

52天守护亲如一家

——揭秘晋江训练基地如何保障国羽集训

本报记者 李诗怡 秦越

昨日上午,晋江市少体校体育馆内,20片羽毛球场地整齐排列,上方高悬着鲜艳的国旗和“不忘初心 牢记使命”的醒目标语。球场上,刚刚在苏迪曼杯赛场上为国争光、载誉归来的国羽健儿已经展开新一轮的训练。

2003年,经国家体育总局乒乓球羽毛球运动管理中心认证,晋江正式成为国家羽毛球队的训练基地。值得一提的是,国羽多次大赛前在晋江集训,并取得佳绩,晋江因此被誉为中国羽毛球队的“福地”。

“福地”美誉的背后,是晋江训练基地不遗余力的全力保障。从2小时极速送快递,到24小时随时响应,再到52天全方位守护……自3月16日国家羽毛球队入驻晋江市少体校展开封闭式集训起,晋江训练基地倾尽全力,助力国羽潜心备战苏迪曼杯,成为国羽实现四连冠的坚强后盾。



食堂人员为国羽队员制作沙茶面。

早到晚归半夜接机 24小时随时待命

今年3月初,晋江市少体校校长陈小兵接到国家羽毛球队到晋江集训的函件。“3月8日,国羽二队结束在晋江为期近八个月的集训。国羽一队接踵而至,各方块保障力量迅速投入新一轮保障工作。”尽管已有多次保障国羽集训的经验,但陈小兵丝毫不敢懈怠。

据介绍,晋江市少体校于2020年投入使用,校内有田径场、体育馆、训练馆、100米风雨跑道、宿舍、运动员公寓、食堂、地下车库、力量训练房及室外景观,完全能够满足国家羽毛球队封闭式训练的需求。

3月16日,由奥运冠军陈清晨领衔的首批国羽参训人员抵达晋江,拉开此次集训的帷幕。记者了解到,参加此次集训的70多名人员分批抵达,无论是落地晋江还是厦门,不管是在机场还是动车站,晋江的工作人员都会风雨无阻地迎接。

集训期间,有队员需要回北京办理签证,常常当天往返,有时回到晋江已经是凌晨。但无论多晚,都能看到晋江工作人员接机的的身影。

体育馆是国羽队员训练的“主战场”。国羽基本都是一天三练,从上午8时到晚上9时,长时间的训练也对国羽的后勤保障工作提出了更高的要求。同时,意味着工作人员要比队员更早到、更晚走。作为体育馆管理员,尤志凯和同事坚守岗位,随时待命,即便在休息日,也习惯到场馆看一看。

“国羽训练强度非常大,羽毛球上的小羽毛经常掉在地胶上,清扫难度比较大。”尤志凯介绍,保洁人员每天会在国羽训练前的早上及训练结束后的中午清扫场地,每周四、周日下午还会进行大扫除,全力保障场地的干净整洁。

羽毛球运动对场地光线要求严格。为此,少体校对体育馆的窗帘进行改造,增强其密封性,确保日光不会照射进来。在这种情况下,场馆灯光基本从早开到晚。为确保变压器正常运转,少体校不仅定期对设施进行检修,还会不定期巡查。

在力量训练房,每天都能看到国羽健儿挥汗如雨的训练场景。这里如同一个小型健身房,跑步机、动感单车、椭圆机、杠铃、专业拉伸器及各种针对身体不同部位的力量训练器械应有尽有。训练房空间相对密闭,运动人员会大量流汗,少体校的工作人员每天都会对场地和器械进行检查与消毒,防止产生异味。

优质的训练环境和设施设备,让国羽健儿可以全身心投入训练,心无旁骛备战比赛。“在这里集训很舒服,空气也很好。”国羽女双运动员谭宁说。

保障舌尖上的安全 面点美食纯手工制作

中午11时许,晋江市少体校食堂饭菜飘香。厨师长杨刘斌时而走进后厨察看菜品,时而到餐厅忙碌,额头上满是汗珠。这样的场景,在过去52天司空见惯。

运动员的饮食健康,始终是基地保障工作的重中之重。“在食材采购方面,我们严格筛选供应商,坚持每日检测并留样。同时,规范烹饪流程,全方位确保食品卫生安全。”国羽来晋江集训前,杨刘斌特地前往省体工队学习交流,提升运动员膳食保障能力。

国羽队员来自全国各地,口味各异。杨刘斌和同事每天都会关注球队的训练

计划,精心罗列食谱,每餐准备十多种菜品,荤素搭配,变化多样,不仅注重营养美味,还充分考虑运动员的口味偏好,“我们会根据运动员籍贯来调整菜品,比如为广东队员搭配煲汤,给四川或北方队员增加辣菜,为南方队员提供清淡口味的菜肴。”若当天训练强度较大,便会增加牛肉等高蛋白食材,为运动员补充体能。

此外,少体校专门聘请面点师,为队员手工制作各类面点。“包子、馒头、煎饼、饺子、烙饼、肉夹馍,能想到的基本都做了。肉馅全部纯手工制作,确保食品安全。”杨刘斌透露,美味的面点深受国羽队员的欢迎。

米粉、卤面、沙茶面、牛肉面、炸酱面、海鲜面……在餐厅一侧,还开辟了一个小档口,备齐设备,为就餐人员现场制作各类面食,酱料都是新鲜现熬的。起初食堂准备了30个面食碗,后因供不应求,又增加了30个。杨刘斌还格外留心每位运动员的饮食习惯。他发现,来自泉州的国羽队员黄东萍钟爱家乡味,喜欢吃卤面。

5月5日,国羽凯旋回晋江,食堂特意准备了多种海鲜。“平时大家常夸晋江的海鲜鲜美。这次他们打比赛,拿冠军很辛苦,就想着给大家准备些爱吃的。”看着健儿们大快朵颐,杨刘斌满心欣慰。

全力守护健儿睡眠 生活用品配备齐全

良好的休息是高效训练的重要保障。在少体校,运动员公寓距离体育馆

仅需步行一两分钟。运动员公寓楼共6层,有58个房间,配备4部电梯,24小时都有值班人员。

走进公寓房间,处处能感受到少体校的用心与贴心。每个房间不仅有独立卫生间和阳台,空调、冰箱、电视、洗衣机、桌椅、衣柜、鞋柜等家电家具一应俱全,吹风机、烧水壶、衣架、脸盆、水桶、脏衣篓、洗衣液等日常生活用品也是应有尽有。考虑到气温逐渐升高,蚊虫增多,基地还贴心配备了蚊香液和蚊香片。

负责公寓保洁工作的吴环笑着说,她们的工作都是避开国羽队员进行的。原来,为了不打扰运动员休息,保洁人员会根据训练安排表,趁队员训练时整理清洁房间。“有时我们打扫完,刚好碰到队员训练结束回房,他们都会和我们打招呼,大家都很好相处。”吴环告诉记者。



公寓保洁人员整理床铺。

全力以赴用心保障 国羽晋江亲如一家

“全力以赴,用心保障。”这不仅是少体校每名工作人员挂在嘴边的话语,更是他们付诸行动的真实写照。

除了做好本职工作,哪里有需要,大家都会毫不犹豫地顶上。

苏迪曼杯比赛期间,尤志凯多次化身快递员,上演急速闪送。“主要是送一些急需的设备或球员的私人物品。”4月29日上午9时许,尤志凯收到送穿线设备及其他物品的消息,他迅速准备好物品,上午11时许便顺利送达厦门。

也借着这个机会,尤志凯在现场见证了国羽勇夺苏迪曼杯冠军的荣耀时刻,并在赛后与球队一同留下珍贵的大合影。“心情格外激动,感觉无比自豪,能有这样的经历,人生真的值了。”尤志凯感慨地说。

近两个月的朝夕相处,让基地工作人员和国羽队员结下了深厚情谊。尤志凯透露,这次奥运冠军、前国手傅海峰也来到少体校,“有时中午休息,宝哥(傅海峰)会指导我们打球。”

杨刘文也有同感。集训期间,黄东萍购买了一辆代步车,请杨刘文帮忙安装。他一边安装,一边向黄东萍介绍车辆的使用方法和充电位置,两人交流融洽。“大家就像朋友一样,能帮到他们,我很高兴。”杨刘文说。

在晋江训练基地用心用情的保障下,国羽健儿状态满格,不仅成功卫冕苏迪曼杯,还在4月8日至13日举行的羽毛球亚锦赛中勇夺2金3银6铜,位居金

牌榜和奖牌榜首位。

5月5日,国羽从苏迪曼杯凯旋,少体校的工作人员夹道欢迎,为健儿们送上祝贺和掌声。现场,大家相互致意,热情问候,亲如一家。“晋江训练基地条件很好,配备齐全,各方面都很不错。”奥运冠军、国羽女单运动员陈雨菲点赞晋江训练基地。

今天,中国羽毛球队在晋江的集训之旅圆满结束,球队将转训成都训练基地。

52天的保障工作对晋江训练基地的全体工作人员来说虽然忙碌,但无比充实。“国羽健儿在前方拼搏,为国争光,我们能在后方尽一份力,倍感荣幸。”他们由衷地说。

国羽走进养正中学

本报讯(记者 张茂霖 秦越)昨日下午,“世界冠军进校园”活动在养正中学体育馆举行。国家羽毛球队队员贾一凡、陈清晨、李诗洋与养正中学羽毛球爱好者、晋江市少体校羽毛球队队员进行教学、签名、合影留念等互动。

下午4时许,国羽一行一走进体育馆就吸引了所有人的目光,大家用热烈的掌声欢迎他们的到来。贾一凡、陈清晨、李诗洋走上舞台,依次向大家问好,并接受了养正中学学生赠送的纪念品。

随后,三名国羽健儿亲自上阵,和小队员切磋球技,现场热闹非凡。李诗洋在切磋过程中,一度形成了1打5的局面。即使如此,他依旧打得游刃有余,令现场球迷惊叹;贾一凡轮流和队员进行1打1,并鼓励更多球场上场展示自己;陈清晨则站在羽毛球场中央当起了指导员,她一边观看球员比赛,一边指出球员技术上的不足。

“能和世界冠军交手很激动。他们真的很强,细节做得都很到位。”晋江市少体校羽毛球队队员周靖豪今年13岁,打羽毛球已有6年时间,这次和世界冠军交手,让他收益颇丰,“在电视上看到他们为国争光,很是崇拜。我也会继续努力,争取在羽毛球领域打出自己的一片天。”

晋江市少体校羽毛球教练林嘉琳介绍,他们一共组织了30多人前来参加本次活动,“让孩子们见到榜样,对他们今后的发展有很大促进作用,这是一个很好的活动。”

据悉,5月4日,国家羽毛球队成功实现苏迪曼杯四连冠,同时也是第14次问鼎苏迪曼杯。此次活动旨在落实国家体育总局“三进”方案,推进体教融合发展,回馈晋江人民,感谢晋江市市委、市政府、市文旅局、市少体校在国家羽毛球集训期间提供的全力保障工作。



李诗洋与年轻队员切磋球技。

中乙第7轮 泉州亚新队 1:4 不敌成都蓉城B队



本报讯(记者 张茂霖 秦越)近日,2025赛季中乙联赛第7轮比赛打响,泉州亚新队主场迎战成都蓉城B队。此役,泉州亚新队开局就连失两球,尽管华培辉在下半场通过定位球破门扳回一球,让现场球迷看到了希望,但仅仅2分钟后,他们又丢一球,并在伤停补时阶段再失一球,最终以1:4告负。

此役,泉州亚新队排出“4-4-2”阵型,王嘉竣、王一韩担任前锋,郑华、华培辉(队长)、陈晋、邓黎竹司职中场,吴畏、于唯唯、陈浩涵、崔奇隆组成后防线,门将由刘伯洲出任。

“我们需要这场胜利!”“加油亚新队!”比赛在“五一”假期进行,天气晴好,现场观众平时时多了不少。但比赛的过程却不少球迷大失所望。开场仅2分钟,成都蓉城B队就取得进球,不过裁判判罚越位在先,进球无效。11分钟,成都蓉城B队通过角球机会,在禁区头球攻门得手,取得1:0领先。第18分钟,成都蓉城B队的孟俊杰在禁区外突施冷箭,守门员刘伯洲扑救不及,比分改写为2:0。

易边再战,落后2球的泉州亚新队并没有放弃,通过积极的拼抢,在第67分钟获得定位球机会。19岁的队长华培辉选择直接射门,球越过人墙直飞球门右上角,帮助泉州亚新队扳回一球。这颗进球也是泉州亚新队本赛季在主场打进的首个进球,彻底点燃现场氛围。

但仅仅2分钟后,成都蓉城B队得到反击机会,形成3打1局面,廖荣祥面对门将冷静推射,比分改写为3:1。在伤停补时阶段,成都蓉城B队再进一球,将最终比分定格在4:1。

“本场比赛是球队本赛季失球最多的一场比赛,球队没有辜负赛前准备的准备,但能力还是不足,我们会继续努力打好后面的比赛。”泉州亚新队主教练杨小奇在赛后新闻发布会上说。



尤志凯(中)和傅海峰(左)合影。