

晋江市医院甲乳外科洪天姿：“肿瘤消失术”守护健康



案例：咱厝乳腺癌患者的康复之路

在晋江市医院(上海六院福建医院),张姐经历了从惊恐到喜悦的转变。年初,她无意中右乳房发现一粒花生大的硬结,半年多后硬结增大至鸡蛋大小。经朋友推荐,张姐找到了晋江市医院(上海六院福建医院)甲状腺、乳腺外科主任、晋江市医院晋南分院院长洪天姿。

经详细询问病史、查体和乳腺彩超、钼靶等检查后,洪天姿考虑患者罹患乳腺癌可能。考虑到患者病情及心理需求,洪天姿建议先行穿刺病理活检,根据结果再制定个体化治疗方案。经穿刺活检,张姐被确诊为右侧乳腺浸润性导管癌。考虑到患者的病情及心理需求,洪天姿为她制定了6个疗程的“新辅助化疗+靶向治疗”方案。

令人惊喜的是,经过治疗,张姐的乳房肿块完全消失。随后,洪主任成功为她实施了“右侧乳腺癌保乳

术+前哨淋巴结活检术”,术后病理报告显示病灶内无任何癌细胞残留。

新辅助治疗：乳腺癌诊疗的重大突破

洪天姿指出,乳腺癌是女性发病率最高的恶性肿瘤之一,但手术根治并非唯一治疗手段。新辅助治疗作为一种在手术前进行的治疗方式,包括化疗、内分泌治疗和靶向治疗,旨在缩小肿瘤体积、降低转移率并提高手术根治率。

大量研究表明,新辅助治疗可以显著提高乳腺癌根治术的切除率或保乳手术的成功率。此外,新辅助治疗还能通过观察肿瘤对药物的反应,及时调整治疗方案,提高患者的预后及生存率。对于肿块较大、腋窝淋巴结转移较多的中晚期乳腺癌患者而言,新辅助治疗无疑带来了福音。就像张姐一样,不少患者因此受益。术后病理报告提示病灶内没有任何癌细胞残留,肿瘤神奇地消失了!在获得良好疗效的同时,也成功保住了乳房,重获新生!



专家提醒：定期体检筛查，早发现早治疗

洪天姿提醒广大群众：乳腺肿瘤不痛不痒切勿大意。早期乳腺癌患者获得治愈的机会更高,而定期的体检和筛查是早期发现乳腺癌的重要手段。通过及时发现并治疗,许多乳腺癌患者都能像张姐一样重获新生。他强调,面对乳腺癌这一严重威胁女性健康的疾病,我们应该提高警惕,积极采取预防措施,为自己和家人的健康保驾护航。

“短短6个疗程的治疗,肿瘤居然神奇地消失了,是洪主任挽救了我!”在晋江市医院(上海六院福建医院),45岁的张姐(化名)看着术后病理报告激动地说。

上海六院常驻专家领衔 特色保髌技术 助关节“重生”

近日,上海六院常驻专家、晋江市医院(上海六院福建医院)副院长朱振中带领晋江市医院(上海六院福建医院)骨科团队成功为38岁的王女士实施了创新性髌部保髌手术,帮助王女士恢复正常步态,再次下地,改写人生。

复杂病情挑战专家团队

据悉,王女士三年前因意外摔伤导致左股骨粗隆间骨折,由于当时未选择正规治疗,而是采取自行保守疗法,导致左下肢短缩、跛行,日常生活受到严重限制。更为严重的是,左下肢出现了严重的骨质疏松。近日,王女士再次不慎摔伤,导致同侧股骨粗隆下骨折,病情进一步恶化。

面对王女士的复杂病情,晋江市医院(上海六院福建医院)骨科团队进行了深入的分析和讨论。考虑到患者年轻、髌腔宽、骨质疏松等,不适合进行髌关节置换手术。同时,患者存在新发股骨粗隆下骨折和陈旧的股骨粗隆间骨折,骨折结构破坏严重,需要同时处理,且未治疗的陈旧骨折已引发严重的骨质疏松及骨缺损,大大增加了骨折不愈合的风险,这无疑增加了手术的难度。针对这些难点,骨科团队决定采用上海六院骨科特色保髌技术——带血管蒂腓骨移植术,为患者进行治疗。据介绍,该技术由上海六院骨科专家张长青教授率先在国内开展,并在上海六院完成了数百例。

创新保髌术助力关节“重生”

“对于王女士这样的年轻髌部骨折患者来说,保髌手术的重要性不言而喻。”张长青教授劳模名医工作室团队专家朱振中教授指出,传统的人工髌关节置换术虽然能够解决患者的疼痛问题,但对于年轻患者来说,保留原有关节能够显著提升其长期生活质量。在带血管蒂腓骨移植术中,切除腓骨不会对人体产生明显的不良影响,而且腓骨在重建中,不仅能起到重建血供的作用,还能给股骨头提供有活力的可靠血供,最终保留自体股骨头,维持髌关节功能。

此次手术由朱振中教授主刀。他凭借精湛的技术和丰富的经验,为王女士制定了详细的手术方案。术中,朱振中教授带领团队对患者的陈旧股骨粗隆间骨折及新发粗隆下骨折进行了同步复位与固定。同时,使用吻合血管的游离腓骨移植技术,成功修复了患者严重的骨缺损。这一创新治疗方案的实施,不仅解决了患者的当前病痛,更为其未来的关节功能恢复奠定了坚实基础。

高端医疗紧密合作惠及百姓

此次手术的成功实施,离不开晋江市医院(上海六院福建医院)与上海六院的紧密合作。张长青教授劳模名医工作室特色的诊疗技术在晋江落地,让群众在家门口就能享受到国内高端的医疗服务,进一步方便了百姓就医,真正做到了“大病不出县”。王女士的成功案例,不仅让她恢复了正常的行走能力,避免了年轻轻轻失去髌关节的厄运,也为更多类似病情的患者带来了康复的希望。未来,晋江市医院(上海六院福建医院)将继续深化与上海六院的合作,引进更多先进的医疗技术和管理经验,为更多患者带来健康和希望。

晋江市医院手足显微修复重建外科：LVA助力告别“大象腿”

近日,晋江市医院(上海六院福建医院)手足显微修复重建外科为一名左腿肿胀患者完成了淋巴管静脉吻合术(LVA),帮助患者解决严重术后并发症,告别“大象腿”。

LVA成功解决 患者淋巴水肿困扰

近日,晋江市医院(上海六院福建医院)手足显微修复重建外科成功为一名左腿严重肿胀的患者实施了淋巴管静脉吻合术(LVA)。该患者此前因子宫内膜癌接受了根治术和放疗,术后出现严重并发症,左腿逐渐肿胀,严重影响了日常生活和心理健康。在得知晋江市医院已成功开展多例LVA后,患者前来就诊。

手术由科室负责人黄高峰带领的团队实施,术后患者左下肢肿胀明显减轻,逐渐恢复了正常活动。患者及家人十分欣喜。为了表达感激之情,患者还特意为黄高峰医生和手足显微修复重建外科医

护团队送去了两面锦旗。

显微外科技术的精湛展现

什么是LVA?原来,这是一种先进的显微外科技术,用于重建淋巴回流通道,以缓解淋巴水肿症状。该手术具有微创性、精确性和有效性,能够明显减轻淋巴水肿症状,恢复肢体功能,提高生活质量。

然而,实施LVA并非易事。记者了解到,该手术需要在超高清显微镜下,将细如“毛发”的淋巴管与周围的小静脉进行精确吻合,对医生的显微外科技术提出了极高的要求。晋江市医院手足显微修复重建外科负责人黄高峰介绍,自2023年10月开展LVA以来,该科室已成功为数例患者解决了上肢及下肢淋巴水肿的困扰。

名医工作室助力学科建设

2024年7月27日,上海六院郑友友教授名医工作室落户晋江市医院(上海六院福建医院),为科室的学科建设、医疗技术

和人才培养带来了质的飞跃。依托名医工作室的平台,科室在专业覆盖、医疗设备、技术实力等方面均得到了显著提升。

据悉,晋江市医院(上海六院福建医院)手足显微修复重建外科是晋江规模最大的修复重建外科专科,依托上海六院修复重建外科创建。当前,拥有蔡司700、800显微镜,能完成各种高难度、高精度的显微手术和超级显微手术。拥有福建省内唯一的肢体重建监护室,十万级净化系统层流监护室,室内恒温恒湿,为断肢(指)患者术后提供良好的无菌康复环境。

目前,科室已拥有先进的显微镜和肢体重建监护室等高端设施,能够完成各种高难度、高精度的显微手术和超级显微手术,为患者提供更加优质的医疗服务。“LVA为肿瘤术后出现继发性淋巴水肿的患者提供了有效的治疗手段。也要求我们不断积累实力,提升相关技能。”黄高峰表示,未来,科室将不断总结经验,提升技能,为更多淋巴水肿患者提供个性化治疗方案。

一个“钥匙孔”搞定颈椎病！晋江市医院骨科技术再迎新突破

在医学领域,颈椎疾病的治疗因其复杂性和精细性一直是一项具有挑战性的任务,而颈椎后路keyhole手术更是考验着医生的专业能力。它要求医生在狭小的空间内进行高精度操作,如同在微雕世界中施展医术。近日,晋江市医院(上海六院福建医院)脊柱外科再次取得新突破,顺利开展了两例颈椎后路keyhole手术,为颈椎病患者带来了康复的新希望。

Keyhole手术：颈椎疾病治疗的新希望

据介绍,英文“Keyhole”,是“钥匙孔”的意思。颈椎Keyhole手术,顾名思义就是通过脊柱内镜在椎板打开一个“钥匙孔”般的通道进行操作,从而解除神经根压迫,具有创伤小、出血少、恢复快等优势。

1月2日,晋江市医院(上海六院福建医院)脊柱外科团队成功为一名神经根性颈椎病患者施行了颈椎后路Keyhole手术。术中,骨科医师团队在UBE镜下,通过微小的切口,精准地对患者的颈椎进行了减压和修复,手术团队紧密配合,共攻克了一个又一个技术难关,最终成功完成了手术。术后患者的症状明显缓解,肢体功能也逐渐恢复。

高难度技术新突破

“keyhole手术是目前治疗神经根性颈椎病最微创的术式之一,效果令人满意。”晋江市医院(上海六院福建医院)骨科常务副主任、脊柱外科负责人郑勇强表示,此次脊柱外科团队独立开展keyhole手术,得



得益于手术团队、麻醉医生、手术护士等团队成员的协作,也得益于徐建广教授名医工作室团队专家、上海六院脊柱外科主任连小峰教授的鼎力指导。此前,连小峰教授带领晋江市医院(上海六院福建医院)脊柱外科团队为一名颈椎病ACDF术后邻椎病的患者完成了keyhole手术,并将技术的精髓和手术要点倾囊相授。

郑勇强指出, keyhole手术需要在极其狭小的操作空间内进行精准的操作,由于颈椎后方结构特殊,内镜下的安全工作区域比较狭小,并且毗邻重要的组织结构——内侧是脊髓。因此,对于医生的手术操作技术要求极高,犹如在“螺蛳壳里做道场”。在连小峰教授的指导下,脊柱外科团队已熟练掌握该技术。

技术落地点亮康复之路

此次颈椎后路Keyhole手术的成功实施,不仅是患者康复的福音,更是上海市第六人民医院医疗技术落地晋江的又一重要成果。通过专家的下沉指导和技术帮扶,晋江市医院(上海六院福建医院)在脊柱外科领域的诊疗水平得到了显著提升,尤其是在处理复杂、疑难病例方面积累了宝贵的经验。

晋江市医院(上海六院福建医院)相关负责人表示,展望未来,医院将继续秉承“以患者为中心”的服务理念,深化与上海市第六人民医院的合作与交流,不断引进和吸收先进的医疗技术和管理经验,为高质量创建国家区域医疗中心筑牢根基,为更多泉州乃至周边区域的患者点亮康复之路。

关注民众心理健康 晋江市心理健康协会启动啦

本报讯 心理健康作为基本公共卫生的重要组成部分,是实现全民健康的重要基石。晋江是一座充满活力的城市,近日在心理健康领域迈出了重要一步——成立晋江市心理健康协会。在社会心理服务需求日益增长的今天,晋江市积极响应国家号召,积极推动心理健康事业发展。晋江市心理健康协会的成立,正是晋江公益项目在心理健康领域的一次重要尝试和创新。

在晋江市心理健康协会启动大会上,该协会会长王艺霖发表致辞。她表示,心理健康对于个人和社会的和谐稳定至关重要。晋江市心理健康协会的成立,旨在通过专业的心理健康服务,提高市民的心理健康水平,促进社会的和谐发展。她强调,协会的成立得到了社会各界的广泛支持和关注。许多市民表示,协会的成立为他们提供了一个了解自己的心理健康、寻求心理健康服务的平台,让他们更加关注自己的心理健康状况。他还提到,晋江市心理健康协会将致力于传播心理健康知识,提高市民对心理健康的认识和重视程度。同时,协会还将积极开展心理健康服务,为市民提供专业的心理咨询和治疗服务。

晋江市流动人口计划生育站站长黄钟竹坦言,晋江市心理健康协会的启动,不仅标志着晋江市在心理健康领域迈出了重要一步,也为咱厝的心理健康事业发展注入了新的活力和动力。他表示,“我们相信,在协会的努力和社会各界的支持下,晋江市的心理健康事业将迎来更加美好的明天。同时,我们也期待更多的市民能够关注心理健康,积极参与心理健康活动,共同推动全民健康事业的发展。”



初春疾病高发 健康提醒请查收

初春严寒的天气也带来了多种疾病的流行。晋江市疾控中心根据晋江常见传染病的季节性特点,结合近期及历史同期的监测结果,提醒广大市民注意预防流行性感冒、新冠病毒感染、水痘、其它感染性腹泻病、食源性传染病及心脑血管疾病。

呼吸道传染病需警惕

初春是呼吸道传染病的高发期,流感病毒和新冠病毒是主要的病原体,症状相似,多有发热、咳嗽等。市民应增强防病意识,加强健康防护,具体措施包括:保持良好的个人卫生习惯,如勤洗手、规范佩戴口罩、咳嗽或打喷嚏时用纸巾遮住口鼻;养成健康生活习惯,均衡饮食、适量运动、充足休息,增加身体抵抗力;尽量少去人群聚集场所,避免近距离接触流感样症状患者;高风险人群应积极接种疫苗;做好自我健康监测,一旦出现症状应及时就诊,避免带病上班上学;学校、幼儿园等重点场所要加强通风消毒和日常清洁工作。

对于水痘这一具有高度传染性的呼吸道传染病,市民也应提高警惕。预防措施包括接种疫苗、勤洗手、常通风、隔离患者及环境消毒。

肠道传染病不容忽视

初春还是其它感染性腹泻病的高发季节,诺如病毒感染最为常见。预防措施包括避免去人群聚集的地方、注意饮食卫生,正确烹饪食物、加强锻炼等。发现患者时,要及时对污染物进行消毒。出现症状严重时,应及时前往正规医院治疗。

此外,近期,市民外出就餐次数增多,食源性疾病风险增加。预防措施包括养成良好的个人卫生习惯、选择正规餐厅就餐、不食用变质或来历不明的食物、购买新鲜食材、制作食品时生熟分开、尽快食用剩余食物并冷藏、不采集食用不明野生菌及植物等。

心脑血管疾病高发期到来

初春也是心脑血管疾病的高发季节,病死率高。预防措施包括每天坚持量血压、慢性病患者应坚持服药、注意防寒保暖、合理饮食、坚持适量运动等。一旦出现不适症状,应及时就医。

晋江市疾控中心提醒广大市民,初春疾病高发,务必加强健康防护意识,采取有效预防措施,确保身体健康。同时,也呼吁大家积极传播健康知识,共同营造健康、安全的生活环境。

厝边医讯

晋江市中西医结合医院：锦旗背后的故事

本报讯 一面锦旗,一个故事;一份感激,一份温暖。日前,一名患者赠送锦旗表达对晋江市中西医结合医院内科医生陈明春医生的感激之情。在该患者住院期间,陈明春医生及时对症治疗,给予关心关爱,以通俗易懂的语言为患者及其家属讲解病情。目前,该患者已康复出院。

近日,该院消化内镜室收到了2面来自门诊患者的锦旗。送锦旗的患者表示,消化内镜室的医护人员很有耐心,发现问题会及时与他们沟通,并在检查后定期电话随访,了解病情变化。医护人员在诊疗过程中给予的贴心关怀与专业照顾,使其深受感动,为此特送来锦旗。

“锦旗见证真情,责任激励前行。”该院相关负责人告诉记者,锦旗不仅是对医护人员诊疗技术的认可,更是医患真情的最好见证。金杯银杯,不如老百姓的口碑;用心细心,只为患者就医放心。今后,晋江市中西医结合医院将继续深入开展“提高患者就医体验”活动,坚持以“患者为中心”,不断优化诊疗流程,提升医疗服务质量,为患者健康保驾护航。

本版由本报记者吴清华,通讯员陈丹红采写



上海市第六人民医院福建医院