

CBA常规赛第三阶段3月开打 晋江文旅男篮开启集训备战

本报讯(记者 林小杰 秦越)2024—2025赛季CBA常规赛第二阶段已告一段落,经过短暂的休整之后,福建晋江文旅男篮于近日开始了紧张的集训。记者来到球队训练馆探营,福建晋江文旅男篮的小伙子们已全身心投入备战,力争在第三阶段取得好成绩。



记者在探营当天看到,球队的训练氛围十分热烈。球员们分为不同小组,正在进行3v3、4v4和5v5的对抗训练。训练场上,球员们激情四射、挥洒汗水,展现出极高的训练热情和竞技状态。主教练凯撒在场边密切关注着球员们的表现,并不时进行战术指导。

凯撒执教球队后,一直致力于球队的训练。记者了解到,球队周一至周五9时30分到11时进行力量和投篮训练,17时到19时则进行对抗和战术训练,周六下午和周日则为休息日。

球队目前约有18名球员参与训练,其中包括一些在第二阶段未随队训练的球员。凯撒表示,球队第一阶段的训练主要是观察和挖掘国内球员的潜力,为第三阶段的比赛做准备。他还特别提到了球员曾凌铨的伤病情况,“曾凌铨目前正在接受康复治疗,球队会密切关注他的恢复进展。”此外,已有部分外援抵达球队集训。

训练结束后,刘金雨在接受采访时表示,球队刚刚结束休假,开始恢复训练,身体状态还未达到最佳,但他相信通过接下来的训练,能够很快将状态调整到最佳,“这个休赛期,我的目标是提升无球跑动、投篮和防守能力,尤其是在个人防守和团队防守上有所突破。”

据悉,本赛季CBA常规赛第三阶段的比赛将于3月进行,福建晋江文旅男篮的首场比赛将在3月5日主场对阵南京头排苏酒队。随着第三阶段比赛的临近,福建晋江文旅男篮的备战工作正在有条不紊地进行,球队上下充满信心,期待他们在第三阶段中的表现。

专访 凯撒:打造体系,为未来赛季做准备

本报记者 林小杰 秦越



在福建晋江文旅男篮的训练场上,主教练凯撒总是手持一张写满训练计划的纸张,目光如炬地注视着场上的每一位球员。作为CBA联赛中经验丰富的外籍教练,凯撒已经在中国的篮球赛场上执教了12年。如今,他正带领福建晋江文旅男篮备战CBA常规赛第三阶段的比赛,目标是球队打造一个稳定的体系,为未来的赛季奠定基础。

在训练场上,凯撒不仅关注球员的表现,还时刻留意球员的恢复情况。对于曾凌铨何时归队集训,凯撒表示:“曾凌铨将于周一归队,教练组将会密切关注他的伤情,并为他准备一些特殊的恢复训练。虽然他暂时无法参加全队训练,但我们希望他能尽快回到赛场。”

凯撒的训练计划非常详细,每次训练前,他都会在纸上写下具体的训练内容,包括战术安排、球员分组等。他表示:“休赛期间,我也在为下个赛季做准备,制定了详细的训练计划,确保球队能够在未来的比赛中保持竞争力。”

今年春节,凯撒选择留在中国,与朋友一起度过。他在中国已经生活了多年,结交了许多亲密的朋友。“我在中国有很多朋友,他们非常亲近,所以我决定留在中国和朋友一起庆祝新年。中国的春节氛围非常热闹,我很享受这段时光。”凯撒笑着说。



福建晋江众腾女篮球员陈思奇(左)在比赛中。

全场34次失误 福建晋江众腾女篮不敌浙江女篮

本报讯(记者 张茂霖 秦越)近日,2024—2025赛季WCBA常规赛第28轮比赛进行,福建晋江众腾女篮主场迎战浙江稠州银行女篮。此役,福建晋江众腾女篮全场出现了34次失误,比分在第二节就被对手拉开,最终以55:96落败。

在双方的上一次交锋中,福建晋江众腾女篮在主场以100:96战胜浙江稠州银行女篮,拿到赛季首胜。本场比赛,浙江稠州银行女篮带着复仇的心态来比赛,她们一开局就给予福建晋江众腾女篮很大的防守压力,导致后者在首节共出现了9次失误,奠定了本场比赛的基调。不过在福建晋

江众腾女篮的外援班克斯,以及方敏、谭如梦等球员在进攻端的发挥,双方的分差并没有拉开。首节结束,福建晋江众腾女篮以22:28落后。

第二节一开始,浙江稠州银行女篮就打出了一波9:0的进攻小高潮,将分差扩大至15分。面对对方的猛攻,福建晋江众腾女篮陷入“得分荒”,仅李清云命中一记三分球,以及班克斯数次在内线得分。半场结束,福建晋江众腾女篮以33:62落后。

易边再战,福建晋江众腾女篮在进攻端依旧找不到状态,分差难以缩小,球员士气全无,比赛就此“盖棺定论”。最终,福建晋江众腾女篮以55:96落败。

此役,福建晋江众腾女篮仅2人得分“上双”,班克斯得到21分,谭如梦得到11分。

知名作词人姚若龙操刀 许晋杭和飞儿乐团阿沁合唱歌曲《还在》

本报讯(记者 李诗怡)“故事远了,心情还在,想当年,见面少了,关怀还在,常挂念……”近日,由晋江籍青年作家许晋杭与飞儿乐团成员阿沁共同演唱的歌曲《还在》正式上线,纪念真挚美好的青春岁月,致敬奋斗的力量。

谈及歌曲的诞生,许晋杭透露,这源于自己和阿沁的约定,“之前我们约定好,我给他写一本书,他和我一起唱一首歌。”去年12月,由许晋杭执笔的阿沁20周年音乐传记《我们的爱》出版上市,并得到了方文山、刘谦宏的推荐。

从“文字之约”到“音乐共鸣”,这是一场温暖的双向奔赴。和许多“90后”一样,许晋杭也是听阿沁的歌长大的。早在2022年,阿沁就曾为许晋杭的歌曲《永久星辰》谱曲并担任制作人。此次从幕后到台前的合作,不仅延续了二人的默契,更将友谊升华至艺术表达。

值得一提的是,阿沁十分重视此次合作,特别邀请知名作词人姚若龙为歌曲填词。姚若龙被誉为“情歌圣手”,创作了《情书》《遗失的美好》《分手快乐》《会呼吸的痛》《开始懂了》等经典歌曲。许晋杭透露,“姚老师把歌词发送过来的时候,还十分谦逊地询问我们是否有需要调整的地方。我们一看到歌词都深感震撼,根本无须任何调整,一出手便是成品。”



全国室内田径大奖赛今日举行 晋江三将参与角逐

本报讯(记者 李诗怡)今日,2025年全国室内田径大奖赛首站将在成都犀浦田径基地拉开帷幕,晋江籍运动员吴彬彬、张逸帆、姚宏展将亮相本站比赛。

本次比赛为期两天。今天14:20,张逸帆和姚宏展将携手亮相男子撑竿跳高项目的比赛。明日上午9:30,吴彬彬将参加女子60米栏的角逐。

作为中国田径协会年度重要赛事之一,本站比赛吸引全国各省市、行业体协及个人运动员约600人参赛,项目涵盖男子、女子各13项及全能项目。最受瞩目的焦点,无疑是34岁的跳高名将张国伟时隔五年重返专业赛场,以“冲击2米40”为目标的复出首秀。

短道速滑收官 中国队再获1金3铜

第九届亚冬会短道速滑女子3000米接力A组决赛在哈尔滨举行,中国队夺得冠军。

新华社哈尔滨2月9日电 第九届亚冬会短道速滑项目进入收官之日,中国队获1金3铜,惊喜与遗憾并存。

女队连获惊喜。在女子3000米接力中,中国选手范可新、公俐、张楚桐、王欣然联袂出战,以4分11秒371的成绩夺得金牌。

本场比赛,韩国队派出由老将崔敏静、李素妍和新秀金吉莉领衔的强大阵容。韩国队在开场后不久就展现出压制力,中国队选手在跟滑中寻找突破机会。在比赛后期,王欣然利用交接棒的时机反超至第一位。随后,中国队选手又一次被韩国选手超越。最后一棒的公俐迅速反应,抓住最后的机会冲至首位,最终锁定了这枚金牌。哈萨克斯坦队和日本队分获银牌、铜牌。

赛后,公俐用“像做梦一样”来形容自己的反超。“感觉非常震撼,我也不太敢相信自己做出了这样一个超越。”回忆起比赛过程,这个女孩展现出了在赛场上的坚定信念:“我(当时)就想,即使被超了也没关系,我还有两圈,这个过程我可以再找机会去超越她。”

在混采区,老将范可新则眼含热泪地表示:“这是我最后一次参加亚冬会,所以我刚亲吻了冰面,特别别舍不得。小妹妹们给了我很大的信心,因为人和人之间的信任是最难的。能把团体金牌拿下来说明了我们的整体实力。每个人都足够强,队伍才能越来越好。希望我们能在米兰得到更好的成绩。”

中国选手张楚桐在女子1000米决赛中成功突破三名韩国选手组成的队列,获得一枚宝贵铜牌。金、银牌分别由韩国选手崔敏静、金吉莉获得。

男队意外频发。男子5000米接力,中国队派出刘少昂、林孝俊、孙龙、刘少林出战。同样是韩国队进行领滑,中国队前期潜伏在偏后位置。在比赛仅剩5圈时,孙龙与刘少林利用交接棒实现超越,一度领先。然而,最后的冲线时刻,韩国选手朴智元严重犯规致林孝俊摔倒,中国队仅获得铜牌。哈萨克斯坦队和日本队分获金、银牌,韩国队因犯规而被取消成绩。

赛后,林孝俊表示:“不光是我,其他选手也都全力以赴,我感觉自己也尽了最大努力……压力很大,通过这次机会,我觉得自己能变得更加成熟……我会和朴智元继续竞争,期待在奥运会上能有所表现。”

在男子1000米决赛中,中国选手孙龙同样遭遇了与韩国选手的身体碰撞,最终两人被裁判判为共同责任。中国选手刘少昂获得铜牌。韩国选手包揽金、银牌。

在混采区,孙龙的语气一度较为激动:“我也会在接下来的比赛中完善自己、学习规则……传承的接力棒到了我们这一代的手上。”

赛后,在场边观赛的短道名宿杨扬表示:“我一直觉得竞技体育金牌很重要,但是为什么我们要拿金牌?是因为要被尊重,被尊重的金牌才是真正的金牌……有的时候训练能力、技术都是要靠着一口气迸发出来。今天孩子们的表现非常好。”

今日看点: 冬奥冠军再冲金

新华社哈尔滨2月9日电 哈尔滨亚冬会10日将产生7枚金牌,两位北京冬奥会冠军徐梦桃、齐广璞将携手小将李心鹏出战自由式滑雪空中技巧混合团体比赛,北京冬奥会速度滑冰男子500米冠军高亭宇也将出战自己的这一主项。

作为北京冬奥会冠军,两位34岁的老将徐梦桃、齐广璞9日在个人项目中证明自己宝刀不老。10日的自由式滑雪空中技巧混合团体比赛中,两人将携手20岁的小将李心鹏冲击金牌。今年1月中国队在世界杯普莱西德湖站夺得混合团体金牌时,李心鹏就跳出了全场最高分,他又刚刚夺得本届亚冬会男子个人冠军,这个老带新的组合在亚布力可以说基本没有对手。

在亚布力,观赏性很强的单板滑雪大跳台比赛将上演精彩对决。该项目实力强大的日本队此次派出年轻队员参赛,今年1月首夺国际雪联世界杯冠军的中国队选手杨文龙将是男子金牌的有力争夺者。开赛首日包揽女子坡面障碍技巧冠军的张小楠、熊诗芮将与三名日本小将展开争夺。

中国速度滑冰队将继续争金夺银,作为北京冬奥会男子500米金牌得主,亚冬会该项目卫冕冠军,高亭宇无疑是这个项目的最大夺冠热门。男子短距离团体追逐同样是中国的优势项目,高亭宇、廉子文、宁忠岩、刘斌将携手出战。韩梅也将与队友一起冲击女子3000米金牌。

此外,中国队在越野滑雪男子10公里(自由技术)比赛中也有夺金实力。男子冰球将决出八强,中国队将在小组赛最后一轮与日本队展开较量。冰壶循环赛中,中国女队连续迎战卡塔尔队、哈萨克斯坦队、男队对阵卡塔尔队。