养正中心小学小记者
手作青团寄春意

本报讯（记者 刘泽宇 通讯员 颜筱琦）感时令，传习俗。近日，晋江安海养正中心小学小记者站开展“巧手做青团 浓情寄清明”主题活动。小记者们揉艾草、包青团、品春味，感受传统节俗的魅力，用亲手制作的美食表达对春日的美好期许。

活动伊始，老师向同学们介绍了清明节的由来、习俗及青团的技巧和制作流程。孩子们听得津津有味，一个个戴好手套，挽起袖子跃跃欲试。

在老师的帮助下，小记者们边看边学，一起和糯米粉、揉面团、调馅料、搓团子。每一道环节大家都互相配合，忙得不亦乐乎。经过一番努力后，豆沙馅料与青团面皮在大家的巧手中完美结合，一个个油绿如玉、Q弹绵软的青团便呈现在眼前。孩子们吃着自己亲手做的青团，品尝春天的味道，脸上绽放灿烂的笑容。

“代代相传的传统制作青团的手艺，承载着无数的情感与记忆。”四年2班小记者王梓皓说，大家在活动中不仅收获了制作经验和动手的快乐，更感受到浓浓的传统节日氛围，加深了对传统文化的认识与热爱。

小记者感言

这次活动，不仅让我了解了清明节制作和食用青团这一传统习俗，更感受到传承传统文化的非凡意义。

颜薇雯（四年5班）

蒸笼雾气氤氲间，青团蜕变成透亮的碧玉。原来传统手艺不仅传递着时令滋味，更承载着代代相传的生活智慧。 肖英东（四年4班）

一揉、一压，一放、一团，转眼间，一个个碧绿的青团就在一双双小手间诞生了。望着这些翠绿的青团，我心中满是成就感。

吕婧涵（四年3班）

晋江八小小记者DIY蛋糕
收获甜蜜与快乐

本报讯（记者 蔡红亮）近日，晋江市第八实验小学多媒体教室里洋溢着甜蜜与欢笑，一场以感恩为主题的DIY蛋糕烘焙活动正在火热进行。

在烘焙师的指导下，小记者们变身“小小烘焙师”，从装蛋糕坯、挤奶油到装饰点缀，全程亲自动手操作。孩子们在蛋糕上装饰“小青蛇”“金元宝”等元素。小记者兰君威在挤奶油时遇到困难，但在师傅的鼓励下学会了“慢慢转、轻轻压”的技巧，最终成功完成作品。

为了让感恩教育更深入人心，活动特别设计了“感恩仪式”环节。孩子们在蛋糕上写下祝福卡，并附上手写诗句：“您的手掌托起我的天空，您的笑容是我的春风……”随后，他们将蛋糕装入礼盒，承诺回家后先与家人分享。四年级叶沐熹同学分享：“我小心翼翼地洒上奥利奥碎，还拼出个粉色爱心，献给我最爱的妈妈！”

启慧小学小记者直击
安海小学生乒乓球赛

本报讯（小记者 黄娅玲）日前，晋江安海镇“启慧杯”小学生乒乓球比赛在启慧小学举行。

一年一度的乒乓盛会，小记者们当然不会错过。比赛中，启慧小学小记者不仅组成采访小分队直击赛场，还化身小小志愿者服务运动员。

本次比赛吸引了来自全镇14所小学的100多名运动员参赛。比赛设男子单打、女子单打及男子团体、女子团体等四个项目。

小记者感言

本次乒乓球赛，我以志愿者身份参与。别样的体验拓宽了我的视野，让我领略到竞技的魅力，更在奉献中收获了成长与快乐。

小记者何志成

作为小记者，亲临乒乓球赛场，我被运动员的拼搏精神深深震撼，也真切领略到乒乓球这项运动的独特魅力。

小记者邱梦琪

赛场上，选手们球技精湛，抽杀、旋球、回击，招招精彩。赛场边，各校选手跨越校际，热情为对手高呼“加油”，声声助威满含真诚。身为小记者，我记录着这一幕幕，感受着这份温暖。

小记者黄金桂

指导记者 刘泽宇 指导老师 邓专专

心养小学千人展示武术操
小记者探索武术奥秘

本报讯（记者 欧阳霆 通讯员 许宝宝 张丹妮）近日，晋江梅岭心养小学操场上，千名学子身着校服，英姿飒爽地展示着该校首套自编武术操。

随着音乐响起，学生们马步扎实、出拳生风，动作整齐中不失力度，舒展间尽显传统武术的刚健有力与太极的圆融柔美。整套操法由该校体育教师、国家二级武术运动员洪健春结合小学生身体特点创编，融入弓步、踢腿、推掌等武术基础动作，并巧妙衔接养生功法中的呼吸吐纳，实现“外练筋骨皮，内修精气神”。

接受本报小记者采访时，洪健春透露，创编过程中特别融入传统武术的基本手型和步伐，如“五步拳”的攻防节奏、“白鹤亮翅”的身法韵律。“孩子们练习时既要专注动作标准，更要体会‘抱拳礼’中的谦和之道。”洪老师表示，武术课已成为该校特色课程，未来还将结合节气文化推出养生功法系列课程。

据悉，心养小学已将武术文化融入校园文化建设。心养小学校长许玉环表示，武术是中华民族的瑰宝，更是立品修身的载体。学校以“心养”为名，更将培养“身心双健”的新时代自信少年。

小记者感言

通过这次采访，我加深了对武术操的了解。武术操不仅可以强身健体，也可以增强我们的自信心。

何婧瑶（三年2班）

自从练习武术操后，我学会了在动作中调整呼吸，每次抬手时吸气，转身时呼气，感觉心里没那么浮躁了。

叶锦恒（四年2班）

我最喜欢“收势”时的抱拳礼！老师说这是武术人的问候，就像古人见面要作揖一样。正如洪老师所言，武术操不仅可以练身体，还可以练毅力、练团结、练自信。

吴梓莹（三年2班）

在做武术操时，我深刻感受到每一次出拳踢腿都是对传统文化的传承，每一声呼喝都在传递文化自信的力量！ 陈苡萱（六年2班）

武术操的魅力不仅在于招式本身，更在于集体共练的凝聚力。正如校长所言“千人同心则得千人之力”，这种团队协作的力量令我深感震撼。

柳瀚锋（五年2班）

小记者作品选登

奶奶家的菜地

黄炜宸（晋江市第二实验小学四年4班）

奶奶家的菜地，在远离城市喧嚣的地方，那是我最爱的乐园。菜地一年四季变幻着独特的风景，留存了我无数美好的记忆。

春天，万物复苏。奶奶带着种子来到菜地，熟练地翻松泥土，划出笔直的线，将种子播撒下去，盖上一层薄土，就像给种子盖好被子。等待种子发芽的日子里，奶奶常去菜地看望她的“小宝贝”。看着奶奶忙碌的身影，我主动帮忙浇水，心中满是助人为乐的喜悦。

夏日，西瓜成熟，圆滚滚地藏在藤蔓间，令人垂涎三尺。我穿梭在菜地，东瞧瞧，西望望，一发现目标，立刻冲过去，跟敲鼓似的“咚咚咚”地敲着西瓜。确定熟透后，我拼尽全力摘了西瓜，三步并作两步飞奔回家，津津有味地吃了起来。夜晚，蝉鸣阵阵，这些“不速之客”给菜地带来别样生机。于是，我二话不说，撸起袖子捉蝉。

秋天，菜地仿佛被铺上了一层金黄色的地毯，金灿灿的。稻穗在奶奶的精心照料下成熟了，奶奶看着丰收的稻谷，脸上露出了灿烂的笑容。我赶忙化身劳动小帮手，小心翼翼地收割稻谷，毕竟这都是奶奶的心血。收割完，我们把稻谷搬到门前整齐摆放，望着这丰收的成果，喜悦涌上心头。

冬天如约而至，一场场鹅毛大雪为菜地铺上了银白色的地毯。奶奶把菜苗移到屋内避寒，并让我们待在屋里养精蓄锐。可我们小孩根本闲不住，跑到雪地里玩耍。堆雪人时，我们精心为雪人打扮；打雪仗时，雪球在空中划过一道道弧线；滑雪时，风在耳边呼呼作响，一阵阵欢声笑语在雪地里回荡……

奶奶家的菜地，独特又迷人，它是大自然馈赠的珍贵礼物，带给我无尽欢乐，我希望这份美好能一直延续下去。

指导老师 张美月

“智多星”老师

王泽铭（晋江安海成功中心小学四年2班）

她的爱宛如璀璨的星辰，照亮着我们前行的路；她的爱仿若清甜的泉水，滋养着我们的心田；她的爱恰似轻柔的微风，抚慰着我们的心灵。她就是我们的“智多星”老师——吴老师。

吴老师中等身材，肌肤白皙，那乌黑亮丽的头发如瀑布般垂落，双眼似清澈的湖水。别看她外表温文尔雅，其实她的脑袋里藏着许多妙招，专门用来对付我们这些“调皮小兵”。

吴老师的课堂充满了幽默。要是有同学多次不交作业，她就会说：“上次饶了你，这次也饶了你，可我是教书的，不是饶人的！”要是发现同桌两人在讲话，她会讲：“在我的课堂上，你可以说话，但别出声，估计你们也不懂哑语！”就这样，在她那风趣的课堂上，我们班同学谁也不敢开小差。

吴老师上课时，总能一眼看穿谁在认真学习，谁在做小动作。不过，她不会直接点名批评，而是用一种既能让走神的同学恍然大悟，又能保住他们面子的办法。比如，突然抛出一个问题，让他们措手不及；或者突然停止讲课，用她那像利剑般锐利的眼神扫视全班，让那些开小差的同学心里直发毛。她这么做，是为了让我们养成专心上课的好习惯，提高学习效率。

吴老师不仅严厉，还会像川剧“变脸”。午托时，我们在写作业，吴老师也在批改作业。改着改着，她突然脸色大变，眼睛瞪得像铜铃那么大，大声吼道：“林同学，这么简单的送分题，你居然做错了！”说着就走到那名同学身旁，举起作业本……眼看“狂风暴雨”就要来临，同学们瞬间像受到惊吓的鸵鸟，把头埋进作业里，连大气都不敢出；林同学也做好了迎接“枪林弹雨”的准备。可吴老师却只是收起作业本，开始耐心地讲解那些题目。午间的这个小插曲，让我们虚惊一场。

这就是我们的“智多星”老师——吴老师。她用她的“智慧锦囊”教导我们、引领我们、帮助我们。在她的教导下，我们这些“小兵”越来越懂事。我真心希望我们能少犯错，让她少操心。

指导老师 吴碧珠

我的植物朋友

王禹妍（晋江市第二实验小学三年10班）

有的人喜欢出淤泥而不染的荷花，有的人喜欢傲霜斗寒的菊花，而我唯独喜欢外婆家花园里的玫瑰花。

玫瑰花真是千姿百态啊！远远望去，她们像一个个害羞的小姑娘，脸颊涂抹着粉嫩粉嫩的腮红，躲藏在碧绿丛中。走近细细端详，微风拂过，有些调皮的花朵儿会情不自禁地探出脑袋，娇羞又好奇地张望着外面缤纷多彩的世界；有的才展开两三片花瓣，静静地等待春雨的滋润；有的还是含苞欲放的花骨朵儿，看起来饱胀得马上要破裂似的。玫瑰花的花瓣颜色也各不相同，最初的花瓣顶部是浅浅的淡粉色，开得久的颜色会越来越深，最后晕染成玫红色，娇而不媚。

古人云：“予人玫瑰，手有余香。”玫瑰花芬芳馥郁。看！蜜蜂们被她们吸引而来，在花团中忙碌地采蜜，五颜六色的蝴蝶沉醉在玫瑰花边翩翩起舞！

我闭上眼睛，一阵阵花香沁人心扉。陶醉间，我变成了一朵玫瑰花。春风轻拂，我迫不及待地探出头，蜜蜂嗡嗡嗡地在我耳边分享采蜜的辛苦与快乐，蝴蝶扇动翅膀告诉我跳舞的乐趣，小燕子在枝干上呢喃着翱翔蓝天的自由与挑战……“嘀嘀嘀”雨点儿落在了我脸上，点醒了我的玫瑰花美梦。

这就是我独爱的植物朋友，“花中之王”——玫瑰花。

指导老师 黄茹茵

李语菡（晋江安海养正中心小学五年3班）
指导老师 杨华丽

李知颐（晋江安海庄头小学三年2班）
指导老师 张雅容

向阳生长

李宸逸（晋江市科创实验小学四年1班）

亲爱的宸逸：

展信如见春日！我是住在心灵深处的另一个你。阳光倾洒在校园的每个角落，微风轻拂，树叶沙沙作响。在这片宁静中，我看到蹲在地上认真观察蚂蚁搬家的你，专注的神情让我深受触动。

漫漫成长路上，这些看似平淡的日常，往往藏着让我们变得更加强大的力量。

还记得上次合唱团选拔吗？为了能在选拔中脱颖而出，每天天刚蒙蒙亮，天边才泛起一丝鱼肚白，你就已经站在阳台上练唱《梦的地图》了。清晨的空气还有些凉意，可你浑然不觉，完全沉浸在音乐的世界里。你的歌声清脆、悠扬，婉转的旋律飘满整个院子。早起浇花的奶奶被你的歌声吸引，停下手中的动作，满脸笑意地夸赞：“咱们宸逸唱歌可真好听，就像一只活泼的百灵鸟！”日复一日的坚持练习，让你的演唱越来越出色。如今，站在音乐教室的舞台上，你自信地放声歌唱，光芒四射，宛如童话中闪耀光芒、勇往直前的骑士。

上周数学测验后，你攥着88分的试卷在操场角落发呆。那时飘落的叶子像小船，轻轻停在你发颤的肩膀上，此时的你就像被霜打了的茄子，蔫蔫的。放学后，你没有像往常一样和小伙伴们嬉笑打闹，而是默默回到家，坐在书桌前。你打开那本橘色笔记本，把错题一道一道地抄上去。当你在台灯下咬着笔杆改错题时，台灯的光柔和地洒在你身上、桌子上、本子上，把知识的光热一点点储存进心里。第二天，老师讲题时，你紧紧盯着黑板，眼睛里闪烁着求知的光芒，不放过任何一个细节，那专注的模样，就像夜空中执着指引方向的北极星。

宸逸，你知道吗？真正的心灵阳光不是永远晴朗，而是像春天的天气，就算偶有细雨，也会在云层后藏着一弯彩虹。未来的日子里，当烦心事接踵而至时，不妨像观察蚂蚁搬家那样，静下心来，蹲下身去，换个角度看世界。要记得，我们心里都住着一个太阳花精灵，只要每天给它浇灌勇气、施上坚持的肥料，终会在某个清晨，看见梦想绽放出七色花瓣。

永远陪伴你的心灵伙伴
2025年3月23日

第一次钓鱼

吴思莹（晋江市第二实验小学晓聪校区三年1班）

人生长河中有无数个第一次，每一个第一次都如同一颗璀璨的星星，照亮了成长的道路。其中，我最难忘的是第一次去钓鱼场钓鱼。

那一天，天气晴朗，我和爸爸妈妈约好了一起去钓鱼。下午，我们在家准备好小水桶、蚯蚓和钓竿后就出发了。当远远看到钓鱼场时，我激动不已，心想：我一定可以钓到许多鱼。到了钓鱼场后，爸爸停好车，我也正式迎来了钓鱼初体验。

我学着爸爸样子摆开阵势，手握钓竿，迫不及待把一条小蚯蚓挂在了鱼钩上，随后抛出鱼饵。我屏住呼吸，眼睛一眨不眨地盯着浮漂，生怕错过任何一个细微的动静。可过了许久，浮漂还是一动不动的，我等得都快睡着了。又过了一会儿，浮漂终于动了，微微地下沉。我赶紧提起钓竿，可是鱼钩上面空空如也，鱼饵没了，鱼也逃跑了。我不耐烦了，心里想着：这鱼怎么不上钩呢？爸爸在一旁看出我的心思，笑着对我说：“钓鱼，最讲究的就是耐心，要好好享受钓鱼的过程和乐趣，心急吃不了热豆腐啊。”我又尝试了几次，经过了一段时间的等待后，浮漂下沉，我兴奋得大叫起来，鱼终于上钩了。虽然钓到的只是一条小鱼，但是，这是我钓到的第一条鱼。那一刻，我觉得自己就像一个小英雄，特别自豪。

这次钓鱼之旅，让我明白了做任何事情都要有耐心才能成功。

指导老师 林雅新

最爱的爷爷

施皇铭（晋江龙湖强民小学五年2班）

我的爷爷在我爸爸还小的时候创业，被人骗了几十万元后，只能去采石场打石头。打石头时会产生石灰粉，我的爷爷由于吸入了许多石灰粉，得了灰肺，后来又恶化成了肺癌。

一天下午，我放学回到了家，发现房间里有许多人，奶奶站在爷爷床前在念经。我又把目光转向爷爷，发现爷爷面色苍白，嘴唇在不停颤抖，大口呼吸着，十分痛苦的样子。这时，爷爷朝我挥挥手。我走到爷爷面前。爷爷示意让我和他握手。我握了上去。爷爷颤抖着说：“要……要好好……读……读书。”他说完这句话，一旁的妈妈哭了。我看了看已经泣不成声的妈妈，又看了紧握着我手的爷爷，一下子就明白了：爷爷要走了。那一刻，我的眼泪决堤了。

爷爷拍了拍我的手，示意我出房门平缓一下情绪。我跑到了房间放声痛哭。过了一会儿，楼下突然变得很吵。我明白爷爷去了。我来到楼下，跪在爷爷的床前大哭。姑姑告诉我：“这样，爷爷就不痛了……”说完也大哭了起来……

时间是一把利剑，会在人身上留下一道道疤痕。总有一天，父母也会离我们而去。所以，珍惜当下，珍惜眼前人。

指导老师 施安婷