管 晋江经济报

健康服务进乡村 科普义诊暖人心

编辑 吴清华 校对 黄青稚 设计 柯伟仁 电话 0595-82003110

传递惠民健康服务

春意盎然。 日前,晋江市医院 晋南分院携手洪 溪村村委会,于洪 溪村长者食堂共 同绘就了一幅"健 康乡村行,科普暖 民心"的生动画 卷。此次村级健 康科普义诊沙龙, 旨在提升居民健 康素养,优化医疗 服务,让优质医疗 资源如春风般吹 进乡村,温暖民

吹绿乡村健康田

活动伊始,晋南分院的医护团队 便以生动的视频资料为引子,围绕慢 性病管理和季节性健康主题,耐心细 致地向村民们传授高血压、糖尿病防 治,成人疫苗接种,以及春季流感预 防、中医养生等实用知识。演讲与互 动问答相结合,图文展示与现场演示 相交融,让健康知识如涓涓细流,悄 然滋润着村民们的心田。

与此同时,义诊区也是热闹非 凡。基础检查区,医护人员忙碌的身 影构成了一道亮丽的风景线。他们 为村民们测量体重、血压、血糖,进行 前列腺、乳腺、甲状腺、心电图等筛 查,每一项检查都认真细致,不容丝 毫马虎。

义诊暖阳

照亮村民健康路

专家们更是被村民们围得水泄 不通,甲乳外科、呼吸内科、心血管 科、神经内科、泌尿科、内分泌科、眼 科等领域的专家,凭借丰富的专业知 识和临床经验,为村民们提供了个性



化的健康指导。从日常饮食到科学 用药,从疾病预防到康复建议,专家 们的话语如同温暖的阳光,照亮了村 民们的健康之路。

在日常生活中,我

们或许曾遭遇过一些难

以言说的身体不适,比

如气短、头晕等症状。

这些看似不起眼的小问

题,有时却可能隐藏着

大麻烦。咱厝的张阿姨

就经历了这样一段惊心

动魄的求医之旅。近

日,她总是感到气短、头

晕,跑了多家医院却查 不出原因。直到医生建

议她进行"超声右心造

影"检查,才发现原来是

她心脏里藏着一个"小

心眼"——卵圆孔未

闭。这个案例不禁让我

们思考,超声右心造影

究竟是一项怎样的检

查?它又有哪些神奇之

处呢?

此外,中医体验区的耳穴埋豆、

宣传资料发放区的慢性病管理手册, 126例,新增健康档案36份,收获了好 以及为每位参与活动的村民准备的评如潮。晋江市医院晋南分院与洪 寓意美好的四物、苹果、橘子,都让这 次活动充满了温馨与关怀。据统计, 此次活动共有156人参与,完成义诊 居,为村民们的健康保驾护航。

溪村村委会表示,未来将继续携手前 行,将健康乡村的理念深植龙湖各村



健康课堂

造影为镜"心病"现形 右心声学造影—— -让心脏疾病无处遁形

什么是右心声学造影? 超声右心造 影,简单来说,就是用"气泡"点亮心脏。 这项检查通过静脉注射特制的微气泡造 影剂(成分安全,无辐射),结合超声实时 成像技术,让右心系统(右心房、右心室、 肺动脉)的血流动态"高清显影"

用"气泡"点亮心脏

这项检查具有无创无痛、快速完成 (全程约10分钟)、安全无辐射的优点。 检查方式,还能够为医生提供更加清晰、 直观的诊断依据。检查后观察30分钟即

揪出"隐形杀手"

"小气泡,大作用。右心声学造影有 助于帮助患者寻找头痛病因。"晋江市医 院超声医学科林珊妹介绍,超声右心造影 在心脏疾病的诊断中扮演着至关重要的 角色。它不仅能够揪出那些普通超声可 能漏诊的"隐形先心病",如卵圆孔未闭、 房间隔缺损等病变,还能清晰捕捉异常血 流;同时,它也是锁定肺动脉高压"元凶" 的得力助手,能够判断是否存在肺动静脉 瘘、肺动脉狭窄,并评估血流动力学变化; 此外,超声右心造影还是破解不明原因脑 梗的"金标准",约30%的隐源性脑卒中与

心脏右向左分流有关;更重要的是,它还 是手术治疗的"导航仪",在先心病封堵术 前能够精准定位,术后即刻评估效果,避 免二次开胸。

哪些人需要做右心声学造影? 林珊 妹介绍,偏头痛,特别是先兆偏头痛的患 者(有视觉异常反复发作);原因不明的缺 血性脑卒中、脑缺血(TIA)晕厥患者;怀 疑心内分流患者(如房间隔缺损),怀疑肺 动静脉瘘、静脉畸形引流者;冠状静脉窦 型房间隔缺损合并永存左上腔的患者;减 压病患者,潜水员或航天员上岗前检查; 刚做完卵圆孔未闭封堵术后需检测者。

在采访中,张阿姨感慨地说:"真没想 到,小小的气泡竟然能帮我找到心脏的隐 患。之前跑了好几家医院都没查出来,这 次多亏了超声右心造影技术。"

林珊妹表示:"超声右心造影技术就像 为心脏装上了'高清摄像头',让隐匿的病 变无处遁形。这项技术不仅提高了诊断的 准确性,还为患者提供了更加安全、无创的 检查方式。"她还提醒广大市民,若有反复 头痛、头晕、不明原因脑梗,活动后气短、口 唇发紫,先心病术前评估或术后复查,疑似 肺动脉高压或肺血管畸形等症状,建议尽 早到医院进行超声右心造影检查。

陈埭中心卫生院: 家校社协同助力幼儿健康



近日,一场旨在为幼儿打 造更健康、更优质成长环境的 家校社协同育人"教联体"建设 启动仪式在陈埭中心卫生院第 一党支部、溪边幼儿园及溪边 村网格办的共同推动下顺利举 行。这一举措不仅标志着多方 力量的深度融合,更是对幼儿 健康成长的有力保障。

携手共建"教联体"

4月3日,启动仪式在溪边幼儿园隆重举 行。陈埭中心卫生院第一党支部书记杨火 燃、溪边幼儿园代表及溪边村网格办相关负 责人齐聚一堂,共同见证了这一重要时刻。 仪式上,三方围绕如何共同营造良好的教育 环境、促进儿童全面发展等核心议题展开深 入探讨,并达成广泛共识。

杨火燃在致辞中表示,此次共建协议的 签署,旨在整合医疗、教育、社区等多方资源, 共同关注儿童的健康成长。他强调,"教联 体"的建设不仅是响应国家关于家校社协同 育人的号召,更是对孩子们未来负责的具体 体现。未来,陈埭中心卫生院第一党支部将 定期走进校园,开展健康义诊、知识讲座等丰 富多彩的活动,助力孩子们在身心两方面都 能得到健康发展。

作为共建单位之一,溪边幼儿园的代表也对"教联体"建设表示了高度认可和支持。 她认为,这一举措将有效促进幼儿园与家庭、 社区之间的紧密联系,形成教育合力,为孩子 们提供更加全面、科学的成长环境。

溪边村网格办则承诺,将充分发挥其在 社区治理中的独特优势,为"教联体"建设提 供必要的支持和保障。他们表示,将积极协 调各方资源,共同推动"教联体"各项工作落 地见效,确保孩子们在更加安全、和谐的环境 中健康成长。

健康助力更全面

据悉,家校社协同育人"教联体"是以中 小学生健康快乐成长为目标、以学校为圆心、 以区域为主体、以资源为纽带,促进家校社有 效协同的一种工作方式。近年来,随着社会 对教育质量的日益关注和家庭教育重要性的 不断提升,家校社协同育人的理念逐渐深入 人心。而"教联体"的建设,正是对这一理念 的具体实践和创新探索。

陈埭中心卫生院携手溪边幼儿园及溪边 村网格办共建"教联体",不仅是对幼儿健康 成长的有力保障,更是对家校社协同育人机 制的一次重要完善。此次"教联体"建设的成 功启动,不仅彰显了陈埭中心卫生院作为医 疗机构的社会责任感,也体现了其对幼儿健 康成长的深切关怀。相信在多方力量的共同 努力下,孩子们定能在更加健康、优质的环境 中茁壮成长,迎接更加美好的未来。

它不仅能够为患者提供更加准确、安全的

可离开,非常方便快捷。

晋江市第二医院(安海医院)睡眠医学中心: 科学诊疗 助你好眠

在快节奏的现代生活中,睡眠问题已成为困扰全球公众的健康难题。随着工作压力的增 大、生活节奏的加快及电子设备的普及,失眠、打鼾、睡眠呼吸暂停等问题频发,不仅严重影响 了人们的生活质量,更诱发了多种慢性疾病。日前,晋江市第二医院(安海医院)睡眠医学中心 携手各界,共同呼吁:健康睡眠,优先之选。睡眠对健康很重要,建议人们将睡眠作为生活中的 优先事项。

睡眠健康:

不可忽视的生命之基

睡眠,这一看似平凡的日常活动,实 则对人体健康有着至关重要的作用。它 不仅是身体恢复、记忆巩固的关键,更是 情绪调节、免疫力增强的基石。然而,在 现代社会的多重压力下,优质的睡眠似乎 已成为一种奢望。

晋江市第二医院(安海医院)呼吸内 科医生李少霖指出:"睡眠呼吸暂停症是 目前亟须关注的一大睡眠问题。患者常 常在夜间出现响亮且不稳定的鼾声,呼吸 时断时续,甚至窒息。这不仅会导致晨起 头痛、口干,还会让人在白天感到疲惫不 堪,注意力不集中。"李少霖的话语中充满 了对睡眠健康的深切关注。

走进安海医院睡眠医学中心,温馨舒 适的环境让人眼前一亮。柔和的灯光、舒适 的床铺、专业的监测设备,一切都为患者的 睡眠健康而设计。在这里,患者将接受最全 面的睡眠监测和最个性化的治疗方案。

科学诊疗:

精准施策,改善睡眠

据悉,晋江市第二医院(安海医院)睡 眠医学中心以其科学、精准、个性化的诊 疗服务而备受当地群众好评。中心不仅 地为患者的睡眠健康保驾护航。 配备了先进的便携式睡眠监测设备和多 导睡眠监测系统,更拥有一支由呼吸内 科、五官科、神经内科等多学科专家组成 的团队。该中心医师团队擅长利用多导 睡眠监测技术,全面动态地评估患者的睡 眠结构和质量。在其指导下,许多患者成



功找到了睡眠障碍的根源,并接受了个性 化的治疗方案。"我们不仅要解决患者的 睡眠问题,更要帮助他们建立健康的睡眠 模式。"李少霖说。

除了专业的医疗团队和设备,中心还 注重环境对患者的影响。在这里,每一个 细节都经过精心设计,旨在为患者营造一 个宁静、舒适的睡眠环境。柔和的色彩、 轻柔的音乐、专业的护理,一切都在默默

多学科协作:

共筑睡眠健康防线

面对复杂的睡眠障碍问题,晋江市第 二医院(安海医院)睡眠医学中心以患者

为中心,以科学、精准、个性化的诊疗服务 为宗旨,始终坚持多学科协作的原则。中 心定期组织来自呼吸内科、五官科、神经 内科等多个学科的专家开展会诊,共同为 患者制定最全面的健康评估和精准的个 体化治疗方案,助力患者重新找回属于自 己的优质睡眠。

咱厝王女士是该中心的一名患者,她 因长期失眠而前来就诊。在接受了CBTI (认知行为疗法针对失眠)项目和药物治 疗后,她的失眠症状得到了显著改善。"在 这里,每一个夜晚都将变得安稳而健康。 我非常感谢这里的医生和护士,他们不仅 为我解决了失眠问题,更让我重新找回了 生活的乐趣。"王女士的话语中充满了感 激之情。

|厝边医讯

晋江市中医院护理部 创新"导师结对子"活动

为进一步加强护理人才培养,优化临床管理体系,提 升整体服务质量,晋江市中医院护理部自2023年起,开 创性地推出了"导师结对子"活动。此活动旨在通过选拔 优秀护理教师作为导师,与新入职的护士建立一对一的 帮扶机制,从而在专业成长、技能提升及职业素养等多个 维度,为新护士提供全方位的指导和支持。

导师引领,新护士蜕变之路

4月2日,该院护理部成功举办了"新芽·薪火·心服 务"轮转护士与导师座谈会。会上,新护士代表深情分享 了初入临床的忐忑与成长的心路历程。他们表示,正是 有了导师的悉心指导与无私奉献,自己才能够迅速适应 临床环境,实现从一名新护士到合格护士的华丽蜕变。 导师们以身作则,践行"大医精诚"精神,不仅传授专业技 能,更在职业道德、人文关怀等方面树立了榜样。与会者 也纷纷建议延续导师制至定科后阶段,为新护士搭建更 广阔的成长平台。

时光胶囊,见证成长与梦想

座谈会现场,还特别设置了"时光胶囊"环节。每位 轮转护士都郑重地写下了自己的职业愿景,并将其封存 于"时光胶囊"中。这一举动不仅是对自己未来职业生涯 的美好期许,更是对导师辛勤付出的感激与铭记。两年 后,当这些"时光胶囊"被重新开启时,它们将成为见证新 护士成长与蜕变的珍贵记忆。同时,护理部还通过问卷 调查的方式,广泛收集新护士及导师对于导师制的意见 与建议,以期不断优化工作机制,推动优质护理服务的薪

晋江市中医院护理部主任余榕在总结发言中强调。 护理工作不仅是技术与护理的配比,更是生命的托付与 责任的担当。护理部将继续秉承南丁格尔精神,以患者 满意度为镜,以职业信仰为炬,构建"技术一温度一传承" 三位一体的服务体系,为患者的健康与幸福保驾护航。



|专家医讯

晋江市中医院: 李灿东教授团队专家坐诊

本报讯 4月10日至12日,晋江市中医院爱国楼门诊 部将迎来全国名中医、岐黄学者李灿东教授工作室团队专 家的坐诊活动。此次坐诊的专家包括老年病科黄武松、中 医消化科卓泽伟、中医肿瘤科李书楠及妇科杭远远。

黄武松教授作为老年病科专家,将在4月10日上午 坐诊,他擅长中西医结合治疗内科疾病,尤其在心脑血管 疾病、糖尿病等领域有丰富的临床经验。次日,中医消化 科专家卓泽伟将坐诊,他专注于消化系统疾病的中医诊 治,为患者提供专业的治疗方案。4月12日,中医肿瘤科 专家李书楠将接诊,他擅长肿瘤的中医辨治及眼科疾病 的治疗。同天,妇科专家杭远远也将为患者提供诊疗服 务,她尤其擅长中西医结合治疗不孕症等妇科疾病。

此次李灿东教授工作室团队专家的到来,将为晋江 市民提供专业的医疗服务,助力市民健康生活。晋江市 中医院将继续秉承"以人为本、患者至上"的服务理念,为 广大患者提供更加优质的医疗服务。

运动医学专家汤海峰 莅临晋江市中医院坐诊

本报讯 4月10日起,福建医科大学附属泉州第一医 院运动医学专家汤海峰主任将定期驻点晋江市中医院坐 诊,每周四15:00至17:30,在晋江市中医院门诊一楼113 诊室接诊患者。

汤海峰主任从事骨科专业20余年,拥有丰富的关节 外科和运动医学临床经验,擅长膝、肩、髋、踝等关节损伤、 疾病的诊疗及关节镜微创手术治疗。此次入驻晋江市中 医院,将为晋江及周边地区的运动医学患者带来福音。

晋江市中医院运动医学团队同样实力雄厚,拥有省 级重点专科带头人及多位高层次人才,擅长运用中西医 结合方法治疗四肢创伤骨折、运动损伤及骨骼肌系统急 慢性疼痛等。

耳鼻喉科专家骆沙鸣 到晋江市中医院坐诊

本报讯 4月9日和12日,著名耳鼻喉科专家骆沙鸣 主任医师将亲临晋江市中医院爱国楼门诊部坐诊。骆沙 鸣主任医师是第十一、十二、十三届全国政协委员,曾担 任多届泉州市科协主席,并在中华医学会及省激光医学 会等多个专业学会担任重要职务。

此次坐诊时间定于每日8:00-12:00和14:30-17:30,地点位于晋江市梅岭街道新华街392号的晋江 市中医院爱国楼门诊部一楼116诊室。

骆沙鸣主任医师擅长中西医结合治疗耳鼻咽喉科头 颈外科常见病、多发病,尤其在穴位注射疗法方面有着丰 富的经验和显著的疗效。就诊时,请患者携带以往病历、 检查报告等资料,以便医师更好地进行诊断。此次专家 坐诊将为晋江市民提供难得的就医机会,欢迎广大患者 前来就诊咨询。

●中医院专家预约小贴士

患者可通过联系医院预约服务中心(0595-85691234)、关注"晋江市中医院"公众号预约挂 号。就诊时请携带以往病历、检查报告等,以便医 师更好地为患者服务。

本版由本报记者吴清华、通讯员许圳圻采写

社址:晋江市长兴路619号晋江报业大厦 电话:0595-82003110 邮政编码:362201 印刷:福建日报(泉州)印务有限公司 地址:晋江市梅岭街道梅岭路507号 零售报价:1元 全年定价:252元 发行单位:中国邮政集团有限公司泉州市分公司