“五一”亲子游 安全指南需牢记

“五一”假期将至，晋江不少家庭都计划开启亲子游，让孩子在旅途中开阔眼界、增长见识，享受欢乐的亲子时光。然而，在享受假期的同时，安全问题不容忽视。家长们在出行前做好充分准备，旅途中时刻关注孩子的安全与健康，就能和孩子一起度过一个平安、愉快的假期，留下美好的回忆。

出行交通：严守交规 全程防护

在选择出行交通工具时，安全是首要考量因素。如果选择自驾，出发前务必对车辆进行全面检查，包括轮胎磨损情况、刹车性能、机油液位等，确保车辆处于最佳状态。行程中，严格遵守交通规则，不超速、不疲劳驾驶。孩子乘车时，一定要正确使用儿童安全座椅。根据孩子的年龄、体重和身高，选择合适的安全座椅，并按照说明书正确安装。切不可因为孩子哭闹或贪图方便，就让孩子坐在副驾驶位置或大人怀抱中。数据显示，正确使用儿童安全座椅，可将孩子在车祸中的死亡率降低70%左右。

若选择公共交通出行，如火车、高铁、飞机等，要提前预订车票或机票，预留足够的时间前往车站或机场，避免因匆忙赶路而引发意外。在车站、机场等人员密集场所，要紧拉孩子的手，时刻确保孩子在视线范围内。乘坐电梯时，教导孩子站稳扶好，不要在电梯上蹦跳、奔跑；乘坐扶梯时，要让孩子站在黄色安全线内，不要将手脚伸出扶梯外。

游玩场所：谨慎选择 时刻看护

假期里，游乐园、动物园、景区等场所往往人满为患。家长在选择游玩地点时，要提前了解场所的安全设施和管理情况，优先选择正规、有良好口碑的景区和游乐场所。进入游乐园后，仔细阅读每个游乐设施的安全须知，根据孩子的年龄、身高、体重等要求，选择适合孩子的项目。例如，一些刺激性较强的过山车、跳楼机等项目，不适合年龄较小或身体较弱的孩子。玩游乐设施时，务必帮助孩子系好安全带、扣紧安全扶手等防护装置，并在旁边密切关注孩子的状态。

在动物园游玩，不要让孩子靠近动物围栏，更不能投喂动物。有些动物看似温顺，实则具有攻击性，随意投喂可能会激怒动物，引发危险。在景区徒步时，选择成熟的游览路线，避免进入未开发、路况不明的区域。同时，根据孩子的体力合理安排行程，避免孩子过度疲劳。

如果带孩子去泳池、海边等水域游玩，溺水风险不容小觑。家长一定要时刻保持警惕，做到“四知道”：知道孩子去向、知道孩子活动内容、知道孩子和谁在一起、知道孩子何时回家。孩子游泳时，要在正规游泳场所，且必须有大人全程陪同，不能让孩子离开自己的视线范围哪怕一秒。提前为孩子配备质量合格的救生衣、游泳圈等漂浮设备，并检查设备是否有破损。

饮食卫生：洁净优先 适度饮食

旅途中，孩子的饮食卫生至关重要。首先，要保证孩子饮用干净的水，尽量选择瓶装水，避免饮用生水或来源不明的水。在品尝当地美食时，选择卫生条件良好的餐厅，避免在路边无证摊贩处购买食物。饭前便后，督促孩子用流动水和肥皂（或洗手液）洗手，揉搓双手时间不少于20秒，确保手部清洁，减少病菌入口的机会。

孩子的饮食要注意营养均衡，避免过度食用高油、高糖、高盐的食物，如油炸食品、甜品、腌制食品等。控制孩子食用生冷食品和冷饮的量，以免刺激肠胃，引发腹痛、腹泻等不适症状。如果孩子出现呕吐或腹泻，饮食宜以清淡、易消化的半流食为主，如小米粥、软面条等，暂时禁食油腻、辛辣及不易消化的食物。若症状持续不缓解或伴有发热、精神萎靡等情况，应及时带孩子就医。

疾病预防：做好防护 及时应对

当前，手足口病等肠道传染病进入流行季。出行前，了解相关情况，提前做好防护准备。如果孩子有发热、咳嗽等呼吸道症状，建议推迟出行。在人员密集、空气不流通的场所，如商场、车站、公共交通工具内，要为孩子佩戴合适的口罩。教导孩子咳嗽或打喷嚏时，用纸巾或肘部遮挡口鼻，避免飞沫传播病菌。

旅途中，保持孩子充足的睡眠，合理安排休息时间，避免孩子过度劳累，以增强孩子的免疫力。注意根据天气变化为孩子增减衣物，防止孩子着凉感冒。随身携带一些常用药品，如退烧药、感冒药、止泻药、创可贴、碘伏等，以备不时之需。若孩子在旅行中出现身体不适，不要自行盲目用药，应及时咨询医生或前往当地正规医院就诊。

幼儿园“小胖墩”现象不容忽视
支招：家园共同助力健康减重

在当今社会，生活水平日益提高，儿童的饮食结构和生活方式发生了显著变化。然而，随之而来的是幼儿园里“小胖墩”数量逐渐增多，儿童肥胖问题愈发严峻。据相关数据显示，我国儿童超重肥胖率已接近20%，这一现象引起了家长和教育工作者的高度关注。

那么，家长和幼儿园要如何建立家园联动机制，帮助“小胖墩”们养成健康的生活习惯，实现健康减重？

家长幼儿园 忧心“小胖墩”

家长们对孩子的肥胖问题忧心忡忡。

家长尤女士无奈地说，孩子特别爱吃甜食和油炸食品，像巧克力、炸鸡这类的，怎么劝都不听。而且现在孩子在家就爱坐着看电视、玩平板，根本不愿意动，体重就这么噌噌往上涨。

另一位家长肖先生也提及，每次带孩子去体检，医生都说体重超标，让控制饮食、增加运动，可执行起来太难了。

记者在采访时，从家长们的话语中能深切感受到他们的焦虑与困扰。

幼儿园老师同样察觉到了问题的严重性。晋江一家公立幼儿园的王老师说：“在园里，那些体重超标的孩子在日常活动中明显吃力，跑步跑不动，跳也跳不高，体能明显不如其他小朋友。而且肥胖还可能影响孩子的自信心和社交，有些胖孩子甚至不太愿意参与集体活动。”

为改善这一状况，记者了解到，晋江不少幼儿园已经积极采取了一系列措施。王老师介绍道：“我们在饮食方面，严格控制高油、高糖、高脂肪食物的供应，增加了蔬菜、水果和粗粮的比例。每天保证至少2小时的户外活动时间，设计了各种有趣的体育游戏，像拍皮球比赛、接力跑等，希望借此激发孩子们运动的积极性。”

如何助力 “小胖墩”减重？

对于帮助幼儿园“小胖墩”减重，家长和老师们纷纷给出建议。

在饮食方面，家长在家要严格把控孩子的零食摄入，尽量选择低糖、低盐、低脂肪的健康零食，如水果、坚果等。同时，控制孩子每餐的食量，避免过度喂养，遵循早餐吃好、午餐吃饱、晚餐吃少的原则。幼儿园则应持续优化食谱，按照“三低”（低脂、低糖、低盐）原则调整烹饪方式，为超重儿童定制专属餐食，并做好饮食健康宣传教育，通过生动有趣的方式让孩子们认识到健康饮食的重要性。

运动上，家长每天应保证孩子有一定的户外玩耍时间，比如散步、骑自行车等。也可在家和孩子一起做亲子运动，如亲子瑜伽、室内跳绳等。幼儿园要继续丰富体育活动形式，除日常游戏外，还可开设一些适合幼儿的运动课程，如幼儿体操课、趣味游泳课等，并利用运动手环等设备监测孩子的运动量，根据实际情况调整运动计划。

此外，家长和幼儿园要保持密切沟通，建立家园联动机制。家长及时向老师反馈孩子在家的饮食、运动情况，老师也将孩子在园的表现告知家长，双方携手共同帮助“小胖墩”们养成健康的生活习惯，实现健康减重，让孩子们拥有一个充满活力、健康快乐的童年。

磁灶镇大埔中心幼儿园：开展“科学家精神进校园”科普巡展活动

本报讯 为扎实推进幼儿园科学启蒙教育，传播科学思想，日前，晋江市磁灶镇大埔中心幼儿园开展“科学家精神进校园”科普巡展活动。

此次活动由晋江市科学技术协会、晋江市教育局主办，晋江市科技馆、晋江市磁灶镇大埔中心幼儿园、坚果科学实验室承办。

活动现场，阿尔法机器人编队随动感音乐整齐舞动，光影变幻间，科技与艺术完美融合，瞬间点燃孩子们的热情。大班幼儿带来的科普剧表演更是精彩纷呈，他们用稚嫩的声音讲述科学家的故事，并配合童谣皮筋舞，展现原子弹事业背后的艰辛与奋斗。科技馆老师深情讲述邓稼先事迹，孩子们合唱《如愿》，致敬科学先辈。

科学表演秀环节，刘老师带来的魔法种子科学表演，将化学反应、物理现象等深奥原理转化为生动实验，引得孩子们惊叹连连。陈晓玲老师的“闪亮大眼守护计划”科普讲座，以趣味语言讲解眼睛知识，引导幼儿科学护眼。此外，流动科技馆展教体验活动中，孩子们化身“小小科学家”，亲身探索声、光、电、力的奥秘；在科学家精神展示区，孩子们通过故事感悟科学力量与科学家的担当。

此次活动丰富了幼儿的科学体验，满足了他们的探究兴趣，成功在幼儿心中播下科学的种子，激励孩子们在未来成长道路上持续思考、实践与探索，拥抱科学世界。

“二套转首套” 可享个税专项扣除 最高每年抵税1.2万元

本报讯 日前，国家税务总局12366纳税服务平台以热点问题答复形式回应称，“二套转首套”满足相关条件可以享受住房贷款利息个税专项附加扣除，每年可享受1.2万元税前扣除额。

为稳定楼市，我国优化个人住房贷款中住房套数认定标准，实行“认房不认贷”。受益于政策调整，部分购房者将此前的二套房贷利率变更为首套房贷利率。在此背景下，购房者能否享受住房贷款利息个人所得税专项附加扣除政策引发市场广泛关注。

针对上述社会关切，国家税务总局回应称，纳税人按照《关于降低存量首套住房贷款利率有关事项的通知》规定“二套转首套”，其商业住房贷款部分已执行首套住房贷款利率的，符合《国务院关于印发个人所得税专项附加扣除暂行办法的通知》（下称“国发〔2018〕41号文件”）有关住房贷款利息专项附加扣除的规定且之前未享受过住房贷款利息专项附加扣除的，可以自按照首套住房贷款利率开始还款的当月起享受住房贷款利息专项附加扣除。

据国发〔2018〕41号文件，纳税人本人或者配偶单独或者共同使用商业银行或者住房公积金个人住房贷款为本人或者其配偶购买中国境内住房，发生的首套住房贷款利息支出，在实际发生贷款利息的年度，按照每月1000元的标准定额扣除，扣除期限最长不超过240个月。这意味着，纳税人可最高连续20年每年享受1.2万元税前扣除额。

国家税务总局介绍，纳税人可以通过手机“个人所得税”App在“专项附加扣除”—“住房贷款利息专项附加扣除”模块填报住房贷款相关信息（包括提供住房贷款合同、贷款还款支出凭证等资料）后享受。填报完成后，既可以将上述信息推送给任职受雇单位在平时扣缴时享受，也可在次年办理汇算清缴时享受。

此外，国家税务总局还表示，纳税人在办理商业贷款转住房公积金贷款业务（含全部转为住房公积金贷款，以及转为住房公积金贷款和商业贷款的“组合贷”等形式）后，新发放的住房公积金贷款符合国发〔2018〕41号文件中有关首套住房贷款利率条件的，由于置换前后纳税人的住房仍为同一套，可以继续享受住房贷款利息专项附加扣除。

20.64%溢价率 5.67亿元成交
晋东“明星”地块出让提振楼市信心

4月28日下午，晋江房地产市场迎来了一场备受瞩目的土地竞拍活动，今年首宗商住地块——位于晋东新区的P2025-17号地块公开出让。这场竞拍吸引了中海、建发、弘桥、励欧、百宏、晋信投资等6家实力房企参与，现场气氛紧张热烈，竞拍过程异常激烈，持续近2个小时，历经将近100轮的角逐，最终，建发房产以5.67亿元竞得该地块，溢价率达20.64%，成交楼面价约6425元/平方米。

如此激烈的竞拍场面，不仅反映出房企对该地块的高度关注，更彰显了他们对晋东新区发展潜力的一致看好，而这一“明星”地块的成功出让，也势必对晋江房地产市场产生多方面的深远影响。它不仅提升了市场预期，激活了市场热度，还为晋江房地产市场的产品结构优化、区域价值提升及未来的持续发展注入了新的活力和动力。

激烈竞拍彰显地块价值 提振市场信心

这场竞拍堪称一场耐力与策略的博弈，持续近2个小时，历经将近100轮的激烈角逐。

在竞拍过程中，各房企毫不示弱，不断加价，价格从起叫价47000万元一路飙升。尤其是在竞拍后期，建发房产与另一家房企展开白热化的拉锯战，双方交替出价、互不相让，每一次加价都牵动着在场所有人的心。最终，建发房产凭借雄厚的实力和坚定的决心，以5.67亿元成功竞得该地块，溢价率达20.64%，成交楼面价约6425元/平方米。在当前房地产市场整体处于深度调整、房企拿地愈发谨慎的大环境下，此次竞拍的激烈程度显得尤为突出。众多实力房企纷纷下场，充分证明了晋东新区土地蕴含的巨大价值。

在房地产市场中，土地市场往往被视为楼市的“风向标”，一宗地块的高价成交，如同给市场注入了一剂强心针。购房者会预期该区域房价上涨，担心错过购房时机，从而加快购房决策，刺激住房消费。而其他开发商也会更加关注晋东新区后续的土地出让，积极参与竞拍，形成良性竞争，进而推动整个区域房地产市场的活跃度大幅提升。

地块规划契合区域定位 优化产品结构

P2025-17号地块自身的规划设计，使其在晋江房地产市场中脱颖而出，具有独特的竞争优势。该地块1.0~1.4的容积率指标，在当下的房地产开发中堪称“黄金比例”，这一指标直接决定了未来产品将以低密度改善型住宅为主。

在生活节奏日益加快、人们对居住环境要求不断提高的今天，低密度住宅所营造的宽敞居住空间、高绿化覆盖率及静谧的居住氛围，满足了改善型购房者对高品质生活的迫切追求。相较于高密度住宅，低密度住宅社区人均占有土地资源更多，楼间距更大，不仅保障了住户的隐私和采光通风效果，还能打造更多的公共活动空间，如园林景观、休闲广场等，让居民在繁忙的都市生活中也能享受到舒适惬意的居住体验。

同时，地块规划中包含的商业配套，更是为区域发展增添了浓墨重彩的一笔。在现代城市生活中，完善的商业配套是衡量一个区域居住价值的重要标准。该地块的商业配套将引入高端零售品牌、特色餐饮、休闲娱乐等多元化业态，不仅能满足居民日常的购物、餐饮、娱乐需求，还能提升区域的商业档次和消费氛围，吸引周边区域的消费者前来，进一步提升区域的知名度和影响力。

从晋东新区的整体定位来看，其致力于打造成为集“体育+产业+生活”于一体的“中央活力区”，重点突出智能制造、专业市场、楼宇总部、体育商贸等四大功能。而P2025-17号地块低密度改善型住宅和高端零售业态的规划，与“中央活力区”的定位高度契合。高品质的住宅将吸引高端人才和高净值人群入驻，为区域发展注入新的活力；完善的商业配套则能满足企业和居民的消费需求，促进产城融合，形成产业发展与居住生活相互促进、协同发展的良好格局，为房地产市场的持续繁荣奠定坚实基础。

区域优势赋能地块价值 驱动市场发展

晋东新区自身具备的全方位优势，是此次地块出让能够对晋江房地产市场产生深远影响的重要支撑。

交通上，沿海大道等骨干路网构建起环泉州湾高效交通网络，实现海陆空联运。建设中的晋新路快捷化改造工程预计2025年底竣工，届时将大幅缩短区域通行时间；泉州首个跨江隧道——晋江隧道也在稳步推进，其通车后将加强两岸联系，吸引更多人口在此购房定居。

教育资源配置亮眼，晋江一中晋东校区（完中校）一、二期地块已完成竞得，正开展设计招标。作为优质教育品牌，晋江一中将为区域带来高质量教育服务；晋东实验小学也已完成方案设计，正在办理手续中。丰富的教育资源，成为吸引重视子女教育家庭购房的重要因素。

医疗配套高端，由安踏集团等出资20亿元捐建的上海六院福建医院预计于2026年上半年投用，设1000张床位，聚焦“大专科、小综合”，提升区域生活品质。

生态与文体资源丰富，第二体育中心公园、滨海公园及“蓝色海湾”环绕，晋江市第二体育中心作为网红地标，举办多场明星演唱会与文化赛事，提升区域知名度与吸引力。

产业发展迅猛，安踏产业园、三斯达鞋纺园加速建设，形成产业集群，带动经济增长、创造就业。商业与产业协同发展，产业人口集聚为房地产市场提供持续需求，推动区域形成产城融合、房地产市场繁荣的良好格局。

本版由本报记者陈青松采写