



为厝边老友健康护航 龙湖镇免费体检暖心进行中

“免费体检，这是真事？”是的。2025年龙湖镇基本公共卫生服务老年人入村免费体检活动于近日正式启动，为龙湖镇辖区的65周岁及以上常住老年人（包括外来人口）送上一份健康大礼包。作为国家基本公共卫生服务项目，65岁老年人免费体检真实有效，咱厝各大街镇老友均可享受。

惠民服务进行时

本次体检活动提升老年人的健康意识和健康水平，覆盖广泛，不限户籍，只要出生日期在1960年12月31日之前的老年人均可参与。体检项目全面而细致，包括体格检查（如身高、体重、腰围、血压、口腔、内科等项目）、辅助检查（如血常规、尿常规、肝功能、肾功能、空腹血糖、血脂、尿酸、心电图及腹部B超等）及健康咨询（提供内科、中医体质辨识和健康指导、家庭医生签约服务）。

为确保体检活动的顺利进行，该院公卫科邱秀差特别提醒老年人注意以下事项：体检时间安排在早上8:00至11:00，需携带身份证或社保卡、长期服用的药品（或药盒、照片、清单），并提供本人电话号码和具体地址以便登记和完善居民健康档案；体检前一天要保证充足休息，避免饮酒及食用高脂肪、高蛋白食物，晚上10:00后请勿进食，体检当天早上需保持空腹，穿着方面，建议穿着宽松易脱的衣服，避免连衣裙、连裤袜；行动不便或有特殊困难的老年人，请家属陪同参加体检。

健康好礼赠老友

体检结束后，老年人将于7天后在本村卫生所领取体检报告，及时了解自身健康状况。此外，参与体检的老年人还将获得健康好礼，为他们的健康之行添一份温暖。该院相关负责人、副院长蔡秀群介绍，如错过进村体检时间，老人也可联系本村村医，安排到晋江市医院晋南分院参加老年人免费体检。

此次老年人免费体检活动，不仅体现了相关部门对老年人的关怀，也彰显了咱厝相关部门及医者的社会责任感。此次活动将进一步提升老年人的健康意识和健康水平，为构建“健康晋江”贡献力量。如需了解更多信息或咨询相关问题，可拨打咨询电话18065382593。同时，也请广大老年朋友看到信息后，提醒家里或身边的老人按时前往所在村的体检地点参加体检。

晋江市医院（上海六院福建医院）肾内科独立病区正式启用



本报讯 日前，晋江市医院（上海六院福建医院）迎来了一个重要的里程碑——肾内科独立病区正式启用。此举标志着医院在肾脏疾病专科建设方面迈出了坚实的一步，将满足广大肾病患者的就医需求，提供更佳专业、优质、高效的诊疗服务。

活动当天，随着肾内科19名住院患者从医院1号楼5层被安全顺利地转运至2号楼9层，肾内科顺利完成了整体搬迁。晋江市医院（上海六院福建医院）党委书记秦玮、院长陈铭、副院长郭协力及相关职能部门负责人共同参加了肾内科独立病区的开科仪式。仪式上，陈铭代表医院对肾内科独立开科表示祝贺，并期待肾内科独立住院病区能够进一步发挥病区功能，提高科室运行质效，全面开展肾病规范化、特色化诊疗，为广大肾病患者带来福音。

肾内科作为该院重点发展的专科之一，自2006年以血透室为起点，经过十多年的稳步发展，如今已成为拥有42张开放床位、57名医护人员的强大团队。其中包括副主任医师4名、主治医师5名、住院医师4名，以及44名护士。科室秉持“患者至上，质量为先”的核心服务理念，致力于为每一位患者提供全方位、专业化、高品质的肾脏病医疗服务。

为了满足不同患者的治疗需求，该院肾内科常规开展了多项诊疗技术，如血液透析（涵盖血液透析滤过、血液灌流及由ICU协助完成的CRRT及血浆置换）、腹膜透析（含自动化腹膜透析）、肾活检术、动静脉内瘘成型术、腹膜透析置管术、动静脉内瘘狭窄PTA术、深静脉置管术等。此外，肾内科还是国家肾脏病诊疗网络成员单位、福建省肾脏病联盟单位，以及福建省自动化腹膜透析网络单位。

该院肾内科副主任郑自力表示，独立病区的启用离不开院领导和职能部门的支持与帮助。未来，科室将进一步完善专科体系建设，充分发挥专科优势，为广大肾病患者提供更加全面细致、优质的诊疗服务。同时，科室也将继续秉承专业精神，不断追求卓越，为肾病患者的健康贡献更多力量。

健康问答

肾脏疾病有先兆

读者：我最近总感觉身体有些水肿，特别是下肢，这是不是什么疾病的征兆？

晋江市中医院肾病科：水肿确实可能是肾脏疾病的一个早期症状。肾脏负责调节体液平衡，当肾脏功能受损时，就可能出现水肿。建议尽快进行肾脏的相关检查，比如尿液检测和血液检查，以确定是否存在肾脏问题。

晋江市医院： 疼痛门诊誉满四方 外地患者慕名而至

在晋江市医院（上海六院福建医院）的疼痛门诊，医生林周文以其精湛的医术和真诚的态度，赢得了众多患者的信赖。不仅本地患者纷至沓来，更有来自广州、郑州、南京等地的外地患者，他们辗转数百公里来到这里，只为寻求林周文医生的帮助。

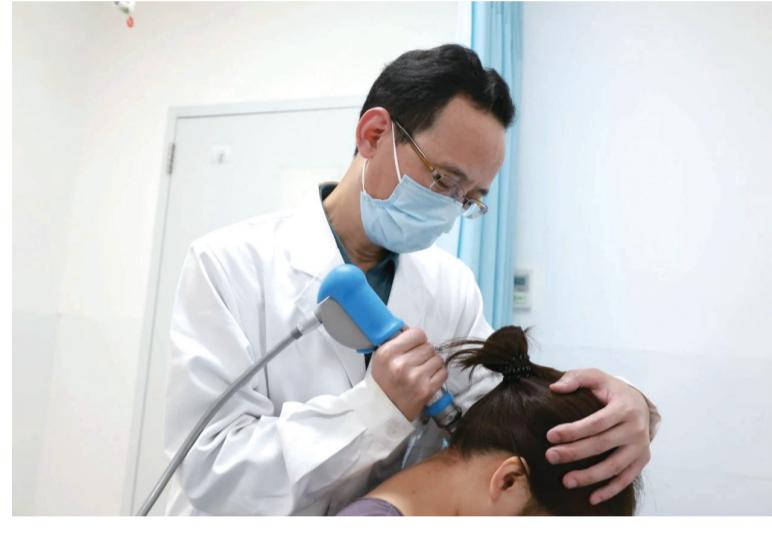
外地患者跨越数百公里 “组团”就医

这些外地患者的到来，大多源于身边亲友的推荐。他们或是因疼痛而失去生活乐趣的患者，或是在多地求医无果后几乎失去治愈希望的病人。然而，在林周文的治疗下，他们重新找回了健康与希望。其中，三明市建宁县的陈阿姨就是典型的例子。

陈阿姨因肩袖损伤导致手臂功能严重受限，疼痛难忍。在多地求医无果后，她几乎放弃了治愈的希望。然而，在儿子的介绍下，她来到了晋江市医院的疼痛门诊，找到了林周文医生。林周文对陈阿姨进行了详细的询问和检查，并制定了个性化的治疗方案。经过一个疗程的精心治疗，陈阿姨的手臂功能得到了明显的改善，疼痛感也完全消失。她重新找回了生活的乐趣和自信，这份来自患者的真实反馈，很快在亲友间传开，也吸引了更多外地患者前来就医。

“口碑门诊”屡获好评

除了陈阿姨，还有一位颈椎压迫神经导致偏头痛的晋江患者也在朋友的介绍下前来就诊。她因偏头痛苦不堪言，影响了日常生活和工作。经过林周



文的诊疗后，她的偏头痛症状得到了明显的缓解，生活质量也得到了很大的提升。

面对络绎不绝的患者，林周文始终保持着那份专业和热情。他仔细倾听患者的诉说，认真检查患者的病情，为每一位患者都制定了针对性的治疗方案。他的医术和态度再次赢得了患者的信任和好评。

据悉，晋江市医院（上海六院福建医院）疼痛门诊以其卓越的医疗服务和

显著的疗效，不仅赢得了本地患者的信任，更成为外地患者心中的“口碑门诊”。许多患者表示，他们愿意跨越数百公里来到这里，就是因为对林周文医术的信任和对医院服务的认可。

未来，晋江市医院（上海六院福建医院）将继续秉承“以患者为中心”的服务理念，不断提升医疗水平和服务质量，为更多患者带来健康和希望。同时，也呼吁广大市民在就医时选择正规医疗机构，确保自己的健康得到保障。

耳穴埋豆中医外治 解锁健康新方式

当今社会，随着人们对健康生活的日 益追求，传统中医的外治方法正受到越来越多人的青睐。近日，晋江市中医院推出的耳穴埋豆中医外治项目，因其操作简便、适应症广泛，正逐渐成为市民日常健康调理的热门选择。

耳穴埋豆受欢迎

晋江市中医院开展的耳穴埋豆项目，不仅适用于各种疾病及术后所致的疼痛、失眠、焦虑等症状，还可以用于改善眩晕、便秘、腹泻、鼻炎等多种健康问题。日前，在该院门诊区，记者发现，这种疗法具有无创、无痛、无副作用等优点，因此备受市民推崇。

该院护士吴庆兰介绍，在诊疗过程中，中医护理师会根据患者的具体病情和身体状况，选择合适的穴位进行贴压。同时，他们还会详细询问患者的感受和需求，为患者提供个性化的健康调理方案。这种贴心的服务，让市民在享受中医外治的同时，也感受到了医院的人性化关怀。

值得一提的是，耳穴埋豆法虽然操作简便，但并非人人适用。晋江市中医院特

别提醒市民，在进行耳穴埋豆治疗前，一定要先咨询专业的医生或中医护理师，了解自己的身体状况和适应症情况。对于耳廓局部有炎症、冻疮或表面皮肤有溃破者，以及有习惯性流产史的孕妇等人群，应禁止施行此疗法。

随着晋江市中医院耳穴埋豆中医外治项目的不断推广和普及，相信越来越多的市民将能够享受到这种健康、便捷、有效的中医外治服务。这不仅有助于提升市民的健康水平和生活质量，也将为传统中医的传承和发展注入新的活力。



健康课堂

关注肾脏健康 医生建议：及早检查 重在预防



杨峥嵘

3月13日，是第二十个世界肾脏日。今年的世界肾脏日主题为“您的肾脏还好吗？及早发现，保护肾脏健康”，旨在提高对肾脏疾病的重视程度，倡导早期检测和防治。晋江市中医院肾病科、血液净化室科室负责人杨峥嵘提醒广大市民：关注肾脏健康，及早检查，保护肾脏，就是保护我们的生命。

肾病被称为“沉默杀手”

杨峥嵘介绍，慢性肾脏病（CKD）已成为全球重要的公共卫生问题，影响超过8.5亿人。如果不及时干预，肾病可能进展至肾衰竭，导致严重并发症甚至死亡。2019年，全球因肾病死亡的人数达到了310多万，肾脏疾病已经成为第八大

死亡原因。预计到2040年，CKD将成为全球导致预期寿命缩短的第五大病因。

这些触目惊心的数据，为我们的健康敲响了警钟。

肾脏疾病因其早期症

状不明显，被称为“沉默的杀手”。常见的肾脏疾病

死亡原因。预计到2040年，CKD将成为全球导致预期寿命缩短的第五大病因。

这些触目惊心的数据，为我们的健康敲响了警钟。

肾脏疾病因其早期症

状不明显，被称为“沉默的杀手”。常见的肾脏疾病

死亡原因。预计到2040年，CKD将成为全球导致预期寿命缩短的第五大病因。

这些触目惊心的数据，为我们的健康敲响了警钟。

肾脏疾病因其早期症

状不明显，被称为“沉默的杀手”。常见的肾脏疾病

死亡原因。预计到2040年，CKD将成为全球导致预期寿命缩短的第五大病因。

这些触目惊心的数据，为我们的健康敲响了警钟。

肾脏疾病因其早期症

状不明显，被称为“沉默的杀手”。常见的肾脏疾病

死亡原因。预计到2040年，CKD将成为全球导致预期寿命缩短的第五大病因。

这些触目惊心的数据，为我们的健康敲响了警钟。

定期检测不可少

为了及早发现肾脏疾病，杨峥嵘建议高危人群定期进行肾脏检测。这些高危人群包括糖尿病患者、高血压患者、肥胖人群、有肾脏病家族史者以及长期服用药物者。通过简便、无创、性价比高的检测方法，如尿液检查、血液检查、肾脏超声等，可以评估肾脏的健康状况，及时发现肾脏疾病的“蛛丝马迹”。

杨峥嵘表示，除了早期筛查，预防肾脏疾病的关健在于养成良好的生活习惯。控制血糖、血压，保持健康饮食，适量运动，戒烟限酒，定期体检，这些措施都可以有效预防肾脏疾病的发生。特别是对于高危人群来说，更应该加强自我管理，密切关注肾脏健康。

值此世界肾脏日之

专家医讯

复旦大学附属妇产科 医院专家 常驻晋江市第二医院

本报讯 近日，复旦大学附属妇产科医院妇科肿瘤科明燕虹博士将常驻晋江市第二医院（安海医院）进行坐诊、手术及带教工作。地点位于晋江市第二医院妇产科。

明燕虹博士长期从事妇科工作，擅长宫颈癌、宫颈癌前病变、妇科恶性肿瘤、HPV感染等妇科常见疾病的诊治。此次复旦大学附属妇产科医院名医工作站的设立，将为晋江市民提供更加优质的医疗服务，并促进晋江市第二医院妇科医疗水平的提升。

除常驻专家外，复旦大学附属妇产科医院妇科肿瘤科王宜生博士、张旭根博士将定期到晋江市第二医院开展坐诊、手术、带教。王宜生，复旦大学附属妇产科医院副主任医师，医学博士，从事妇产科临床近20年；美国密歇根大学访学1年，擅长各类妇科常见疾病，主攻恶性肿瘤。张旭根，复旦大学附属妇产科医院主任医师，医学博士，硕士生导师，奥地利圣波尔滕医院访问学者，擅长各种类型妇科良恶性肿瘤、子宫内膜异位症、子宫脱垂、生殖道畸形的微创手术治疗。3月14日、15日，他们将莅临晋江市第二医院。市民如需预约上述专家，可拨打预约电话0595-85700180，或关注“安海医院”公众号进行在线预约。

厝边医讯

陈埭中心卫生院： 妇女节活动精彩上演



本报讯 三月春光暖，巾帼绽芳华。为庆祝第115个“三八”国际妇女节，晋江市陈埭中心卫生院于3月8日至9日组织春游活动，进一步凝聚医院妇女干部职工的力量，展现新时代女性的风采。

此次活动的目的地是风景秀丽的莆田九龙谷森林公园。活动中，女职工们体验了竹筏、彩虹滑道、激流勇进、喊泉、高空滑索、5G星空玻璃水滑道等多项趣味横生的项目，大家在青山绿水间畅游，不仅锻炼了身体，还加深了彼此之间的情谊。

在被誉为莆田“小婺源”的坪盘村，金黄色的花海与樱花树相映成趣，构成了一幅美丽的春日画卷。女职工们漫步在花海中，拍照留念，享受了一段宁静而美好的时光。

此次春游活动不仅丰富了女职工们的业余生活，还有效缓解了她们日常工作的紧张压力。大家纷纷表示，将以此次活动为契机，以更加饱满的热情投入到工作中去，为医院的高质量发展贡献自己的力量。

据悉，陈埭中心卫生院一直以来高度重视女职工的身心健康，积极组织各类文化活动，为女职工们提供展示自我、放松身心的平台。未来，医院将继续秉承以人为本的理念，为女职工们创造更多温馨、和谐的工作和生活环境，在医院大家庭中感受到更多的关爱和温暖。

陈埭中心卫生院启动 2025年“两癌”免费筛查

本报讯 为关爱女性健康，提高妇女“两癌”（乳腺癌和宫颈癌）的早诊早治率，陈埭中心卫生院于近日正式启动2025年“两癌”免费筛查活动。此次活动面向35至64周岁的城乡居民医保妇女，特别是优先保障农村妇女和城镇低保妇女。

据了解，此次免费筛查项目包括白带常规、常规妇科检查等，通过专业的医疗检查，帮助女性朋友们及早发现乳房和子宫颈是否存在病变，特别是癌变的风险。活动在陈埭中心卫生院的陈埭院区、洋埭院区和西滨院区同时展开。

陈埭中心卫生院特别提醒广大妇女朋友们：前来检查时请携带身份证原件及复印件，并注意避免在月经期间、冲洗阴道、用药及性生活48小时内进行妇科检查及HPV检查。同时，近5年内参加过宫颈项目或近3年内参加过乳腺项目的妇女，今年将不能再次参加此次免费筛查。

陈埭中心卫生院相关负责人、副院长颜芳婷表示，此次“两癌”免费筛查活动是该院关爱女性健康、提升医疗服务水平的重要举措。未来，医院将继续加强妇女健康工作，为广大妇女提供更加全面、优质的医疗保健服务。