

| 小记者习作选登

我心中的美好画卷

吴锦华(晋江安海庄头小学六年1班)

晋江这片土地承载着我最深的情感与记忆。这里不仅有我最亲的家人，还有那些令人流连忘返的风景，它们共同绘制成一幅美好生活的绚丽画卷。

晋江的魅力，在紫帽山中展现得淋漓尽致。这座名山如同晋江的瑰宝，吸引着无数游客前来探访。走进紫帽山，茂密的树冠遮天蔽日，阳光透过树叶的缝隙洒下斑驳的光影，为山林增添了一抹神秘色彩。山间小溪潺潺流淌，溪水从岩石上滑落，如同洁白的玉带缠绕在山间，展现出紫帽山的淡雅与宁静。

而安平桥则是晋江的另一张名片。这座古桥以其悠久的历史 and 独特的魅力闻名遐迩，被誉为“天下无桥长此桥”。夜晚的安平桥更是别有一番风味，万家灯火闪烁在桥畔，古桥在灯光的映照下宛如一位神秘的老者。漫步桥上，感受着石板路的凹凸不平与光滑细腻，仿佛穿越时空回到了古老的岁月。

此外，晋江还隐匿着一个古老而神秘的村庄——梧林。踏入梧林，仿佛穿越了时空隧道，回到了遥远的过去。古老的房屋错落有致地分布在街道两旁，砖头瓦片上镌刻着岁月的痕迹。走在石板路上，微风拂过脸颊，鸟鸣声声入耳，孩子们在巷子里嬉笑玩耍，欢声笑语在村落中回荡。夕阳西下时，金色的阳光洒满整个村落，梧林便笼罩在一片祥和宁静的氛围之中。

我爱我的家乡，爱这里的一山一水、一草一木，更为自己是晋江人而感到无比自豪！

指导老师 唐亚敏

突破的勇气

吴奕劭(晋江安海成功中心小学六年2班)

那是一个炽热的夏天，操场上人声鼎沸，男子百米赛跑的呐喊声如雷鸣般响起，震撼着每个人的心。我站在跑道一旁，心中忐忑不安。我平时并没有怎么练习跑步，现在却被推上了这个“战场”。我置身于一个巨大的漩涡中，心跳如鼓，双腿发软，仿佛每一步都重若千斤。

我的双腿如同灌了铅一般，沉重得无法移动。这时，一阵清泉般的声音传来：“加油！老师相信你可以的！”这句话如同一支镇静剂，瞬间让我心中的焦虑平息了许多。

观众的欢呼声如潮水般涌来，让我感受到前所未有的力量。我深吸一口气，闭上眼睛，心中默念：“我可以的！我一定能突破自己！”

当我睁开眼睛时，那份紧张已经荡然无存，取而代之的是前所未有的坚定。发令枪声响起，我像离弦的箭一般冲了出去。赛道上的风呼啸而过，我奋力奔跑，每一次呼吸都伴随着坚定的信念。

比赛结束了，我虽然没有获得名次，但思考起突破到底意味着什么？回到教室后，我看到了一篇震撼人心的短文。它写了一只蝉在被人穿在芦苇秆时，仍然奋力逃脱，最终重获自由。那一刻，我恍然大悟，突破的意义不仅在于战胜对手或获得荣誉，更在于战胜自己内心的恐惧和胆怯。

每一次的突破都让我更加坚强、更加自信，也让我更加相信：只要敢于突破自己，就一定能迎接更加美好的未来。

指导老师 王碧花

雨夜的期盼

刘佳俊(晋江龙湖阳溪中心小学六年1班)

天上一声巨响，紧接着，雨“哗啦啦”地落下来。

这天，爸爸妈妈都出门了，只留下我一个人在家。看向窗外，我想爸爸妈妈也可以不用那么早回来，我一个人在家挺好的。

过了一会儿，雨势愈发猛烈，我立刻收回了刚刚的想法：算了，爸爸妈妈，快点回来吧，外面好可怕啊！突然，“呼”的一声，原本明亮的家瞬间陷入黑暗——断电了。我被这突如其来的闪电吓了一跳，从沙发上滚落下来。镜子里映出我惊恐的模样，在模糊的光线中显得格外可怕，仿佛一个恶魔。这时，我愈发想念爸爸妈妈，于是拨通了他们的电话。我问妈妈什么时候能回来。妈妈说还需要很久。我的心中充满了害怕和盼望。

窗外，雨点猛烈地敲打着窗户，仿佛一个个恶魔在尖叫。一道闪电划破长空，我赶紧跑回房间，但心中仍不安：妈妈，你们到底什么时候才能回来啊？我不敢再看向窗外，把自己紧紧裹在被子里，屏住呼吸。雷声一阵接一阵地震撼着我的内心，而爸爸妈妈依旧没有回来。我多么希望他们能马上回来。忽然，外面的电话铃声响起。我没有立刻去接，而是心想：会是谁打来的呢？会不会是爸爸妈妈？但如果不是他们呢？在心里斗争了一番后，我轻手轻脚地下床，走出房间，接了电话，电话中传来了一道亲切的声音……他们回来了，我的心终于放下了。

我打开了门，“灾难”终于结束了。

指导老师 施丽荣

最美好的回忆

阳光如碎金般洒落，将整个校园镀上了一层耀眼的光辉，一年一度的运动会在这明媚的日子里如约而至。

100米预赛的准备工 作紧张而有序地进行着。第一次站在起跑线上，我的心中难免有些忐忑与紧张。但当 我听到同学热情洋溢的加油声，看到老师坚定鼓励的眼神时，一股暖流瞬间涌遍全身，让我充满了力量与勇气。

发令枪响，我如离弦之箭冲了出去，耳边回荡着震耳欲聋的呐喊声，那是同学们对我的支持与鼓励。我目光如炬，始终锁定着终点线，心中只有一个信念：向前、向前，再向前！最终，我以小组第二的好成绩成功晋级决赛。

虽然我在决赛只获得了一枚银牌，但在我心中，这枚奖牌的分量却无比沉重与珍贵。因为它不仅是我个人努力与坚持的见证，更是全班同学给予我勇气与鼓励的结晶。当我站在领奖台上时，那一刻，我代表的不仅仅是自己的梦想的实现，更是整个班级的荣耀与骄傲。

运动会的第三天，终于迎来了万众瞩目的男女混合60米接力赛。我们班派出了20名跑步健将参赛。快看！第一棒的苏泽睿同学如同一匹脱缰的野马，以迅雷不及掩耳之势冲了出去，准确地将接力棒传递给了女队友，为我们班取得了宝贵的领先优势。在健儿们的奋力追逐下，前面几棒接力我们都遥遥领先，仿佛胜利就在眼前。然而，就在我们即将触碰到胜利的那一刻，意外却发生了。两名同学在交接棒时出现了失误，我们班瞬间从领先的位置落到了最后一名。大家的心都提到了嗓子眼儿，紧张得几乎要窒息。就在这千钧一发之际，梁益久、罗云熙等同学挺身而出，他们如同一只只下山猛虎，用尽全身的力量奋力追赶。他们突破极限、超越自我，终于将优势重新夺了回来。最终，我们班以小组第一的成绩冲过了终点线！全班同学欢呼雀跃，庆祝这来之不易的胜利与荣耀。



张雅雯(晋江安海养正中心小学五年3班) 指导老师 杨华丽

晋马精神伴我行

陈锦妍(晋江市科创实验小学四年2班)

又是一个平凡的周日，当我准备出门去晋江市图书馆遨游知识海洋时，却发现整个世纪大道进行了交通管制。看到这么大“阵仗”，我心想：这是一个不平凡的周日！家门口的赛事，我要去一探究竟！

通过了解，原来是2024特步晋江马拉松赛在举行。晋马吸引了世界各地的

跑步爱好者。我看到了和我一样大的孩子，看到了正值壮年的中年人，也看到了岁数比较大的老年人。虽然他们肤色不同、年纪差距大，但是他们都拥有一颗热爱跑步、挑战自我的心！

在观赛的过程中，我感受到了参赛选手们的坚持不懈、坚强毅力。我想，这就是晋马精神的体现，也是我在日常生活和学习中需要的！

这不禁让我想起了我们学校的环校

跑活动——校长每天都会带领我们，从操场出发，绕着美丽的校园跑步。在锻炼身体 的同时，也欣赏了校园风光！我相信，在每天的锻炼下，我的跑步能力一定会得到提升。新的一年，我将成为“晋马”的参与者！

晋马不仅仅是一场比赛，更是晋江的城市名片，体现着我们“爱拼才会赢”的精神！

指导老师 曾俊悦

我的“不老”外婆

徒宸震(晋江市安海中心小学四年3班)

一双大大的黑眼睛炯炯有神，白白的皮肤直发亮，再加上一头乌黑的秀发，任谁看了都猜不到她的实际年龄。

这就是我的“不老”外婆。她虽然已经60岁了，可还是那么精神抖擞，走路时腰板挺得直直的，步伐又快又稳，有时连我都跟不上她。平时，她喜欢穿颜色鲜艳、款式

新潮的衣服。如果需要外出办事，她就在镜子前面精心化妆，那样就显得更加精神、更加年轻了。有一次，外婆正在化妆。我偷偷走到她身后，掀起她的一缕头发，放到她脸上逗她，结果却看到了外婆被黑发掩盖着的白发。我一下子没了逗她的心情，原来我的外婆并不是不会老 的。

回想起每次外婆利索地扛着十几斤的大米，从1楼搬到3楼，眼睛都不眨一下，比

很多年轻人都厉害，我既自豪又惭愧。自豪的是我的外婆一把年纪了还这么能干，惭愧的是自己居然以为外婆“不老”，就不用我的帮忙……

在我的眼里，外婆长得很漂亮。如果把她放进百花丛中，就算是再美的花朵，也在她面前黯然失色。我希望外婆这朵“不老”的花儿，可以慢一点，再慢一点凋谢。

指导老师 颜梅芳

保安叔叔，我想对您说

陈奕晓(晋江市华泰实验小学五年1班)

保安叔叔：

您好！

我对您充满了深深的敬佩。您是我们学校的忠诚守护者。每天，您都如同一棵挺拔的大树，稳稳地守护着我们这群学子。

还记得一个下午，天空仿佛被谁撕开了一道大口子，大雨如注倾泻而下。那气势汹汹的雨幕，仿佛要将整个世界都淹没在一片汪洋之中。雨水顺着屋檐、墙壁，毫不留情地流淌下来。在一楼电梯口的走廊上迅速汇聚成了一片“小湖泊”。那积水可不浅，浑浊的水面泛着微微的涟漪，倒映着周围拥挤的同学。走在上面，稍不留神，就会脚底一滑，摔个四脚朝天。就在拥挤之时，只见您穿着那身醒目的雨衣，宛如一位雨中的勇士，匆匆从远处赶来。

您拿着一把拖把，步伐坚定而又迅速。来到积水处，二话不说便弯下腰去，双手稳稳地握住拖把杆，一下又一下，使出浑身力气，用力发上滚落下来。镜子里映出我惊恐的模样，在模糊的光线中显得格外可怕，仿佛一个恶魔。这时，我愈发想念爸爸妈妈，于是拨通了他们的电话。我问妈妈什么时候能回来。妈妈说还需要很久。我的心中充满了害怕和盼望。

窗外，雨点猛烈地敲打着窗户，仿佛一个个恶魔在尖叫。一道闪电划破长空，我赶紧跑回房间，但心中仍不安：妈妈，你们到底什么时候才能回来啊？我不敢再看向窗外，把自己紧紧裹在被子里，屏住呼吸。雷声一阵接一阵地震撼着我的内心，而爸爸妈妈依旧没有回来。我多么希望他们能马上回来。忽然，外面的电话铃声响起。我没有立刻去接，而是心想：会是谁打来的呢？会不会是爸爸妈妈？但如果不是他们呢？在心里斗争了一番后，我轻手轻脚地下床，走出房间，接了电话，电话中传来了一道亲切的声音……他们回来了，我的心终于放下了。

我打开了门，“灾难”终于结束了。

祝：工作顺利，事事如意！

陈奕晓

2024年11月30日

指导老师 蔡婉婷



邹宸菲(晋江内坑柑市中心小学五年3班) 指导老师 林娜红

第一次拔牙

李佳霖(晋江龙湖强民小学五年2班)

在成长的过程中，有许多事情令我们难以忘怀。就让我来讲一讲令我难以忘怀的事情吧！

人长大了，就要换牙。这不，我就有一颗牙“摇摇欲坠”。吃晚饭的时候，我的牙忽然摇了一下。刚开始，我想：一颗牙齿要掉，没什么好在意的。可是一连好几天，它不停地折磨我。每天早上、中午、晚上，都有很多美食等着我去吃，可是我却难以入口；就连睡觉，也闹得我睡不着。它就像一个调皮的小恶魔，搞得我寝食难安，真是烦死了！

“牙疼、牙疼、牙疼！”这句话几乎成为我的口头禅了。我不想受疼，也不愿意、不舍得这颗牙“退位”。每天下课，我轻轻地摇晃它；回家后用筷子碰它……总之，我时不时地用不同的工具去晃动它。我想：这样日积月累，我的牙就会不费工夫地掉下来。可是，还要折腾多久呢？尽管我想尽办法，可是它还是“岿然”不动。

过了几天，妈妈让我把牙齿露出来给她看看。我刚才嘴，把病牙指给她看。没想到，她猛地伸出手，像钳子一样抓住了那颗牙，然后拧了拧，我还没来得及叫痛，这颗牙就已匆匆“下岗”了。

第一次拔牙，使我哭哭不得，难以忘怀！

指导老师 施安婷

美丽的池塘

曾仪琳(晋江内坑柑市中心小学三年3班)

在我家乡的一角，有一个宁静而美丽的池塘。它坐落在公园的中心，被翠绿的柳树和盛开的花朵环绕，每当阳光洒落，都闪烁着迷人的光彩。

池塘的水面上，荷叶层层叠叠，宛如绿色的伞盖，遮挡住了烈日的炙热。荷花亭亭玉立，有的含苞待放，有的已然盛开，粉嫩的花瓣轻轻摇曳，似乎在向过往的游客点头示意。池塘里，小鸭子们成群结队地游来游去，它们欢快地追逐嬉戏，扬起圈圈涟漪，为这宁静的池塘增添了几分生机与活力。

环顾池塘四周，是公园的其他景观。一条蜿蜒的小径环绕池塘，两旁是五彩斑斓的花坛，吸引着蜜蜂和蝴蝶翩翩起舞。远处，孩子们在草坪上追逐打闹，家长们或坐或立，聊着天，享受着这难得的闲暇时光。偶尔，会有摄影爱好者携带着相机，捕捉池塘的美丽瞬间。

随着时间的流逝，池塘也有着不同的风貌。清晨，薄雾缭绕，池塘显得格外宁静，仿佛一名沉睡的少女。中午，阳光正好，池塘波光粼粼，宁静而和谐。而到了下午，游客渐多，池塘边热闹非凡，充满了欢声笑语。

这个池塘，不仅是我眼中的美景，更是我心中的 一片净土。它让我懂得了自然的魅力，也让我学会了敬畏与珍惜。

指导老师 朱春婷

课桌

周靖怡(晋江深沪中心小学五年2班)

我的课桌，平平无奇。

它的桌面四四方方、呆头呆脑的，似乎不太聪明的样子；蓝色的边框，众星拱月般“贴”在桌面周围。长条状的笔槽里，常有余留的橡皮屑；抽屉里摆放着杂乱的文具、纸巾、跳绳等，像杂物间一样。“柱子”如战士一般站立在桌子两边。还有两个蓝色的钩子，左边常年“居住”着我的口风琴。最下面的架子就是书包的家。我的课桌十分干净，可也只是我这么认为。

有一次，科学课老师让带橡皮泥。哦不，我最讨厌橡皮泥了，可又能怎么办呢？课还是要上的。到了课上，看着一张张摆放着橡皮泥的桌子，我的脑袋顿时一片空白，连视线都模糊了。再低头看看自己的桌子，还好还好，还好有垫板稍微支撑着，突然感觉心情没有那么郁闷了。嗯，我还是要对自己的桌子好一点。

课桌，它也有重任在身，它承载着 我小学 的奋斗目标。它陪我走过了一切艰辛。不易察觉的支持与支撑，都是它的全力以赴。

课桌是那样平凡，又那么不平凡。它是承载着小学希望的小船，带着我继续扬帆远航。

指导老师 陈秋宇

见者易，学者难

张紫涵(晋江市第二实验小学四年10班)

这是一堂别开生面的课，老师让我们亲身体验一下当老师的滋味。同学们一听，立刻叽叽喳喳地讨论起来。我的心里却七上八下的：完了，我压根儿没提前准备，这怎么上台讲课呢？

“现在轮到第四组的四号同学。”老师那悦耳的声音此刻就像一枚定时炸弹，让我欲哭无泪。“什么？这么快就到我 了？”我心里暗暗叫苦，极不情愿地站起身，腿就像被抽去了骨头，软绵绵的，走路路来比蜗牛还慢。

好不容易挪到了讲台上，我望着底下一双双注视着我的眼睛，心就像被一只小鹿撞得“扑通扑通”狂跳不已。我用比蚊子还小的声音问道：“谁来解释一下‘谋’的意思？”只见底下鸦雀无声，没有一个人举手；还有几个人一边看着我，一边和旁边的同学窃窃私语。我尴尬地站在讲台上，心提到了嗓子眼儿，脸颊也开始发烫。我把求助的目光投向前排的同学。终于，一只小手慢慢地举了起来，就像沙漠中的一抹绿洲，给了我一丝生机！我请她回答。她回答得十分流畅。我十分满意，给她加了50积分，心里的大石头也落 下了。这尴尬的场面终于被化解了。我信心倍增，带领全班一起朗读：“不在其位，不谋其政。”这次同学们非常配合，教室里响起了琅琅书声。终于，我完成了所有的任务。

我坐在座位上，心中感慨万千：老师 们每节课都上得那么流畅自然，游刃有余，看起来那么轻松，原来这么不容易啊！真是应了那句老话：“见者易，学者难”。

指导老师 张春浩

指导老师 谢燕云