

基层院长说公卫

普及惠民政策 传递健康之声

内坑镇卫生院副院长蔡加炮说慢病管理



蔡加炮

近日，本报“院长说公卫”专栏迎来了一期备受瞩目的新内容。晋江市内坑镇卫生院副院长蔡加炮亲自上阵，推出了一期关于国家基本公共卫生服务项目中的“高血压、糖尿病等慢性病健康管理”的健康科普视频，旨在普及慢性病管理知识，增强居民健康意识。

慢性病管理的重要性

高血压和糖尿病，作为日常生活中极为常见的慢性病，不仅严重威胁着患者的身体健康，还可能引发一系列严重的并发症，如心脑血管疾病、视网膜病变等，极大地影响了患者的生活质量。蔡加炮副院长在视频中深刻阐述了慢性病管理的重要性，指出做好慢性病管理，对于提高居民整体健康水平具有至关重要的意义。

他强调，通过科学的管理和有效的干预，可以显著降低慢性病的发生率、致残率和死亡率。



率，为患者带来更加健康、美好的生活。为此，他呼吁市民要定期就诊，遵从医嘱，管理好慢病，让自身生活品质更高。

内坑镇卫生院做好慢性病管理服务

记者了解到，为了积极落实国家基本公共卫生服务项目，内坑镇卫生院在慢性病管理方面做出了诸多努力。蔡加炮在视频中详细介绍了该院为慢性病患者提供的各项服务。每季度至少一次的免费血压、血糖检测，以及了解患者服药情况、评估治疗效果、指导不良生活方式的改善等服务，为患者提供了全面的健康管理支持。此外，该院还为辖区内的慢性病患者每年提供一次较全面的健康检查，确保患者能够及时了解自身健康状况，采取有效的防

治措施。

除了日常的随访及筛查服务，内坑镇卫生院还定期举办健康讲座和健康教育活动，普及慢性病防治知识，帮助居民养成健康的生活方式。这些活动不仅强化了居民的健康意识，还增强了他们对慢性病的认识和预防能力。蔡加炮在视频中特别提到了家庭医生签约服务，这一服务为签约居民提供了个性化的健康管理计划，包括定期随访与监测、健康咨询与指导、双向转诊服务以及对行动不便的对象提供入户服务等。这些贴心的服务举措，确保了慢性病患者能够得到持续、有效的管理，赢得了当地广大居民的诸多好评。

携手共创健康家园

在视频的最后，蔡加炮副院长以饱满的热情和坚定的信心，向广大居民发出了携手

共创健康家园的倡议。他强调，国家基本公共卫生服务项目是保障居民健康的重要举措，而慢性病管理则是其中的重要一环。内坑镇卫生院将一如既往地致力于提供优质的慢性病健康管理服务，让每一位居民都能享受到健康、美好的生活。同时，他也呼吁广大居民积极参与慢性病管理，共同守护我们的健康家园。

此次“院长说公卫”专栏视频的推出，不仅展示了内坑镇卫生院在慢性病管理方面的专业实力和人文关怀，更为广大居民提供了宝贵的健康知识和实用的防治策略。我们相信，在该院全体医护人员共同努力下，咱厝的健康事业必将迎来更加美好的明天。



扫一扫观看视频

晋江市疾控中心：防治结核病 筑健康防线



丁健全

防治的认识，共同守护人民群众的健康安全。

结核病可防可治

结核病由结核分枝杆菌引起，主要侵犯肺部（肺结核），但也可能影响淋巴结、骨骼、肾脏等其他器官。结核病常见症状包括咳嗽、咳痰（可能带血丝）、低热（午后明显）、夜间盗汗、胸痛、乏力、体重下降等。其他类型结核如淋巴结结核（颈部肿块）、骨结核（关节疼痛）、结核性脑膜炎（头痛、呕吐）等也有相应症状。

晋江市疾控中心提醒市民朋友：虽然结核病危害大，但通过科学防治的手段，结核病是可防可治的。结核病的预防措施，包括接种结核疫苗、生活预防、加强锻炼等。已感染的患者要防止传染给他人。要预防结核病，新生儿出生后应接种卡介苗，可显著降低儿童重症结核病风险（但对成人预防效果有限）。结核病可以通过飞沫的方式进行传播，日常生活中要勤洗手，多通风，少去人口较密集的地方，以此可以降低结核病的发生概率。平时要多参加户外运动，比如跑步、爬山、游泳等，通过运动能够增强自身的免疫力，降低结核病的发生概率。

新生儿可接种疫苗

“我们相信，通过全社会的共同努力，我们一定能够早日实现终结结核病流行的目标，为人民群众创造一个更加健康、美好的生活环境。”晋江市疾病预防控制中心传防二科科长丁健全介绍，结核病主要通过空气传播，肺结核患者咳嗽、打喷嚏或说话时，喷出的飞沫中含有结核杆菌，健康人吸入后可能被感染。免疫力低下者（如HIV感染者、糖尿病患者）、长期吸烟者、营养不良人群等感染风险较高。感染结核杆菌后，约5%~10%的人会发展为活动性结核病（发病），其余人处于潜伏感染状态（无传染性）。

肺结核患者要佩戴口罩，咳嗽时遮掩口鼻，保持室内通风，减少密闭空间聚集。同时，要均衡饮食、规律作息、适度运动，控制基础疾病（如糖尿病、HIV感染）。出现疑似症状要及时就医，确诊后按医嘱规范治疗。

以患者之心 悟护理之道

记者探访晋江市中医院护士节活动



余榕

在“5·12”国际护士节即将来临之际，晋江市中医院开展了一场别开生面的体验活动。记者走进这家医院，深入了解了护士们如何通过跨科室的“患者角色体验”互动，深化自身对医学人文关怀的理解，进一步提升护理服务品质。

“惊心动魄”的急诊科体验

记者在急诊科看到，一位身着护士服的体验者正躺在转运平车上，头顶的灯光和周围的仪器报警声交织在一起，营造出一种紧张而逼真的氛围。体验结束后，这位平日里冷静的急诊科护士小张略显激动地告诉记者：“这是我第一次真正感受到急诊患者的无助。5分钟的平车转运过程，让我深刻体会到，一句及时的病情解释、一个安抚的手势，都可能成为患者恐慌中的‘定心丸’。”

小张表示，通过这次体验，她更加明白了在紧急情况下，医护人员不仅要具备扎实的专业技能，更需要有同理心，能够站在患者的角度去感受他们的恐惧和焦虑，从而提供更加贴心和人性化的护理服务。

儿科病区：从护士到“新手家长”的角色转换

随后，记者来到了儿科病区。在这里，另一位护士小李正在模拟患儿身



护士演患者，换位体验收获多。

边，扮演起“新手家长”的角色。面对模拟患儿的哭闹，小李的双手不由自主地颤抖起来，脸上也露出了紧张的神色。体验结束后，小李感慨地说：“当角色转换后，我才真正理解了家属的紧张并非过度敏感，而是源于对未知的恐惧和对孩子的心疼。这次体验让我更加深刻地认识到，作为儿科护士，我们不仅要具备精湛的护理技术，更需要有耐心和爱心，去安抚每一个小患者和他们的家属。”

交流分享：发现问题优化服务

4月17日，该院召开了一场交流分享会。在会上，来自21个科室的10个体验小组通过PPT形式，详细展示了他们的体验过程和感悟。记者注意到，这些体验小组分别前往急诊科、ICU、门诊、内外病区、妇产科及儿科等科室，亲历了挂号、候诊、血压测量、吸氧治疗、手术转运、静脉穿刺、护患沟通等环节。晋江市中医院护理部主任余榕在接受记者采访时表示：“真正的关怀始于理解。通过这次角色换位体验活动，我

们的护理人员不仅发现了许多日常工作中忽视的细节和服务盲点，还更加深刻地认识到了人文关怀在护理工作中的重要性。我们将继续秉承‘以患者为中心’的护理理念，切实从患者角度，将人文关怀融入护理工作中，让护理工作变得更有温度、更有底色。”随着采访的深入，记者深刻感受到了晋江市中医院护理人员对患者真挚的关爱和对护理事业的执着追求。相信在未来的日子里，他们会以更加精湛的技艺、更加贴心的服务，为患者们的康复之路保驾护航。



守护童心 健康“童”行

晋江市医院晋南分院入园筛查暖心上演

日前，在龙湖镇的25所幼儿园内，一场别开生面的健康筛查活动正如火如荼地进行着。此次活动由晋江市医院晋南分院精心组织，旨在为2800余名学龄前儿童送上一份温暖的“健康大礼”。记者亲临现场，见证了这场充满爱心与责任的健康守护行动。

多学科联动一站式护航健康

记者在现场看到，晋江市医院晋南分院的专项服务队正忙碌而有序地开展工作。该院医务科调配的儿科、口腔科专家，以及护理部组建的“微笑护士”服务小组，共同构成了此次活动的强大后盾。公卫科则全程负责数据建档，确保每一项筛查结果都能准确无误地记录在案。

“孩子们在‘一站式’服务中轻松完成了多项检查。”一位参与活动的家长告诉记者，“这样的安排既节省了时间，又让孩子们在愉快的氛围中完成了健康筛查。”



据了解，此次活动涵盖了体格发育评估、口腔健康守护、视力与听力筛查、孤独症早期筛查以及血红蛋白检测等多个方面，在身高体重测量中科学追踪孩子们成长曲线，在龋齿检查和专业涂氟中守护他们的乳牙健康，在中耳功能检查和视力检测中及早发现孩子们潜在问题，在游戏互动和行为观察中点亮孤独症儿童的希

望，在血红蛋白检测中揪出孩子们贫血隐患，助力营养均衡。

孤独症筛查点亮希望之光

在孤独症早期筛查区域，记者被一群身穿蓝色马甲的志愿者所吸引。他们正通过游戏互动和行为观察，耐心细致地与孩子们沟通交流。“孤独症儿童往往被称为‘星星

的孩子’，他们生活在自己的世界里，与外界的交流存在障碍。”一位志愿者告诉记者，“但通过我们的早期筛查和干预，很多孩子都能够逐渐走出孤独，融入社会。”记者注意到，一位小男孩在志愿者的引导下，逐渐打消了防备心理，开始参与游戏互动。他的脸上露出了久违的笑容，仿佛看到了希望的曙光。

家长点赞共筑健康防线

活动结束后，记者随机采访了几位家长。他们纷纷表示，此次健康筛查活动非常及时、非常必要。“我们平时工作忙，很少有时间带孩子去医院做全面检查。”一位家长告诉记者，“这次活动让我们在家门口就能享受到专业的医疗服务，真是太好了！”另一位家长则表示：“通过这次活动，我们更加了解了孩子的健康状况，也学到了很多育儿知识。感谢晋江市医院晋南分院的医生和志愿者们为孩子们的健康付出的努力！”

该院副院长蔡秀群表示，此次健康筛查活动不仅为孩子们送上了一份温暖的“健康大礼”，更在全社会树立了关爱儿童、关注健康的良好风尚。晋江市医院晋南分院用实际行动践行了国家基本公共卫生服务理念，为筑牢儿童健康防线贡献了自己的力量。

晋江市内坑镇卫生院：用爱守护孤独症儿童

在每年的4月2日，全球共同聚焦一个特殊而温馨的日子——世界孤独症日。今年的主题为“落实关爱行动方案，促进孤独症群体全面发展”，旨在唤起社会各界对儿童孤独症群体的关注与理解。日前，晋江市内坑镇卫生院积极响应这一主题，精心组织了一系列丰富多彩的宣传活动，旨在提高公众对孤独症的认识，为孤独症儿童营造一个更加包容、多元的社会环境。

科普宣传进乡村 融合倡导更贴心

4月2日当天，内坑镇卫生院组织医疗团队和志愿者们走进霞美村，开展了一场别开生面的“落实关爱行动方案，促进孤独症群体全面发展”主题宣传活动。活动现场，精心布置的“孤独症知识科普”和“融合倡导”主题板块吸引了众多村民驻足观看。

活动现场，该院医疗团队和志愿者们通过趣味问答、折页分发等形式，向村民们普及了孤独症的基本知识，包括其定义、症状表现、治疗方法及社会融合的重要性。同时，他们还积极倡导包容和平等的理念，呼吁村民们以更加开放和接纳的心态去理解和关爱孤独症儿童及其家庭。

爱心筛查进校园 早发现早干预

除了走进乡村进行科普宣传外，内坑镇卫生院还将关爱行动延伸到了校园。他们组织开展了“关注儿童孤独症 筛查进校园”活动，为辖区多所幼儿园的小朋友进行了全覆盖的初筛工作。

在这次筛查活动中，该院医疗团队的专业医生仔细检查了每个孩子的生长发育情况，特别是对于0—6岁这一关键年龄段的孩子，更是给予了特别的关注。对于初筛结果异常的孩子，医生们及时为他们开具了转诊单，并建议家长带孩子到晋江市妇幼保健院进行免费的复筛。

关爱孤独症儿童 共筑美好未来

据悉，孤独症又称孤独症谱系障碍，是一类发生于儿童早期的神经性发育障碍。它给孩子们的成长带来了极大的挑战和困难。然而，只要我们给予他们足够的关爱和支持，就能够显著改善他们的症状，帮助他们实现更好的生活自理和就业能力。内坑镇卫生院的这次系列宣传活动不仅增强了公众对孤独症的认识和理解，更为孤独症儿童及其家庭带来了实实在在的帮助和支持。

该院院长王荣全呼吁，“我们相信在全社会的共同努力下，孤独症儿童一定能够拥有一个更加美好和光明的未来。让我们携手行动起来，用实际行动关爱和支持孤独症儿童吧！让我们共同点亮‘星星’的世界，让每一颗‘星星’都能在包容的夜空下绽放属于自己的光芒！”



专家医讯

上海眼科专家 常驻安海医院



本报讯 4月22日至24日、26日至27日，每日8:00—12:00、14:30—17:30，复旦大学医学博士、复旦大学附属眼耳鼻喉科医院眼科副主任医师吴楚潜将于晋江市第二医院（安海医院）病房大楼（3号楼）二楼眼耳鼻喉中心坐诊。

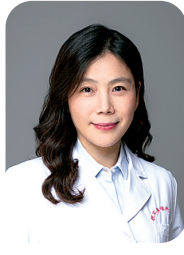
据悉，吴楚潜常驻安海医院以来，为咱厝市民提供了专业诊疗服务，备受群众好评。吴楚潜拥有丰富临床经验，擅长诊治青光眼、角膜病等。美国斯坦福大学联合培养博士，入选上海市科委人才计划（扬帆计划），主持国家自然科学基金青年项目，以第一或共一作者发表多篇SCI论文，研究成果曾被“国际干眼专家共识（TFOS DEWS II）”引用，以第一完成人获国家发明专利1项。

市民可通过门诊预约电话0595-85700180或手术预约电话18065217615预约，也可关注“安海医院”公众号进行预约。

相关链接

上海专家 莅临安海医院坐诊

本报讯 4月25日至26日，复旦大学附属眼耳鼻喉科医院眼科副主任顾瑜蓉博士将在晋江市第二医院（安海医院）坐诊。坐诊时间为每日8:00—12:00、14:30—17:30，地点为病房大楼（3号楼）二楼眼耳鼻喉中心。预约方式包括拨打门诊预约电话0595-85700180或手术预约电话13599756797（颜坤元医生），也可关注“安海医院”公众号进行预约。



据悉，顾瑜蓉为复旦大学医学博士，副主任医师，擅长鼻部常见疾病及鼻眼相关疾病的手术治疗，尤其以微创、轻巧著称。对鼻窦炎、鼻息肉、鼻腔鼻窦肿瘤、过敏性鼻炎等疾病的诊治具有丰富的经验。此次坐诊将为患者提供专业、高效的医疗服务。

本版由本报记者吴清华、通讯员叶福全、张丽碟、王双华、许训沂采写