



在“家”分娩更舒心 晋江首家LDRP家庭化产房正式启用

在孕育新生命的旅程中,每一位准妈妈都渴望拥有一个温馨、舒适且充满爱的分娩环境。如今,这一愿望在晋江市第二医院(安海医院)得到了完美实现。

2023年,晋江市第二医院(安海医院)产科医护人员深入探索并借鉴国内外先进经验,致力于为广大产妇提供更加人性化、舒适化的分娩服务。经过精心筹备,医院于2023年9月启动了对传统产房的改造升级,成功建成了晋江市首家LDRP(待产、分娩、恢复、产后)家庭式一体化产房,并于2024年1月24日正式开科。这一创新举措标志着安海医院在母婴健康服务领域迈出了重要的一步,开启了呵护母婴生产的新征程。



LDRP产房迎首位产妇

LDRP,即“家庭式一体化产房”,是集待产、分娩、产后恢复与休养于一体的家庭化一站式产科医疗服务模式。它打破了传统产房的界限,将待产、分娩、产后恢复等各个环节整合在同一个房间内完成,践行了“患者不动,机器和工作人员动”的人性化服务理念。这一模式不仅极大地提升了产妇的分娩体验,还让家人能够全程陪伴,共同见证新生命的诞生。

时光回溯到2009年,产妇甄某在怀孕七个月时,被怀疑是前置胎盘,情况危

急。面对经济困难和孤独无助的甄某,该院妇产科医护人员没有丝毫犹豫,全力以赴救治,最终保住了甄某和她的孩子。这份恩情,甄某一铭记于心。

多年后,当她的孙子即将出生时,她为儿媳同样选择了安海医院。没想到,这次儿媳巧合地成为该院LDRP产房的首位产妇,甄某对此深感荣幸与感激。在LDRP一体化产房正式开科的历史性时刻,甄某及自己的儿子、儿媳在该产房内共同见证了这一温馨而难忘的时刻。

晋江市医院胃肠外科：争分夺秒救治患者

作为福建省级重点专科,晋江市医院(上海六院福建医院)胃肠/病与腹壁外科拥有一支技术精湛、经验丰富的医疗团队。近日,晋江市医院(上海六院福建医院)胃肠/病与腹壁外科经历了一场惊心动魄的生死救援,成功救治一名低位直肠癌合并免疫性血小板减少症的高龄患者。

术前评估:风险与希望并存

日前,咱厝72岁的男性患者因直肠癌的困扰,生活陷入困境。更棘手的是,他患有免疫性血小板减少症,这大大增加了手术的风险。面对如此复杂的患者,晋江市医院胃肠外科新任负责人李新宇带领团队进行了严格的术前评估。

考虑到患者的凝血功能障碍和直肠癌手术的创伤性,李新宇深知这场手术的难度和风险。然而,患者罹患的是直肠恶性肿瘤,经过治疗仍可长期高质量生存,因此手术势在必行。经过与家属的充分沟通,患者决定接受手术。

精湛手术:行云流水般操作

手术当天,在麻醉科、手术室团队的紧密配合下,李新宇开始了这场至关重要的直肠癌根治术。他娴熟地操作着腹腔镜,凭借精湛的技艺和对解剖结构的熟悉,精准地游离并避开了重要血管与神经,完整地切除了肿瘤。

记者了解到,整个手术过程如行云流水,术中几乎没有出血。这不仅得益于李新宇的高超技艺,更离不开团队成员之间的默契配合。他们共同为患者的生命护航,让这场手术成为可能。

术后挑战:团队协作创奇迹

术后,艰巨的挑战才刚刚开始。术后第2天,患者的血小板突然急剧下降至危险水平,随即出现了腹腔内大出血的情况。面对急转直下的病情,李新宇带领团队迅速行动起来,制定抢救方案。他们与肿瘤、血液科等相关院内专家进行了多学科会诊,最终确定了以止血、升血小板、免疫抑制、抗感染为主的综合治疗方案。在医护人员的精心治疗和护理下,患者的出血得到了有效控制,血小板计数逐步回升,最终转危为安。

在这场生命与时间的赛跑中,晋江市医院胃肠/病与腹壁外科团队用自己的行动诠释了医者仁心的真谛。他们不仅具备高超的医术,更拥有对患者生命的高度责任感和使命感。正是这份责任感和使命感,让他们在面对复杂病情时能够迎难而上,创造生命奇迹。

李新宇表示,未来他将带领普通外科全体医护人员,坚持医、教、研全面发展,持续提升医疗服务质量,打造知名优势科室,为广大患者提供更优质的医疗服务。



揭牌拜师 名医传承 福建省名老中医药专家 洪敏俐传承工作室落户晋江



在春意盎然的二月,一场福建省中医界的盛会悄然而至。2月19日上午,晋江市中西医结合医院成功举办了福建省名老中医药专家洪敏俐传承工作室揭牌拜师仪式,标志着咱厝中医药文化传承与发展又一新篇章的正式开启。



名医传承 共筑中医药发展基石

大力弘扬并传承中医这一博大精深的传统文化,提升中医服务能力,加强中医临床重点专科建设和中医药人才培养,以满足人民群众日益增长的医疗服务需求,不仅是咱厝医界矢志不渝的使命,更是照亮中医药服务前行道路的一盏明灯。

活动当天,漳州市中医院主任医师、福建省名老中医药专家洪敏俐及其团队,与晋江市卫生健康局、晋江市中西医结合医院等多方领导及中医药界同仁共襄盛举。

活动中,晋江市中西医结合医院院长、党支部书记蔡良友在致辞中对洪敏俐主任及其团队表示了衷心感谢,并期待通过此次合作,进一步提升



医院中医药服务水平。晋江市卫生健康局二级主任科员许辉荣表示,医院应借此契机,充分发挥名老中医团队的经验与优势,致力于肺病科重点专科建设,助推中医药事业高质量发展。洪敏俐主任在讲话中表示,将以传承工作室为载体,推动优质医疗资源下沉,开展新技术、新项目,促进医院人才培养,为中医药事业的发展贡献力量。

晋江市医院晋南分院公共卫生团队： 深入临床一线 共筑健康防线

本报讯 在医疗领域,医防融合的理念正逐渐成为提升医疗服务质量和效率的关键,为了更好地推动这一理念的实施,晋江市医院晋南分院近日开展了一系列别开生面的公共卫生宣讲活动。此次活动,不仅是一次理念的传播,更是一次公共卫生团队与临床医护人员深度对话、共同探索健康防线的实践。

活动当天,晋江市医院晋南分院公共卫生团队积极响应号召,带着对医防融合的深刻理解和满腔热情,走进了各临床科室。他们与一线医护人员进行了“小班化”的面对面交流,一起分享经验、碰撞思想。除了理念的传播,公共卫

生团队还依托家庭医生签约服务团队,深入解读了预防保健服务、传染病防治与监管及其他基本公共卫生服务项目的实施路径和成效。他们结合工作实际案例,分享了公共卫生知识在临床实践中的广泛应用。从传染病的早期预警、及时干预,到慢性病的预防与管理,公共卫生团队用生动的案例和丰富的经验,充分展示了公共卫生工作在临床一线的重要作用。

此次宣讲活动得到了临床医生护士的积极响应与高度评价。他们纷纷表示,这样的活动对于提升他们的专业素养、推动医防融合理念的落实具有重要意义。同时,他们



也提出了公共卫生与临床实践相融合的诸多富有建设性的意见,为未来的医疗卫生工作提供了宝贵参考。

晋江市医院晋南分院副院长蔡秀群表示:“临床医

置村居,走村入户,将共同构建更加完善的‘医、防、管’一体化的医疗卫生服务体系,为辖区群众的全生命周期健康福祉贡献更大的力量,让医疗服务更加贴近群众、更加贴近实际。”

全方位呵护母婴健康

在安海医院的LDRP产房内,婴儿车、陪护床等设施一应俱全,妈妈们无需在生产过程中频繁移动,产前、产中、产后都能在一个温馨舒适的房间内度过。母婴同室的设计,让新妈妈们能够随时陪伴在宝宝身边,享受亲子时光。

此外,产房内还配备了抚触台、洗婴池等设备,可以直接在房间内开展床旁护理。该院妇产科主任李聪蓉介绍,“变形金刚般的产床,不仅能为产妇提供非药物镇痛分娩、无痛分娩、自由体位、陪伴分娩等多种分娩方式,让分娩过程更加人性化、舒适化,还能在产后提供舒适的休息环境。对于高危产妇,产床还可以直接推至手术室,确保安全无虞。”

记者了解到,目前,该科室已配备了7间家庭式一体化产房,产妇们可以享受到全方位、一站式的服务。从入院到出院,待产、分娩的全过程都在同一间独立的病房内完成,无需转运至其他房间。房间内设备齐全,全自动电动产床、婴儿辐射抢救床等先进设备一应俱全。紧邻产床的一侧,还设有婴儿洗浴池、婴儿游泳池,方便妈妈们随时为宝宝清洁和抚触。同时,家属休息间内沙发床、电视、沙发、微波炉等设施也一应俱全,让陪伴的家属也能感受到家的温暖。



春吃野菜有讲究



随着春季的到来,野菜成为许多人餐桌上的新宠。然而,在享受野菜带来的美味与营养的同时,也需要注意其潜在的风险。近日,有关专家提醒市民,春吃野菜需谨慎,并注意以下几点事项。

野菜采摘需辨毒

春季是野菜生长旺盛的季节,但同时也是有毒植物混杂的时期。在采摘野菜时,一定要仔细辨别,以免误食有毒植物。

一些常见的有毒野菜如狼毒草(断肠草)、老公银(蛇床子)、苍耳子、曲菜娘子、毒芹、野生地及毒蘑菇等,都含有剧毒,误食后可能导致严重的后果,甚至危及生命。因此,市民在采摘野菜时,应尽量避免采摘不认识、不清楚、不明来源的野菜,以免发生中毒事件。

野菜处理须得当

除了采摘时的注意事项外,野菜的处理也至关重要。首先,采摘野菜时应尽量远离污染源,如工业废水流经的草地、马路两旁等,以免野菜受到污染。其次,食用前应将野菜充分浸泡在清水中2小时以上,以去除潜在的毒素。

“同时,用热水焯一下野菜也是一个有效的去毒方法。不同的野菜有不同的食用方法,有些适宜生食,有些则宜熟食。市民在食用野菜时,应根据其特性选择合适的烹调方法。”咱厝国家二级公共营养师黄胜红介绍。

野菜食用须谨慎

尽管野菜具有丰富的营养价值,但并非所有人都适合食用。由于野菜的营养成分和烹调方法尚未完全明确,部分人在食用野菜后可能会出现恶心、呕吐、腹胀、腹泻等不良反应。因此,市民在食用野菜时应适量为宜,不要将其作为主食或大量食用。同时,野菜采摘后应尽快食用,不要隔夜存放或放置时间过久,以免产生毒素或破坏营养素。此外,对于正在服用止痛药、磺胺类药物或易过敏的人群来说,食用野菜时应更加谨慎,以免发生药物相互作用或过敏反应。

黄胜红提醒市民朋友:春吃野菜须谨慎,市民在采摘、处理和食用野菜时,应严格遵守相关注意事项和禁忌症,以确保自己的健康和安全。同时,也建议市民在食用野菜前咨询专业医生或营养师的意见,以获取更具体、更科学的饮食建议。

专家医讯

国家级名中医团队 到晋江市中医院坐诊

本报讯 近日,晋江市中医院传来好消息,国家级名中医、江西盱江医派传承人谢强工作室的专家邓铮铮将于3月5日至6日到晋江市中医院总院及爱国楼门诊部坐诊。此次坐诊将为晋江市民提供一次难得的就医机会,让市民在家门口就能享受到高水平的中医诊疗服务。

邓铮铮,主任中医师、硕士生导师,系江西省名中医盱江喉科第七代首位传承人,从事耳鼻喉专业临床、教学及科研已39年。她擅长运用针灸、中药、导引等传统特色疗法治疗耳鼻咽喉、口腔疑难病症及中医亚健康调理,尤其在咽喉科、耳科、鼻科等方面有着独到的经验和显著的疗效。

坐诊时间具体安排如下:3月5日(星期三)8:00至12:00、14:30至17:00,在晋江市中医院耳鼻喉科203诊室坐诊;3月6日(星期四)8:00至12:00、14:30至15:45,在晋江市中医院爱国楼门诊部耳鼻喉科116诊室坐诊。市民可通过联系人卢娜环(电话:18876568900)、电话预约挂号(晋江市中医院总院五官科:0595-85674239、爱国楼:0595-85674310)或公众号预约(晋江市中医院公众号—医院首页—门诊预约)等方式进行预约。

健康问答

豆浆未烧开 喝了有风险

读者:听说豆浆要烧开了才能喝,这是真的吗?
晋江市中医院健康管理中心:豆浆一定要烧开了才能喝,因为未煮熟的豆浆中含有皂素、抗胰蛋白酶和胰酶等有毒物质。皂素能刺激黏膜,破坏红细胞;抗胰蛋白酶会使蛋白质不被消化和吸收,刺激胃肠而引起恶心、呕吐和腹泻;胰酶也会引起人体中毒。所以,未煮熟的豆浆是不能喝的。