



沪闽携手救援 七旬阿婆“绝处逢生”

患癌已让人心惊,如果高龄患者同时患上“双料肿瘤”,是否还有救治的希望?近日,上海市第六人民医院常驻专家、晋江市医院(上海六院福建医院)胃肠、疝与腹壁外科副主任医师龚剑锋,带领团队成功救治了一位多癌缠身的74岁老人。

记者了解到,伴随着晋江诸多惠民举措的开设与实施,特别是上海专家常驻晋江,带动技术下沉这一举措,使得咱厝高龄及病情复杂患者能够在家门口便捷享受到上海的高端医疗服务。

七旬老人多癌缠身 上海专家晋江施救

74岁的陈阿婆本应颐养天年,却不幸遭受病痛折磨。近三个月来,她始终感到腹痛、腹胀,并伴有不明原因的消瘦和乏力,这让她和家人忧心忡忡。辗转多家医院问诊检查后,她确诊升结肠癌合并直肠癌,病情复杂,接诊的医生都深感棘手。

阿婆一家在困境中偶然听闻上海市第六人民医院胃肠外科专家常驻晋江市医院(上海六院福建医院),且解决了不少复杂病例,于是他们抱着一线希望来到了晋江市医院。接诊的龚剑锋深知这是一个巨大挑战,即刻安排阿婆入院,并进行了系统的检查。然而,经检查又发现了一个腺癌病灶,给治疗团队带来了更大的挑战。

专家携手精准施治 阿婆康复重获新生

面对难题,该院龚剑锋率队的团队没有退缩,而是迅速组织病例讨论。依托上海六院的技术支持和龚剑锋丰富的临床经验,在与家属充分沟通后,团队为阿婆量身定制了一套个性化的治疗方案。

术前,胃肠、疝与腹壁外科团队为阿婆实施了“预康复”计划,并联合神经内科、心血管内科、麻醉科等多个学科进行充分评估,制定了个性化的治疗方案。经过综合分析和术前准备,

阿婆的手术耐受性得到了提高,术后并发症的风险也得以降低。

2024年12月24日,龚剑锋带领晋江市医院(上海六院福建医院)的团队为阿婆施行了手术。手术过程中,手术团队全神贯注,精准游离避开了重要血管与神经,逐步向癌肿发起进攻。与此同时,无影灯旁,上海六院常驻晋江麻醉科副主任卢清旺精确地把握着陈阿婆的每一次心跳呼吸变化、血压升降,为阿婆的生命一路护航。经过4小时的鏖战,手术一切顺利,所有病灶被成功根治性切除,阿婆全程生命体征稳定。

术后,ICU及胃肠、疝与腹壁外科护理团队无缝衔接,开启了精心护理模式。在医护人员的悉心照料下,阿婆的身体逐渐好转,并能够在病房与家人唠家常、品尝家人做的饭菜。阿婆的子女们感激之情溢于言表,他们激动地表示,“原本以为要跑到上海求医,没想到在家门口的医院就能接受到上海专家的诊疗,给了母亲第二次生命,太感谢了!”



据悉,阿婆已于近日出院。这一成功案例不仅是阿婆的重生奇迹,更是上海六院推动“六院标准”落地福建医院的有力证明。通过专家常驻、远程会诊等方式,上海的前沿技术不断汇入晋江,推动区域医疗水平的提升。未来,晋江市医院(上海六院福建医院)将继续提升医疗水平,全力守护区域群众健康。

晋江市陈埭中心卫生院： 情暖冬日 义诊进社区

本报讯 日前,晋江市陈埭中心卫生院携手阿端幼儿园,在华林春天二期社区活动中心成功举办了一场以“爱眼护眼,守护视界”为主题的视力防控宣传及社区义诊活动,旨在深化社会近视防控意识,提升公众健康素养。

冬日送暖,社区义诊护眼行动在“爱护眼睛 防控近视”专题知识讲座中温情启幕。陈埭中心卫生院的蔡声建医生运用图文并茂的PPT,以生动有趣的方式向孩子们揭示了近视的表象、成因、潜在危害及科学防控策略,深刻阐述了保护视力的重要性。

在康复理疗科张舒婉护士的带领下,孩子们兴致勃勃地参与了护眼操的学习。这套简单易行的体操不仅增强了肌肉柔韧性和关节灵活性,还有效缓解了脊柱压力,预防了脊柱问题的发生。此外,义诊现场还展示了中医防治近视的特色疗法——核桃眼罩灸。通过艾灸的温热作用,有效缓解了孩子们的用眼疲劳。同时,义诊团队还提供了口腔检查、口腔卫生指导、儿童保健咨询等多元化服务,耐心解答居民疑问,传递健康知识。

陈埭中心卫生院相关负责人表示,此次多学科团队深入社区,通过寓教于乐的方式,不仅教会了孩子们保护视力、维护口腔健康、预防脊柱侧弯等知识,也向家长们传授了中医适宜技术在近视防控中的应用。未来,卫生院将继续深化健康宣教、中医药文化推广及疾病早筛早治工作,以实际行动践行“健康守门人”的使命,为社区居民的健康福祉贡献力量。

健康课堂

中医防“老寒腿”妙招



医生简介

陈国旺,晋江市中医院针灸康复科主任,1993年考入福建中医学院针灸推拿系,每天勤学苦练针灸和推拿手法。毕业后,来到晋江市中医院,从业近30年。即便在兼任行政职务,陈国旺仍然坚持每周6天的门诊诊疗工作。擅长颈腰肢痛等筋伤疾病及各类神经损伤疾病,并把针灸推拿技术运用于内、外、妇、儿科。

近期,气温骤降,不少市民朋友都感到关节疼痛,尤其是“老寒腿”的问题让许多人痛苦不堪。别担心,晋江市中医院针灸康复科主任陈国旺给大家送“法宝”了,教你如何在寒冷的冬季轻松打败“老寒腿”,守护关节健康。

认识“老寒腿”

老寒腿,其实是膝关节骨关节炎。随着年龄增长,膝关节软骨和膝关节周围的滑膜会因日常活动,如走路、跑步、爬楼梯、搬重物等而不断磨损、退化。遇冷时,膝关节的血液循环变差,容易刺激到神经丰富的滑膜及软骨磨损后露出的骨面,导致疼痛。因此,不是受凉导致了“老寒腿”,而是“老寒腿”后膝盖更怕冷。

为了预防老寒腿,市民要及时关注天气变化,适时增添衣物,做好保暖工作。在阴雨天气,尤其要避免膝关节受凉,以免加重病情。日常穿戴护膝护腕,使用发热膏药贴敷、泡脚、艾灸膝关节内外膝眼等也是防治膝关节疼痛的有效方式。

可多晒太阳

“阳光是大自然的馈赠。在阳光充足时,大家可以适当晒太阳,每天20—30分钟,以上午9点到11点和下午4点到5点最为适宜。晒太阳不仅能补充阳气、促进膝关节血液循环,还有助于补充维生素D、增强钙质吸收,让膝关节更健壮。”陈国旺表示,冬季适当锻炼有助于增强膝关节稳定性、预防膝关节肿胀和“老寒腿”。但锻炼要注意循序渐进,避免剧烈运动和过度劳累。大家可以选择散步、瑜伽、普拉提等温和又有效的运动。

陈国旺特别提醒大家,日常出行不妨穿上运动鞋,运动鞋对脚踝的包裹性好、防风能力强,且鞋底具有良好的弹性和缓震性能,有助于缓冲活动时对膝关节的磨损,保护膝关节。此外,保持良好的生活习惯也是身体健康的稳定防线。避免熬夜、过度劳累。饮食方面,陈国旺建议大家多吃富含蛋白质、钙质、胶原蛋白的食物,如牛奶、鸡蛋、鱼、豆腐等,这些食物有助于强壮膝关节,提升身体的抵抗力和免疫力,让我们在面对病菌时拥有更强大的抵御能力。

晋江市中医院： 杏林春暖 晋享健康

本报讯 为推动优质医疗资源下沉,提高优质医疗服务可及性,日前,晋江市中医院党委组织党员志愿者走进梅岭街道梅岭社区邮政小区开展2025年“杏林春暖,晋享健康”中医义诊活动。

活动现场,来自内科、外科、妇产科、儿科的中医专家们充分发挥自身专长,为群众免费提供把脉问诊、体质辨识、健康咨询等服务,指导群众养成正确的健康生活方式和习惯。现场还通过免费测血糖、量血压,发放中医药健康宣传手册等方式,普及中医药文化和养生知识。此次活动中,因有位阿婆行动不便,应其家属要求,义诊专家走进居民家中开展入户义诊服务,为其测量血压、查体等,耐心解答他们提出的各类医疗问题,并给出专业的诊疗建议和用药指导。

健康是幸福的底色,本次活动不仅让群众在家门口就享受到优质的中医诊疗服务,还让中医健康理念更加深入人心。接下来,晋江市中医院党委将以群众需求为导向,结合中医“六进”活动,为更广大群众提供更加全面、优质的中医药健康服务,持续营造“信中医、爱中医、用中医”的浓厚氛围。

晋江市英林镇中心卫生院： 精湛医术助“好孕” 患者感恩送锦旗

新生命的诞生往往会为家庭带来新的希望,但是鲜少人知道,每一个怀孕困难的家庭背后都有着心酸焦虑的备孕史,也承受着较大的心理压力,而当“好孕”降临,这又是怎样的幸福。今天,让我们一起走进锦旗背后的“好孕”故事。



妙手助孕锦旗致谢

日前,家住英林的洪女士夫妻俩将一面写有“医术精湛传四方 医德高尚暖人心”的红色锦旗送到了晋江市英林镇中心卫生院妇产科副主任医师许棉棉手中,以表达内心的感激之情。

据了解,洪女士夫妻俩多年备孕未果,辗转多方求医问药,均收效甚微,这几乎成了洪女士夫妻俩的心病。后经人介绍,他们慕名来到该院妇产科许棉棉医生处。许棉棉医生接诊后,仔细查阅病史资料,完善相关检查,经评估,洪女士为输卵管阻塞导致怀孕困难。

面对这样的情况,洪女士满脸愁容地问许棉棉医生:“我还有希望怀孕吗?”许医生耐心开导说:“只要你按诊疗方案遵守医嘱治疗,怀孕的几率还是很大,你有什么顾虑也尽管告诉我,把我当自己人,交给我放心治疗。”坚定的话语,如同黑暗中的明灯,重新点燃了洪女士心中的希望之火。

爱心守护母子平安

许棉棉医生针对洪女士的情况,制定了针对性诊疗方案,并实时监控相关数据,对方案进行动态调整。在治疗过程中,洪女士严格遵守医嘱,许医生精心护理,每一个环节都倾注了满满的心血。经过一段时

间的努力,终于传来“好孕”的消息。

当这个可爱的小生命降临的那一刻,洪女士喜极而泣,所有的付出在这一刻得到了最美好的回报。洪女士激动地表示:“我一定要送锦旗给许医生,感谢许医生为我们带来‘好孕’。”许棉棉医生收到锦旗后,也十分开心。她告诉记者,“躬耕杏林数十载,医者仁心几度秋。从医数十年,已不是首次帮助不孕家庭圆梦。锦旗不仅是患者对医生医术、医德的认可与肯定,更是对所有医务人员工作的激励与鼓舞。今后,我们将继续尽心做好工作,全心全意为患者服务,做有品质的医疗、做有温度的医者。”

医生简介

许棉棉,副主任医师,从事妇产科工作30余年,经验丰富、医术精湛。擅长孕期保健、妇科病月经失调、不孕症等诊治;开展无痛人流、结扎术、上环术、取环术、剖宫产术、难产阴道助产术等妇产科手术。

健康医讯

晋江市第三医院： 持续提升就医体验

本报讯 近年来,晋江市第三医院以党建为引领,全方位优化医疗服务,主动靠前、“患”位思考,从细微之处入手,持续探索推进各项医疗服务新举措,切实解决群众就医烦心事。

通过开展普通门诊“一次挂号管三天”、检验检查结果互认等便民服务,该院努力使门诊就诊流程更加科学、模式更加连续、就诊更加便利,让患者能够更加灵活选择就诊及复诊时间。同时,该院还持续推进检查检验结果互认,让患者在其他医院已经做过的检查检验且检查检验的项目、时间、满足互认条件的来院就诊不需要重复检查,既省时又省钱。

该院院长洪培昆表示,今后,医院将充分发挥党建引领作用,持之以恒地以患者为中心,积极组织党员干部深入医疗服务一线,倾听患者声音,了解患者需求,进一步优化医院门诊就医流程,提升门诊医疗服务质量和效率,方便群众看病就医,改善患者就医体验,提高患者满意度,增强群众看病就医获得感、幸福感、安全感。

厝边医讯

晋江市中西医结合医院： 青年医师宣讲团深入校园

本报讯 为进一步深入村(社区)、学校、机关等开展健康科普宣讲工作,提升居民健康素养,持续推进“我为群众办实事”实践活动走深走实,日前,晋江市中西医结合医院青年医师宣讲团深入校园开展健康知识讲座。

活动中,该院检验科杨远凤主管检验师以《粒粒皆辛苦,“营”在少年时》《儿童口腔保健》等为题目进行授课。据悉,杨远凤深入校园开展讲座共计13场,受众师生多达1300人,切实帮助儿童掌握口腔健康知识,学会正确爱牙护牙,培育良好的卫生和饮食习惯,塑造健康的生活方式。

健康宣教进校园,暖心护航助成长。下一步,医院将持续深入开展“我为群众办实事”项目,以青年医师宣讲团为契机,大力普及健康科普知识,推动健康科普工作高质量发展,提升居民健康素养,普及健康知识、传播健康理念,将健康的“种子”送进千家万户。

晋江市英林镇中心卫生院： 慢病随访让老人有“医”靠

本报讯 日前,晋江市英林镇中心卫生院医养结合服务队为辖区老人慢病患者进行入户随访活动。

入户中,该院医养结合服务队为老人慢病患者进行测量血压、血糖、用药指导等健康服务并根据每位老人的健康需求,提供个性化的健康咨询服务,建立健康档案,并耐心解答关于老年人的常见病、多发病及慢性病的相关知识,倡导广大老年人养成科学、文明、健康的生活习惯,同时根据老人的自理能力及环境因素进行安全宣教,进一步增强老年人的自我安全意识。

记者了解到,英林镇中心卫生院医养结合服务项目,开展至今收获辖区广大群众好评。接下来,该院将继续探索更加完善的医养结合服务体系,不断提升辖区老年人健康服务水平,满足老年人多样化、个性化养老需求,让辖区群众“老有所依”。

本期聚焦

2025年梅岭街道免费体检正在进行中 为老年人送上健康和安心

近日,梅岭街道社区卫生服务中心为辖区常住居民送上了一份特别的礼物——免费体检活动。该院相关负责人吴玉兰介绍,健康是送给家人的最好礼物,此次免费体检服务旨在让每一位老年人都能享受到专业的健康检查,让其晚年生活更加健康、幸福。

服务对象广泛

本次免费体检服务主要面向辖区常住居民(居住半年以上)年满65周岁及以上的老年人。同时,为了照顾到患有高血压、糖尿病等慢性疾病的居民,他们还特别放宽了年龄限制,无论年龄大小,只要符合上述条件,均可参加此次体检。

为了方便居民参加体检,该院特别安排了每周一直到周六上午8:10—10:30的时间段进行体检(节假日不放假),体检地点设在梅岭街道社区卫生服务中心一楼健康管理中心,交通便捷,环境舒适。

体检内容丰富

本次体检内容涵盖了生活方式和健康状况评估、一般情况检查(身高、体重、腰围、血压)、影像检查腹部B超(65岁以上居民享有)、心电图及检验检查(血常规、尿常规、空腹静脉血糖、肝功能、肾功能、血脂、尿酸等)。通过全面细致的检查,该院将为每一位居民提供个性化的健康指导建议。

“健康一个老人,幸福一个家庭,和谐



一个社区。让我们携手行动起来,关爱老人健康,从参加免费体检开始。梅岭街道期待您的参与,让我们一起为健康、为幸福加油!”吴玉兰表示,为了确保体检的顺利进行,在此特别提醒居民注意以下几点:请携带您的身份证,以及如有长期服药需携带所服药品,以便医生了解您的用药情况;体检前2—3天尽量早睡、忌饮酒及咖啡、忌食辛辣食物、避免受凉,保持良

好的生活习惯;体检时要求空腹,体检前一晚10点后不再进食,保持空腹(可少量饮水)状态,以确保检验结果的准确性;体检当天,请穿着宽松易脱的衣服,避免穿着连衣裤、连裤袜等不便脱换的衣物;如曾动过手术或有慢性病等特殊病史,请主动告知医生,尤其是患有高血压、心脏病、哮喘等慢性疾病的患者,可在服用药物后再进行抽血检查。