

败不馁，进不止；光初现，战未来！

福建晋江文旅男篮的“青春进化论”

本报记者 林小杰 秦越

2024—2025 赛季 CBA 常规赛已经落下帷幕,有些球队要准备下阶段更为激烈的季后赛,有些球队则就此止步。对于后者,有的不断输球,逐渐沉沦;有的虽然输球,却在比赛中不断涌现出闪光点,或许现在实力不够,却未来可期。福建晋江文旅男篮就是这样一支球队。

福建晋江文旅男篮本赛季以 9 胜 37 负的成绩位列联赛倒数第三。但必须肯定的是,本土球员表现亮眼,在球队遭遇伤病困扰时,以邹阳、黎伊扬、曾凌铨、刘金雨为代表的年轻球员打出了自己的特点,让球迷看到了未来的更多可能性。

频繁更换外援 “化学反应”被打乱

本赛季 CBA,由于外援政策的开放,福建晋江文旅男篮也从中嗅到了机会。他们在外援的引进上非常积极。当别人还在犹豫采取“双外援”还是“三外援”时,福建晋江文旅男篮早已引进四名外援。CBA 新赛季开始后,由于外援实力参差不齐,福建晋江文旅男篮极为“苛刻”,但凡不达标的外援,基本就直接裁掉。

基恩、梅森、坎普、约瑟夫·杨、高登、贝利·斯蒂尔、托马斯、奥贝克帕、路易斯·金、库克,本赛季共有 10 名外援为福建晋江文旅男篮效力过。

当然,外援并非越多越好。外援首先要具备实力,其次要能适应球队的体系,最后才是在规则允许的情况下,多储备一些人选。

赛季初,福建晋江文旅男篮遇到的问题就在外援上。在主力球员陈林坚受伤的情况下,没有一名外援能够成为“大腿”;有些外援甚至场均得分比国内球员还少,仅为个位数。除此之外,一支球队频繁更换外援,对于球队“化学反应”亦弊大于利。

为此,福建晋江文旅男篮在不断“试错”中确定了最终比较适合球队的四名外援:约瑟夫·杨、路易斯·金、贝利和库克,而这次“试错”也导致球队一度遭遇 1 胜 22 负的惨况;同时,也间接导致球队主帅的更换:宋世龙下课,“黑 12”奇迹教练凯撒接任。

新帅建新体系 垫底球队开始逆袭

“黑 12 奇迹”“球队救星”“明星球员缔造者”……在凯撒身上,有着太多标签。凯撒到来后,便对球队进行大刀阔斧的改变:从球队的进攻节奏、人员搭配到战术选择,简直就是一场“重新洗牌”。

凯撒接过教鞭后的前几场比赛均以落败收场。但在新疆的“魔鬼主场”赢下一场艰难的胜利后,球队似乎打通了“任督二脉”,球员信心暴涨、出手果断、防守强硬……一切都在往好的方面发展。

“我接手球队后,每天都在想着通过自己的方式帮助球员成长,给球队带来更多胜利。”凯撒坦言,他来到球队并不是为了挣钱,而是想努力把自己的工作做好。

对于凯撒而言,福建晋江文旅男篮是联盟最年轻的球队,缺乏比赛经验,在关键球的处理上无法与强队抗衡。但他认为,“这支球队有着美好的未来,如果那些伤病的球员康复归来,他们能够走得更远。”

从第二阶段后半段开始,也就是凯撒到来后,福建晋江文旅男篮有了新的改变,一次次给对手以痛击,给球迷以惊喜。在第三阶段,他们更是在主场以下克上,击败了士气正盛的山西汾酒队,让联盟“老二”败走晋江。随后,他们又在客场掀翻深圳马可波罗队,用一场 26 分的“屠杀”再次证明了自己的实力,向球迷宣誓着“黑马”的归来。

小将兑现天赋 球队未来可期

“我刚到球队的时候,对黎伊扬并不了解。”谈及如何与球员相处,凯撒举例道,刚开始,由于球队攻防体系的改变,黎伊扬有些不适应,但他能感受到黎伊扬是困惑而焦虑的。

“因为第二阶段比赛很密集,基本每隔一天就有一场比赛,所以我没有跟黎伊扬有过多的交流。”凯撒表示,黎伊扬是一名很优秀的球员,所以他在第二阶段结束后就找黎伊扬深入交流,他们的关系也变得越来越好。在训练中,黎伊扬让凯撒充分了解自己的实力,也融入了新体系。

这个赛季,黎伊扬在第三阶段不断“暴走”,在主场迎战南京头排苏酒队时送出了 17 个助攻,并在客场大胜深圳马可波罗队时狂砍 21 分 9 次助攻。这位“场上指挥官”不仅展现了组织能力,还在多场比赛的关键时刻得分。

黎伊扬的出色发挥并不是个例。在福建晋江文旅男篮,邹阳、刘金雨、曾凌铨都兑现了自己的天赋。在凯撒的“跑轰战术”下,这些年轻人积极的跑动成为球队赢球的关键——邹阳曾在对阵新疆男篮时狂摘 19 个篮板,并连续 5 场砍下“两双”成绩;刘金雨是最大的惊喜,他的空位三分球是一把利剑,总能在球队需要的时候挺身而出;曾凌铨的表现则更加全面,进攻端不再只有三分,还能利用突破给对手造杀伤。

事实证明,福建晋江文旅男篮不是什么“弱不禁风”的队伍,他们只是在等待属于自己那一刻。



赵维伦、邹斯枫、邬泰诚等年轻球员入选中国男篮短训营

新华社北京 4 月 1 日电 中国篮球协会 1 日发布了最新一期的中国男篮短训营名单,赵维伦、邹斯枫、邬泰诚等新锐球员入选。

本次短训营时间为 4 月 7 日至 4 月 17 日,共有 16 名球员入选,其中既有赵维伦、邹斯枫、王俊杰这样的旅外球员,也有朱正、冯傲、王浩然、刘金雨等 CBA 俱乐部的年轻球员,还有来自清华大学的邬泰诚。

据中国男篮主教练郭士强介绍,此次短训营名单中,不仅有完成联赛任务的 CBA 俱乐部运动员,还有刚刚结束海外拉练的 U19 国家集训队成员、旅外球员以及来自校园的运动员。国家队教练组综合考量了运动员们的赛场表现,短训营中将考察他们的技战术能力是否符合国家队的技战术体系,以及场内外是否严于律己。

郭士强表示,本次短训营的核心目标在于考察年轻运动员,为 2027 年世界杯和 2028 年洛杉矶奥运会进行人才储备。随着联赛的推进,会有更多结束比赛任务的运动员加入集训中来。

“未来,国家男篮将贯彻落实中国篮协提出的国家队一体化策略,不仅仅关注成年队,还会综合考虑与青少年各级国家队做好衔接,拓宽选材视野,为未来国家队奠定基础。”

来自美职篮(NBA)发展联盟科利奇帕克老鹰队的助理教练李昂首次进入中国男篮的教练组名单。

郭士强说:“李昂是首次加入国家男篮教练组,他不仅有国内俱乐部的青训和助理教练经验,还具备海外高水平联赛的执教经历。我们欢迎李昂加入教练组,期待未来有更多的年轻教练能够为国家队贡献力量。”

男子举重全锦赛收官 全运会“四冠王”杨哲夺两金

新华社成都 3 月 31 日电 2025 年全国男子举重锦标赛暨第十五届全运会举重比赛资格赛 3 月 31 日收官。33 岁的山东名将杨哲在 109 公斤级比赛中大放异彩,摘得抓举和总成绩两枚金牌。

杨哲曾在 105 公斤级夺得三届全运会冠军、两届亚运会冠军,并在里约奥运会上斩获第四名。自 2018 年升至 109 公斤级后,他以惊人实力摘得世锦赛抓举冠军,并在 2021 年举重亚锦赛上以 200 公斤的成绩打破该级别抓举世界纪录。

在陕西全运会夺冠后,杨哲转型成为教练。2024 年重返赛场,山东老将实力依然碾压全场,在全国举重冠军赛中夺得抓举和总成绩金牌,剑指个人第五个全运会冠军。

当日,杨哲开把轻松举起 175 公斤,提前锁定抓举金牌。随后,他又举起 181.187 公斤,领先吉林选手任相霖多达 19 公斤。考虑到身体状况,他在挺举比赛中仅完成一次 200 公斤的试举,但这个成绩足以确保他以 387 公斤夺得总成绩冠军。挺举金牌由山东体育学院的郭彤辉收入囊中。任相霖以 378 公斤获得总成绩银牌,郭彤辉收获铜牌。

值得关注的是,年仅 17 岁的陕西建队小将王贵洲以 167 公斤刷新 109 公斤级抓举全国青年纪录,河南选手熊跃军则以 364 公斤打破该级别总成绩全国青年纪录。

作为一名运动员兼教练,杨哲认为当天的表现已经是超水平发挥,同时他也为年轻选手的崛起感到欣喜。他坦言:“我在国家队这么多年一直撑着这个级别,我退下来之后还没有人能顶上。现在大级别有(刘)焕华在,也希望这些年轻人再努把力,站上世界舞台。”

谈及 11 月的全运会决赛,杨哲表示,随着年龄增长,伤病成为自己最大的敌人,因此保持健康最为关键。“训练的强度和量都要掌控好,备战期间不受伤就可以。”

体育交流助力 深化中越民间友谊

新华社南宁 4 月 1 日电 当 3 月初在法国巴黎举行的 2025 Juste Debout 世界街舞总决赛上创下中国选手历史最佳成绩的符雋熙站上广西凭祥友谊馆前的舞台时,来自中国和越南的街舞运动员同时爆发出热烈的掌声。

近日,2025 中越青年街舞文化交流节在位于中越边境地区的友谊关楼广场举行。来自中越两国的街舞青年以赛会友,以舞传情、共话友谊。

活动中,中越两国青少年舞者的精湛舞技和饱满热情点燃了全场。中方街舞运动员带来的《panda 侠》等街舞表演,动作干脆利落,技巧与力量巧妙结合;来自越南的街舞运动员在《漫天芬芳》等表演中将越南传统服饰与现代街舞相结合,以流畅自然的动作和富有越南特色的音乐,将现场氛围推向高潮。

“越南街舞动作柔和,侧重波浪式律动,音乐节奏活泼,充满热带风情,有很多值得我学习、借鉴的地方。”符雋熙说。

今年是中越建交 75 周年,也是中越人文交流年。近些年,多种多样的民间体育赛事成为两国人民深化友谊的重要载体。

3 月 8 日,2025 年凭祥市首届中越友谊钓鱼比赛在风光旖旎的平而河畔开赛,来自中越两国的 100 名爱好者共同挥杆,切磋技艺、增进友谊。比赛中,越南选手武文勇成功擒获 4.2 公斤压嘴鲢鱼,引发全场欢呼。越南选手罗德南赛后与身边的中国选手握手致意,“两国一河之隔,大家在钓鱼方面是有共同语言和话题的,赛事拉近了我们之间的距离”。

在中越两国民间体育交流中,足球始终占据着重要位置。今年元宵节,第 30 届中国东兴-越南芒街元宵节足球友谊赛拉开帷幕。东兴市与越南芒街市的跨国体育活动交往历史悠久。对于两地的民众而言,在元宵佳节共同观看一场精彩的跨国足球友谊赛,早已成为一项“固定节目”。

东兴市体育运动管理中心主任石林丽说,回顾近些年的元宵节足球赛,“场上是对手,场下是好友”的观念已经深入双方球员心中。

以赛为媒,以节会友,跨境赛事远不止这些。跆拳道、拳击、中国象棋、气排球、武术……丰富多样的体育赛事交流活动,正在不断续写中越两国人民之间的友谊佳话。

首次参加 CUBAL 三级联赛东南赛 泉州轻工学院女篮：目标全国赛！

本报讯（记者 张茂霖 秦越）第 27 届 CUBAL 三级联赛东南赛将于 8 日至 13 日在浙江经济职业技术学院开打。近段时间,将首次参加 CUBAL 三级联赛东南赛的泉州轻工职业学院女篮正积极备战,目标是打进全国赛。

昨日,记者来到泉州轻工职业学院室内篮球场,女篮姑娘们正在主教练张涌滨的带领下进行战术训练。“第一次参加东南赛,我们带着学习的心态去跟传统强队掰手腕,学习一下。”张涌滨说。

张涌滨介绍,泉州轻工职业学院女篮成立于 2020 年,这几年一直

在积累经验,每年都会参加 CUBAL 福建基层赛。“今年这批球员以大二球员为主,有过一年的比赛经验,因此成绩比往年要好。”

据悉,在今年 CUBAL 福建基层赛中,泉州轻工职业学院女篮以全胜的战绩夺冠,自建队以来首次打进东南赛。“福建基层赛后,我们简单休息了几天便开始为东南赛做准备。特别是春节后,我们始终保持高强度训练,因此球队的状态还不错。”张涌滨告诉记者。

泉州轻工职业学院女篮队长翁雨晴介绍,她们球队以防守为主,擅长通过抢断后的快攻反击及三分球得分。“这是我们第一次

参加东南赛,队员们都很亢奋。我们的目标是打进全国赛,每个人都以此为目标而努力。”翁雨晴说,“训练是比较辛苦的。作为队长,每当大家疲惫不想训练的时候,我会主动站出来,带领大家继续前进。”

据悉,今年 CUBAL 三级联赛东南赛区女子组共有 10 队参赛,包括江苏经贸职业技术学院、江西职业技术学院、海南经贸职业技术学院、深圳职业技术大学、绍兴职业技术学院、泉州轻工职业学院、上海思博职业技术学院、芜湖职业技术学院、广东农工商职业技术学院、浙江经济职业技术学院。

