

柔肩担重任 双手护安康

陈埭中心卫生院:礼赞“生命守护者”



医院概览:

陈埭中心卫生院的发展与担当

晋江市陈埭中心卫生院始建于1958年5月,前身是苏厝公社保健院,2011年11月升格为中心卫生院,2014年2月晋级为二级综合医院,自建以来连年通过二级医院复评;2019年4月与西滨镇卫生院建立紧密型医疗次中心医共体;2019年10月成立医院洋埭院区,形成“一院三区”的布局;2020年9月挂牌晋江市中医院医疗卫生共同体陈埭分院,是福医大附属二院、泉州一院协作医院,主要承担全镇26个行政村40多万人口的基本医疗和公共卫生服务等工作任务。该院是全国首批“群众满意的乡镇卫生院”,是福建省首个成为医学高等院校实习基地、泉州市唯一一家被评为“全省卫生计生系统先进集体”的基层卫生院,2019年和2023年先后通过“优质服务基层行”国家推荐标准和社区医院建设省级评估。



护理风采:护理团队的专业与温度

陈埭中心卫生院护理团队现有101名注册护士,其中副主任护师2名、主管护师56名、护师30名、护士13名,是一支人员等级完善的护理队伍。医院临床护理工作以多学科协同发展为核心架构,重点涵盖内科、外科、妇产科、儿科及急诊科五大核心科室。为适应医疗服务的持续优化,自2023年起,医院进一步拓展专科护理服务范畴,在原有基础上新增口腔专科护理、康复理疗护理及慢性病管理护理等专项门诊护理单元,构建起覆盖全生命周期的多元化护理服务体系。仁心仁术铸护理精魂,至精至诚护生命航程。陈埭中心卫生院护理团队始终秉持“全人照护”理念,聚焦群众全周期健康管理需求,通过标准化护理流程再造、个性化健康方案定制、有温度的护理环境打造,持续提升专科护理服务能级,将“有时治愈,常常帮助,总是安慰”的医学箴言付诸实践,用专业守护构筑生命防线,以大爱护佑托举生命之光。

生命守护:

护理人的坚守与奉献

护理工作,是医疗体系中不可或缺的基石,是连接医患的温暖桥梁。从患者入院时的细致评估,到治疗过程中的全程监测,再到康复阶段的悉心指导,护理人员以专业的知识和丰富的经验,时刻关注着患者的身心状态,为医疗方案的精准实施保驾护航。他们如同敏锐的“生命侦察兵”,凭借对病情变化的高度警觉,总能在细微之处发现潜在风险,为及时救治争取宝贵时间;又似温暖的“心灵抚慰师”,用温柔的话语和贴心的关怀,驱散患者的焦虑与恐惧,给予其战胜病魔的勇气。护理工作不仅直接影响患者的康复进程与生活质量,更是维系医疗安全、提升医疗服务温度的关键所在。正是无数护理工作者的日复一日的坚守与付出,才构筑起守护生命健康的坚实防线,让医疗服务充满人性的光辉与温度。值此“5·12”国际护士节之际,陈埭中心卫生院评选出了一批优秀的护理代表。是什么力量驱使他们暂别温暖小家,义无反顾投身守护大众健康的使命?在漫长的职业生涯中,又有哪些刻骨铭心的瞬间,始终镌刻在他们心间?让我们静下心来,聆听白衣天使们用真诚与热爱诉说的动人故事。

本版由本报记者吴清华,通讯员王旋旋采写

护理风采

与爱“童”行:揭秘儿科护士长的硬核与温暖

——儿科护士长庄娅里

在儿科担任护士长的这段时光,是我职业生涯中最具挑战与收获的时期。每天面对的是一群天真无邪却又饱受病痛折磨的小生命,以及他们焦急万分的家人。这份工作不仅考验着我的专业技能,更磨炼了我的意志与心灵。

作为儿科护士长,我深知自己责任重大。每个孩子都是家庭的希望与未来,他们的健康牵动着无数人的心。因此,我提醒自己要保持高度警觉与专注,确保每一次护理操作准确无误,每一次病情观察细致入微。

儿科护理工作中,孩子们由于年龄尚小,往往无法准确表达自己的不适,这就需要我们通过细致的观察与耐心的询问,来捕捉那些微妙的病情变化。

在儿科,团队协作至关重要。无论是与医生、护理同事还是患儿家属的沟通与合作,都需要我们展现出高



度的专业素养与团队协作精神。我时刻鼓励团队成员积极参加各种培训与学术交流,不断提升专业水平。在管理工作中,我注重引入文化管理的理念,通过分享人生感悟、励志故事等方式,提升团队成员的思想境界与内在素质。坚持以患儿为中心,对科室环境进行卡通图案点缀,增添活泼气息;在元旦、六一儿童节等特殊节日,为患儿送上小红花、气球、小玩具、小零食等,努力营造一个温馨、舒适、充满爱的治疗环境。

内科护士的坚守:以温柔抚慰病痛时光

——内科护士黄佳莹

内科护理工作是繁重而琐碎的。面对各种复杂的病情和患者的需求,我们需要时刻保持高度的专注和敏锐。从清晨的交接班,到深夜的巡视病房,每一个细节都可能影响患者的康复进程。

记得有一次,一位老人突然出现呼吸困难,情况十分危急。我和同事迅速展开抢救。吸氧、建立静脉通路、监测生命体征……在护理部主任和科主任的指挥下,抢救工作紧张而有序地进行。最终,凭借着扎实的专业知识和默契配合,我们成功将老人从死亡线上拉了回来。看到老人逐渐恢复平稳的生命体征,家属眼中流露出的感激之情,那一刻,我深刻体会到了内科护理工作的价值与意义。

在与患者的相处中,我学会了倾听与理解。内科患者往往病程较长,心理负担较重,他们需要的不仅是身体上的治疗,更需要心灵上的慰藉。



有一位长期患有糖尿病的患者,因为血糖控制不佳,情绪一直很低落。值班巡视时,我耐心地和他聊天,了解他的饮食、运动情况,鼓励他积极配合治疗。经过一段时间努力,他的血糖逐渐稳定下来。出院时,他说:“谢谢你!”那一刻,我感受到了护患之间的信任与温暖,更坚定了我对内科护理道路上前行的决心。

内科护理工作是一场没有终点的旅程,虽然途中充满了挑战与艰辛,但我为自己的职业感到自豪。

急先锋与守护者:守护生命 分秒必争

——急诊科护士陈如华

急诊室是抢救危急重症患者的最前沿阵地。作为一名急诊科护士,面对心搏骤停、严重创伤、急性中毒等随时可能威胁生命的情况,我们必须在极短时间内做出反应,迅速完成心肺复苏、开放气道、建立静脉通路等急救操作。在患者抵达的黄金抢救时间内,急诊护士的专业处置效率,往往直接决定患者能否脱离生命危险。

我深知肩上的责任,始终以“救死扶伤”为准则,熟练掌握各项急救技术。面对危急重症患者能保持镇定,高效执行抢救措施,严格执行无菌操作、药物现配现用等规范,降低感染风险,并能在抢救中快速配合医生完成操作。同时,积极参与科室培训与病例讨论及文献学习,不断更新急救知识。

面对高强度工作,我能够主动观



察患者需求,提供个性化护理(如指导家属护理要点、安抚情绪等);能够换位思考,注重沟通技巧,缓解患者家属焦虑,建立信任。

未来,我将继续提升应急能力,定期回顾工作中的不足,优化流程并提升服务,为患者提供更高效、人性化的护理服务。

内科护士长:用专业丈量生命刻度

——内科护士长王容容

记得刚穿上护士服时,我曾问自己:护理工作的意义是什么?九年的临床实践给了我答案——它是深夜为危重患者擦拭汗水时的轻声安抚,是为长期卧床老人翻身拍背时的细致耐心,是抢救室争分夺秒的团队协作,更是患者出院时那句“谢谢”背后的生命重量。

在内科工作的日子里,我深刻体会到,我们面对的不仅是疾病,更是疾病背后一个个鲜活的生命与家庭。每一位慢性病患者长期随访,每一次突发急救的生死时速,都在提醒我们:护理工作容不得半点疏忽,唯有将专业与温情融入每个细节,才能真正践行南丁格尔的誓言。

有位糖尿病足的老先生让我记忆犹新。因足部溃烂反复感染,他一度拒绝治疗。我们每天为他做清创换药时坚持聊天开解,还联系营养科定制食谱。三个月后,他握着我的手说:“姑娘,你们比我的孩子还贴心。”这样的



瞬间让我坚信:护理不仅是技术,更是心与心的联结。

新时代对护理工作提出了更高要求。作为护士长,我深知肩上的责任:既要精进危重症患者护理、管道管理等专业技能,也要带领团队创新服务模式;既要做好年轻护士的“传帮带”,传承慎独精神与人文关怀,也要用信息化手段提升护理质量。

愿我们永远记得第一次触摸患者脉搏时的心跳,记得监护仪上律动的曲线赋予我们的重托。

刀尖上的“幕后英雄”:外科护士的细致与担当

——外科护士郑秀清

最初选择护士这个职业,是源于对燕尾帽和一袭白衣的美丽憧憬,那是一个年轻而单纯的梦。然而,越扎根这个行业,越发现护理工作远不止于此。

在护理工作中,外科病人的病情紧急、变化快,要求我们护士必须具备熟练的护理技术、良好的心理素质,以及自我调节的能力。面对这些挑战,我也曾在内心感到害怕和焦虑,担心自己能否完美地护理好这些病人。但每一次对患者进行健康教育及功能锻炼指导,都让我深深感受到护理工作的价值。

记得有一次,一位外地患者因为车祸导致左腿腓骨骨折,由于两位夫妻年纪较大,文化程度有限,且亲人在老家,日常的生活照顾需要我们护士格外关注。平时,我闲下来都会去这位老人的床旁嘘寒问暖,提供一些自己力所能及的帮助,宽慰她的焦虑情绪,当然最重要的是要指导老人家



进行床上的适时功能锻炼,避免术后血栓形成及患肢的肌肉萎缩、关节僵硬。经过半个月的精心护理,老人家康复出院并且无任何并发症产生。出院时,她满怀感激地与我们道别。患者康复的笑容,让我觉得一切都是值得的。

作为一名护士,我深感荣幸与自豪。我将继续坚守这份神圣的职业,以爱为名,以责任为翼,用心去呵护每一个生命,让爱与希望如花儿般在医院的每个角落绽放。

天使在儿科:星光下爱与希望的守望者

——儿科护士杨婉婉

儿科的深夜总是裹挟着各种哭声:有新生儿细弱的呜咽,有幼儿沙哑的啜泣,还有少年倔强的抽噎。我们穿梭在病房里,有时需要化身超人,安抚被噩梦惊醒的男孩;有时又变成解语花,劝慰执意要抱孩子去走廊散步的爷爷。而当遇到高热惊厥的婴儿、过敏性休克的幼儿、异物卡喉的学步儿时,我们就像被按下了快进键,如一群在暴雨中抢修堤坝的人,用注射器当铲子,用监护仪作灯塔。连夜奋战后,晨光从百叶窗的缝隙渗进来,在抢救车不锈钢面上折射出细碎的彩虹,像极了去年儿童节孩子们用彩纸折的千纸鹤。

有人问,为什么选择在儿科熬这些不眠之夜?或许是因为,在某个哭闹的深夜,那个腹泻的小患者突然抓住我的手指,用沾着奶香的声音说“阿姨不哭”;或许是因为,凌



晨四点为脱水患儿扎针成功后,他妈妈塞给我的那颗温热的巧克力;又或者,只是喜欢看这些小小的身体在病痛后重新舒展,像雨后重新打开的蒲公英。

每当忙碌过后推开窗,看见远处居民楼的万家灯火时,忽然明白:我们守护的不仅是病房里的28个床位,更是这座城市里28颗正在生长的星晨。

托举隐秘的希望:盆底康复护士的温柔重塑之路

——妇产科护士张碧清

作为一名妇产科的医务工作者,在产房迎接新生命的无数个日夜,让我见证了生命诞生的奇迹,也目睹了许多女性产后的艰辛。无数次看到产妇因盆底功能受损而遭受漏尿、脱垂的困扰,因身材走样、自信受挫,而黯然神伤,我意识到帮助女性安全分娩只是起点,她们产后的身心康复同样需要专业的守护。带着这样的信念,我开始转战盆底康复领域,用另一种方式守护女性的健康。



在医院的“隐秘角落”,盆底康复室是一片承载着女性健康与尊严的特殊天地,这里没有急诊的喧嚣,却充斥着患者难言的困扰与期待;没有手术台的紧张,却需要用专业与温度化解每一份难言之隐。作为盆底室护士,我深刻体会到这份工作不仅需要专业素养,更需要拥有一份对生命尊严的温柔守护。

记得初入盆底室时,我以为凭借

产房里的生命摆渡人:助产师的爱与责任

——妇产科助产师王丽萍

刚进入医院时,我面对的是复杂多变的分娩环境和产妇的各种需求。那时的我,虽然怀揣着对生命的敬畏和对职业的热忱,但实际操作经验却相对匮乏。在资深助产师的悉心指导下,我逐渐掌握了分娩接生的技巧,学会了如何在关键时刻保持冷静,果断处理,用专业技能帮助产妇顺利分娩;同时,也学会了倾听、安慰和鼓励,让每一位产妇都能感受到尊重与温暖。

随着经验的积累,我开始参与复杂病例的管理,如高危妊娠、难产处理等,这些经历极大地提升了我的专业技能和应急处理能力。每一次的成功接生,都让我更加坚信自己的选择,也让我更加热爱这份职业。

助产师的工作远不止于技术操作,更重要的是传递人文关怀。我们见证了无数家庭的幸福时刻,也深刻理解到每个家庭背后的故事与需



求。通过建立信任、尊重的医患关系,我们不仅帮助产妇度过了人生中最艰难的阶段,也成为她们生命中重要的一部分。这种情感的连接,让我们的职业更加有意义。

助产师的职业生涯是一段充满爱与奉献的旅程。在这条路上,我们既是技术的实践者,也是心灵的抚慰者。每一次成功的分娩,都是对我们工作的最高赞誉。

童话王国里的守夜人:以护理之名守护患儿

——儿科护士庄真真

当清晨的第一缕阳光透过新生儿监护室的玻璃窗时,我轻轻调整着早产儿暖箱的温度,看着那些粉嫩的小手在睡梦中无意识地挥动,监测器上跳动的绿色数字与墙上生动的卡通画像,构成了这个空间最动人的生命韵律。

在这个充满消毒水气味的童话王国里,医生是持剑的骑士,药师是调配魔法的巫师,而我们护士,则是永远守在城堡走廊的守夜人。当第一次成功为哭闹的幼儿穿刺时,当患儿主动握住我的听诊器时,当患儿治愈出院开心地与我道别时,让我更加坚定了自己守护患儿的初心。

也许有人不解,为何我们能日复一日面对针管与哭闹依然眼含笑意。我想起监护室里那些绑着卡通绷带的小勇士,想起家长通宵守候时衣襟上的泪痕,想起每次抢救成功后晨会上相视而笑的黑眼圈。这些瞬



间如同溪流中的鹅卵石,经年累月将我们的心打磨得愈发温润透亮。

在儿科病房的走廊里,时间是以不同的单位计算的——可能是心电监护仪间隔的蜂鸣,可能是退烧时额头沁出的薄汗,也可能是孩子长出一颗新牙的周期。十二年护理生涯教会我,真正的治愈从不只是单方面的给予,而是生命与生命相互照耀的过程。