

晋江市医院经济开发区院区：开设咱厝首家成人疫苗接种门诊

近日,记者走访了晋江市医院经济开发区院区(福建晋江经济开发区社区卫生服务中心)的成人疫苗接种门诊。记者了解到,伴随着该门诊的开设,这一创新举措受到了咱厝广大市民的热烈欢迎和一致好评。

成人疫苗接种门诊获市民好评

什么是成人疫苗接种门诊?在晋江市医院经济开发区院区,临床医生可根据患者情况,为患者提供专业咨询、门诊评估以及预防为主的疫苗接种建议。若患者符合接种条件,医生会直接为患者开出预防接种疫苗的处方单,患者本人无需自行前往成人接种科室即可开单。这一电子处方单不仅更安全、高效,而且更加便捷,大大降低了出错率。

记者了解到,近日,随着流感高



发期的到来,不少市民因流感前往该院就诊。张先生便是其中之一,他在门诊中得知反复感冒的人可以选择接种流感疫苗,对此深表感激。市民谭某山则在体检后,根据医生的建议接种了乙肝疫苗。该院医务人员提醒,只要一周前没有发烧、吃抗生素等药物,市民便可以放心接种疫苗。

“临床医生会根据患者的个人情况,为有需要的患者把关。在电子就诊病历上,会有执行医嘱。成人接种科室的医务人员查看后,便可以直接

为患者接种,从而大大降低了口头转述的错误率。”该院副书记王雅茹介绍,该门诊疫苗种类齐全,涵盖了老年人更为需要的带状疱疹疫苗、适龄女性迫切需求的九价疫苗、覆盖全人群的流感疫苗,以及乙肝疫苗、破伤风疫苗等多种疫苗。院区门诊医生会根据患者情况,做好接种前的健康评估,协助患者选择疫苗,并通过门诊系统开具电子预防接种处方。接种后,医务人员还会按规范做好观察工作。这不仅满足了不同人群的接种需求,也体现了院区对市民健康的

全面关怀。

值得一提的是,该门诊自去年1月份开设以来,已经运行了一年,开出的“疫苗处方”也已收获了不少企业员工的好评。市民们对疫苗的了解也因此更加全面,预防接种意识显著增强。

成人疫苗接种知多少

“开展成人疫苗接种需求评估、咨询、开具预防接种疫苗处方单,这些举措打通了临床和成人疫苗接种的关卡。”晋江市疾控中心书记苏远

连介绍,作为我国卫生健康政策大力推进“以治病为中心”向“以人民健康为中心”转变的重要举措之一,关注成人预防接种、加强非免疫规划疫苗接种、提升全生命周期免疫服务质量显得尤为重要。晋江市医院经济开发区院区作为晋江市成人接种门诊,在医防融合的理念推动下,积极探索临床医学与预防医学的协同机制,推动疾病的预防与控制,为人民群众的健康服务提供了有力保障。

据悉,预防接种是预防控制传染病最经济、最有效、最直接的方法之一。晋江市卫健局流管站站长黄种竹表示,以往,成人打疫苗往往是通过口口相传或自行进行盲目选择,这种方式并不一定适合个人体质和自身情况。而现在,有了专业医生的建议,市民们可以更加科学地选择适合自己的疫苗。在医防融合的理念推动下,该院门诊医生成为探索“疫苗处方”模式的核心力量。

该院成人疫苗接种门诊每周一、三、六、日全天开诊,具体门诊时间为开诊当天的8:00至11:00及14:30至16:30。如需咨询或预约接种,请拨打咨询预约电话:0595-82157053、0595-82157078。

节气养生

大寒节气实用健康小贴士



黄伟旭

大寒,作为二十四节气中的最后一个节气,通常在每年公历1月20日左右到来,标志着这是一年中最寒冷的时期。这一时节,人体生理功能处于低谷,阳气内藏,是机体能量蓄积的重要阶段。为此,我们特别邀请了咱厝知名中医、晋江市中医院副院长黄伟旭,为大家提供一份大寒节气养生健康指南。

饮食调养:温补与滋阴并重

大寒时节,饮食应以温补为主,多食用羊肉、牛肉、鸡肉等温热食物,有助于驱寒保暖,增强身体抵抗力。同时,适量食用枸杞、红枣、桂圆等中药材,补充气血。专家建议,滋阴润燥同样重要,可摄入酸性食物如醋、山楂,软化血管,预防心血管疾病。新鲜蔬菜和水果也是必不可少,补充维生素和矿物质。黄伟旭还推荐食用黑豆、黑米、黑芝麻等黑色食物,以及韭菜、香菜等食物,为即将到来的春天做好准备。

“情绪调节也很关键,此时应保持心情愉悦。”黄伟旭坦言,大寒时节,天气寒冷且光照不足,容易导致情绪低落。专家建议,可以通过听音乐、看书、与朋友交流等方式来调节情绪,保持心情愉悦。晚上泡脚时加入生姜、花椒等食材,也有助于舒缓疲劳,促进血液循环。

起居作息:早睡晚起,养阳固精

大寒时节,应坚持早睡晚起的作息习惯,每天保证7-8小时的睡眠时间,滋养阳气,增强身体抵抗力。室内要保持空气流通,避免长时间封闭导致空气不新鲜。同时,要注意防寒保暖,尤其是头部、手部和脚部,这些部位容易受寒并引起身体不适。睡前用热水泡脚20-30分钟,有助于畅通血脉,改善睡眠。

适量运动,避免过度。大寒时节,适量运动仍是必要的,但应选择温和的运动方式,如散步、太极拳、八段锦等,加强身体抵抗力,促进血液循环。运动时要注意保暖,避免出汗过多而引起感冒。黄伟旭特别提醒咱厝市民,“运动强度要适中,根据个人身体状况进行调整,避免过度运动损伤身体阳气。”

预防流感与心脑血管疾病

大寒时节是流感等呼吸道传染病的高发期。建议到人流密集的室内公共场所和乘坐公共交通工具时全程佩戴口罩,注意个人卫生,及时洗手;同时,要注意保暖,减少在室外逗留的时间,避免心脑血管疾病的发生。

通过合理的饮食调养、起居作息、适量运动和情绪调节,我们可以有效应对大寒时节的寒冷天气,保持身体健康,迎接春天的到来。

厝边医讯

梅岭街道社区卫生服务中心：顺利通过泉州市达标社区医院建设评估验收

本报讯 日前,泉州市卫生健康委员会正式公布了2024年度建设达标社区医院水平的基层医疗卫生机构名单。梅岭街道社区卫生服务中心经过自评申报、县级评审、市级复核等程序,顺利通过评估验收,榜上有名。

自开展社区医院建设工作以来,该中心高度重视,对医疗服务、医疗质量、医疗安全、医院管理、患者满意度等方面工作进行了全面的自查、整改、优化、提升,始终坚持以患者为中心,不断提升医疗服务质量和效率,为患者提供全面、优质、便捷的社区卫生服务。此次顺利通过评估验收,是对该中心工作的高度肯定。

该中心相关负责人介绍,未来,该中心将继续秉持“以人为本,服务至上”的宗旨,进一步加强医疗服务体系建设,提高医疗服务水平,为社区居民提供更加优质、高效的医疗卫生服务,为推动基层医疗卫生事业的发展做出更大的贡献。

健康问答

甲状腺结节知多少

读者:甲状腺结节恶变的可能性有多大?
晋江市医院(上海六院福建医院)内分泌科李美蓉:“甲状腺结节变坏的可能性其实不是很大,但定期检查绝对不能少。大家都知道甲状腺结节这事儿,得赶紧上医院,查查甲状腺功能,做个甲状腺超声。恶性的甲状腺结节,在所有结节里面连10%都不到。大家还可以去做B超,看看甲状腺的形状不规则,边界清不清晰,还有结节有多大,活动不活动,纵横比有没有超过1。这些都是判断甲状腺结节挺重要的指标。另外,摸起来越硬,B超显示弹性越不好的,那恶性的可能就越大。”

MECT治疗室：为抑郁症患者点亮生命之光



高财源 晋江市第三医院无抽搐电休克(MECT)治疗室负责人、主治医师。本科毕业于福建医科大学临床医学系,曾先后接受福建省住院医师规范化培训、福建省精神科医师转岗培训。社会兼职:福建省睡眠医学会睡眠大数据与人工智能专业委员会委员、福建省心理卫生协会会员。

擅长:双相情感障碍、睡眠障碍等疾病的诊疗。



在如今快节奏的社会中,抑郁症已成为一种不容忽视的心理疾病,它不仅侵蚀着患者的精神世界,更威胁着他们的生命安全。然而,随着医疗技术的不断进步,一种名为无抽搐电痉挛治疗(Modified Electroconvulsive Therapy,简称MECT)的方法,为抑郁症患者带来了新的希望。

MECT疗效佳

MECT,这一先进的治疗手段,通过短暂、适量的电流刺激大脑皮层,引发广泛性放电,从而调节脑内神经递质的平衡,有效控制患者的精神症状。与传统电休克治疗相比,MECT在治疗前加用麻醉药物和肌肉松弛剂,使得整个治疗过程中患者几乎无抽搐发生,大大减轻了患者的痛苦和恐惧。这种快速、有效且安全的治疗方法,正逐渐成为抑郁症等精神疾病治疗的重要选择。

据晋江市第三医院相关负责人介绍,MECT的疗效显著。一般而言,经过3-4次治疗,患者便能消除严重的消极观念和木僵症状。对于重症抑郁患者,通常在6至8次治疗后即可见效;而对于躁狂症和精神分裂症急性症状者,MECT也表现出了一定的疗效。这一数据无疑为众多精神疾病患者及其家属带来了福音。

经典案例解析

让我们以患者林某某为例,深入了解MECT的神奇疗效。林某某,一位年仅19岁的女孩,因长期情绪低落、悲观消极,甚至存在自伤、自杀念头而入院。经过专业评估,林某某被诊断为不伴有精神病性症状的重度抑郁发作。面对这一严峻病情,林某某的家属选择了MECT治疗。

经过几次治疗后,林某某的病情发生了显著变化。1次治疗后,虽然情绪低落、焦虑烦躁等症状依旧存在,但她的生命体征平稳,为后续治疗奠定了良好基础。2次治疗后,林某某的悲观消极情绪有所缓解,开始愿意卧床休息。4次治疗后,她的思维连贯,情绪逐渐稳定,自伤、自杀念头消失。经过6次治疗后,林某某的情绪明显好转,无明显的情绪低落和悲观消极念头,睡眠和饮食也恢复了正常。最终,在药物调整完毕后,林某某顺利出院。

出院后的随访显示,MECT的诊疗效果确切,林某某的病情得到了有效控制,症状逐渐消失。患者及其家属对MECT的满意度高达90%以上。他们纷纷表示,这一治疗方法不仅挽救了林某某的生命,更让她重新找回了生活的希望和勇气。

MECT的成功案例不仅证明了其作为一种成熟、有效的治疗手段的价值,更为无数精神疾病患者带来了康复的希望。随着医疗技术的不断进步和临床经验的积累,相信MECT将在未来为更多患者带来生命的曙光。同时,我们也呼吁社会各界加强对精神疾病的关注和认识,共同为构建健康、和谐的社会环境贡献力量。



晋江市医院(上海六院福建医院):中医义诊及中医护理受欢迎

养生茶品香飘四溢,中医文化深入人心;义诊活动望闻切问,暖心服务备受好评;中医护理门诊预约开启,健康服务再升级……为贯彻“全国基层中医药工作示范县”创建工作精神,继承和发挥中医药文化,晋江市医院(上海六院福建医院)于1月4日举办了一场别开生面的中医义诊暨中医护理适宜技术推广活动。此次活动旨在弘扬中医药文化,增强民众对中医药的认知与信任,让中医护理特色服务惠及更多群众。

中医智慧绽放光彩

活动当天,晋江市医院护理部携手中医科、康复医学科,共同举行义诊活动,搭建起一座连接专业与民众的健康桥梁。活动现场,养生茶的香气与艾草的芬芳交织在一起,营造出一种温馨而宁静的氛围,吸引了大批市民驻足参与。

活动伊始,中医师和专科护士们便迅速投入紧张而有序的工作中。他们通过把脉问诊、接受咨询等方式,耐心解答市民们的疑问,提供专业的健康指导。同时,现场还展示了铜砭刮痧、耳穴贴压、温通刮痧、火龙罐等一系列中医护理适宜技术。这些技术以其独特的疏通经络、调和脏腑功能等功效,让参与者亲身体验到了中医“治未病”理念的魅力。

养生茶品香飘四溢,中医文化深入人心。值得一提的是,活动现场还特别设置了三款养生茶供市民品尝。这些养生茶包括祛湿茶、养血茶和益气茶,均是在凌晨时分精心熬制而成,蕴含着丰富的营养成分和独特的药理作用。市民们在品尝这些养生茶的同时,也深刻感受到了中医药文化对于身体健康的积极贡献。



中医护理门诊预约开启

据悉,此次义诊活动共吸引了百余名市民参与,他们纷纷表示通过此次活动不仅学到了很多中医养生知识,还了解了一些实用的中医护理方法,对于今后的健康生活有着极大的帮助。活动不仅为市民带来了实实在在的健康福利,也为提升全民中医药科学素养做出了积极贡献。

“晋江市医院长期开设中医护理门诊,市民可以通过公众号进行预约。未来,医院将继续秉承“以人为本,服务至上”的理念,积极开展各项中医药健康义诊活动,为广大群众提供更加优质、便捷、专业的中医药服务。同时,医院也将不断探索和创新中医护理适宜技术的应用与推广,让中医药文化在晋江这片热土上绽放出更加璀璨的光芒。”该院相关负责人介绍,此次中医义诊暨



刮痧疗法受群众好评

中医护理适宜技术推广活动的成功举办,不仅是对中医药文化传承与发展的一次有力推动,更是对全民健康素养提升的一次积极实践。晋江市医院将继续努力,为构建健康晋江、健康中国贡献自己的力量。

晋江市医院梅岭院区：“鼻炎腺样体肥大专病中医门诊”开诊



近日,晋江市医院梅岭院区(又称“梅岭街道社区卫生服务中心”)鼻炎、腺样体肥大专病中医门诊正式开诊。据悉,该门诊旨在为患有鼻炎、腺样体肥大、鼻窦炎、上气道咳嗽综合征等鼻部疾病的孩子们提供诊疗服务。

儿童鼻病发病原因

你家孩子是否经常鼻塞、鼻痒?是否经常打喷嚏、睡觉时打呼噜或是张着嘴巴呼吸?梅岭街道社区卫生服务中心公健部副主任兼中医康复科科长许火燃介绍,儿童鼻病的发生与感染、过敏、免疫等多种因素相关,反复发作,迁延难愈。常见的症状有鼻塞、打喷嚏、流鼻涕、鼻塞、打鼾、张口呼吸、鼻涕倒流等。他解析说,鼻炎、腺样体肥大等属中

医“鼻渊”范畴,多为肺气不足,外感风邪,鼻窍通利失常所致。当以补益肺气、疏风散邪、宣肺通窍为主。鼻炎的主要症状有鼻痒、打喷嚏、鼻塞、流鼻涕等,伴随症状有鼻痛,还有的会影响上颌和面部等周围器官疼痛,影响到耳朵出现耳闷、耳痒等,说话声音比较重。长期鼻炎还会影响到咽喉长期有炎症,呼吸不畅导致脑部供血供氧不好,出现失眠、多梦、易醒等症状。更有甚者会出现类似抑郁症的状况。

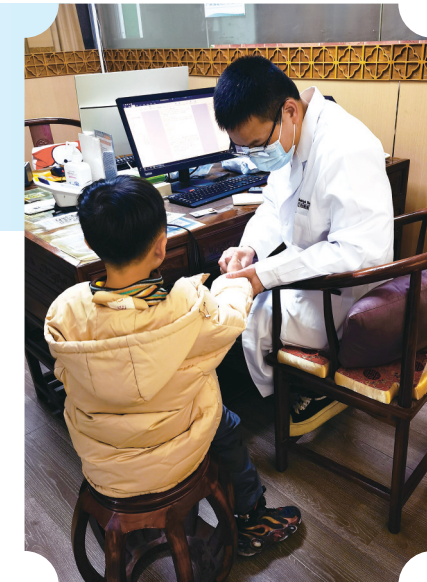
中医药治儿童鼻病有优势

中医药治疗儿童鼻病具有独特优势。记者了解到,晋江市医院梅岭院区中医科“鼻炎、腺样体肥大专病门诊”的医务人员会根据患儿病情,通过中医的四诊合参,结合现代医学检查手段,为患儿制定个性化的诊疗方案。采用中药内服、穴位贴敷、耳穴、揪针等多种特色疗法,从整体出发,辨证论治;同时对患儿的生活、饮食习惯进行指导,以期提高患儿生活质量,预防和减少疾病复发。此外,他们还运用

中药饮片及小儿推拿开展了儿科常见病,如反复呼吸道感染、过敏性鼻炎、腺样体肥大、慢性咳嗽、消化不良、便秘、近视、遗尿、抽动症等疾病的治疗。

门诊时间:每周周一至周六上午8:00—12:00
地点:梅岭街道社区卫生服务中心(迎宾路671号)二楼中医馆

预约方式:关注“晋江市医院梅岭院区”公众号【便民服务】→【预约挂号】→【晋江市医院梅岭院区】→【中医科】→【鼻炎、腺样体肥大专病中医门诊】



医生简介

许火燃,中医主治医师,梅岭街道社区卫生服务中心公健部副主任兼中医康复科科长。擅长南少林正骨理筋手法,治疗颈椎病、肩周炎、网球肘、腱鞘炎、急性扭伤、腰腿间盘突出症、头痛、失眠、痛风、面瘫、颞下颌关节紊乱、骨关节炎、中风后遗症、单纯性肥胖症、痛经、月经不调、胃肠功能紊乱、鼻炎、腺样体肥大、小儿厌食、抽动症、注意缺陷与多动障碍、脊柱侧弯等常见病、多发病及各种疑难病。