



晚晴话题

“养老”变“享老” 咱厝老友的“智慧养老”生活

随着人口老龄化的加剧,养老问题已经成为社会关注的焦点。然而,传统的养老模式已经无法满足现代老年人的需求。在科技飞速发展的今天,智慧养老成为一种新趋势,让养老变得更加智能化、舒适化,甚至是享老。

那么,什么是智慧养老?在咱们晋江,智慧养老进行得如何?老友们的养老生活又有哪些变化呢?

智慧养老:科技赋能下的新选择

都说智慧养老是养老新趋势,那么,什么是智慧养老呢?简单来说,就是利用现代科技手段,为老年人提供更加便捷、舒适、健康的养老服务。这种模式不仅能够提高老年人的生活质量,还能缓解家庭和政府的养老压力。随着科技的发展,智能家居、智能穿戴设备等已经走进了老年人的生活。例如,智能音箱可以帮助老年人控制家居设备,智能手表可以监测健康状况,甚至还有专门为老年人设计的智能拐杖,能够防止跌倒并提供导航服务。

智慧养老还包括远程医疗服务和健康管理。通过智能设备,老年人的健康状况可以实时传输给医疗机构,一旦有异常,医生可以及时干预。此外,智能健康管理系统还能根据老年人的生活习惯,提供个性化的健康建议。可以说,智慧养老是一种全新的养老模式,它将科技与养老相结合,为老年人提供了更加便捷、舒适、健康的生活。



罗山街道的老友们学习智能手机的使用。

官方养老平台助力晚年生活

咱厝的老友早就开启了智慧养老的生活,因为福建省首个县级智慧养老服务平台就是由晋江建成的。

“奶奶,您对我今天的服务有什么意见建议吗?”护理员翁明霞完成上门养老服务后,通过平台语音功能收集服务对象的满意度及意见建议。整个上门服务的过程,都在晋江智慧养老综合服务平台的监管下进行。

近年来,晋江市积极谋划智慧养老这一“必答题”,按照“统筹集约、数据联动、业务协同、便捷高效、无感无扰”的建设原则,建成福建省首个县级智慧养老综合服务平台,通过智能化手段不断提高监管能力和服务水平,推动养老服务数据信息的实时联动,打造“没有围墙”的“晋享

晚晴”智慧养老服务体系。

“通过平台,我们可以实时查阅老年人信息,实现保障对象一键录入、一键追踪、一网统管。”翁明霞说,在晋江智慧养老综合服务平台前,屏幕实时更新着画面和数据。目前,平台录入晋江老年人信息数据超30000条,集成458家养老服务设施,整合359名养老从业人员,收录1433名入住长者数据。以数据全覆盖做好养老的全方位守护,为满足人民群众日益增长的健康及养老需求提供了有力支撑。

晋江市智慧养老服务平台通过三个“一”助力老年人指尖融享,为养老服务“增温度”。家住晋江罗山街道的吴爷爷,因去年高血压在家滑倒后,生活不便

需要协助。他通过晋江智慧养老服务平台公众端口,经过线上咨询、多家比对,选到了合适的养老院。和家人确认入住后,又通过平台一键预约,联系机构上门接送,顺利办理入住。吴爷爷感慨道:“孩子都忙,我自己腿脚也不方便,有这个平台既省心又省事。”

在晋江智慧养老综合服务平台,累计收录养老服务机构24家、居家养老服务照料中心106家、农村幸福院294家、长者食堂29家、居家服务商3家、能力评估机构2家,让老人足不出户即可全面了解本地所有养老服务信息。老友们可以登录晋江养老服网与晋江养老微信小程序,通过养老地图实现一键查询养老服务机构简介、服务项目、收费标准、等级评定、联系方式、地理位置等全面信息。

各种视频,“现在网上有很多教学视频或直播课程,我就在网上看太极拳、瑜伽、广场舞,这不仅方便他们在家锻炼,还能学习新的运动技能。”

苏阿姨告诉记者,她的许多朋友都用上了智慧养老设备,这些智慧养老的应用不仅提高了老年人的生活质量,还帮助他们保持活跃和社交,使他们的晚年生活更加充实和快乐。

智慧养老这么玩

除了官方的智慧养老平台,老友们的日常要怎么进行智慧养老呢?家住青阳的苏阿姨为我们展示了一个智慧养老的有趣晚年。

“你看这个智能手表,可以监测我的运动数据,如心率、血压、步数等,并提供个性化的运动计划和改进建议。”苏阿姨展示手上戴着的手表说道。原来,

苏阿姨退休后,平时喜欢运动的她,就经常去跑步、爬山。后来,在朋友的推荐下,她学买了智能跑步机和智能手表,“这些设备可以根据我们的身体状况调整运动强度,并提供运动分析建议。”苏阿姨觉得这些智能设备特别好,“数据有问题还可以分享给儿女和医生。”

平时,苏阿姨还在线上学习

晚晴生活百科

近年来,随着人口老龄化趋势的加剧,养老产业迎来了蓬勃的发展。如今老年人对于生活品质的要求越来越高,适老化产品和设计也成为市场的热点,养老产业正朝着人性化、智能化和舒适化的方向不断演进。随着老年消费者对适老产品的需求越来越高,近些年,市场上的适老产品种类越来越多、越来越智能,为老年人提供了更多便捷和舒适的生活体验。《晚晴》周刊开设“晚晴生活百科”栏目,介绍相关信息,为咱厝老友的品质生活助力。

出门步行好帮手:带凳拐杖

家里老人年纪大了,走路有时候不稳当,现在市面上有许多带凳拐杖,出门的时候,老人可以拄着它,走累了可以随时变成一个凳子,就能坐下来歇歇脚。

拐杖作为一个辅助行走的工具,是每一位老年人日常生活中必备的。这款带凳拐杖将拐杖与座椅结合,秒开秒合的设计使用十分方便快捷,尤其是日常生活中,出行排队等候或者各种户外游玩,以及钓鱼、爬山等不同场合都能使用。一方面,作为拐杖,它为老人提供了稳定的支撑。坚固的材质、合适的高度,让老人在行走时能够更加安心。无论是在平坦的道路,还是稍有崎岖的小径,带凳拐杖都能给予老人足够的安全感。另一方面,它的凳子功能更是贴心至极。当老人走累了,只需轻轻展开凳子,便能随时随地坐下休息。不必再为找不到休息的地方而烦恼,也无须担心长时间站立带来的疲惫。该拐杖承重可以达到300斤,采用的铝合金材质非常轻便,拐杖净重仅737克,老人出门拿着完全不费劲。



资讯

晋江市老年大学获评 全国老年大学标准示范校

本报讯 近日,中国老年大学协会发出了《关于授予2024年度“全国老年大学标准示范校”的决定》,晋江市老年大学名列其中。这是今年该校继荣获“全国老年大学宣传工作先进单位”之后,收获的又一全国性荣誉。

据悉,今年福建省共有8所学校获评全国老年大学标准示范校,晋江市老年大学作为其中之一,将以此为新起点,坚持“高标准建设、高质量发展”,进一步健全管理机制,优化办学条件,全面提高办学水平,做强老年教育品牌,谱写晋江老年教育工作新篇章。

《晚晴》周刊联系方式

为了方便与读者们互动,我们设置了多个互动渠道,欢迎与我们联系。来信来稿请注明姓名、年龄、联系方式。

联系电话:13505065057
15980068048

投稿邮箱:33853075@qq.com
84552165@qq.com

微信留言:关注“晚晴周刊”微信公众号,直接发送至后台。

寄信地址:晋江市长兴路报业大厦20楼
晋江经济报社专刊部(晚晴)周刊收。

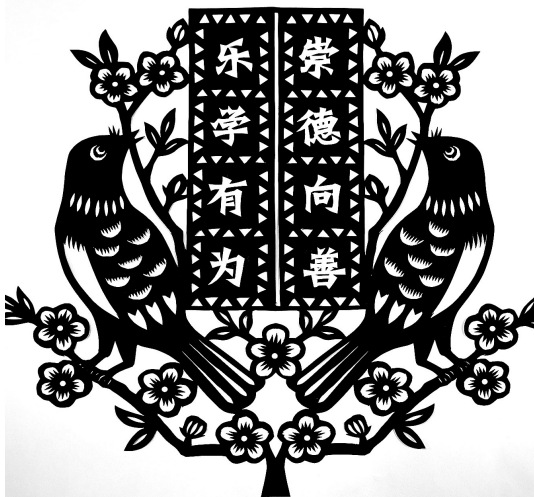
本版由本报记者黄海莲采写

才艺秀场

书法、绘画、摄影、诗词、剪纸……如果你喜欢这些、擅长这些,那么,这里便是你展示的舞台。“才艺秀场”作为展示老年朋友才艺作品的平台,长期面向全市老年朋友征集优秀作品。



剪纸作品:《盛世中国》
作者:蔡余粮(女,1955年生)



剪纸作品:《乐善》
作者:张永(女,1957年生)



摄影作品:《小模特》
作者:高紫薇(女,1955年生)