

肥胖患者围术期不用愁

晋江市医院麻醉科“十八般武艺”来解忧

守生命保驾护航,护健康安逸绵长。近年来,随着我国超重和肥胖人群比例逐年攀升,肥胖问题已成为我国重要公共卫生问题之一。为此,国家卫健委启动了“体重管理年”行动,推动全民健康减重。

值得一提的是,超重不仅是美观问题,对麻醉医师来讲,更是手术风险倍增的隐形杀手。日前,记者了解到,晋江市医院(上海六院福建医院)麻醉科积极响应国家健康战略,充分发挥专业优势,为肥胖患者减重手术提供了精准、高效的麻醉保障。

隐形挑战:肥胖患者麻醉

你知道吗,肥胖对健康的威胁已不仅限于心血管疾病或糖尿病,在手术麻醉领域,肥胖患者的风险更是被许多人忽视的“隐形地雷”。

“肥胖患者麻醉难度大,气道管理困难,心肺功能负担加重,术后并发症风险升高,药物代谢也复杂。”该院麻醉科林建水介绍,“比如插管全麻,因肥胖患者下颌、咽喉及颈部脂肪堆积较多,下颌活动受限、舌体肥大,气管插管操作和面罩通气都变得困难,不仅容易出现反流误吸的危险,甚至可能出现窒息、缺氧。”

对此,患者张先生深有体会。他告诉记者:“我之前因为肥胖,做其他手术时麻醉就特别困难,这次来晋江市医院做减重手术,心里还是有点忐忑。但麻醉医生的专业和细心让我放心了很多。”

精准护航:麻醉“秘密武器”

面对肥胖患者气道管理难度大的挑战,晋江市医院麻醉科配备了一系列困难气道处理设备,如同科室的“秘密武器”,包括困难气道车、各种型号软硬纤支镜、光棒、可视喉镜、视频喉镜、口/鼻咽通气管及魏氏喷射鼻咽通气道等,能够在复杂气道情况下迅速建立有效通气通道,为手术成功奠定坚实基础。

在技术层面,麻醉科团队更是“身怀绝技”。团队能够常规开展中高位硬膜外穿刺置管、清醒气管插

管、清醒经鼻气管插管等高难度技术操作,并熟练掌握超声引导下的各种神经阻滞和穿刺技术。

“我们为每一位肥胖患者量身打造个性化的麻醉方案,确保手术安全顺利进行。”林建水说,“术前,我们会与手术科室、内分泌科等多学科专家进行联合会诊,根据患者的体重、身体状况及手术类型,制定详细、安全的麻醉方案。”

患者心声:重拾健康自信

近期,晋江市医院(上海六院福建医院)减重手术需求持续高涨,每月完成手术超10例,预计今年手术总量将排名全省前三。这一成绩的取得,离不开胃肠、疝与腹壁外科团队的精湛医术及麻醉科团队的精准护航。

患者李女士在成功完成减重手术后,激动地说:“手术前我特别担心麻醉的问题,但医生们非常专业,让我在整个手术过程中都感到很安心。现在我感觉身体轻松了很多,也



鼻咽通气管

更有自信了。”

从术前评估到术中管理,再到术后康复,麻醉科始终将患者安全放在首位。术中,密切监测患者生命体征,确保麻醉深度适宜、呼吸循环稳定;术后,继续跟踪患者病情变化,及时调整镇痛方案,促进患者早

日康复。

林建水表示,未来,晋江市医院(上海六院福建医院)麻醉科将继续秉承“以患者为中心”的服务理念,不断提升技术水平和服务质量,为更多肥胖患者提供安全、舒适、高效的麻醉服务,助力他们重拾健康与自信。

专家医讯

国家级名老中医黄俊山坐诊晋江市中医院

本报讯 4月20日,国家级名老中医黄俊山主任将莅临晋江市中医院爱国楼门诊部坐诊。此次坐诊时间为上午8点至12点,下午2点30分至4点。坐诊地点位于门诊部二楼204诊室。

黄俊山主任是国家重点研发计划课题负责人、国家重点专科学术带头人,擅长治疗失眠、抑郁、头痛等多种中医疑难杂病及保健养生调理。患者可通过电话或公众号进行预约挂号。就诊时,请携带以往病历、检查报告等,以便医师更好地为患者服务。

此次黄俊山主任的到来,将为晋江市民提供难得的中医诊疗机会。有需要的市民请把握机会,前往晋江市中医院爱国楼门诊部就诊。

晋江市中医院名中医团队坐诊可预约

本报讯 4月18日至19日,晋江市中医院爱国楼门诊部迎来全国名中医、岐黄学者李灿东教授工作室团队专家坐诊。4月18日,血液病科专家付海英将到二楼诊室,为市民提供专业诊疗。付海英教授毕业于华中科技大学同济医学院,深耕血液病领域20余年,擅长血液肿瘤及骨髓造血衰竭性疾病的中西医结合治疗。次日,中医内科房盛露专家将接续坐诊四楼404诊室,其擅长妇科疾病及内科病的中医诊疗。

预约方式便捷多样,可致电0595-85674310或关注晋江市中医院公众号在线预约。此次名中医团队坐诊,机会难得,敬请就诊患者携带以往病历及检查报告,以便医师更好地为您提供服务。

基本公共卫生服务便民宣传 晋边医讯

晋江市第三医院引入“清消一体”智能机器人

本报讯 日前,晋江市第三医院正式上线了“清消一体”智能机器人,标志着该院智慧后勤体系建设迈出重要一步。记者了解到,这款智能清洁机器人,自4月11日亮相以来,便吸引了众多就诊患者的目光。

医院作为维护患者健康和安全的场所,对清洁卫生的要求极高。然而,传统保洁模式面临清洁面积大、要求高、人力成本高及监管不透明等难题,难以满足现代医院的需求。为此,晋江市第三医院后勤保障科积极探索智慧后勤新路径,引入了这款集扫、洗、吸、拖、自清洁和消毒六大功能于一体的智能清洁机器人。

该机器人采用全自动、无人式作业模式,通过激光雷达、双目摄像头等多种传感器构建环境地图,能够自主执行规划好的清洁消毒任务,并实时反馈任务状态。其灵活的避障系统确保了人员设施的安全,同时,日常作业数据同步至云端,实现清洁轨迹的可视化、数据化管理。此外,智能清洁机器人还能自主前往工作站完成换水、排水、充电等工作,极大地解放了人工作业时间,提高了清洁效率。

该院院长洪培昆表示,晋江市第三医院作为国家精神心理疾病临床医学研究中心联盟成员单位,始终致力于提升医疗服务质量。未来,医院将继续探索智慧医疗新领域,为患者提供更加优质、高效的诊疗服务。

健康课堂

警惕“沉默杀手”慢阻肺

专家建议:科学应对是关键

近日,在晋江市医院(上海六院福建医院)的呼吸内科诊室,一位患者曲折的就医经历,再次将慢性阻塞性肺疾病(以下简称“慢阻肺”)这一严重威胁人类健康的疾病拉回大众视野,引发了社会各界对慢阻肺防治的广泛关注。



20年咳嗽咳痰终确诊慢阻肺“缠”上花甲老人

68岁的李先生,退休前是一名辛勤的工人。20年前,李先生就时常出现咳嗽、咳痰的症状,每年持续时间超过3个月。起初,他并未将之当回事,只以为是普通感冒,自行服用一些止咳化痰的药物便草草了事。然而,随着时间推移,症状非但没有缓解,反而愈发严重。近5年来,李先生明显感觉到活动后呼吸困难,上楼梯、走路稍快一点,就气喘吁

吁,必须停下休息。

今年5月,李先生在家人的劝说下,来到晋江市医院就诊。经过详细的病史询问、体格检查及一系列辅助检查,包括肺功能测试、胸部X光片和动脉血气分析等,最终被确诊为慢性阻塞性肺疾病。这一结果让李先生和他的家人都十分震惊,他们怎么也没想到,这困扰多年的咳嗽咳痰,竟是如此严重的疾病。

慢阻肺危害大 高危人群须警惕

针对慢阻肺,晋江市疾病预防控制中心预防二科科长丁健全进行了深入解读。他指出,慢阻肺是一种具有气流阻塞特征的慢性支气管炎和(或)肺气肿,可进一步发展为肺心病和呼吸衰竭的常见慢性疾病。在我国,慢阻肺患者数量庞大,近1亿患者正饱受咳嗽、咳痰、气喘等症状的折磨。高危人群包括长期吸烟者、反复呼吸道感染人群和长期接触粉尘的人群。

“李先生长期吸烟,这是他发病的主要危险因素。尽管他已戒烟10年,但吸烟对肺部的损害已难以逆转。”该院呼吸科接诊医生告诉记者,慢阻肺的主要症状包括慢性咳嗽、咳痰和呼吸困难,且随着病情进展,呼吸困难会逐渐加重,严重影响患者的生活质量。更令人担忧的是,慢阻肺还是我国第三大疾病死因,患者每年约发生0.5~3.5次的急性加重,每次急性加重都会造成肺功能不可逆的损伤,严重时甚至威胁生命。

多管齐下综合治疗 助患者重获“呼吸自由”

面对李先生的病情,该院呼吸内科团队制定了个性化的综合治疗方案。药物治疗方面,给予吸入性支气管扩张剂和吸入性皮质类固醇,以缓解呼吸困难、控制炎症。同时,非药物治疗也同步展开。呼吸康复训练作为治疗的重要一环,呼吸肌锻炼和有氧运动双管齐下,帮助李先生提高运动耐力和生活质量。

丁健全提醒市民朋友,慢阻肺虽然可怕,但通过早期诊断和综合治疗,依然可以有效控制症状、减缓疾病进展、提高生活质量。在此呼吁广大市民,尤其是慢阻肺高危人群,要提高对疾病的认知,定期进行肺功能检查,做到早发现、早诊断、早治疗,共同守护呼吸健康。

本期聚焦

天气转热 你家空调该清洗啦

随着4月天气的逐渐转热,不少市民纷纷开启了家中的空调,享受夏日的清凉。然而,在享受空调带来的舒适之前,你是否意识到空调清洗的重要性呢?近日,记者就空调清洗问题进行了采访,并请来了相关医生为你进行科普。

空调清洗成夏日必备

在市中心的一户居民家中,记者见到了正在准备清洗空调的市民叶女士。“我家中有2个小朋友,每年夏天开空调前,我都会先清洗一下,这样吹出来的风才更干净、更健康。”叶女士告诉记者,她之前听朋友说过,长期不清洗的空调内部会积累大量灰尘和细菌,对人体健康有害。因此,她每年都会找专业的家政公司来清洗空调。

记者随后点开一个咱厝的家政平台,发现已有不少市民预约了空调清洗服务。“从4月初开始,我们的空调清洗业务量就开始大幅上涨,每天都能接到几十个预约电话。”一家家政公司的负责人表示,

随着天气越来越热,预计未来的业务量还会进一步增加。

不洗空调隐患多

李先生是一位上班族,由于工作繁忙,他一直没有时间清洗家中的空调。去年夏天,他在开启空调后不久,就出现了咳嗽、打喷嚏等症状。起初他以为是感冒,但吃了感冒药后症状并没有好转。后来,他去晋江市中医院呼吸科就诊检查后才有所好转。

“医生告诉我,长期不清洗的空调内部会滋生大量细菌、霉菌和螨虫,这些有害物质会随着冷风扩散到空气中,对人体健康造成危害。特别是空调内部的灰尘和细菌,极易引发呼吸道感染。”李先生后悔地说,从那以后,他每年都会定期清洗空调,再也不敢忽视了。

空调清洗的重要性

针对空调清洗的问题,记者采访了晋

江市医院(上海六院福建医院)呼吸内科医生张宇鹏。张宇鹏表示,空调内部长期积累的灰尘、细菌、霉菌和螨虫等有害物质,会随着冷风扩散到空气中,对人体健康造成危害。特别是老人、儿童和过敏体质人群,更容易受到这些有害物质的侵害,引发呼吸道感染、过敏性鼻炎甚至肺炎等疾病。

“定期清洗空调不仅可以提高空调的制冷效果,延长空调的使用寿命,更重要的是可以保持室内空气的清新和健康。”张宇鹏提醒市民,在清洗空调时,一定要选择专业的家政公司或者按照正确的步骤进行操作,以免对空调造成损坏或者清洗不彻底。

医生提醒,随着4月天气逐渐转热,市民们在使用空调前一定要记得清洗,这不仅是为了保证空调的制冷效果和使用寿命,更是为了你和家人的健康着想,自己DIY清洗或者选择专业的家政公司服务均可。

陆炜教授领衔坐诊 晋江市医院将举办 儿童生长发育义诊活动

本报讯 近日,针对家长们普遍关注的儿童生长发育问题,晋江市医院(上海六院福建医院)将于4月19日举办一场儿童生长发育义诊活动。

据了解,此次义诊活动邀请了国内知名生长发育专家——复旦大学附属儿科医院的陆炜教授。陆教授不仅是复旦大学附属儿科医院新生儿筛查中心主任、内分泌代谢科副主任,还担任中华医学会儿科学分会内分泌遗传代谢学组委员等多个职务,拥有丰富的临床经验和深厚的学术造诣。

本次活动旨在帮助家长增加科学管理儿童生长发育的知识,解答他们的疑虑,让孩子在科学指导下健康成长。义诊活动定于4月19日上午8:30至12:00在晋江市医院5号楼妇儿中心楼二楼儿保科生长发育门诊举行。义诊对象主要为4~15岁儿童,以及年生长速率小于5cm、父母平均身高低于160cm、存在性早熟迹象或对终身高有需求的儿童。

在义诊现场,陆炜教授将亲自为孩子们问诊,并提供免费建立生长发育档案、体格评估、预测成年终身高及一对一定制科学成长方案等服务。此外,专家们还将对矮小症、性早熟及其他儿童内分泌疾病进行筛查,并给予专业改善方式的指导。

为确保义诊活动的顺利进行,本次活动名额仅限25名。由于上海专家仅有半天坐诊时间,且只接受完善检查的患者,因此建议家长在义诊前先到生长发育专科进行评估,以便专家更好地为孩子诊断并制定合适的改善方案。晋江市医院(上海六院福建医院)生长发育科门诊时间为每周三、周六上午8:00至12:00,家长可根据需要带孩子前来就诊。

夏日戏水 耳朵也要做好防护

随着夏日的脚步悄然临近,游泳这一清凉又健康的运动方式再次成为市民们的热门选择。无论是蛙泳的悠然自得、蝶泳的激情四射,还是自由泳的速度与激情,游泳不仅能增强心肺功能、提升抵抗力,还能有效燃烧卡路里,塑造健美体形。然而,在享受游泳带来的乐趣时,你是否曾关注过你的耳朵是否也做好了准备?

晋江市中医院耳鼻喉科提醒广大市民,享受游泳带来的乐趣的同时,也要时刻关注耳朵的健康状况。只有做好充分的预防和正确的处理,才能确保我们的耳朵在游泳季节也能安然无恙。

警惕外耳道炎“造访”

“游泳季节要特别注意耳朵的防护,避免耳道进水引发的一系列问题。”晋江市中医院耳鼻喉科主治医师卢娜环提醒广大市民,外耳道作为声波传导的重要通道,其结构复杂且弯曲,使得进入外耳道的水容易滞留在低洼处,造成听声音时感到闷住的不适感。那么,如何在游泳时有效避免耳道进水,又该如何正确处理耳道进水的问题呢?

“我前段时间就因为游泳后耳道进水,没处理好,结果引发了外耳道炎。”在晋江市中医院耳鼻喉科门诊,市民张女士正在向医生诉说着自己的遭遇。张女士表示,她平时非常喜欢游泳,但每次游泳后耳朵总是容易进水,有时候用棉签擦一擦就以为没事了。然而,前不久的一次游泳后,她的耳朵却出现了疼痛、瘙痒的症状,而且听力也受到了影响。经过医生的检查,张女士被确诊为外耳道炎,这是由于耳道进水后处理不当导致的。

提耳侧头试一试

卢娜环告诉张女士,棉签吸水法虽然看似简单,但实际上却存在很大的风险。因为外耳道积水往往位于耳道的最深处,与鼓膜相邻,使用棉签等异物强行吸水,很容易擦伤外耳道,甚至损伤鼓膜,引发外耳道出血、外耳道炎症,甚至鼓膜穿孔等严重后果。此外,金鸡独立蹦跳法和自然风干法也同样存在安全隐患,前者可能因外耳道并非笔直通道而效果不佳,后者则可能因外耳道长时间处于潮湿环境而滋生真菌。

那么,正确的耳道进水处理方法是什么呢?卢娜环给出了专业建议。她表示,当耳道进水时,首先可以通过提耳侧头的方法尝试让水自然流出。具体做法是:手指捏住耳郭的顶部,轻轻向后方上方提拉(婴幼儿需向下方提拉),使弯曲的外耳道变直;然后保持提拉耳朵的同时,头向患侧倾斜,让外耳道朝向地面,借助液体自身的重力让水自然流出。如果这种方法效果不佳,或者耳道出现疼痛、瘙痒、听力下降等症状时,应及时就医,寻求专业医生的帮助。

除了正确的处理方法外,预防耳道进水同样重要。卢娜环建议市民在游泳时佩戴泳帽,不仅可以减少阻力、保持水池卫生、保护头发,还能在一定程度上预防耳道进水。此外,家中也可以备一些干棉球,轻轻放在外耳道口作为水花进溅入耳的第一道屏障。但需要注意的是,棉球切勿塞入外耳道内,以免引发异物入耳的风险。