

# 新春动起来 健康过大年

本报记者 李诗怡 秦越

今年春节假期,晋江多个体育场馆免费对外开放,广大市民踊跃参与体育运动,以健康的方式迎接蛇年的到来。此外,“我们的节日·春节元宵”系列赛事中的乒乓球、围棋比赛相继举行,1100多名参赛选手一展风采,共庆新春。

## 场馆“不打烊” 市民运动过年乐不停

今年春节假期,晋江市体育中心、安踏全民健身运动中心、晋江市第二体育中心等体育场馆免费对外开放,涵盖篮球、羽毛球、乒乓球、网球、跑步、游泳等多种项目场地,吸引了不同年龄段的市民参与。

正月初六下午,记者在晋江市体育中心游泳馆看到,丁天成正准备入水游泳。“我每天都会来游泳,春节期间也不间断!”丁天成已有十多年的泳龄,在他看来,冬泳对泳者的意志力是极大的考验,长期坚持让自己收获颇丰。

与此同时,刚从香港回到晋江的刘伟正沿着宝龙体育场崭新的跑道跑步,“春节期间场馆正常开放,市民能够在此运动,真的很方便。”在刘伟看来,运动是调整自身状态的良好方式,以便更好地迎接新一年的工作。

春节假期,安踏全民健身运动中心的运动场上充斥着汗水与欢声笑语,为节日增添了别样的活力。“羽毛球场地人气最高,室内网球场也基本处于满场状态。前来锻炼的市民都能够遵守秩序,爱护场地。”场馆工作人员说。

“听闻春节期间场地免费开放,我们的微信群热闹非凡,每天都有人相约来打球。”网球场上,吴德胜和球友们轮番上阵,激情挥拍,“运动让春节假期更加丰富多彩。动起来,更精彩!”

除此之外,晋江市第二体育中心室外篮球公园也免费开放。篮球爱好者们呼朋唤友,各展球技,现场宛如一片欢乐的海洋。

## 比拼球技 25支队伍挥拍展风采

正月初六至初七,2025年晋江市全民健身运动会暨“我们的节日·春节元宵”晋江市乒乓球比赛在安踏全民健身中心乒乓球馆率先上演,吸引了来自各街镇、市直单位的25支队伍、180名选手参加,参赛人数创历史新高。

“好球!”“加油!加油!”赛场上,选手们展开激烈对抗,大展球技。场地外,众多市民驻足观看,为选手们的精彩表现喝彩。

教育系统代表队的萧欣鑫告诉记者,这是他第二次参赛,“今年新增了许多新面孔,赛事水平更高,挑战也更大。”萧欣鑫表示,作为春节期间的传统比赛,这个比赛对乒乓球爱好者而言是一个绝佳的平台,大家可以切磋交流,提升球技。

池店镇代表队领队李志忠介绍,此次选拔了4名优秀运动员组队参赛,既有经验丰富的资深老手,也有青春热血的实力新秀,大家在赛场上团结协作,展现出顽强的拼搏精神。“00后”曾汉荣去年刚大学毕业,他说,参加比赛不仅让假期生活变得充实,还结识了众多球友,自身意志也得到了磨砺。

经过激烈角逐,东石镇代表队、内坑镇代表队、池店镇代表队、深沪镇代表队获得本次比赛前四名,安海镇代表队、陈埭镇代表队、梅岭街道代表队、罗山街道代表队并列第五名。

赛事裁判长张林枢介绍,与去年相比,今年比赛新增了4支参赛队伍,其中年龄最小的选手12岁,最大的72岁。比赛期间,11名裁判员持证上岗,保障了赛事公平公正、顺利有序举行。

## 以棋会友 950名选手同台竞技

正月初八至初九,2025年晋江市全民健身运动会暨“我们的节日·春节元宵”晋江市围棋比赛在晋江市体育中心训练馆举行。在为期两天的比赛中,950名围棋爱好者同台竞技,一展棋艺。

比赛期间,选手们于方寸棋盘中排兵布阵,比拼智谋,感受中华传统文化的独特魅力。据了解,今年比赛新增了儿童丙组,参赛选手均出生于2019年及以后,是报名最火爆的组别之一。

经过精彩对弈,本次比赛各组别的名次陆续揭晓。其中,陈鹏翔、陈金瀚、郑子明获得中青年组前三名,吴昊恩、倪圣杰、陈泓多获得青少年组前三名。同时,少年组和儿童组的奖项也各有归属。

郑钰昕凭借全胜战绩斩获少年女子甲组冠军,取得个人历届最佳成绩。对此,郑钰昕直言成绩出乎意料,这份荣誉给她带来更多前进的动力与信心。刘林琳获得少年女子甲组第四名,赛后她对自己的表现予以肯定。在她看来,有进步便是收获,今后将在日常训练中继续精进棋艺。

晋江市围棋协会会长王其红表示,近年来,晋江的围棋氛围持续升温,在越来越多职业教练的培养下,低年龄段选手得到了高水平的指导,为赛事的精彩举行增添了许多亮点。与此同时,在50名裁判和工作人员共同努力下,有序的赛事组织获得了家长们的认可与称赞。



## 2025年CAB全明星周末名单公布 晋江文旅男篮邹阳曾凌铨将亮相

本报记者 林小杰 秦越

2025年CBA全明星赛将于2月28日至3月2日在吉林长春举行。日前,CBA官方公布了2025年全明星周末的阵容及各项赛事名单,福建晋江文旅男篮球员邹阳与曾凌铨双双入选。其中,邹阳入选南区全明星队,曾凌铨将参加三分球大赛。



邹阳



曾凌铨

### 邹阳：从大学到职业 全明星舞台续辉煌

每年的CBA全明星赛可谓中国篮球圈的大联欢,不仅有CBA球星参加,还吸引了高校、民间业余球员的参与,竞技精神与娱乐氛围叠加,为球迷呈现一场篮球“春晚”。

在2025年CBA全明星正赛中,南北区阵容已揭晓,首发球员包括胡金秋、周鹏、肯尼思·洛夫顿、徐杰及郭艾伦,替补球员有邹阳、孙铭徽、巴里·布朗、余嘉豪、吴前等。北区明星队阵容同样实力不俗,首发球员为周琦、曾凡博、杨瀚森、赵睿、赵继伟,替补球员有张宁、哈米杜·迪亚洛等。

作为福建晋江文旅男篮的核心球员,这个赛季,邹阳场均上场36.4分钟,得到14分7.7个篮板2个抢断,并多次打出“两双”数据。对于此次入选全明星正赛,邹阳表示:“入选全明星赛对我来说是极大的荣誉,非常期待与南区其他优秀的球员一起并肩作战。”

对于即将到来的全明星赛,邹阳

透露了自己的小目标:“休赛期回来之后,我每天努力训练,希望能在全明星赛上有所作为,比如投进几个三分球,或者完成一次扣篮。”在他看来,全明星赛不仅是展示个人能力的舞台,更是与顶尖球员交流学习的机会。

值得一提的是,邹阳对CBA全明星赛并不陌生。从大学时期开始,他就曾代表清华大学男篮参与CBA全明星赛,去年还代表大学队出战。对此,邹阳感慨道:“大学联赛和职业联赛完全是两码事,能够在职业生涯的第二年入选全明星正赛,我感到非常开心,也期待自己的表现。”

### 曾凌铨：首次挑战三分球大赛 力争突破自我

近日,2025年CBA全明星三分球大赛的参赛名单公布,福建晋江文旅男篮的曾凌铨成功入围,他将与原帅、陈培东等射手同场竞技,争夺“三分王”荣誉。三分球大赛预赛将于3月1日进行,前3名选手将晋级决赛,于3月

2日全明星赛中决出冠军。

在本赛季CBA联赛中,李添荣以惊人的46.7%的三分命中率独占鳌头,堪称联盟中的“神射手”。紧随其后的是原帅,他的三分命中率为45.7%,位居第二。相比之下,曾凌铨的32.7%的三分球命中率略显逊色,仅在联盟中排名第68位。

对于这次挑战,曾凌铨表示:“参加三分球大赛对我来说是一次非常宝贵的机会。虽然这是我第一次参加,但非常期待能够在比赛中展现自己的实力,与其他优秀的射手一较高下。我会以平常心去对待三分球大赛,发挥出自己的水平。”

记者了解到,在第二阶段后期,曾凌铨曾受伤,这次休赛期他一直在积极进行康复治疗。他表示:“目前,我还在福州进行康复治疗。等回到球队集训后,我会加强三分球的训练,为全明星赛做好准备。”此外,他还提到,自己会向其他优秀射手学习,争取在比赛中有所突破。

谈到比赛目标,曾凌铨表示:“我的目标当然是争取进入决赛并争夺冠军。虽然竞争非常激烈,但我会全力以赴。”

## 浔兴篮球春季周末班 启动报名

本报讯(记者 李诗怡)增设儿童形体矫正训练班,提供免费观看CBA比赛福利……即日起,2025福建SBS浔兴篮球春季周末班正式启动报名。本届春季周末班精彩多多,等你来探索。

多年来,浔兴青训营一直致力于晋江篮球青训工作,引入先进的青训理念和训练方法。在CBA明星教练团的带领下,浔兴青训营培养了一批又一批篮球人才,获得了家长和学员的高度认可。

本届春季周末班创新推出“专人专档+细分训练”模式,旨在为每位学员打造独一无二的成长路径。通过建立详尽的个人专属档案,记录学员的每一项基本数据,实现训练的精准化和个性化。同时,训练营将根据学员的实际情况,将训练内容细分为基础技能训练、战术理解与应用、体能训练等多个模块,通过科学合理的安排,帮助学员在实战中更好地融入所学。

备受学员和家长关注的免费观赛福利将继续派送——不定期抽取优秀学员免费观看CBA比赛,还有机会和喜爱的CBA球星面对面合影留念。

值得关注的是,本届春季周末班特别推出儿童形体矫正训练班,将开设专门针对青少年存在的脊柱侧弯、含胸驼背、高低肩、“罗圈腿”等不良体态而设计的训练课程,通过科学评估和系统训练,帮助学员改善不良体态,促进其健康成长。

本届春季周末班下设多个班级。其中,基础班(6—9岁)的训练时间是每周六、周日14:00—16:00,提高班(10—13岁)的训练时间是每周六、周日上午9:30—11:30,强化班(13—15岁)的训练时间是每周六16:00—18:00,儿童形体矫正训练班的训练时间是每周日16:00—17:30。

本届春季周末班的训练时间是2月22日至周末考前一周的每周六、周日,扣除节假日及学校补课周,每周单节课共计15节课,每周双节课共计30节课。训练地在奥林匹克中心SBS运动生活馆二楼。

老生报名篮球班每周单节课的费用为1300元,报名每周双节课的费用为2500元,并赠送一套篮球服。新生报名篮球班每周单节课的费用为1500元,报名每周双节课的费用为2800元,报名即送全套篮球装备,包括篮球服、篮球、球包。儿童形体矫正训练班每周单节课,老生回馈价1300元,新生尊享价1500元。报名热线0595-85613123,0595-85637006,也可扫描二维码进行咨询。



## WCBA常规赛第二阶段开战 福建晋江众腾女篮不敌山东女篮



福建晋江众腾女篮球员方敏持球突破。

本报讯(记者 张茂霖 秦越)4日,2024—2025赛季WCBA常规赛第二阶段战火重燃,福建晋江众腾女篮主场迎战山东赤水河酒女篮。此役,福建晋江众腾女篮开局良好,但第二节开始后逐渐处于下风。第四节,她们外线手感冰冷,未能完成逆转,最终以69:88落败。

赛前,福建晋江众腾女篮的防守尖兵陈少玲正式回归,加强了球队的整体实力。值得一提的是,球队另一名外援正在办理相关手续,不久后将披挂上阵。

比赛一开始,双方展开对攻,福建晋江众腾女篮先发制人,始终保持微弱领先。首节后半场,山东赤水河酒女篮换上“双外援”战术,逐渐追平比分。首节结束,双方战成22:22。

第二节开始,山东赤水河酒女篮继续使用“双外援”,并打出一波8:0的进攻小高潮,取得领先。福建晋江众腾女篮则加强防守,紧咬比分。半场结束,福建晋江众腾女篮以38:47落后。

易边再战,双方依旧打得十分焦灼。福建晋江众腾女篮在方敏和班克斯的带领下与对手展开对攻,特别是方敏多次在球队陷入得分荒时挺身而出,没让对手将分差进一步拉大。第三节结束,福建晋江众腾女篮以55:66落后。

关键的第四节,福建晋江众腾女篮继续尝试将球交给班克斯到内线进行强攻,取得了一定成效。但球队外线手感冰冷,多次尝试三分球未能命中一球。而山东赤水河酒女篮抓住福建晋江众腾女篮的失误连续打成快攻反击,拉大分差,比赛就此“盖棺定论”。

此役,福建晋江众腾女篮两人得分“上双”,班克斯得到31分14篮板,方敏得到19分。

下一轮比赛,福建晋江众腾女篮将于今日继续坐镇晋江市工人文化宫主场,迎战浙江稠州银行女篮。

## 丁水清“弦管先贤”追授揭牌仪式举行

本报讯(记者 王诗伟)为追授弦管先贤丁水清先生为南音事业所作的贡献,传承千年古韵,助推南音事业发展,2月1日(正月初四),“承传若水 遗韵冰清——南音首批国家级传承人丁水清先生‘弦管先贤’追授揭牌仪式”在晋江市陈埭镇岸兜村陈埭丁氏宗祠举行。

“丁水清先生一生热爱南音,孜孜以求,德高艺劭,在南音界广获口碑。更可喜的是,他被评为‘国家级非遗项目南音首批代表性传承人’,这份殊荣是对他艺术成就的认可和肯定。”泉州市南音艺术家协会主席蔡家乐表示,丁水清以其艺术成就为南音人树立了典范,为南音领域增添了光彩。此次纪念活动,不仅是对南音先辈的深切缅怀,更是对南音文化的传承弘扬。

随后,在岸兜村和木文化中心举行的南音艺术座谈会上,与会专家学者、弦友和学生代表等围绕南音技艺的传承踊跃发言。大家纷纷表示,将以传承弘扬南音为己任,共同努力将古乐南音进一步发扬光大。

本次活动由晋江市文学艺术界联合会、陈埭镇人民政府、泉州市南音艺术家协会主办,晋江市南音协会协办,陈埭镇回族事务委员会、陈埭镇岸兜村两委、陈埭民族南音社承办。



### 丁水清简介

丁水清(1936年8月—2009年1月),男,回族,晋江市陈埭镇岸兜村人。丁水清从小热爱南音,勤学有为,擅长琵琶弹奏,精通弹奏南音的指、谱、曲,是一位弦管名师。他与苏统谋合作编校出版《弦管过支套曲选集》《弦管指谱大全》《弦管古曲选集》等南音书籍,其中,《弦管指谱大全》被中国艺术研究院音乐研究所视为“以现代方式保护和传播南音艺术”的一大突破,现被国家博物馆收藏。丁水清还参与整理编纂《弦管过支套曲选集》《中国泉州南音集成》等。

1979年,陈埭民族南音社正式组建,丁水清是创始人之一,他致力于南音的传承和发展,研学兼修,热心传授教授,培养出一批优秀的南音人才。

2008年,丁水清被评为“国家级非遗项目南音首批代表性传承人”。