



这个小长假去哪儿？ 踏青赏景正当时

春和景明万物皆显,正是出游踏青好时节。本周将迎来清明节,也称踏青节。不少家长想借着小长假带孩子到周边游玩,感受春游的松弛感。眼下出游有哪些推荐线路呢?需要注意哪些事项?就此,记者采访了咱厝旅游业界达人,为家长提供实用的节假日出游建议,一起来看看!

现象 亲子出游方式选择多

“在春节长假结束后,我们家的生活节奏一直比较紧凑,周末常常带着孩子奔忙于各类兴趣班间。所以,想趁着这次三天小长假带孩子到周边游玩,全家人一起感受春光,放松放松。”家住世茂·御龙湾的王女士告诉记者,目前还没想好去哪里,到时候想来一场说走就走的旅行。

记者了解到,目前3天小长假选择出游的人群大致有以下几种选择。有一部分人会从出游的性价比出发,选择行程更紧凑的一日或两日跟团

游;有一部分人因为平时没有时间出游,会选择更为舒适的定制小包团,出游的舒适度更高、体验感更好,行程兼具个性化和灵活性,避免走马观花式的旅行。

“还有部分人会选择自驾游或自由行,如果没有提前做好出行攻略,可能旅途过程中就会频繁出错。比如,倒腾了很久才抵达目的地,到了之后又因为没有提前预约门票而没办法进景区。最后,想去的景点没有去成,那么整个出游体验度就会大打折扣。”晋江厦航国旅五店市店负责人黄芬芳说道。

建议 提前规划好行程

那么,如果家长想在这周末或“五一”假期带孩子出去游玩,需要注意哪些事项呢?黄芬芳分享道,接下去天气将逐渐晴好,春夏过渡季节很适合亲子出游。但如果无法避开节假日出游,那么建议家长提前规划好行程,避免说走就走的情况,以免到了当地后订不到酒店或没办法临时买到景区门票。

“如果带着孩子出行,建议找一些相对休闲的线路,免去舟车劳顿的辛苦,宽松的旅途时光

能够给大人和孩子带来更愉悦的出游体验。”黄芬芳告诉记者,出发前建议提前查看目的地的天气情况,带好与其气温相匹配的衣服。比如,当季气温忽冷忽热,可以备保暖背心、防风外套等,避免孩子在旅途中受凉感冒。

与此同时,家长还可以提前了解一下当地的饮食习惯,避免孩子吃不习惯的情况。比如,江西的菜品偏辣,家长可以给孩子带些肉松配饭。此外,还可以准备一些孩子喜爱的零食或干粮,当孩子在漫长的旅途中较为闹腾,那么提前准备好的零食就可以起到安抚作用。

雕DIY,探秘樟脚村。此外,永春亲子研学一日营也颇受欢迎。

“这个月底,将迎来五天的‘五一’假期,目前我们针对亲子家庭开发了几条短途的旅行线路,包括省内两日游及省外周边的三日游产品,比如永定土楼两日游、武夷山三日游等。”黄芬芳说道,对于打算自驾出游的家庭,建议提前做好住宿,如涉及景区门票,建议提前做好攻略并购买,以免错过购票时间。

春和景明 对话童心 线上主题活动 邀你来投稿

人间四月芳菲尽,又是一年清明时。在清明节来临之际,本报亲子驿站发起“春和景明·对话童心”线上主题互动,鼓励家长在带着孩子尽享春日美好时光的同时,感受我国传统节日的丰富内涵。精彩的投稿一经采用,投稿者将获得精美礼品一份。快来加入我们吧!

互动1► 萌娃话清明

清明时节,吐故纳新、气温升高,大地呈现春和景明之象。关于这一时节,孩子们了解多少呢?就此,家长不妨借助古诗、绘本等媒介,和孩子共同了解清明节的由来、意义及习俗,比如踏青春游、放风筝、扫墓、插柳等民俗活动。

在“萌娃话清明”互动中,将邀请孩子吟诵古诗。在读诗的过程中,孩子既能够缅怀先人、英雄,还能在优美的韵律中感受大自然的春意;此外,家长还可以和孩子共读与“清明”“生命”“死亡”相关的绘本,让孩子在亲子共读的过程中感受一段温柔且有力量的生命时光,比如《一片叶子落下来》《长大做个好爷爷》《爸爸的围巾》《獾的礼物》等绘本都是不错的选择。

投稿要求:请家长将孩子朗诵古诗或讲主题绘本故事(可亲子共读)的过程,以录制视频的方式记录下来。之后,将原视频发送至“晋江经济报亲子驿站”公众号平台,附上简单的作品介绍、孩子姓名、幼儿园及联系方式。

互动2► 手工里的文化密码

清明节前后,咱厝人都会做润饼菜、爱吃润饼菜。为此,家长不妨借此时机带着孩子一同准备润饼食材,包括润饼皮、润饼菜、麻佬、花生碎、海苔等。之后,再让孩子尝试自己卷润饼菜。自己卷的润饼菜可能没有那么工整,但丝毫不影响口感,甚至吃起来更具风味。

除此之外,还可以带孩子做青团、品春意,在动手的过程中感受乐趣,同时了解清明节的习俗。当然,如果家长想借着小长假带孩子到户外溜达,还可以提前和孩子一起制作精美的风筝。古人认为,放风筝可以带走晦气,同时还可以通过放风筝传递对先人的思念之情。

投稿要求:家长可以将和孩子一起制作美食、做手工的过程拍摄下来,并让孩子与最终的“成品”合影。之后,将照片原因发送至“晋江经济报亲子驿站”公众号,并附上简单的作品介绍、孩子姓名、幼儿园及联系方式。

互动3► 我们的节日这样过

趁着假期,家长不妨在扫墓的过程中,给孩子讲讲逝去先人生前的故事,和孩子一同缅怀革命烈士、英雄等。当下,正是郊游的大好时光,在扫墓的旅途中,家长还可以引导孩子欣赏自然界中景象,并记录寻春、踏青的过程。

俗话说:“清明前后,种瓜种豆。”这段时间,正是和孩子一起种花草草的最佳季节,家长还可以陪孩子在家里栽一株绿草。孩子在参与种植、照料花草等小生命的过程中,会加强对自然的认识和对生命的敬畏。

投稿要求:请家长将孩子参与寻春、踏青或种植绿植的过程拍照记录下来,并将照片原因发送至“晋江经济报亲子驿站”公众号,附上简单的作品介绍、孩子姓名、幼儿园及联系方式。

投稿须知

- 1.以上三个互动主题均可参与,也可选择其一参与。
- 2.被选中的精彩投稿将刊发于“晋江经济报亲子驿站”公众号及晋江经济报《亲子周刊》,我们将送出精美礼品。
- 3.截稿日期至4月8日中午12点。



育儿经

在育儿的过程中,家长就像在升级“打怪”,虽晋级不断但仍有更多的挑战在后头。面对接踵而至的困惑、难题,你是请教老师、专家,还是老前辈?或是翻开育儿书籍捞一捞有用的知识点?然而,也有部分家长在和孩子斗智斗勇的过程中,摸索出一些靠谱的育儿智慧锦囊,快来收下这些干货吧!

与孩子共赴 山海之约

分享嘉宾:周晓萱(林淑原的妈妈)
嘉宾职业:全职妈妈
推荐幼儿园:晋江市艺树实验幼儿园

越来越多的家长意识到,孩子的成长需要触摸风的形状、丈量山的棱角,而不是困在培训班与兴趣课的循环里。带娃出门溜达有哪些注意事项?如何开启一堂不费妈的亲子旅行?本期,“育儿经”栏目采访了晋江市艺树实验幼儿园的家长周晓萱,她将结合自己的经历,分享带娃参与户外活动的干货,感兴趣的家长别错过啦!

充分挖掘周边资源 满足孩子的探索欲

在周晓萱分享的精彩遛娃照片中,大多数图片以天地为背景,孩子不是在海边挖沙,就是在田间地头剪蒜苗,甚至还跑到胡萝卜地里拔胡萝卜。“女儿生性活泼好动,敢于迎接各类挑战,自我意识比较强。一有空闲的时间,我就会带她到周边的公园、海边、农场、田野等户外场所溜达,孩子都能够从中找到乐趣。”周晓萱说道。

据介绍,周晓萱经常和孩子来一场“沉浸式”的探索之旅。为孩子玩得尽兴,避免因担心泥沙弄脏衣服而缩手缩脚,她还给孩子准备了连体下水裤。“我会陪孩子在公园的大草坪上玩游戏、野餐,会一起到海边玩水、玩沙



子,捉螃蟹,也会一起去爬紫帽山,发现各种好玩的自然现象,或者前往农场摘草莓、砍甘蔗、挖地瓜、摘菜等。”周晓萱分享道,甚至在雨天里,她还会陪孩子到公园里或小区楼下踩水坑。

在她看来,这些接触大自然的活动,能让孩子在放松、真实的情境中尽情释放自己,在劳动中体验纯粹的快乐,增加童年的乐趣,留下美好的回忆。“在每次参加活动的过程中,我都能够直观地看到孩子的点滴进步。比如,她能够慢慢地融入各类新鲜的活动,也更能够在活动中坦然地接受失败与成功的体验,在试错中获得自然成长。”周晓萱分享道。

参加各类职业体验 比在家里说教有用

除了和孩子到户外探索外,周晓萱还常常带孩子到咱厝周边的博物馆、动物园、科技馆、图书馆溜达,甚至参加各种类型的职业体验活动。周晓萱认为,在各类实践活动中孩子能够学到很多的生活知识,也能更好地增强安全防护意识。同时,还能够初步了解不少社会职业的功能,在孩子心中种下梦想的种子。

“我感觉到参加活动的过程中,就是一个社会交往的过程,孩子能建立初步的社会规则意识,比如轮流、排队、举手发言、公共场所需要控制音量等,这远比我每天在家里说

教来得有效。”周晓萱告诉记者,家长在陪伴的过程中,暂时放下手机全身心地投入,并与孩子平等地互动,这个过程能够让孩子感受到来自家长的爱,也能够感受到自己是一个独立平等的个体,与父母建立亲密的关系。同时,家长也能够得到短暂的放松,放飞自我。

周晓萱坦言,只要父母能够有意识地带着孩子出门放风,就会有不一样的体验,也能够提升孩子的身体协调性、抗挫折能力、忍耐力,建立自信心。在接触大自然的过程中,有利于提升身体免疫力,调节孩子的不良情绪,让孩子在自由而快乐的氛围中成长。

遛娃小贴士

- 1.夏天很快就要到了,这个季节带孩子到户外爬山或玩耍等,要给孩子带防晒衣、防蚊虫的喷雾、蚊虫止痒药、创可贴,另外再备一套衣服、袜子。
- 2.背包里准备一两个袋子,可以给孩子在玩耍过程中装垃圾,或者装孩子从大自然中发掘的宝贝。
- 3.如果带着孩子去沙滩玩,建议给孩子穿紧身的长泳衣或贴身的衣服,防止沙子粘住身体部位。此外,再准备一套干净的衣服、裤子、袜子备用。
- 4.如果前往泥沙石头较多的沙滩,建议让孩子穿连体下水裤,以免泥沙浸湿鞋服,影响体验感。



绘本阅读

张一森小朋友分享绘本 《找呀找,小兔子找春天》



一个绘本故事,一段新的旅程。绘本阅读是打开孩子认知的渠道之一,亦是增进亲子情感的桥梁。今天,你陪孩子亲子共读了吗?在每周的“绘本阅读”栏目中,我们将选取精彩的绘本故事作品刊发,快来加入我们吧!

本期绘本:《找呀找,小兔子找春天》

绘本介绍:冬天即将结束,冰雪已经融化,小兔子听说春天要来了,于是决定出门寻找。一路上,它听见小鸟唱歌,闻到花朵芬芳,看到绵羊散步,吃到鲜嫩的青草,踩到温暖的大地,小兔子在寻找的过程中,通过五种不同的感官,探索春天。春天来了吗?让我们一起跟随小兔子的步伐找找春天吧!

讲述人:张一森

幼儿园:晋江市星星实验幼儿园

互动墙:大家好,我叫张一森,是晋江市星星实验幼儿园大三班的小朋友。我是一个既爱读书又爱运动的小男孩。每天我都会看很多有趣的绘本,特别喜欢看科普书和童话故事,它们让我学到了很多知识,也让我懂得了很多道理。我也热爱运动,我喜欢打羽毛球、跑步和骑车,运动让我充满活力,也让我学会了坚持和勇敢。在幼儿园里,我和小伙伴们一起学习知识、玩游戏,每天都过得很开心。我希望以后能成为一名医生,守护大家的健康!谢谢大家!

投稿须知

如果你家娃也喜欢阅读、爱听故事,家长不妨用手机记录孩子精彩的阅读过程,发送至“晋江经济报亲子驿站”后台,附上孩子的姓名、所在幼儿园、绘本名称、绘本简介、孩子生活照原图及联系方式,我们将选取优秀作品刊发。



晋江市第六实验幼儿园 闽南语文化传习启动



本报讯 日前,晋江市第六实验幼儿园举行了“闽南语文化传习启动仪式”,通过趣味化的语言学习与传统文化体验,激发孩子们对闽南语的兴趣,共同开启闽南文化的传习之旅。

启动仪式上,该园教师代表宣读了《闽南语传习倡议书》,倡议全体师幼积极参与闽南语学习和传播,鼓励孩子们“多听、多说、多唱”,让闽南语成为生活的一部分;此外,该园中大班还带来了精彩的闽南童谣表演,稚嫩的童声吟唱着经典童谣。通过童谣孩子们不仅学习了闽南语,更感受到了传统文化的趣味与魅力。

该园副园长洪非凡表示,闽南语不仅是沟通的工具,更是闽南文化的根与魂。该园作为晋江市闽南语文化传习点,今后将持续开展形式多样的活动,让孩子在潜移默化中学会闽南语,增强文化认同感。同时,呼吁家园携手共同为孩子营造浓厚的方言学习氛围,让闽南文化的种子在孩子们心中生根发芽,茁壮成长。