

亲子驿站

沐浴春光 迎风成长

食在春天里,长在春天里。日前,由本报亲子驿站发起的趣味实践主题活动,带领孩子们感受春日的小美好:自制春天的美食——青团、变身小小中医师自制春季生长贴……快来看看精彩花絮吧!

关键词:趣味手工
品尝一口春天美食

“浓浓青团香,温馨亲子情。”春天来了,正是品尝春天味道的好时候。日前,本报亲子驿站组织了池店镇桥南中心幼儿园、晋江市第八实验幼儿园、晋江市高铁实验幼儿园、灵水街道中心幼儿园、永和中心幼儿园的亲子家庭一起DIY 专属春天的美食——青团。

当天,亲子家庭一起来到长富国民营养社区公益体验馆(晋江馆),就被桌子上做青团的材料所吸引,只见桌上摆放好了青团粉、面粉、豆沙、刮刀。开始制作青团前,小朋友和爸爸妈妈们先观看了如何制作青团的视频。还没等老师喊开始,小朋友们就迫不及待地开始制作起来啦。在青团粉里加入开水,不断地揉,让面团变得光滑,这一步骤是小朋友们最喜欢的,大家挽起袖子,认真地揉起面团。“这好像捏橡皮泥啊,好好玩。”小朋友们在家长的帮助下完成了揉面环节,把豆沙轻轻地包进面团里,一个美味的青团就做好啦。“妈妈,我要先吃一个!”“哇,真好吃呀!”刚做完,小朋友纷纷品尝起自己制作的青团,对美味的青团赞不绝口。

随后,小朋友们通过视频学习了科学营养健康知识,比如影响健康的四大因素是什么、什么样的牛奶是好牛奶等。随后,长富国民营养社区公益体验馆(晋江馆)的依依老师和大家进行了知识问答互动。小朋友们踊跃回答问题,还上台表演了才艺,度过了愉快的时光。



关键词:角色扮演
当一回小小中医师

日前,由本报亲子驿站携手泉州市健桦堂中医馆开展的“中医智慧助力儿童春季助长”研学活动,吸引了晋江市第三实验幼儿园、晋江市第七实验幼儿园和晋江市艺树实验幼儿园数十组亲子家庭到场。在趣味互动中,大家学习春季助长知识,体验春季生长贴制作等,在融洽的氛围中度过难忘的时光。

刚抵达中医馆,一股淡淡的清香扑鼻而来。“穿上汉服,马上变身翩翩公子啦!”“快,我帮你拍拍照!”在角色扮演环节,孩子们迫不及待地穿上汉服,变身“小小中医师”。在该中医馆工作人员的介绍下,家长们了解到儿童身体成长中需要哪些关键器官的帮助。比如,脾胃功能强健,有助于提高食物的转化率,促进身体对各类营养的吸收。

活动现场,每个亲子家庭通过亲身实践获得独一无二的生长贴。“这个活动特别有意义,孩子在沉浸式的体验中接受传统文化的熏陶,而家长也学到了不少当季助长的一些实用干货。”不少家长点赞此次活动。最后,大家还品尝了适宜春季食用的玫瑰银耳丸羹甜品,满载而归。

那么,当季可以吃哪些富有营养价值的食物呢?据介绍,富含多种维生素和膳食纤维的菠菜、春笋等应季蔬菜,有助于增强免疫力、促进消化。此外,还要保证孩子每天有充足的睡眠时间,多鼓励孩子参与骑自行车、跳绳等户外运动,促进儿童体内维生素D的合成,促进钙吸收,有利于生长发育。

在互动环节,工作人员现场进行实用的家用助长小儿推拿手法示范。在场的家长们都很认真地观察各个穴位的具体位置,并学习每个穴位的具体推拿手法。备受期待的是,主办方还设置了生长贴DIY环节。在工作人员的指导下,孩子们按照比例将柴胡粉、当归粉、黄芩粉、川芎粉均匀搅拌,再加入适量麻油继续搅拌,最后再将搅拌好的药粉放入生长贴内。

活动现场,每个亲子家庭通过亲身实践获得独一无二的生长贴。“这个活动特别有意义,孩子在沉浸式的体验中接受传统文化的熏陶,而家长也学到了不少当季助长的一些实用干货。”不少家长点赞此次活动。最后,大家还品尝了适宜春季食用的玫瑰银耳丸羹甜品,满载而归。



家长声音

蔡崇恩的妈妈:活动让孩子了解、品尝了特色节气美食,了解了青团的制作方法,培养其动手和动脑能力。最重要的是,我们家长也学到了很多营养知识,和孩子共度了美好的亲子时光,非常好。

王彦铮的爸爸:活动中,孩子变身小小中医自制生长贴,这是一次非常特别且有意义的活动体验。在这个过程中,孩子做得特别认真,一定程度上提高了其动手能力。同时,家长也学到了不少当季助长的实用知识。

相关链接

春季助长小贴士

“惊蛰”时节,万物复苏,人体正是肝气旺盛的时期。在饮食方面,家长可顺应阳气生发的特点,多选择平性的食物。比如,山药白米粥、菠菜猪血汤、玫瑰花糯米粥等,具有健脾、固肠胃、理气解郁等功效。

除此之外,家长还可以引导孩子养成良好的生活习惯。比如,合理安排作息时间,确保孩子每天有充足的睡眠,遵循自然规律,早睡早起,促进身体发育;保持均衡营养的饮食,每天提供多样化的食物,保证孩子获得必需的营养素;鼓励孩子参与适度的户外活动,如骑自行车、跳绳等,增强体质,促进骨骼发育。

值得一提的是,不少家长会选择给孩子按照节气贴春季助长贴。那么,在贴敷过程中,除了要找准穴位外,还要及时观察贴敷后的皮肤反应。比如,贴敷前要确保皮肤完好,避免在有伤口或炎症的区域使用助长贴。若贴敷过程中出现红肿、瘙痒等过敏症状,应立即停止使用,并用清水清洗贴敷部位。

楼市

晋江市房协发布房产租赁消费提醒 携手共建安全交易环境

近日,记者从晋江市房地产服务行业协会(以下简称晋江市房协)了解到,近期,在房产租赁环节,因“定金条”使用不规范,已引发一连串经济纠纷。这些纠纷不仅给消费者带来了经济损失,也严重影响了房地产市场的健康稳定发展。

为增强公众法律意识,筑牢房产交易安全防线,营造和谐市场氛围,晋江市房协紧急发布风险提示。



案件通报:
“定金条”成纠纷导火索

部分消费者实名投诉,通过泉州郎寓置业及泉州意美居置业这两家房地产中介机构租房时,仅签订了一张内容简陋、格式随意的“定金条”,以此作为预付租金、押金及中介费用等关键交易细节的凭证,却未订立正式、规范的租赁合同。

据了解,这张“问题定金条”,因内容模糊、条款缺失,在后续租金支付、房屋日常维护、退租退款等环节频繁引发矛盾。一旦消费者陷入这类纠纷,由于缺乏有力的法律支撑,其合法权益维护之路荆棘丛生。

风险提示:多管齐下规避租赁风险

晋江市房协针对上述乱象,给出以下详尽风险提示:
明确条款:强烈建议所有房产交易行为,无论是租赁还是买卖,均应签订由省住建厅制定的官方正式合同文本。合同内必须清晰罗列双方权利义务、租金及押金具体金额、租赁期限、违约责任等核心条款,坚决杜绝口头约定或条款含糊不清的情况。
审查资质:在交易开启前,务必仔细查验房东产权证与中介机构的合法经营资质,如房产证、营业执照等,确保交易对象真实可信,房源具备合法合规属性。
保留证据:交易全程中,所有沟通记录、付款凭证、合同文本等资料都要妥善留存,这些将成为日后维权的有力“武器”。
警惕高额定金:合理规划定金比例,避免一次性支付过高金额,从而降低因交易夭折带来的经济损失风险。

交易倡议:携手共建安全交易环境

为全力打造安全、透明的房产交易市场环境,晋江市房协郑重发出如下倡议:
房地产行业从业者应严格遵守行业规范,提供专业、规范、透明的服务,积极主动推广使用标准合同文本。
鼓励消费者增强自我保护意识,主动学习房产交易相关法律法规知识,优先选择正规渠道开展交易。
强化行业自律机制,搭建高效投诉处理平台,及时化解各类纠纷,切实维护消费者合法权益。

购房问答

办理“商转公”贷款 需符合哪些条件?

市民叶女士:目前的住房贷款是商业贷款。请问,我想申请“商转公”,需要符合哪些条件?

泉州住房公积金12329热线:“商转公”借款人必须为原商贷的借款人本人或配偶。该住房有其他产权共有人的,产权共有人之间须为配偶、父母或子女关系,产权共有人须年满十八周岁。

此外,还需符合以下条件:(1)申请“商转公”贷款应符合泉州住房公积金贷款相关规定外,还需满足原商业性个人住房贷款银行同意借款人提前结清贷款,原商业性个人住房贷款还款一年(含)以上,且无逾期贷款余额的条件;(2)原商业性住房贷款所购房屋已取得《不动产权证》,权属明晰,且仅存在商业性个人住房贷款设定的抵押权,无其他抵押、查封、被征迁或列入征迁项目、设定居住权等权利限制情形,并能办理第二顺位抵押登记手续。

第二套住房 可否申请“商转公”?

市民魏先生:我之前申请公积金贷款,买了一套房;后来,这套房子卖掉,申请商业住房贷款又买了一套房。请问,我可以申请“商转公”吗?

泉州住房公积金12329热线:如果首次申请的公积金贷款已结清,再次购房办理了商业贷款,申请商转公贷款时,家庭名下仅有这两次贷款所购住房,由于商转公贷款不涉及新购房产,其抵押的住房与原商贷所购房产为同一套,计算时应予以除重,按公积金贷款“认房+认公积金贷款”的套数认定标准该家庭属于第二套,可以申请“商转公”,执行公积金贷款第二套贷款相应的首付、利率政策。

若除申请“商转公”贷款所购住房外,即使首次公积金贷款所购住房已售出,但职工家庭名下还有另外一套住房,按公积金贷款“认房+认公积金贷款”的套数认定标准,该家庭属于“2+1”第三套,则不能申请“商转公”业务。