

参与结核病防治宣传 小记者撑起健康“保护伞”

本报小记者 李诗睿(西安小学) 杨骏航(英林中心小学) 吴思羽(灵水中心小学) 张泽霖(阳溪中心小学)



3月23日,本报小记者走进晋江八仙山公园,参加咱厝第30个“世界防治结核病日”宣传活动。通过义诊、健步走、绘画创作等形式,小记者学习了健康知识,提升对结核病防治的认知。

“咳嗽咳痰超过两周要警惕,及时戴口罩就医!”活动现场,医护人员以饱满的热情投入义诊服务中,并为小记者耐心解答结核病防治疑问,用通俗易懂的语言普及防治要点。“原来结核病通过飞沫传播,只要勤洗手、多通风,就能有效预防!”龙湖阳溪中心小学小

记者吴婧怡听完讲解后,认真地在笔记本上记下要点。最引人注目的,当属本报小记者的“防痨主题现场绘画”。小记者们纷纷化身“防痨小卫士”,用五彩斑斓的画笔描绘出自己对结核病防治的理解和想象。一幅幅充满童真与创意的作品,生动形象地展示了结核病防治的知识要点。

“第一次参加小记者活动,没想到能用画画的方式传递健康知识,真是太棒了!”晋江英林中心小学小记者杨骏航捧着用画作兑换的奖品,满脸自豪。

小记者感言

结核病虽具传染性,但并非不可战胜。勤洗手、多通风、增强免疫力,我要把这些习惯带回家教给爸爸妈妈。

施逸博(阳溪中心小学)

通过此次活动,我学习了结核病的危害和防控方法。健康需要我们共同守护,让我们一起积极参与终结结核病的行动吧!

杨佳桦(心养小学)

防治结核,从我做起,从身边的家人朋友做起。平时,我们要做好防护,戴口罩、勤洗手、多通风,多运动,增强自身免疫力。

林晏阳(西安小学)

活动中,晋江市疾病预防控制中心工作人员为我们带来了防治肺结核的知识;大家一起围绕“绿色、健康、呼吸”进行主题绘画。我收获满满!

施逸博(阳溪中心小学)

只要我们养成良好的卫生习惯,就能有效切断病毒的传播途径。让我们共同努力,在绿意盎然、清新健康的环境里,自由畅快地呼吸。

施凯和(阳溪中心小学)

指导记者 刘泽宇 董严军 实习生 陈芷嫣

坝头小学小记者 DIY 冰糖葫芦

本报小记者 刘伊雪 严若晴 许冰洋

“都说冰糖葫芦儿酸,酸里面它裹着甜……”日前,伴随着欢快的歌声,晋江安海坝头小学综合实践室里传来阵阵欢声笑语。原来,是小记者在老师的带领下体验传统美食冰糖葫芦的制作过程。

活动伊始,学校老师许美珊向小记者们介绍了冰糖葫芦的起源和历史。小记者们听得津津有味,不时发出阵阵惊叹:“原来,这小小的冰糖葫芦,竟有着如此悠久的历史和文化底蕴。”小记者们个个摩拳擦掌,跃跃欲试。在许老师的指导下,大家分工合作,有的清洗山楂、草莓,有的穿串,还有的熬制糖浆。

“熬糖浆可是个技术活,火候要掌握好。”许老师一边示范,一边提醒道。小记者们目不转睛地盯着锅里的糖浆,生怕错过任何一个细节。

终于到了最激动人心的时刻——蘸糖浆!小记者们小心翼翼地将串好的水果放入糖浆中,轻轻一转,晶莹剔透的糖浆便均匀地裹在了水果表面。“哇,好漂亮啊!”“看起来好好吃!”看着自己亲手制作的冰糖葫芦,小记者们兴奋不已,迫不及待地品尝起来。

小记者感言

看着眼前这一串大家合力制作的美味“冰糖葫芦”,真是令人垂涎欲滴!我都忍不住想马上尝一口了。你们想尝尝吗?

小记者王菀滢

以前我只知道冰糖葫芦好吃,却不知道它的制作过程这么有趣。希望自己能像糖葫芦一样,用努力和坚持串起属于自己的“酸甜”收获,迎接新的挑战!

小记者王君浩

从清洗水果到熬糖浆,再到最后的蘸糖浆,每一个步骤都让我感到新奇。这次活动不仅让我体验到了传统美食的魅力,还让我懂得了团队合作的重要性。

小记者王英好

指导记者 刘泽宇 指导老师 许美珊 李晓



庄头小学小记者 做一个甜甜蛋糕送妈妈

本报小记者 李绍锋 张静涵

日前,晋江安海庄头小学小记者化身“小小烘焙师”,在校园内进行了一场以“感恩母爱”为主题的蛋糕DIY活动,为妈妈们送上祝福,春日的校园因此洋溢着浓浓的温情。

活动一开始,“熊猫叮咚”蛋糕店的玩偶扮演者就为小记者带来了一段动感舞蹈,点燃了全场气氛。小记者们目不转睛地观看,欢呼声与掌声此起彼伏。小记者李乐兴奋地说:“好酷!我也想学这支舞送给妈妈!”

在专业蛋糕师的指导下,孩子们认真学习蛋糕制作技巧。当实践环节开始时,教室瞬间变成了创意工坊。孩子们屏息凝神,铺蛋糕胚、抹奶油、选夹心,每一个细节都充满创意与心意。

蛋糕成型后,活动迎来了高潮。在主持人的引导下,全体小记者起立朗诵诗歌《献给妈妈的诗》,稚嫩而真挚的声音回荡在教室:“您的手掌托起我的天空,您的笑容是我的春风……”不少孩子悄悄红了眼眶。

活动尾声,孩子们将精心制作的蛋糕装入礼盒,并附上了手写祝福卡。小记者陈奕轩感慨地说:“今天我才发现,原来爱可以通过双手‘做’出来!我们通过劳动体会母爱的珍贵,让感恩不仅停留在节日。”

小记者感言

在这节烘焙课上,我不仅学会了做蛋糕,还明白了生日的意义:它是为了纪念我与妈妈相遇的美好日子。

陈依茵(五年3班)

原以为抹奶油是“手到擒来”的功夫,可当奶油四处乱窜时,我才慌了神。幸亏师傅握着我的手示范,让我懂得了爱需要耐心与练习。

陈奕航(三年1班)

看着材料被老师施魔法般变成美味蛋糕,我的心中充满期待。最终,我也成功做出了自己的作品,并与家人分享。

李珊容(四年4班)

指导记者 刘泽宇 指导老师 颜珊珊



西隅小学小记者 坐着双层巴士去采风

本报小记者 颜妍 黄锦鸿 王腾飞 朱子涵 张锦怡

乘坐双层巴士、探秘晋江公交、游览五店市传统街区……近日,晋江安海西隅小学小记者快乐出发,开启春日研学活动,感受晋江的春日浪漫。

当日一早,晨光熹微中,一辆橙红色的双层观光巴士出现在小记者面前。“哇!这就是双层巴士吗?好高啊!”“我想到顶层去看看,视线一定很好!”……怀着激动心情,小记者们首次登上了这辆新颖又吸睛的特色巴士车。随着车辆穿梭于世纪大道,孩子们透过车窗,见到了灵源山、晋江足球公园、草庵、晋江市图书馆、晋江市体育中心等地标,游览晋江城市风光。

“今天,我们要变成小小探险家,一起去发现公交车的秘密!”来到曾井公交站,晋江公交公司工作人员为小记者们系统讲解了公共交通运营体系、公交车内的标识和设施、



乘坐公交车时的基本礼仪和安全知识等。“原来我们平时乘坐的公交车有着这么多秘密,通过这次参观,我收获了许多安全知识。”四年2班小记者姚梓霖说。

随后,小记者们还乘坐双层巴士来到五店市传统街区,行走于红砖古厝之间,在欢声笑语中感受闽南传统建筑的魅力。

小记者感言

在五店市传统街区,我不仅欣赏到了晋江的美丽风光,还深刻体会到了传统文化的魅力。这一次双层巴士之旅,我开心极了!

黄家怡(四年2班)

公交车是怎么“洗澡”和“治病”的呢?通过这次活动,我知道了公交车有专门的洗车设备,还有许多专业人员每天

都在为公交车进行维修和保养。

汪子奇(四年2班)

今天,我们乘坐双层巴士游览晋江,一路上欢声笑语不断,心情格外愉悦。世纪大道的风景如画,五店市传统街区古韵十足,晋江真是太美了!

刘以晴(四年2班)

指导记者 刘泽宇 指导老师 傅燕华 王丽

赶小猪 摘番茄 烤地瓜…… 科创实小小记者当了一回“小农夫”



喂兔子、赶小猪、摘番茄、推独轮车……近日,晋江市科创实验小学小记者走进农场,当一回“小农夫”。

当天,小记者们走进农场的动物养殖区。在这里,他们聆听工作人员的讲解,了解动物的生活习性。随后,小记者们迎来了一个特别的挑战——“赶”小动物回家。小记者们手持小工具,尝试引导小猪、小羊等小动物回到各自的“家”中。有的小记者耐心地驱赶着调皮的小猪,有的则用青草吸引小羊前行……大家齐心协力,最终成功地完成了任务。

小记者们还享用了一顿独特的“农家大餐”——土窑烤地瓜。在工作人员的指导下,他们动手制作属于自己的地瓜:将新鲜的生地瓜埋进土窑中,经过耐心的等待,美味的地瓜终于出炉了。小记者们迫不及待地尝了一口,香甜的味道在口中蔓延开来。

独轮车运粮赛将活动推向最高潮。小记者们分组参赛,每人一辆独

轮车,从起点运到终点。比赛过程中,大家相互协助,你帮我扶粮,我帮你推车,最终完成了比赛。

小记者感言

我们一起探寻农耕智慧,享受丰收的乐趣。本次活动不仅传授知识与实践经验,也让我们体会到粮食的来之不易。

陈子宸(三年3班)

经过这次活动,我知道了采摘的辛苦,真切体会到了食物的来之不易。我也要好好感谢这些为了我们美好生活而默默奉献的人。

曾国栩(五年2班)

通过这次活动,我明白了粮食的来之不易,体会了农民的辛苦,收获了快乐。

陈晋其(四年2班)

通过这次活动,我了解了农民辛苦。我们采摘的果实都是他们辛勤劳动和汗水换来的。食物来之不易,我们要好好珍惜。

柯心茹(四年2班)

指导记者 欧阳霆 指导老师 杨南达 陈巧如

沙塘中心小学小记者 探秘中草药文化

本报讯(记者 蔡红亮 通讯员 蔡雅云)日前,晋江新塘沙塘中心小学小记者迎来了一场别开生面的活动——“本草探秘,中草药的奇妙之旅”中草药栽种活动。

栽种中草药前,小记者们齐聚一堂,认真聆听新塘街道卫生服务中心医生对日常所见中草药进行讲解,激发了大伙儿对中草药文化的强烈好奇心。

紧接着,小记者手持铁锹、水桶,齐聚学校的益草园。大家分组合作,开始中草药栽种。

小记者王丽莉兴奋地说:“这次活动太有趣了,我不仅学会了怎么栽种芙蓉菊,还知道了它有这么多的药用价值,真是收获满满!”

小记者感言

通过这次活动,我认识了很多可以驱蚊、治病的中草药,也锻炼了动手能力。

张莉红(四年3班)

挖土、栽种,每一步都满是期待。当把植株种下去后,我仿佛看到了希望,闻到了迷人香气。

陈思婷(四年2班)

通过活动,我懂得了种植蕴含着很多学问,期待着新苗能健康长大。

王俊汝(四年2班)

我们在学校益草园亲手种草药,我们种了紫苏、穿心莲、薄荷、艾草、芙蓉菊等。期待着幼苗快快长大!今天真是收获的一天!

魏晓冉(四年4班)

我们近距离接触了各种珍贵的中药材,了解到它们的药用价值和使用方法,并体验了种植中草药的乐趣!

吴政涛(四年4班)

春天是播种的季节,我们种下了希望的种子,期待它能够茁壮成长。学习也是一样,只有付出才能有所收获。

胡秀妍(四年4班)

养正中心小学小记者 感受春耕“浪漫”



本报小记者 林泓睿

日前,晋江安海养正中心小学小记者站开展了一场别开生面的劳动实践活动。通过理论学习与田间实操相结合的方式,小记者走进养正农耕园,感受春耕农作的魅力,收获成长的喜悦。

“以前总觉得蔬菜从超市买来很容易,今天才知道农民伯伯要付出这么多汗水。”活动尾声,小记者们分享感言时感慨万千。小记者蔡昕听说:“这次体验让我真正理解了‘谁知盘中餐,粒粒皆辛苦’的含义,以后要更加珍惜每一粒粮食。”

小记者感言

一开始我还怕弄脏手,可真正干起来才发现乐趣无穷。翻土时感受到土地的力量,看到自己种下的种子,满心都是期待。

施心堡(五年8班)

走进养正农耕园,我第一次知道不同蔬菜的生长环境,也理解了“一分耕耘一分收获”的含义。每一滴汗水都有价值,这次活动让我收获了实践得真知的体会。

兰元宏(五年8班)

指导记者 刘泽宇 指导老师 王美华

强民小学小记者 巧手做青团

本报小记者 方芹鑫

近日,晋江龙湖强民小学小记者走进长富国民营养社区体验馆(晋江馆),制作豆沙青团、学习营养知识,收获满满!

活动伊始,工作人员向小记者们介绍了制作青团的步骤。小记者们迫不及待大展身手。揉粉、搓面、包馅……双手在面团和馅料之间翻飞。不一会儿,一个个圆润可爱的青团就做好了。尝一口,抹茶味、豆沙味交织在唇齿间,香味一股脑儿被吞进肚中,怎一个美味了得!

做完青团,工作人员还为我们介绍了许多营养健康小知识。此次活动,小记者们在“学、做、玩”中懂得了劳动的意义,激发了创造力和对生活的热爱。

小记者感言

看着这一个个可爱的青团,我高兴极了。当我咬开糯糯的皮,尝到绵密的豆沙馅时,忽然明白了传统美食就藏在每双用心揉搓的手掌中。

吴紫萱(五年2班)

这次活动,我们不仅学会传统技艺,还结交好友,度过充实又欢乐的时光,收获满满春日记忆。

施媛(五年1班)

这次活动让我们不仅锻炼了动手能力,也学习了传统美食的制作方法。在这个过程中,我们感受到传统文化的魅力,也品尝了舌尖的美味。

施若馨(四年2班)

指导记者 阮芳菲 指导老师 施婷婷

