

健康服务进乡村 科普义诊暖人心

科普春风

吹绿乡村健康田

活动伊始,晋南分院的医护团队便以生动的视频资料为引子,围绕慢性病管理和季节性健康主题,耐心细致地向村民们传授高血压、糖尿病防治,成人疫苗接种,以及春季流感预防、中医养生等实用知识。演讲与互动问答相结合,图文展示与现场演示相交融,让健康知识如涓涓细流,悄然滋润着村民们的心田。

与此同时,义诊区也是热闹非凡。基础检查区,医护人员忙碌的身影构成了一道亮丽的风景线。他们为村民们测量体重、血压、血糖,进行前列腺、乳腺、甲状腺、心电图等筛查,每一项检查都认真细致,不容丝毫马虎。

义诊暖阳

照亮村民健康路

专家们更是被村民们围得水泄不通,甲乳外科、呼吸内科、心血管科、神经内科、泌尿科、内分泌科、眼科等领域的专家,凭借丰富的专业知识和临床经验,为村民们提供了个性



化的健康指导。从日常饮食到科学用药,从疾病预防到康复建议,专家们的话语如同温暖的阳光,照亮了村民们的健康之路。

此外,中医体验区的耳穴埋豆、

宣传资料发放区的慢性病管理手册,以及为每位参与活动的村民准备的寓意美好的四物、苹果、橘子,都让这次活动充满了温馨与关怀。据统计,此次活动共有156人参与,完成义诊

126例,新增健康档案36份,收获了好评如潮。晋江市医院晋南分院与洪溪村村委会表示,未来将继续携手前行,将健康乡村的理念深植龙湖各村居,为村民们的健康保驾护航。



健康课堂

造影为镜“心病”现形 右心声学造影——让心脏疾病无处遁形

在日常生活中,我们或许曾遭遇过一些难以言说的身体不适,比如气短、头晕等症状。这些看似不起眼的小问题,有时却可能隐藏着大麻烦。咱厝的张阿姨就经历了这样一段惊心动魄的求医之旅。近日,她总是感到气短、头晕,跑了多家医院却查不出原因。直到医生建议她进行“超声右心造影”检查,才发现原来是她心脏里藏着一个“小心眼”——卵圆孔未闭。这个案例不禁让我们思考,超声右心造影究竟是一项怎样的检查?它又有哪些神奇之处呢?

用“气泡”点亮心脏

什么是右心声学造影?超声右心造影,简单来说,就是用“气泡”点亮心脏。这项检查通过静脉注射特制的微气泡造影剂(成分安全,无辐射),结合超声实时成像技术,让右心系统(右心房、右心室、肺动脉)的血流动态“高清显影”。

这项检查具有无创无痛、快速完成(全程约10分钟)、安全无辐射的优点。它不仅能够为患者提供更加准确、安全的检查方式,还能够为医生提供更加清晰、直观的诊断依据。检查后观察30分钟即可离开,非常方便快捷。

揪出“隐形杀手”

“小气泡,大作用。右心声学造影有助于帮助患者寻找头痛病因。”晋江市医院超声医学科林珊妹介绍,超声右心造影在心脏疾病的诊断中扮演着至关重要的角色。它不仅能够揪出那些普通超声可能漏诊的“隐形先心病”,如卵圆孔未闭、房间隔缺损等病变,还能清晰捕捉异常血流;同时,它也是锁定肺动脉高压“元凶”的得力助手,能够判断是否存在肺动静脉瘘、肺动脉狭窄,并评估血流动力学变化;此外,超声右心造影还是破解不明原因脑梗的“金标准”,约30%的隐匿性脑卒中与

心脏右向左分流有关;更重要的是,它还是手术治疗的“导航仪”,在先心病封堵术前能够精准定位,术后即刻评估效果,避免二次开胸。

哪些人需要做右心声学造影?林珊妹介绍,偏头痛,特别是先兆偏头痛的患者(有视觉异常反复发作);原因不明的缺血性脑卒中、脑缺血(TIA)晕厥患者;怀疑心内分流患者(如房间隔缺损),怀疑肺动静脉瘘、静脉畸形引流者;冠状静脉窦型房间隔缺损合并永存左上腔的患者;减压病患者,潜水员或航天员上岗前检查;刚做完卵圆孔未闭封堵术后需检测者。

医声医影

在采访中,张阿姨感慨地说:“真没想到,小小的气泡竟然能帮我找到心脏的隐患。之前跑了好几家医院都没查出来,这次多亏了超声右心造影技术。”

林珊妹表示:“超声右心造影技术就像为心脏装上了‘高清摄像头’,让隐匿的病变无处遁形。这项技术不仅提高了诊断的准确性,还为患者提供了更加安全、无创的检查方式。”她还提醒广大市民,若有反复头痛、头晕、不明原因脑梗、活动后气短、口唇发紫、先心病术前评估或术后复查,疑似肺动脉高压或肺血管畸形等症状,建议尽早到医院进行超声右心造影检查。

晋江市第二医院(安海医院)睡眠医学中心：科学诊疗 助你好眠

在快节奏的现代生活中,睡眠问题已成为困扰全球公众的健康难题。随着工作压力的增大、生活节奏的加快及电子设备的普及,失眠、打鼾、睡眠呼吸暂停等问题频发,不仅严重影响了人们的生活质量,更诱发了多种慢性疾病。日前,晋江市第二医院(安海医院)睡眠医学中心携手各界,共同呼吁:健康睡眠,优先之选。睡眠对健康很重要,建议人们将睡眠作为生活中的优先事项。

睡眠健康：不可忽视的生命之基

睡眠,这一看似平凡的日常活动,实则对人体健康有着至关重要的作用。它不仅是身体恢复、记忆巩固的关键,更是情绪调节、免疫力增强的基石。然而,在现代社会的多重压力下,优质的睡眠似乎已成为一种奢望。

晋江市第二医院(安海医院)呼吸内科医生李少霖指出:“睡眠呼吸暂停症是目前亟须关注的一大睡眠问题。患者常常在夜间出现响亮且不稳定的鼾声,呼吸时断时续,甚至窒息。这不仅会导致晨起头痛、口干,还会让人在白天感到疲惫不堪,注意力不集中。”李少霖的话语中充满了对睡眠健康的深切关注。

走进安海医院睡眠医学中心,温馨舒适的环境让人眼前一亮。柔和的灯光、舒适的床铺、专业的监测设备,一切都为患者的睡眠健康而设计。在这里,患者将接受最全面的睡眠监测和最个性化的治疗方案。

科学诊疗：精准施策,改善睡眠

据悉,晋江市第二医院(安海医院)睡眠医学中心以其科学、精准、个性化的诊疗服务而备受当地群众好评。中心不仅配备了先进的便携式睡眠监测设备和多导睡眠监测系统,更拥有一支由呼吸内科、五官科、神经内科等多学科专家组成的团队。该中心医师团队擅长利用多导睡眠监测技术,全面动态地评估患者的睡眠结构和质量。在其指导下,许多患者成



功找到了睡眠障碍的根源,并接受了个性化的治疗方案。“我们不仅要解决患者的睡眠问题,更要帮助他们建立健康的睡眠模式。”李少霖说。

除了专业的医疗团队和设备,中心还注重环境对患者的影响。在这里,每一个细节都经过精心设计,旨在为患者营造一个宁静、舒适的睡眠环境。柔和的色彩、轻柔的音乐、专业的护理,一切都在默默地为患者们的睡眠健康保驾护航。

多学科协作：共筑睡眠健康防线

面对复杂的睡眠障碍问题,晋江市第二医院(安海医院)睡眠医学中心以患者



为中心,以科学、精准、个性化的诊疗服务为宗旨,始终坚持多学科协作的原则。中心定期组织来自呼吸内科、五官科、神经内科等多个学科的专家开展会诊,共同为患有睡眠问题的患者提供全面的健康评估和精准的个体化治疗方案,助力患者重新找回属于自己的优质睡眠。

咱厝王女士是该中心的一名患者,她因长期失眠而来就诊。在接受了CBTI(认知行为疗法针对失眠)项目和药物治疗后,她的失眠症状得到了显著改善。“在这里,每一个夜晚都将变得安稳而健康。我非常感谢这里的医生和护士,他们不仅为我解决了失眠问题,更让我重新找回了生活的乐趣。”王女士的话语中充满了感激之情。

厝边医讯

晋江市中医院护理部创新“导师结对子”活动

为进一步加强护理人才培养,优化临床管理体系,提升整体服务质量,晋江市中医院护理部自2023年起,开创性地推出了“导师结对子”活动。此活动旨在通过选拔优秀护理教师作为导师,与新入职的护士建立一对一的帮扶机制,从而在专业成长、技能提升及职业素养等多个维度,为新护士提供全方位的指导和支持。

导师引领,新护士蜕变之路

4月2日,该院护理部成功举办“新芽·薪火·心服务”轮转护士与导师座谈会。会上,新护士代表深情分享了初入临床的志志与成长的心路历程。他们表示,正是有了导师的悉心指导与无私奉献,自己才能够迅速适应临床环境,实现从一名新护士到合格护士的华丽蜕变。导师们以身作则,践行“大医精诚”精神,不仅传授专业技能,更在职业道德、人文关怀等方面树立了榜样。与会者也纷纷建议延续导师制至定科后阶段,为新护士搭建更广阔的成长平台。

时光胶囊,见证成长与梦想

座谈会现场,还特别设置了“时光胶囊”环节。每位轮转护士都郑重地写下了自己的职业愿景,并将其封存于“时光胶囊”中。这一举动不仅是对自己未来职业生涯的美好期许,更是对导师辛勤付出的感激与铭记。两年后,当这些“时光胶囊”被重新开启时,它们将成为见证新护士成长与蜕变的珍贵记忆。同时,护理部还通过问卷调查的方式,广泛收集新护士及导师对于导师制的意见与建议,以期不断优化工作机制,推动优质护理服务的薪火相传。

晋江市中医院护理部主任余榕在总结发言中强调,护理工作不仅是技术与护理的配比,更是生命的托付与责任的担当。护理部将继续秉承南丁格尔精神,以患者满意度为镜,以职业信仰为炬,构建“技术—温度—传承”三位一体的服务体系,为患者的健康与幸福保驾护航。



专家医讯

晋江市中医院：李灿东教授团队专家坐诊

本报讯 4月10日至12日,晋江市中医院爱国楼门诊部将迎来全国名中医、岐黄学者李灿东教授工作室团队专家的坐诊活动。此次坐诊的专家包括老年病科黄武松、中医消化科卓泽伟、中医肿瘤科李书楠及妇科杭远迅。黄武松教授作为老年病科专家,将在4月10日上午坐诊,他擅长中西医结合治疗内科疾病,尤其在心脑血管疾病、糖尿病等领域有丰富的临床经验。次日,中医消化科专家卓泽伟将坐诊,他专注于消化系统疾病的中医诊治,为患者提供专业的治疗方案。4月12日,中医肿瘤科专家李书楠将接诊,他擅长肿瘤的中医辨治及眼科疾病的治疗。同天,妇科专家杭远迅也将为患者提供诊疗服务,她尤其擅长中西医结合治疗不孕症等妇科疾病。

此次李灿东教授工作室团队专家的到来,将为晋江市民提供专业的医疗服务,助力市民健康生活。晋江市中医院将继续秉承“以人为本、患者至上”的服务理念,为广大患者提供更加优质的医疗服务。

运动医学专家汤海峰莅临晋江市中医院坐诊

本报讯 4月10日起,福建医科大学附属泉州第一医院运动医学专家汤海峰主任将定期驻点晋江市中医院坐诊,每周四15:00至17:30,在晋江市中医院门诊一楼113诊室接诊患者。

汤海峰主任从事骨科专业20余年,拥有丰富的关节外科和运动医学临床经验,擅长膝、肩、髋、踝等关节损伤、疾病的诊疗及关节镜微创手术治疗。此次入驻晋江市中医院,将为晋江及周边地区的运动医学患者带来福音。

晋江市中医院运动医学团队同样实力雄厚,拥有省级重点专科带头人及多位高层次人才,擅长运用中西医结合方法治疗四肢创伤骨折、运动损伤及骨骼肌系统急慢性疼痛等。

耳鼻喉科专家骆沙鸣到晋江市中医院坐诊

本报讯 4月9日和12日,著名耳鼻喉科专家骆沙鸣主任医师将亲临晋江市中医院爱国楼门诊部坐诊。骆沙鸣主任医师是第十一、十二、十三届全国政协委员,曾担任多届泉州市科协主席,并在中华医学会及省激光医学会等多个专业学会担任重要职务。

此次坐诊时间定于每日8:00—12:00和14:30—17:30,地点位于晋江市梅岭街道新华街392号的晋江市中医院爱国楼门诊部一楼116诊室。

骆沙鸣主任医师擅长中西医结合治疗耳鼻喉科头颈外科常见病、多发病,尤其在穴位注射疗法方面有着丰富的经验和显著的疗效。就诊时,请患者携带以往病历、检查报告等资料,以便医师更好地进行诊断。此次专家坐诊将为晋江市民提供难得的就医机会,欢迎广大患者前来就诊咨询。

●中医院专家预约小贴士

患者可通过联系医院预约服务中心(0595-85691234)、关注“晋江市中医院”公众号预约挂号。就诊时请携带以往病历、检查报告等,以便医师更好地为患者服务。

本版由本报记者吴清华、通讯员许圳采写