入户访视护母婴 健康把关更安心





日前,晋江市陈埭中心卫 生院通过该院的官方微信公 众号发布了一篇《警惕!假 "产后访视"出没,守护母婴安 全刻不容缓》的微信推文。该 文详实地介绍了假访视人员 的常见套路、医院正规产后访 视的流程与特点、如何识别真 假产后访视人员,并为市民支 招遭遇假产后访视人员该怎

针对假"产后访视"出没 这一事件,记者也进行了采 访,此外,让我们一起来了解 国家基本公共卫生惠民服务 产后访视这一便民服务, 并跟随该院医务人员的步伐, 甄别假访视人员的常见套路。





【 假访视人员套路揭秘 】 警惕不法分子乘虚而入

近期,不法分子利用产妇及 家属对国家基本公共卫生惠民服 务——产后访视服务的信任,伪装 成医院的医护人员实施诈骗。在咱 厝,就发生过这样令人警醒的案例。

基本公卫服务的重要内容,是产妇

系统化管理的重要环节,由孕产妇

居住地卫生院或妇保医护人员,上

门提供免费产后保健服务。产妇

(正规产后访视)

到了一支自称是医院派来的产后 访视团队。他们身着看似专业的 医护制服,携带简单的医疗设备, 对张女士和新生儿进行了看似专 业的检查。然而,在检查过程中, 市民张女士在产后不久,便遇 这些人不断推销各种昂贵的保健

间,医护人员会到产妇家中进行产

褥期健康管理,加强母乳喂养和新

访视内容包括详细询问产妇

保障母婴健康的温馨守护

记者了解到,产后访视是国家 出院后1-2周,提前电话预约时

品和护理用品,张女士在对方的 "专业"推荐下购买了大量产品,事 后才发现这些产品不仅质量无保 障,而且价格远高于市场价。当张 女士再次联系这些人时,已经无法 取得联系,她这才意识到自己遭遇 了诈骗。这一案例提醒广大产妇 及家属,在面对产后访视服务时, 一定要提高警惕,谨防被骗。

的身体恢复情况,对新生儿进行 全面的身体检查,以及为产妇和 家属提供科学的产后护理指导。 正规访视人员会身着医院统一的 工作服,佩戴工作牌,并携带医院 出具的相关访视文件和记录表 格,绝不会向产妇和家属推销任

识别真假产后访视 保护母婴安全的必修课

"为了防范假产后访视人员的诈 骗行为,产妇及家属需要学会识别真 假产后访视人员。"陈埭中心卫生院副 院长颜芳婷介绍,首先,要仔细查看访 视人员的工作牌,确认照片、姓名、科 室、职务、职称等信息是否清晰完整, 并与医院工作人员相符。如有疑问, 可以拨打医院妇产科或儿科的电话进 行核实。其次,要询问访视内容,正规 访视人员会详细、准确地进行解答。 如果访视人员对访视内容含糊其辞, 或者回答与医院宣传的不一致,很可 能是假冒的。此外,如果访视人员在 访视过程中推销产品,无论产品多么 吸引人,都要坚决拒绝。医院正规访 视人员不会以任何形式推销产品。最 后,在访视人员上门前,产妇及家属可 以主动联系医院妇产科或儿科,核实 是否安排了产后访视及访视人员的相

颜芳婷提醒咱厝市民:在面对产后 访视服务时,产妇及家属一定要保持警 惕,学会识别真假产后访视人员,确保母 婴健康不受侵害。同时,也要加强自我 保护意识,遇到可疑情况及时报警并通 知医院。晋江市陈埭中心卫生院妇产科 咨询电话:陈埭院区:15959552028;西 滨院区: 15880737279; 洋埭院区: 15959552510_o

|厝边医讯

内坑镇卫生院党支部: 传承中医国粹 守护健康民生



为进一步弘扬中医文化、助力健康乡村建设,3月28 日下午,晋江市内坑镇卫生院党支部在内坑镇霞美村篮 球场开展了"传承中医国粹,守护健康民生"义诊活动,为 当地村民带来了家门口的优质医疗服务与健康关怀。

主题党日义诊活动

活动现场,该院医生全神贯注地为村民进行问诊咨 询,凭借深厚的专业知识和丰富的临床经验,仔细评估每 一位村民的身体状况,耐心解答各类健康疑问,从常见疾 病的防治到日常保健要点,给予专业且实用的建议,为村 民筑牢健康防线。

测血糖血压区域,医护人员认真细致地为每一位村 民测量。他们专注于每一个数据,严谨分析结果,针对异 常情况给予及时的健康指导,提醒村民关注血糖血压变 化,养成良好的生活习惯。

中医服务惠民便利

在中医药官传区域,氛围热烈。医护人员通过官传 资料传授常见疾病的防治知识、中医养生保健方法、合理 膳食指南。沉浸式互动游戏——"木骰寻经"更是吸引了 群众的参与,参与者通过掷木制骰子组合穴位名称,解锁 中医智慧的同时,还能赢取定制中药包,体验"学中玩、玩 中养"的健康新方式!

"此次义诊活动,不仅为村民提供了便捷、高效的医 疗服务,更是一次中医文化的生动传播。"内坑镇卫生院 党支部书记蔡清档表示,今后,内坑镇卫生院党支部用实 际行动诠释了"传承中医国粹,守护健康民生"的宗旨,让 中医文化在乡村落地生根,开花结果。未来,该院党支部 将继续秉持初心,为守护人民群众的健康福祉不懈努力, 让中医国粹在新时代焕发出更加耀眼的光芒。

晋江市第三医院: 药慧生活 健康共筑

本报讯 3月27日下午,晋江市第三医院党总支与陈 埭镇离退休干部党支部携手在湖中村老年人协会举办了 一场以"药慧生活 健康共筑"为主题的科普活动,旨在通 过党建引领,拓展药学服务能力,深化对老年人健康的关 爱,提升老年人家庭用药安全意识。

活动现场,晋江市第三医院药学服务团队讲师以通俗 易懂的语言,围绕家庭用药安全、慢性病用药指南、患者自 我管理与合理用药建议、家庭储备药品管理与安全防范措 施等四大主题,为在场的老年人上了一堂生动的健康课。

与此同时,活动现场还设置了专家义诊区,为老年人提 供血糖、血压检测服务,并由检查检验团队进行专业解读和 指导。这一环节不仅帮助老年人及时了解自己的身体状 况,还为他们提供个性化的健康建议,为健康保驾护航。

该院负责人洪培昆表示,此次活动的成功举办,离不 开晋江市第三医院党总支与陈埭镇离退休干部党支部的 紧密合作。双方充分发挥各自优势,通过义诊活动,实现 资源共享、优势互补,共同为老年人健康事业贡献力量。 未来,晋江市第三医院党总支与陈埭镇离退休干部党支 部将继续深化合作,探索更多为老年人健康服务的创新 模式,将"我为群众办实事"走深做实。



磁灶镇洋尾村一体化卫生所 荣获晋江市级"精品中医阁"称号

本报讯 日前,在第96个"中国国医节"来临之际, 2024年度精品中医阁授牌仪式隆重举行,磁灶镇洋尾村

一体化卫生所荣获晋江市级"精品中医阁"称号 据悉,作为晋江市中西医结合医院的延伸服务点,该

院选派中医执业医师李崟洲下沉到一体化卫生所,开展医 疗服务工作。伴随着优质医疗资源的下沉,这一便利的就 医场所成了村民就诊的首选,备受当地村民好评。



健康问答

食物种类多不等于营养丰富

读者:为什么我这么胖,每天吃这么多,去医院看病

时医生竟然说我进食的食物营养不够丰富? 国家二级公共营养师黄胜红:从一个临床营养科医生 的角度来看,所有的食物都可以归为七大营养素,包括水、 蛋白质、脂肪、碳水化合物、矿物质、维生素、膳食纤维。有 些患者每天吃的食物种类挺多,搭配看上去至少有六种食 物,好像很丰富,但其实这顿饭里的粉条、土豆、红薯和山 药主要含有同一种营养素——碳水化合物。或者是一顿 饭吃了4个菜,但用营养素一评估,其实只有3种,并不比 第一种搭配好多少。所以食物丰富并不能等同于营养素 丰富,这是两件事,需要我们科学地对待。

晋江市华侨医院中医科 夜门诊上线

为更好地服务群众,满足不同人群的就医需求,晋江 市华侨医院中医康复理疗科持续创新服务模式,近日,正 式推出夜间门诊服务,切实解决群众"白天没空看病、晚 上没处看病"的难题,以暖心举措托起群众"健康夜"。

夜间诊疗解民忧

随着生活节奏加快,上班族、学生党等群体面临就医 时间冲突的问题。该院中医康复理疗科在已开设"新冠 阳康中医调理门诊"和"午间门诊"的基础上,再次突破传 统诊疗时段限制,将每周二至周日的门诊时间延长至20: 00(法定节假日除外)。这意味着,无论是结束一天工作 的上班族,还是课业繁忙的学生,都能在晚间享受到专业 的中医康复服务。

据悉,夜间门诊开设针刺、推拿、刮痧、拔罐、物理治疗 及健康咨询六大项目,由资深中医师团队坐镇,针对颈肩 腰腿痛、慢性疲劳综合征等常见病提供个性化调理方案。 自2023年午间门诊运行以来,科室已累计接诊近3000人 次,其"错峰服务"模式获群众广泛赞誉。此次夜门诊的推 出,标志着晋江中医康复服务正式进入"全天候"时代。

服务升级不打烊

"群众需求在哪里,服务就要延伸到哪里。"晋江市华 侨医院党支部副书记、中医副主任医师施良彬表示,从开 设咱厝首个新冠康复中医调理门诊,到推出午间、夜间门 诊,每一次服务升级都是对"方便看中医、看上好中医"的 生动实践。

未来,该科室将持续深化服务内涵:一方面优化预约 系统,开通线上问诊通道;另一方面拓展服务范围,计划 引入节气养生、亚健康调理等特色项目。同时,通过"党 员示范岗"带动医疗质量提升,让中医药服务既有"温度" 又有"精度"。

作为晋江中医药事业发展的缩影,晋江华侨医院中 医康复理疗科正以"夜门诊"为新的起点,用一盏盏明灯 照亮群众健康路,为构建"15分钟中医药服务圈"注入强 劲动力,让优质医疗资源真正触手可及。

春日防病健康指南

一年四季,气温、气压、气流、湿度等气象要素变化最 大的季节当属春季,所以常引起人体许多疾病的复发或 增患新病。为了帮助你健康度过这个美丽而又多变的季 节,晋江市疾控中心特别分享这份防病指南。

防护心血管与关节疾病

春季气温波动大,易导致冠心病和风心病患者病情 加重,建议冠心病患者随身携带急救药物,密切关注天气 变化,适时增减衣物,避免过度劳累。风心病患者应保持 居住环境干燥通风,避免寒冷潮湿,减少上呼吸道感染的 机会,以降低复发风险。

春季气温不稳定,关节炎患者需特别注意关节保暖, 尤其是脚部。避免长时间暴露在寒冷潮湿的环境中,受 寒后可用热水泡脚,促进血液循环,减轻症状。

预防呼吸系统与过敏性疾病

肾炎患者感冒应注意。春季感冒多发,对肾炎患者而 言,感冒可能引起疾病复发,建议加强个人卫生,勤洗手,

避免去人群密集场所,及时接种疫苗,提高身体免疫力。 春暖花开时,花粉过敏症也成了不少患者的"心头大 患"。过敏体质者应减少赏花,外出佩戴口罩和墨镜,减 少花粉接触。家中安装空气净化器,保持室内空气清新, 有助于减轻过敏症状。此外,春季皮炎也多见于年轻女 性,预防关键在于避免过度日晒,使用温和无刺激的化妆 品,多吃新鲜蔬菜,避免食用易过敏食物,如虾蟹等。

注意消化系统与传染病

春季外出活动增多,应注意饮食卫生,避免吞咽过多 冷空气,保持规律饮食习惯,忌烟酒,减少消化性溃疡病 复发可能。春季干燥寒冷,易引发上呼吸道感染,进而发 展为支气管炎和肺炎。保持室内空气湿润,增强体质,及 时治疗感冒,避免病情恶化。若感冒症状持续不愈,应及 时就医检查。

此外,腮腺炎病毒具有高度传染性,尤其是儿童。预 防措施包括服用板蓝根、大青叶等抗病毒冲剂,用盐水漱 口,增强免疫力。一旦发现症状,应立即就医,彻底治疗, 避免并发症。总之,春季防病需从多方面入手,关注气象 变化,加强个人防护,合理饮食,适量运动,提高身体免疫 力,让健康伴随整个春天。

以爱融化"孤独"

晋江市医院晋南分院守护"星星的孩子"

有一群特殊的孩子,他们被称为 "星星的孩子",孤独地闪烁在自己的 世界里,他们就是孤独症儿童。孤独 症是一种先天性的发育障碍,影响着 孩子的社交能力、行为和兴趣。然而, 在晋江市医院晋南分院,医护人员用 无尽的爱与耐心,为这些孩子点亮一 盏盏希望之灯。

早发现 早干预 守护成长

孤独症的早期信号往往出现在孩 子1-3岁时期,这些信号可能包括回 避眼神接触、对呼唤名字无反应、不会 用手指物表达需求等。然而,由于许多 家长对孤独症的认识不足,常常错过了 最佳干预时机。

为了让更多家庭尽早发现孩子的 异常,晋江市医院晋南分院积极行动起 来。他们通过举办健康讲座、发放宣传 手册等方式,普及孤独症的相关知识, 提高家长的警觉性。同时,医院还设立 了专门的孤独症筛查门诊,为前来就诊 的孩子提供早期筛查服务。

一旦发现孩子存在孤独症倾向,该 院便立即启动早期干预计划。他们拥 有一支由儿科专家、心理咨询师和康复 治疗师组成的专业团队,根据孩子的具 体情况制定个性化的治疗方案。通过 康复训练、心理治疗和行为引导,帮助 孩子逐步改善社交能力,减少刻板行 为,拓宽兴趣范围。

医教家联动 共筑爱的桥梁

孤独症儿童的治疗不仅仅是医疗 机构的责任,更需要家庭、学校和社会 的共同努力。为此,晋江市医院晋南分 院积极推行"医、教、家"联动模式,将医 疗资源、教育资源与家庭支持紧密结合



在医疗方面,该院为孤独症儿童提 供全面的健康管理和治疗服务。他们 不仅关注孩子的身体健康,还注重孩子 多家特殊教育机构和幼儿园建立合作 关系,为孤独症儿童提供专业的教育和 培训。学校根据孩子的兴趣和能力制 定个性化的教学计划,帮助他们逐步融 入集体生活。

家庭是孩子成长的第一课堂,也是 孤独症治疗的重要一环。为了支持家 长更好地照顾和教育孩子,该院定期举 办家长培训班和心理咨询活动。他们 通过分享育儿经验、传授康复技巧等方 式,帮助家长增强信心,提高育儿水平。

特别活动 传递爱的温暖

每年的4月2日是世界孤独症关注 为了呼吁更多人关注孤独症儿童, 晋江市医院晋南分院举办了一系列特

活动期间,医院设立了一对一医生 咨询台,为前来咨询的家长提供专业的 指导和建议。医生们耐心解答家长们 的心理健康发展。在教育方面,该院与的疑问,分享孤独症治疗的最新进展和 成功案例。同时,医院还为初筛异常的 0—6岁儿童开通了绿色转诊通道,凭转 诊单即可到晋江市妇幼保健院进行免

"为了鼓励孩子们勇敢迈出第一 步,医院还为参加评估的孩子准备了 精美的小礼品。这些礼物不仅是对孩 子的奖励和肯定,更是对他们未来成 长的美好祝愿。"该院副院长蔡秀群表 示,在晋江市医院晋南分院,每一位医 护人员都用自己的爱心和专业技能, 为孤独症儿童撑起了一片爱的天空。 他们坚信,只要用爱去融化"孤独",每 一个"星星的孩子"都能在爱的光芒中 闪耀出自己的光彩。未来,医院将继 续努力,为更多孤独症儿童带来希望

省级急诊专家"把脉开方" 助力急危重症救治能力再升级!



为进一步提升急危重症救治水平,推动多学科协同诊疗体系建设,晋江市医院 晋南分院邀请福州大学附属省立医院急诊科陈宏毅教授到院指导,通过专题座谈、 临床查房等形式,为该院急危重症救治体系"精准把脉",为"五大中心"建设注入省 级规范化经验,全面提升医疗救治能力。

专家座谈: 精准把脉学科建设方向

在急重症医学部座谈会上,陈宏毅 教授结合晋江市医院晋南分院实际,为 胸痛中心、卒中中心、创伤中心、危险性 上消化道出血快速救治中心等"五大中 心"建设开出"升级处方"。

陈宏毅教授强调:"基层医院是急症 救治的第一道防线,'五大中心'的规范 化建设将显著提升急危重症患者的生存 率和预后质量。"

ICU查房: 实战锤炼救治"真功夫"

随后,陈宏毅教授到ICU病房对脓

以智聚力 筑牢区域生命防线

展教学查房

晋江市医院晋南分院院长洪天姿表 示:"此次指导既为'五大中心'建设提供 了'省级标准',更通过实战带教强化了 医护团队的救治能力。"

毒症休克、急性呼吸衰竭等危重病例开

调控,从感染防控要点到个体化用药方

案,陈教授结合最新循证医学证据,逐项

解析救治难点,并现场解答晋江市医院

晋南分院医护团队提出的疑难问题

从液体复苏策略到呼吸机参数精准

作为晋南片区医疗核心力量,晋江 市医院晋南分院将持续深化与上级医 院协作,依托专家资源下沉,推动急危 重症救治体系标准化、精细化发展,全 力守护群众生命健康。未来,该院将重 点推进介入团队培养、DSA设备引进及 多学科协作机制优化,让急性心梗、脑 卒中、严重创伤等患者在家门口就能获 得高效救治。

本版由本报记者吴清华采写