

亲子驿站

萌娃大变身 角色趣体验

每个孩子都盼望着长大,实现自己心中的小梦想。日前,由本报亲子驿站发起的两场社会角色体验活动,带领孩子变身“小交警”“小中医”,感受不同职业的魅力,并在潜移默化中增长社会经验。快一起来看看精彩花絮吧!



关键词▶小交警
学习交通安全知识

“请戴好头盔!”“请不要闯红灯,走斑马线!”日前,由本报亲子驿站发起的“交通安全训练营”活动走进晋江市紫帽镇交警大队,来自晋江市第七实验幼儿园、紫帽镇中心幼儿园、池店镇海丝

幼儿园及状元里幼儿园的25个小朋友变身“小交警”,在趣味的互动中学习交通安全知识,满载而归。

在该中队宣讲员陈凌波的带领下,亲子家庭先后参观了交通指挥调度中心、122报警值班室、办公室,并认识各类警用装备,包括手铐、警帽、对讲机、记录仪、酒精吹气仪等。随后,还观看了交通主题短片《安全过马路》,用孩子们喜爱的方式科普交通安全知识。

在互动环节,亲子家庭分成两个小组轮流体验游戏和角色扮演。在交通安全知识“大富翁”的游戏中,交警用寓教于乐的方式引导孩子从小养成自觉遵守交通法规的良好习惯;在“小交警”角色体验中,孩子们轮流穿上执勤反光服、戴上警帽,纷纷坐上警用摩托车和警车,那神气的模样被家长一一拍照记录下来。

活动现场,陈凌波还给亲子家庭科普实用的交通安全知识,包括行车系好安全带、酒后不开车、开车慎用远光灯、骑乘戴头盔等。同时,还给大家分发安全宣传资料和小礼品,孩子们喜笑颜开,满载而归。不少家长表示,该主题活动让孩子在实践中了解交警这份职业,也让家长和孩子学习到了实用的交通安全知识。



关键词▶小中医
自制春季助长贴

春季助长正当时,眼下正是孩子生长增速的关键期。日前,由本报亲子驿站携手泉州健群堂中医馆发起的“春日萌芽 助力成长”亲子活动,吸引了晋江市实验幼儿园嘉天下分园数十组亲子家庭到场参加。在父母的陪伴下,孩子们不仅过了一把扮演“小中医”的乐事,还尝试制作春季助长贴,收获满满。

刚抵达中医馆,孩子们迫不及待地换上传统服饰,变身成为精气神十足的“小中医”。随后,该中医馆医师通过图文、视频相结合的方式,为亲子家庭科普了春季小儿助长的干货,包括春季饮食、

睡眠、运动、情志调节等方面的注意事项。在实操环节,医师还介绍了几个与助长相关的穴位,并作小儿推拿手法示范,家长们聚精会神地聆听着。

随后,迎来了孩子们期待的互动环节。在有奖问答时间,医师抛出的一个个问题,都难不倒在场的孩子们,大家争先恐后地举手回答,并赢得了精美礼品;在手工DIY环节,大家还以柴胡、当归、黄芩等为原材料,自制春季助长贴,并贴于命门穴、足三里穴等穴位。

活动最后,孩子们还品尝了主办方精心熬制的春日应景甜品——玫瑰丸子银耳露。不少家长表示,这样的活动能够学到很多春季育儿保健知识,非常实用。而且,在实践过程中还能够让孩子沉浸式地体验中国传统文化,对中医这一职业有更深远的认识。

家长声音

朱晨嘉的家长:通过这个小交警的实践活动,孩子学习了交通法规和相关安全知识,更加理解遵守交规的重要性。同时,也更能深刻感受交警工作的辛苦和不易,更加尊重他们的付出。

吴锦阳的家长:我们在穿汉服、学穴位按摩、食疗养生、自制助长贴等体验中,沉浸式地感受中医的智慧和魅力,而家长也学到了不少日常调理身体和帮助孩子春季长个的干货。

相关链接 | 身心愉悦助力生长

这个春天,你家娃吃对了吗?如何抓住孩子生长发育的黄金期呢?据介绍,春季阳气生发,人体新陈代谢加快,生长激素分泌旺盛,家长可以利用中医的方法助力孩子长高。

春季饮食以养肝健脾为主,为孩子生长发育提供充足的物质基础。在日常食谱中,可以增加一些健脾的食物,比如山药、小米、南瓜、红枣、芡实等,以促进营养吸收。

值得一提的是,当季适宜保持愉悦的心情,如情志不畅会抑制肝气的正常升发。为此,建议家长和孩子建立和谐的亲子关系,日常生活中保持愉快的沟通,也可以通过亲子游戏、户外活动等方式帮助孩子放松心情。

除此之外,建议孩子每天晚上10点前入睡,保证8-9小时的睡眠时间,以便孩子在深度睡眠中分泌生长激素,有效促进孩子的生长发育。

绘本阅读

陈子欣小朋友分享绘本《遇见春天》



一个绘本故事,一段新的旅程。绘本阅读是打开孩子认知的渠道之一,亦是增进亲子情感的桥梁。今天,你陪孩子亲子共读了吗?在每周的“绘本阅读”栏目中,我们将选取精彩的绘本故事作品刊发,快来加入我们吧!

本期绘本:《遇见春天》
绘本介绍:在森林里,住着双胞胎小熊玛库和玛塔,它们刚从冬眠中醒来,还没出过家门。看着窗外灰色的冬天,它们从爸爸那里得知春天即将到来。出于好奇,它们迫不及待地出门寻找春天。一路上,它们问过青蛙,摇过大树。后来,它们看到绿色、红色、黄色的东西,还闻到香甜气味,以为找到了春天。“春天”给了它们美味蛋糕后离开。可春天究竟在哪里呢?让我们走进《遇见春天》这本绘本,跟随玛库和玛塔的脚步,一起去揭开春天的神秘面纱吧!

讲述人:陈子欣
幼儿园:晋江市星星实验幼儿园
互动墙:嗨,大家好!我是欣欣,今年7岁啦,是晋江市星星实验幼儿园大班的小朋友,也是幼儿园里最爱唱歌的“小精灵”。我会自己叠被子、穿衣服,还会用彩笔画出“会飞的兔子”。我每天最期待和小伙伴们一起表演、做手工。妈妈说我是“温暖的小太阳”,老师夸我像“富有创造力的艺术家”。等上小学,我要学会写很多字,读懂有趣的绘本,还要交一百个新朋友。

投稿须知

如果你家娃也喜欢阅读,爱讲故事,家长不妨用手机记录孩子精彩的阅读过程,发送至“晋江经济报亲子驿站”后台,附上孩子的姓名、所在幼儿园、绘本名称、绘本简介、孩子生活照原图及联系方式,我们将选取优秀作品刊发。



五彩驿站

说咱闽南语 传承家乡情

萌娃学说闽南语精彩花絮来袭

日前,为进一步传承和弘扬闽南文化,增进孩子们对闽南语的了解和热爱,咱厝各大幼儿园开展了丰富多彩的闽南语主题活动,让传习母语的种子在孩子们心中生根发芽。

晋江市第六实验幼儿园发布推广闽南语倡议书

日前,晋江市第六实验幼儿园发布推广闽南语倡议书(以下简称“倡议书”)。倡议书指出,家是孩子成长的第一站,家长则是孩子学习闽南语的最佳启蒙者。在家中,希望家长们能多用闽南语和孩子聊天。比如,早上叫孩子起床时,说一声“囡仔,天光啦,起来咯(孩子,天

亮啦,起床啦)”。

而幼儿园作为孩子们探索世界的乐园,也是学习闽南语的理想场所。该园副园长洪非凡表示,接下去学园将会全力打造充满闽南语氛围的环境。比如,在课堂上老师会通过教唱欢快的闽南童谣,让孩子们在美妙的旋律中熟悉闽南语的发音;此外还会开展跳房子、抓石子等闽南民间游戏,并用闽南语讲解规则,使孩子们在玩乐中记住闽南语词汇等。

倡议书还指出,为了让孩子们全方位领略闽南文化的魅力,幼儿园会定期举办各类闽南文化活动,比如举办闽南童谣比赛、开展闽南民间游戏运动会、组织闽南手工艺制作活动等。洪非凡认为,传承闽南文化需要家庭和幼儿园紧密携手。她鼓励家长积极参与幼儿园组织的闽南文化活动,和孩子一起学唱童谣、玩民间游戏,共同感受闽南文化的乐趣,为孩子营造浓浓的闽南文化氛围。

青阳街道象山幼儿园开展闽南语研讨活动

日前,青阳街道象山幼儿园开展晋江市课题“新媒体环境下闽南童谣融入幼儿园游戏活动中的实践研究”阶段研讨活动,通过创新方式将传统闽南童谣与现代新媒体技术相结合。

在活动中,该园教师们精心设计了多种游戏环节,巧妙地将闽南童谣融入其中,让孩子们在游戏中感受童谣的韵律之美,领略闽南文化的独特魅力。同时,借助新媒体技术的辅助,如动画、音频等,使《嘎嘞、嘎嘞、脆》《老鼠仔钻壁孔》《天乌鸟》等闽南童谣的表现形式更加多样化,更加符合现代孩子的审美需求。



该园园长陈玉蓉表示,此次课题活动还注重引导孩子们了解闽南童谣背后的故事和文化背景,激发他们对闽南文化的兴趣和自豪感。通过这一系列的实践研究,期待在孩子们心中播下热爱闽南文化的种子,让闽南童谣这一宝贵的文化遗产得以薪火相传。

晋江市艺树实验幼儿园开启安全基地体验之旅



本报讯 日前,晋江市艺树实验幼儿园力高园区大一班的萌娃们,在班级老师的带领下走进晋江市安全生产宣教基地,开启了一场收获满满的安全知识之旅。活动中,在该基地讲解员的细心引导下,孩子们先后参观了事故警示区、家居安全、交通安全、消防安全等展区,并通过播放宣教视频、现场模拟体验、互动多媒体学习等多种形式学习了火灾逃生、家庭逃生等相关安全知识。

瞧,在“警示区”的小影院里,孩子们通过观看生动的动画,深刻意识到自我保护的重要性;在家居安全区里,孩子们了解到家用电器的安全使用方法,学会规避日常的风险;在交通安全区内,孩子们兴奋地钻进小汽车模型当“小司机”,在模拟驾驶中学习交规,交通安全意识进一步增强。

该园园长蔡彩萍表示,此次参观之旅很有教育意义,孩子们在互动中学习到了实用的自我保护技能。与此同时,“安全第一”的理念深深扎根在孩子心中,为健康成长筑牢防线。此次难忘的实践经历,会让孩子们面对安全问题时冷静应对、保护好自己。

本版由本报记者张清清、通讯员陈凌波采写



五彩驿站

说咱闽南语 传承家乡情

萌娃学说闽南语精彩花絮来袭

日前,为进一步传承和弘扬闽南文化,增进孩子们对闽南语的了解和热爱,咱厝各大幼儿园开展了丰富多彩的闽南语主题活动,让传习母语的种子在孩子们心中生根发芽。



晋江市第三实验幼儿园举行闽南语传习启动仪式

日前,晋江市第三实验幼儿园各园区同步举行了闽南语传习启动仪式。在启动仪式上,各园区负责人用一口纯正地道的闽南语问候拉开了活动的序幕,并在发言中表示幼儿园将以此次启动仪式为契机,积极开展一系列丰富多彩的闽南语文化活动,将闽南语文化深度融入教育教学的各个环节,让闽南语文化在校园中生根发芽、开花结果。

活动现场,该园的孩子们还带来了精彩的闽南童谣节目。他们身着统一服饰,用稚嫩的声音和充满活力的表演,深情地演绎了一首首耳熟能

详、脍炙人口的闽南童谣。孩子们纯真的情感与质朴的表达,将童谣所蕴含的民俗风情展现得淋漓尽致,赢得了在场观众的阵阵掌声。表演结束后,园长陈白鸞亲自为参加《咱厝声音真好听》表演的孩子颁发了荣誉证书。这不仅是对孩子们精彩表现的肯定,更是对他们传承闽南文化的鼓励。

园长陈白鸞在采访中表示,此次活动不仅为孩子们打开了一扇通往本土文化的大门,更为他们搭建了一个展示自我、传承文化的舞台。展望未来,幼儿园将扎实做好闽南语文化传习工作,继续深耕闽南童谣特色园本课程,让孩子们在学唱童谣中感受古老曲调,用趣味课堂传递文化温度,让孩子成为“会讲、敢讲、爱讲”的方言传承者,助力闽南传统文化传播。