“中国移动杯”萌娃才艺秀精彩落幕

日前，晋江宝龙广场被一片欢乐与活力的氛围所笼罩。“中国移动杯”萌娃才艺秀会演暨颁奖活动在这里举行，活力四射的舞蹈、清脆悦耳的歌声、声情并茂的朗诵交织在一起，奏响了一曲充满童真与梦想的乐章，吸引了众多家长驻足观看，现场热闹非凡。

精彩表演轮番上演

活动现场，舞台成为萌娃们尽情绽放光彩的专属天地。幼儿组一等奖获得者孙婉灵走上舞台，她带来的诗歌朗诵《我是一片小雪花》，瞬间将观众带入一个银装素裹的纯净世界。幼儿组二等奖获得者陈静楠则用她甜美的歌声征服了现场观众，一首独唱《苹果香》，将丰收的喜悦通过音符传递到每一个角落。少儿组二等奖获得者李馨潼带来的拉丁伦巴舞《世界赠予我的》表演更是将现场气氛推向了高潮。她一出场，便吸引了所有人的目光。音乐响起，她的身体随着旋律自然摆动，动作轻盈而流畅，每一个眼神、每一个手势都充满了情感。

除了这些精彩的节目，还有许多萌娃带来了令人印象深刻的表演。有的小朋友用灵动的街舞展现了青春的活力，有的小朋友用悠扬的古筝演奏出古典的韵味，还有的小朋友用清脆的歌声传递着童真的纯粹。舞台上的精彩表演，让台下的观众看得目不转睛，纷纷为他们鼓掌叫好，掌声、欢呼声此起彼伏，整个现场俨然成为欢乐的海洋。这些精彩纷呈的节目，如同一场绚丽多彩的艺术盛宴，为观众带来了一场视觉与听觉的双重享受，也成了这个周末最亮丽的风景线。

活动备受家长称赞

这些萌娃的精彩表现，不仅让观众大饱眼福，更收获了家长们的一致赞誉。不少家长站在台下，眼中满是欣慰与自豪。他们看着自己的孩子在舞台上闪闪发光，心中感慨万千。一位家长激动地说：“看到孩子在舞台上这么自信地表演，真的太开心了。这次活动给了孩子一个展示自己的机会，让我们看到了他不一样的一面。”还有的家长表示，孩子为了这次表演，付出了很多努力，在这个过程中，孩子不仅提升了才艺，还磨炼了意志和勇气，这对他们的成长来说是一笔宝贵的财富。

在颁奖环节，主办方为“中国移动杯”萌娃才艺秀少儿组和幼儿组的一、二、三等奖及优秀奖获得者颁发了荣誉证书和奖品。当孩子们走上舞台，接过属于自己的荣誉时，他们的脸上洋溢着自豪的笑容。除了获奖者，所有参与活动的小朋友都获得了一份纪念礼品，这是对他们积极参与活动的鼓励。每一个小朋友都带着满满的收获，开心地离开了活动现场。

值得一提的是，此次“中国移动杯”萌娃才艺秀自启动以来，便吸引众多小朋友的参与。他们纷纷踊跃报名，精心准备3分钟内的参赛视频，通过中国移动高清机顶盒线上平台进行展演。这些充满童趣与创意的视频，在平台上收获了大众的支持，总票数达到10万。主办方根据萌娃们在活动中的人气表现，评选出一、二、三等奖及优秀奖。

活动结束后，不少家长仍意犹未尽。他们纷纷表示，这次“中国移动杯”萌娃才艺秀非常有意义。它不仅为小朋友提供了一个展示自我的广阔平台，也在他们的成长历程中留下了一段美好的记忆。通过这次活动，小朋友收获了自信、友谊和成长，而家长们也看到了他们无限的潜力。

陈埭镇阿梅中心幼儿园举行首届“萌娃植绿”活动

本报讯 日前，晋江市陈埭镇阿梅中心幼儿园开展以“童心植葵，向阳而生，护绿而行”为主题的首届“萌娃植绿”活动。

活动当日，该园的各班教师采用播放动画短片、讲述绘本故事的方式，向小朋友科普植树节的知识，让他们了解到植树的重要意义。同时，借助图片和实物展示，让小朋友认识了常见植物的名称、特点，以及种植和养护要点。

随后，陈埭镇四境社区第三网格的党员代表为小朋友送上了向日葵种子，寓意着小朋友像向日葵一样茁壮成长。现场，教师示范向日葵的种植方法，小朋友迫不及待地分组行动。他们拿起小铲子、小水桶，挖坑、播种、填土、浇水，每一个步骤都做得有模有样，稚嫩的脸上洋溢着劳动的喜悦。

另外，现场还开启园内树木认领。各班幼儿自主挑选心仪的树木进行认领，并设计养护小贴士标签牌和护树提示牌，将牌子挂在认领的树上。此次“萌娃植绿”活动，不仅让小朋友体验到劳动的乐趣，还领略到大自然的美好。

陈埭镇龙林中心幼儿园开展闽南语传习活动

本报讯 近日，一场闽南语传习启动仪式在晋江市陈埭镇龙林中心幼儿园精彩上演。

活动伊始，一口流利的闽南语开场白，将现场氛围悄然点燃。可爱的小朋友身着富有闽南特色的服饰闪亮登场。他们手持小道具，用稚嫩的童声唱起了闽南语童谣。小朋友脸上洋溢着纯真的笑容，将闽南语的独特韵味展现得淋漓尽致。

据悉，该园后续还将开展形式多样、精彩纷呈的闽南语文化传习活动，旨在全方位、多层次地让小朋友感受闽南文化的魅力。

探秘消防队 邂逅“火焰蓝”

“第一次这么近距离接触消防车，太酷了！”“太开心了，终于如愿体验了一把小小消防员！”近日，晋江经济报亲子驿站组织陈埭片区的亲子家庭走进陈埭消防救援站，开启了一段新奇又有趣的消防探秘之旅，与“火焰蓝”们来了一次亲密接触，沉浸式感受消防、学习消防知识。

活动当天，消防员化身为亲切的“科普讲解员”，首先带领小朋友参观了琳琅满目的消防器械装备区。从灭火器到消防水带，再到各类先进的破拆工具，消防员用幽默风趣的语言讲解，让原本枯燥无味的知识变得生动有趣。只见消防员拿起一把液压切割机，笑着对大家说：“可别小瞧这把液压切割机，它可是在关键时刻能发挥大作用的‘秘密武器’。它的切割能力超强，遇到汽车严重变形、门窗被卡死这类紧急情况，它就能快速切开，解救被困人员。”小朋友都瞪着大大的眼睛，满是好奇，其中一个小朋友笑着大声说道：“这个好像光头强砍树的工具呀！”惹得周围的小朋友一阵欢笑。

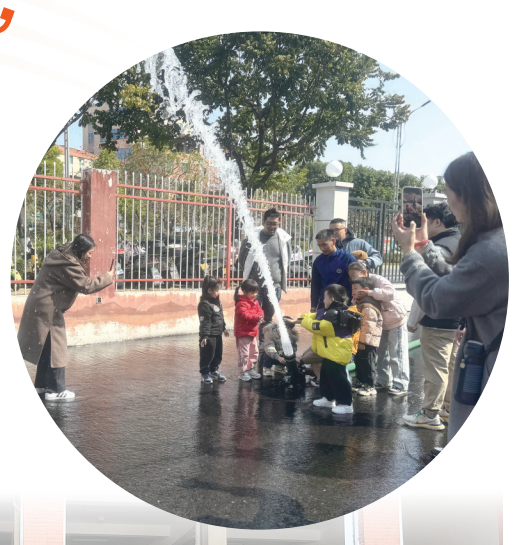
紧接着，消防员向小朋友展示了他们的日常工作场景，从如何有条不紊、迅速地整理消防装备，到接到警情时如何争分夺秒进行紧急出警准备，让亲子家庭知道原来消防员时刻都在为保护大家的安全做准备。

活动中，最让小朋友兴奋不已的环节就是乘坐消防车和玩水枪体验。小朋友排着整齐的队伍，按捺不住内心的激动，依次登上消防车。一坐在驾驶座上，他们就双手握住方向盘，过足了一把“消防车司机”的瘾。在水枪体验区，消防员耐心地手把手教小朋友如何开关水枪。小朋友紧握水枪，对准目标奋力按压，一道道水柱喷射而出，在空中交织出一道灵动的水幕。

此外，现场还有体验消防员活动。当厚重的消防服摆在面前，小朋友们眼中满是好奇与兴奋。消防员贴心地帮助小朋友穿上消防服。虽然衣服又大又重，穿起来并不容易，但他们的脸上却洋溢着开心的笑容，仿佛自己真的成为一名消防员。

活动结束后，朱诺一的家长感慨道：“这样的活动实在是太有意义了！孩子们不仅学到了实用的消防知识，还亲身体验了消防员的工作，对他们来说，这无疑是一次难忘又宝贵的经历。”

此次萌娃体验小小消防员活动在一片欢声笑语中圆满落下帷幕。通过这次活动，小朋友对消防工作有了更加直观、深刻的认识，也增强了他们的消防安全意识。



春季踏青须防出血热

随着春天的到来，人们纷纷走出家门，享受大自然的美好。然而，在亲近自然的同时，也需要警惕一些潜在的健康风险。近日，晋江市疾控中心发布健康提醒，指出春季是流行性出血热（简称“出血热”）的高发期，市民在踏青时需加强防范。

何为出血热

出血热是一种由汉坦病毒感染引起的自然疫源性疾病，在我国属于法定乙类传染病。据晋江市疾控中心专家介绍，黑线姬鼠和褐家鼠是出血热的主要自然宿主和传染源。春季，随着气温的回升，鼠类动物也开始进入活动频繁期，增加了市民感染出血热的风险。

出血热的潜伏期一般为7~46天，感染后早期症状复杂，与感冒相似，典型表现为“三红”（面部、颈部和上胸部发红，呈“醉酒貌”）和“三痛”（头痛、腰痛、眼眶痛），并伴有皮肤出血点、球结膜充血等症状。病程可分为发热期、低血压休克期、少尿期、多尿期和恢复期五个阶段，具有发病急、进展快、病死率高的特点。

出血热主要通过呼吸道、消化道、接触和母婴等途径传播。市民在踏青时，如果接触到鼠类排泄物或被鼠类叮咬，就有可能感染出血热病毒。因此，晋江市疾控中心提醒市民，在踏青时要尽量避开鼠类栖息地，如杂草丛生、废弃农田、垃圾杂乱及仓库等地方。如果必须前往这些区域，应穿长袖长裤、戴手套等，减少皮肤暴露，并在暴露皮肤涂抹驱虫剂，防止螨类、蚊虫等叮咬。

健康防护这样做

此外，市民还应严把饮食卫生关，只喝开水或密封包装的水，不吃生冷食物，餐具要清洁，并合理使用一次性餐具。在野外生产劳作或活动时，不要直接用手抓鼠或接触其粪、尿，处理死鼠时应使用工具或戴手套，不能直接捡拾，意外接触后应及时洗手。

晋江市疾控中心还建议，符合接种条件的人群，尤其是高危人群，要及时接种流行性出血热疫苗，为身体筑牢“防线”。如果市民在踏青后出现发热、头痛、腰痛等疑似出血热症状，应立即前往正规医院就诊，并告知医生自己的踏青经历和暴露史，以便医生准确诊断治疗。

在此，也提醒广大市民，春季踏青虽好，但健康防护不可少。只有增强防范意识，才能确保自己度过一个愉快而健康的春天。

春季喝养生粥好处多

在这个充满希望的季节里，如何调养身体，成为许多人关注的焦点。咱厝国家二级公共营养师黄胜红介绍，自古以来，粥就被誉为“天下第一补人之物”，而在春季，喝粥更是成为养生佳选。近日，咱厝营养师推荐了几款适宜春季的养生粥，为人们的春季养生提供了新的选择。

春日食粥有好处

粥，这一看似简单的食物，实则蕴含着丰富的营养与养生之道。它以米为主，以水为辅，经过慢火熬煮，使得水米交融，香甜可口，便于消化吸收。在中医理论中，粥具有补脾养胃、去浊生清的功效，对于调节人体机能、增强免疫力有着不可忽视的作用。

黄胜红介绍，春天，作为四季之首，是万物生长的季节，也是人体阳气逐渐升发的时期。在这个季节里，人体需要适应气候的变化，调整自身的生理功能。而喝粥，正是顺应春季养生之道的一种有效方式。民间也有“春天喝粥，胜似补药”的说法，足见春季喝粥在养生中的重要性。

养生粥推荐

春季，随着降雨量的增多，空气湿度逐渐加大，人体也容易出现湿气过重的情况。此时，选择一款具有健脾化湿功效的养生粥，就显得尤为重要。黄胜红介绍，其中，白扁豆粥便是一款不错的选择。白扁豆主治脾胃虚弱、食欲不振、大便溏泻等症状，对于改善人体湿气过重的情况有着显著的效果。

除了白扁豆粥外，还有许多其他适宜春季的养生粥可供选择。如山药粥，山药具有补脾养胃、生津益肺的功效，对于增强人体免疫力、促进消化有着积极的作用；又如红枣粥，红枣具有补中益气、养血安神的功效，对于改善人体气血不足、失眠多梦等症状有着良好的效果。

黄胜红说，在熬制这些养生粥时，还需要注意火候与食材的搭配。一般来说，熬粥时应选用文火慢炖，使得食材的营养成分能够充分释放；同时，还需要根据个人的体质与需求，选择合适的食材进行搭配，以达到最佳的养生效果。

总之，春季喝粥是一种简单而有效的养生方式。选择一款适宜自己的养生粥，不仅能够调节身体机能、增强免疫力，还能够为身体注入新的活力与生机。让我们在这个春天，一起享受粥带来的健康与美味吧！

本版由本报记者吴清华、唐淑红、陈巧玲采写

社址：晋江市长兴路619号晋江报业大厦 电话：0595-82003110 邮政编码：362201 印刷：福建日报（泉州）印务有限公司 地址：晋江市梅岭街道梅岭路507号 零售报价：1元 全年定价：252元 发行单位：中国邮政集团有限公司泉州市分公司