合作完成了各种创意作品，从简单的机械原理到生活中的科技应用，每一件作品都凝聚着孩子们的智慧与团队合作精神。

大班的孩子们将科学、技术、工程和数学知识融会贯通，通过STEM项目式学习解决实际问题。从简单的机械装置到环保科技作品，孩子们的作品展现了惊人的创造力和问题解决能力。

为了让幼儿们从不同角度感受科学的魅力，各年段组织幼儿观看科普电影。小班幼儿通过观看《海底小纵队》知道海底小纵队保护海洋生物和海洋环境的故事，传递保护海洋的重要性；中班幼儿欣赏了《机器人总动员》的精选片段，思考科技与人类的关系；大班幼儿则通过《门捷列夫很忙》开启了化学启蒙之旅。

此外，科技教育周特别设置了亲子活动环节，鼓励家长陪同孩子参观科技馆。在科技馆里，孩子们了解了生活中的科学现象，体验了VR技术、机器人互动等前沿科技展项，还认真制作科技小报，记录参观中的有趣发现和心得体会。

在多样的实践活动中，孩子们不仅掌握了科学知识，更逐步构建起科学思维体系，同时也培养了孩子的探索精神。接下来，该园将继续秉持“以儿童为中心，以探究为路径”的教育理念，为孩子们创造更多接触科学、探索世界的机会。

“蔡耿耀名医工作站”揭牌

本报讯 日前，“蔡耿耀名医工作站”揭牌仪式在灵源街道社区卫生服务中心举行。此次名医工作站的成立，标志着灵源街道在提升基层医疗服务能力方面迈出了坚实的一步。

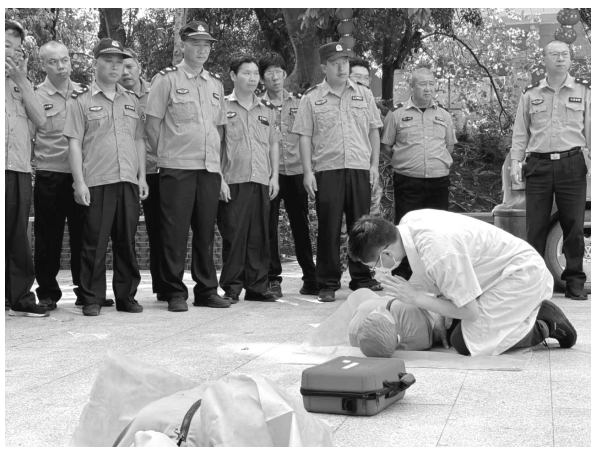
灵源街道社区卫生服务中心主任谢加欣表示，儿科是该中心重点发展的特色科室。近年来，随着辖区居民对儿童健康需求的增加，中心通过选送人才进修、引进先进设备、邀请上级专家坐诊等措施，不断提升儿科服务水平，旨在让优质医疗资源下沉，使更多孩子在家门口就能享受到高水平的诊疗服务。

社会事务服务中心主任蔡艳红强调，灵源街道一直将医疗卫生事业视为民生头等大事，此次名医工作站的落地，是街道深化“党建+”邻里中心建设、推进“一老一小”健康服务的重要成果。她期待工作站能发挥技术“传帮带”、服务“补短板”、资源“强联动”的作用，为基层医疗精准赋能。

活动中，儿科主任医师、安海医院原副院长、泉州市第十六届人大代表蔡耿耀对此次合作表达了期待，承诺将充分利用自身专业优势和资源，通过知识讲座、技术培训、病例讨论等形式，推动中心儿科医疗水平的提升。

据悉，蔡耿耀名医工作站将于每周二、周四8:30—11:30在灵源街道社区卫生服务中心门诊大楼一楼103诊室接诊，预约电话为0595-88165187。

晋江市英林镇中心卫生院
开展“六进”应急救护培训



为积极响应“健康中国2030”战略号召，全面提升基层应急救援能力，日前，晋江市英林镇中心卫生院在长存公园精心组织了一场面向全镇民辅警及企业保安队伍的应急救护培训。此次培训不仅是该院“六进”活动（即进社区、进农村、进学校、进企业、进机关、进家庭）的重要组成部分，更是将急救技能普及至基层治理末梢的一次生动实践。

专业教学 破解急救难题

针对基层人员急救知识匮乏、设备操作不熟练的现状，该院组建了一支由内科主治医师、护理部主任牵头的专业教学团队。医疗服务部副部长郭逸恩主治医师采用“分步拆解+错误警示”的创新教学法，深入浅出地讲解了胸外按压的深度、频率等关键医学原理。

通过剖析近年来辖区内的猝死案例，直观展示了“黄金四分钟”在急救中的决定性作用，让参训人员深刻认识到掌握急救技能的重要性。在AED设备操作环节，郭医生更是独创“听、看、贴、电”四字口诀，将复杂的操作流程简化为易记的步骤，赢得了大家的一致好评。

精细轮训 确保技能掌握

为确保每位参训人员都能熟练掌握急救技能，该院医疗团队实施了“精细化分组轮训”模式。参训人员被科学划分为两个小组，每组均配备经验丰富的医护人员进行现场指导。通过反复模拟训练，医护人员不仅帮助学员建立了每分钟100~120次的标准按压节奏，还对按压手法、呼吸观察等关键操作细节进行了精准纠正。这种“一对一”的指导方式，极大地提高了培训效果，确保每位学员都能在实际操作中做到心中有数、手上有准。

英林镇中心卫生院院长洪天德介绍，此次应急救护培训，不仅是该院“人人学急救，急救为人人”理念的生动体现，更是深化“医警民”协同机制、筑牢大家生命安全“第一道防线”的重要举措。未来，该院将继续秉承这一理念，将急救知识普及到更广泛的群体，为构建安全、健康、和谐的社会环境贡献力量。

专家医讯

本周六泌尿外科专家坐诊晋江市中医院

本报讯 5月17日（周六）9:00—11:00，上海新华医院泌尿外科专家黄云腾教授将莅临晋江市中医院坐诊，地点为门诊二楼201诊室。黄云腾教授担任国际尿石症联盟委员等多个重要职务，是美国克利夫兰医学中心高级访问学者，擅长泌尿系结石、肾脏疾病及膀胱肿瘤等疾病的微创腔内治疗，包括输尿管软镜、硬镜碎石术及复杂性肾结石经皮肾镜取石术等，熟练掌握国际最新结石微创技术，主刀经皮肾镜手术超3000例，输尿管软、硬镜手术超6000例。患者可通过联系人周医生（电话18050991829，微信同号）或总院预约服务中心（电话0595-85891234）进行预约。就诊时请携带以往病历、检查报告等，以便医师检查。

本版由本报记者吴清华、唐淑红采写