

WCBA全明星星锐赛举行 王泽砍下全场第二高19分



谭如梦



方敏

相关新闻

WCBA技巧挑战赛举行 方敏传球环节出现失误 遗憾出局

本报讯(记者 张茂霖)在星锐赛中场休息时段,WCBA技巧挑战赛预赛举行。福建晋江众腾女篮的方敏在第四组亮相,可惜她在传球环节出现失误,遗憾出局。

据悉,技巧挑战赛预赛共有8名选手参赛,分别是方敏、杨珂菁、胡多灵、李双非、钟佳丽、王依婷、李缘、陈玉婕。值得一提的是,这也是方敏连续第二年

参加本次赛事。

比赛中,方敏与李双非两组。在传球进球环节,方敏连续三次传球不进。而李双非在第一次传球失误后,之后的各环节均一次性通过,顺利晋级决赛。

最终,李缘、杨珂菁、胡多灵、李双非晋级决赛。值得一提的是,在WCBA技巧挑战赛决赛中,浙江女篮球员胡多灵获得冠军。

WCBA全明星正赛举行 北区明星队获胜 许晨妍荣膺MVP

本报讯(记者 张茂霖)昨晚,WCBA全明星正赛举行。经过激烈角逐,北区明星队以129:120战胜南区明星队,北区队的许晨妍荣膺MVP。

比赛伊始,南区明星队的李梦以一记中投为队伍打响了进攻的第一枪。然而,北区明星队的王丽丽立刻回敬一记三分球。在首节,南区明星队凭借李梦和王思雨的分,一度领先达11分。

进入第二节,北区明星队逐渐找到了状态,尤其是卡特的传球和杨力维的三分球格外抢眼。半场结束,北区明星队反超3分。

下半场的较量同样精彩。王思雨与李梦的配合令人瞩目,南区明星队虽试图缩小差距,但北区的武桐桐通过灵活的内外结合再度拉开分差。随着比赛进入末节,尽管双方在防守强度上有所提升,但北区明星队牢牢掌握着10分左右的领先优势,将胜利收入囊中。最终,北区明星队以129:120取胜。

在这场全明星赛事中,北区明星队的许晨妍表现突出,得到23分7个篮板,荣膺MVP。

值得一提的是,在中场进行的三分球大赛中,来自黑龙江女篮的周月明以19分的成绩获得冠军。

晋江市第十二届老年人体育健身大会 4月至10月举行

本报讯(记者 李诗怡)4月至10月,晋江市将举办第十二届老年人体育健身大会。举办本次大会旨在展示咱厝老年人幸福健康的精神风貌,同时备战泉州市老年人体育健身大会。

本届大会以“运动、健康、快乐、和谐”为宗旨,设置11个竞赛项目和3个表演项目。其中,竞赛项目包括:门球、地掷球、气排球、柔力球、乒乓球、中国象棋、台球、太极拳(剑)、钓鱼、竞技麻将、扑克牌80分;表演项目包括:健身球操、健身腰鼓、健身广场舞。

根据大赛要求,由各镇(街道)、市直各系统组队参赛。选手年龄方面,男子组运动员需在1955年1月1日至1970年12月31日出生,女子组运动员需在1955年1月1日至1975年12月31日出生。每名运动员只能代表一个单位参赛,其参加项目不得多于两项。市直各系统运动员,原则上以所在系统组团。若该系统没有组团参赛,则可代表户口所在镇(街道)参赛,回原籍外地离退休人员可代表安置所在地参赛。符合运动员比赛年龄的外地人口,可代表暂住户口所在地参赛。

各代表团队每个项目限报一队,并按规定的人数参赛。各项目比赛均采用国家体育总局审定或批准的竞赛规则,裁判法和各单项比赛规程执行。根据各单项比赛规定录取的名次,排列金、银、铜奖。

国内首个白金标半马开赛 18岁小将刷新国内最好成绩

新华社成都2月23日电 23日上午,国内首个世界田联白金标半程马拉松——2025全国半程马拉松锦标赛(第1站)暨第八届眉山仁寿半程马拉松在四川省眉山市仁寿县鸣枪开跑。

经过激烈角逐,来自肯尼亚的艾利克斯·玛塔塔以59分28秒枪声成绩获得男子组冠军,创造中国境内男子半马最好成绩。18岁中国选手于水庆以1小时1分46秒枪声成绩刷新国内男子半马最好成绩。女子选手方面,来自埃塞俄比亚的菲克特·沃雷塔·阿玛苏以1小时6分28秒枪声成绩获得女子组冠军,创造中国境内女子半马最好成绩。

眉山仁寿半程马拉松创办于2017年,2025年晋升为白金标赛事,是继上海马拉松、厦门马拉松之后,中国的第三世界田联白金标赛事,也是中国首个白金标半程马拉松赛事。仁寿半马今年共吸引来自世界各地的2.5万名跑者参赛。

据赛事运营方介绍,今年仁寿半马继续对赛道进行升级,包括减少1个折返和1个右转,将直道占比提升到了99.5%等。本次马拉松赛道串联起多个城市湿地公园,选手在奔跑过程中可尽享城市风光。

本届赛事还有81个俱乐部参加全国俱乐部团体赛,北京大学、中国科学院大学、四川大学、重庆大学等37所高校参加全国高校团体赛,眉山市的东坡区、仁寿县等6个县参加眉山市团体赛,全国50个跑团参加“跑遍四川”系列赛(眉山站)团体赛。

四川眉山是北宋大文豪苏轼的故乡,也是“中国泡菜之乡”“中国优质稻米之乡”。仁寿半马赛事期间,眉山市还推出了“跑马品眉山”系列活动,专项投放100万元消费券,邀请各路朋友赏景、尝鲜、探秘。

乒乓球亚洲杯 王曼昱夺女单冠军



23日,在广东深圳举行的第34届国际乒联-亚乒联盟亚洲杯女子单打决赛中,中国选手王曼昱4:0战胜队友孙颖莎,夺得冠军。图为王曼昱在比赛中回球。新华社

2026爱知·名古屋亚运会电竞项目11个小项公布

新华社北京2月23日电 亚奥理事会日前在官方网站上公布了2026年日本爱知·名古屋亚运会电竞项目的小项,共有包括实况足球系列、英雄联盟、王者荣耀等11个小项入选。

亚奥理事会在公告中表示,执委会于22日召开紧急会议上会议,一致通过了入选爱知·名古屋亚运会电竞项目的小项名单。这11个小项包括:竞技格斗(团体项目,包括街霸系列、铁拳系列、拳皇系列)、宝可梦大集结、王者荣耀、英雄联盟、和平精英(亚运版)、决胜巅峰、第五人格(亚运版)、永劫无间、GT赛车7、实况足球系列和魔法气泡。

电竞项目在2018年雅加达亚运会首次作为表演项目亮相亚运会舞台。2023年举办的杭州亚运会上,电竞成为正式比赛项目,共产生7枚金牌。爱知·名古屋亚运会将于2026年9月19日至10月4日举行。

休赛期仍严格训练 约瑟夫·杨:感觉自己状态像回到18岁

本报记者 林小杰

距离2024—2025赛季CBA常规赛第三阶段比赛开赛已不到半个月。日前,记者来到福建晋江文旅男篮训练馆探营,球队正在进行紧张的备战训练。在训练馆内,与球队集训半个月的外援约瑟夫·杨在力量训练区反复推举着杠铃,汗水顺着他的额头滑落。“我感觉自己回到了18岁!”面对记者,约瑟夫·杨笑道。

休赛期保持自律 感觉重返18岁

“六点起床,跑步机锻炼20分钟,投篮训练,然后陪家人。”谈到这个休赛期的日常,约瑟夫·杨回答道。即便在休赛期,他仍保持着职业球员严格的作息习惯。

谈及自己在第二阶段的伤情,约瑟夫·杨举起手,向记者展示手指说道:“手指恢复得很好,投篮也越来越准。”本赛季第二阶段,他多次带伤出战,并在末节独得15分以上,是球队在逆境追分的关键球员。

凯撒教练上任后推行“高强度短时长”训练模式。每天两个小时的高强度对抗,约瑟夫·杨显得如鱼得水。“我经历过更疯狂的训练。”他回忆道。

对约瑟夫·杨而言,保持状态不仅是职业要求,更是对球迷的承诺。每次在主场比赛时,约瑟夫·杨一旦投入关键球,他就会激动地捶着胸口怒吼,似乎在在对球迷说,“这就是我的实力!”对于约瑟夫·杨而言,晋江球迷的热情是他前进的动力。



约瑟夫·杨在比赛中上篮。本报记者 秦越 摄

分享比赛经验 帮助年轻球员更好成长

第二阶段接手球队后,凯撒着重强化防守轮转与快攻反击。这种改变让习惯持球单打的约瑟夫·杨颇为不适,但他迅速调整角色——减少强投次数,更多通过无球跑动为曾凌铨、邹阳等本土球员创造机会。

作为外援,约瑟夫·杨深知自己不仅要发挥个人能力,更要融入团队,帮助球队提升整体实力。在凯撒的带领下,福建晋江文旅男篮正在打造一个稳定的战术体系。“赢球很重要,建立体系同样非常重要。”谈到凯撒教练的执教理念,约瑟夫·杨表示,他正积极配合教练组的战术调整,与队友们进行默契配合。

“凯撒教练的训练很专业,他经常跟我说只要做好自己就行。但作为老将,我也经常在比赛和训练时给球队的年轻队员分享自己的经验,让他们在教练的战术体系中更好地适应。”约瑟夫·杨表示,“我会给球队年轻球员一些建议,让他们更好地成长。”在比赛中,约瑟夫·杨经常通过精准的传球和适时的跑位,为队友创造得分机会。

在谈到对第三阶段比赛的期待时,约瑟夫·杨表示:“我知道我们今年的表现并不出色,但教练正在为我们建立更好的体系。相信在我们的共同努力下,我们一定能够在接下来的比赛中取得更好的成绩。”对于第三阶段的比赛,约瑟夫·杨满怀信心。