

| 本期聚焦

晋江市第三医院：用心织密精神心理卫生防护网

岁月荣光，以“心”为灯；医者仁心，大爱无疆。建院66年来，作为晋江市市属精神、心理疾病专科医院，晋江市第三医院不忘初心、牢记使命，以守护居民身心健康为己任，砥砺前行、传承发展，实现了从原来的几间简陋病房到如今专科实力雄厚的现代化医院跨越式发展，正努力朝着促进“健康晋江”高质量发展的目标阔步迈进。

心安，才能身安宁。日常生活中，精神卫生关乎每一个人。平常有哪些保持心理健康的方法？心理问题是否等同于患上精神疾病？孩子出现厌学情绪，家长、老师该如何有效引导？进社区、学校、乡村、机关企事业单位，开展知识讲座、社区义诊、心理咨询，建好建强24小时免费心理援助热线……近年来，晋江市第三医院通过深化完善政府主导、部门配合、多方参与、各司其职、齐抓共管的工作模式，致力于普及心理健康知识，促进心理疾病预防，构建更健康的社会心理环境，持续推进社会心理健康服务体系建设，协调促进咱厝心理健康和精神卫生工作体系不断健全。如今，该院的规范标准逐步完善，管理水平得到优化，专业队伍进一步扩大，技术能力显著提升，有效推动咱厝身体健康和精神卫生工作迈上新的台阶。

院长分享

晋江市第三医院院长洪培昆：心理健康是人民健康的重要指标，是“健康中国”的重要内容。近年来，社会对精神卫生的需求不断上升，随着“健康中国”战略持续推进、公立医院改革不断深入，我国精神卫生工作进入了快速发展时期，精神卫生工作理念需要从“以精神疾病防治为中心”向“以心理健康为中心”转变。

近年来，我院紧紧围绕打造“让咱厝人敢来、让咱厝人愿来的精神家园”这一目标，从“美化环境、优化流程、暖心服务和提升能力”等环节入手，勇担利民之责，笃行惠民之举，用心用情服务辖区群众。今后，我们将以“心”为灯，致力于为群众提供更加优质、便捷、高效、温馨、舒适的心理健康和精神卫生服务，为咱厝民心理“把脉开方”，为精神障碍患者撑起一片晴空；全力构建精神疾病预防、诊疗、康复综合诊疗新模式，努力把医院建设成为群众满意、放心的医院，努力构筑咱厝精神（心理）卫生医院发展新高地。

以心为灯 深耕特色学科见功力

晋江市第三医院始建于1958年，经过66年传承发展，不仅硬件换挡升级，实现住院环境园林化、病房设施标准化、住院生活家文化化，而且特色学科发展也是风生水起，治疗方式日趋完善。

按照该院院长洪培昆拟定的“院有特色、科有重点、人有专长”发展思路，在巩固精神科优势的基础上，该院实行二级分科，不断加强精神专科建设，心理科、睡眠医学科、康复医学科等优势学科日渐发展壮大，并立足专科特色，持续提升技术实力，满足亚健康群体就医需求。为了给医院持续发展注入新力量，近年来，该院领导班子审时度势，加快精神学科专业细化，重点拓展失眠障碍、抑郁症、焦虑症三大专业，并充分发挥学科带头人的领军作用，培养了多支人才结构合理的专科服务团队。

同时，为丰富治疗和康复手段，满足精神障碍患者就医需求，该院紧跟医学发展前沿，开展了一系列精神心理卫生诊断治疗、康复新技术，先后引进了全自动免疫发光分析仪、全自动生化分析仪、全自动尿液分析仪、电脑成套心理测评、认知行为治疗系统、经颅磁治疗仪、生物反馈治疗、计算机认知矫正治疗系统、质谱仪等高新技术设备，让诊断、治疗更加精准有效；开通了心理CT诊断分析系统，开设音乐治疗室、沙盘治疗室，将音乐疗法、家庭心理学治疗、沙盘游戏治疗等应用于精神科临床，形成了独具特色的治疗模式。

在学科发展过程中，该院涌现了一大批心理卫生专家队伍，像吴丹、史玉清、程顺智、阳素琼、倪清碧等医师在咱厝日渐受市民喜爱、获患者赞誉；以刘丽影、吴培香、王巧能、郑丹凤等为代表的骨干护理团队，她们服务优质、医德高尚，用心用情为精神障碍患者的身心健康服务。经过一代代“精防人”的赓续奋斗，目前，该院发展成为晋江市精神（心理）疾病防治指导中心、晋江市心理危机干预队挂靠单位、晋江市退伍军人群体康复医院，同时也是泉州职业技术大学心理健康工作协作单位、泉州师范学院硕士研究生培养基地。

以心匠心 擦亮服务惠民底色

服务个性化、服务精准化、服务智能化……一直以来，晋江市第三医院门诊及住院收治的主要是精神、心理和睡眠障碍患者，他们的情绪较不稳定、心理相对脆弱且敏感。为此，医院多措并举，以心匠心，用优质服务呵护患者心灵，从患者最关心、最需要的方面做起，注重办实事，让护理延伸，让温暖延续。

比如，增设周末门诊和假日门诊；组织员工为住院患者过生日、送爱心餐；定期为患者理发、剃须、修剪指甲、洗澡等，让患者保持舒适的生活状态；在患者治疗过程中全程陪同、精心照护，谨防意外发生，让患者感受到家一般的温暖与家人的关怀；对院区整体环境进行升级改造，设置了宽敞的篮球场、排球场、羽毛球场，配有台球桌、50米塑胶跑道，还配备了太空漫步机、扭腰器、脚踏按摩器、背部按摩器、跷跷板等各类健身器材，旨在为患者提供户外康复、放松身心的绿色开敞空间；为满足群众多样化、多层次的护理服务需求，该院创新护理服务模式，积极开展“互联网+护理”服务，通过微信“晋江心理咨询”等服务平台，开展相关护理指导和健康咨询等服务。

“孩子不写作业，甚至不愿去学校。我该怎样和孩子沟通？”日前，一名学生家长通过免费心理咨询服务（热线电话0595-85192588）咨询时说明了自家孩子的心理健康情况并表达了自己的焦虑与担忧。该院值班护士接听电话后，与其耐心沟通，多角度分析，给予了专业的亲子关系建议与心理指导。

“第一次来医院就诊时，我们就被优美的就医环境、高质量的医疗服务所吸引。”在医院门诊大厅，带孩子来看诊的市民陈先生感慨地说，走进院内只见绿荫环绕、草木苍翠，门诊大楼明亮典雅，令人心情瞬间舒畅起来。移步至医院门诊大厅，映入眼帘的是宽敞明亮的一站式综合服务中心。导医护士正亲切地与患者家属交流着。再往里走，可以看到候诊区的环境干净整洁，尽显温馨舒适。“此前，孩子总说身体不舒服，去医院体检后也没发现问题。朋友提醒，或许是心理原因，于是我们便慕名来到医院。没想到，孩子还真是躯体化焦虑症状。经医务人员几次专业沟通疏导，现在情况好转很多。在此，我也呼吁家长朋友，要多多关注自家娃的身心健康，必要时寻求专业帮助，一点也不丢人。我认为，日后人们寻求专业心理帮助，将和普通医院门诊看病一样日常。”陈先生说。

“随着新院区的投入使用，医院迎来了新的发展格局。”谈及未来发展，洪培昆表示，今后，医院仍将牢固树立“以患者为中心”的服务理念，聚焦学科建设与服务能力提升，在融入建设“健康晋江”的发展大潮中，奋力书写晋江精神卫生事业高质量发展的时代新答卷。



科室巡礼

精神科 个性化治疗守护特殊患者



有60余年历史。

主治疾病包含：精神分裂症、双相（情感）障碍（俗名也叫“躁郁症”）、戒酒（包括由酒精引起的依赖综合征、戒断综合征、幻觉、妄想、谵妄、继发性人格障碍等）、精神发育迟滞伴行为障碍、癫痫所致精神障碍、分裂情感性精神障碍。针对不同的病种、病程和病人具体情况，医务人员会为其制定个性化、科学的治疗方案，包括药物治疗、心理治疗、物理治疗、康复训练、家庭支持等。

该院精神科拥有一支团结进取、技术精湛、热情为病患服务的医疗护理团队，共设置6个病区，每个病区设置床位80张，配备物理治疗室、工娱活动大厅、MECT室、心理测评与治疗室，拥有无抽搐电休克治疗系统、脑电生物反馈治疗系统、经颅磁刺激治疗仪等先进治疗设备，承担泉州师范学院临床教学、晋江地区精神残疾评定等工作。

睡眠医学科 中西医结合 专业守护甜美梦境



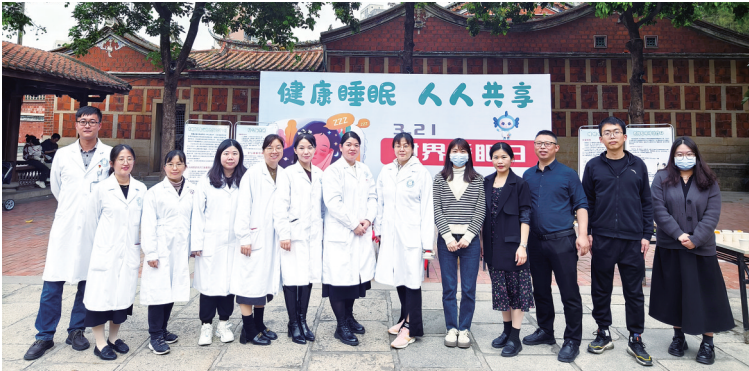
焦虑、抑郁等疾病可致睡眠障碍，同时睡眠障碍也会加剧焦虑、抑郁的严重程度，并可直接导致高血压、脑卒中、神经系统障碍、恶性肿瘤等疾病。去年8月，作为晋江市首家专业治疗睡眠障碍的睡眠医学专科，晋江市第三医院睡眠医学科全面开诊。科室由睡眠障碍门诊、睡眠病房及睡眠监测室组成，配备先进的监测仪器和专用治疗室，为亚健康人群睡眠健康提供管理服务，致力于提供全方位的诊疗服务，为患者开启健康睡眠新篇章。

记者了解到，该科室配备多项专业硬件设备，为患者提供精准的诊疗方案助力，这是其专业严谨、用心用情服务患者的一种体现。科室负责人吴丹介绍，该科由经验丰富的医疗团队提供服务，成员包括专业临床医师、睡眠技师、心理治疗师、康复治疗师等，确保患者接受科学、专业的治疗。

值得一提的是，该科室从“三个结合”（即门诊与住院相结合；中西医结合医院、东石中心卫生院、英林中心卫生院、灵源街道社区卫生服务中心、池店镇卫生院、永和镇卫生院、深沪镇卫生院等多家医院开设“睡眠障碍门诊”，让辖区居民在家门口就能实现心理疾病、睡眠问题的治疗，用实实在在的便民措施推动优质医疗资源辐射。

此外，他们还定期组织睡眠教育活动，通过多渠道传播，提高大众对睡眠健康的认识。线下线上两手抓，通过举办健康讲座、撰写科普文章、制作睡眠科普视频、开展义诊活动及线上直播等形式，广泛普及睡眠健康知识，受众广泛。

业务咨询电话：0595-86777732，接待时间8:00—12:00、14:00—17:00。



医技检查中心 ▶ 精准医疗影像先行

医学影像检查好比是临床的第二双“眼睛”，影像科医生每天阅片无数，练就了一双双“火眼金睛”。患者什么部位生病，病情怎么样，影像检查发挥着极其重要的作用。它好比一双透视眼，让病灶“无所遁形”，是临床诊断治疗的“幕后英雄”。

晋江市第三医院医技检查中心由医学影像、超声、临床电生理等科室组成，科室内不仅配置了齐全的常规医疗设备，如大家所熟悉的CT、DR、超声、超声经颅多普勒、超声骨密度仪、心电图、脑电图等设备，可满足患者所需的各项常规检查。同时还配备了精神专科医院特色的检查设备“医疗事件相关电位仪与眼动检测系统”，能对特有的精神疾病进行诊断与鉴别、评估其疗效，并提供客观的诊断依据。

精准医疗，从血药浓度监测开始。在医疗领域，每一个细微的差别都可能影响患者的治疗效果。随着科技的进步，个性化医疗已经成为可能，而血药浓度监测正是实现这一目标的重要手段。该科室采用先进的高效液相串联质谱设备，开展多种药物的血药浓度监测项目。患者只需在医生的指导下进行采血检测，即可获得准确的血药浓度结果。医生将根据监测结果为患者制定或调整用药方案。业务咨询电话：0595-86777730，接待时间8:00—12:00、14:00—17:00。

医疗事件相关电位检查



医疗事件相关电位检查是一种无创检查项目，受检者只需保持头部清洁，坐着即可完成检查，十分便捷，非常适合精神专科医院使用。

眼动检测系统



眼动检测系统可用于精神分裂症、阿尔茨海默病（老年性痴呆）的早期筛选和辅助诊断。无创无痛无不适，受检者坐着配合完成检查即可，适用人群广泛。

心理科 服务惠民 免费提供24小时心理援助



晋江市第三医院心理科成立于2008年，是晋江市最早系统开展心理咨询与心理治疗的集临床、教学和科普工作为一体的专业机构。多年来，形成了以心理咨询与治疗为核心的综合就诊模式，以及规范的心理服务体系。目前，科室配备心理治疗师十多名，所有心理咨询与治疗方面的从业人员均接受过系统的心理专业高等教育并获得相应的资格认证，以保障所有心理治疗需求的来访者获得专业、规范的治疗。

该科设有心理咨询和心理治疗专科门诊、情绪管理门诊、少儿心理门诊、睡眠心理门诊，服务来自全国各地的来访者，是晋江市规模最大、开展心理治疗种类最为齐全的专业机构。心理治疗种类涉及个体治疗、婚姻治疗、家庭治疗、团体治疗及综合性的物理治疗。治疗流派涵盖精神分析治疗、精神动力性治疗、认知行为治疗、家庭治疗、沙盘治疗、音乐治疗等。

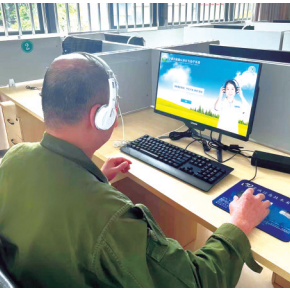
心理科有专业人员对心理治疗来访者进行心理治疗前评估和过程随访，首诊（初诊）来访者可到门诊部二楼心理科（心理诊室14）就诊，心理治疗师将为其进行专业的心理评估并制定详细的治疗计划。

值得一提的是，为了更好地满足群众的心理健康需求，心理科于2020年2月1日开通24小时心理援助热线，设有座机（0595-85192588）、手机（17359722509）和微信三条专线，免费为市民提供相关心理支持专项服务。2023年5月5日，晋江市心理援助热线团队同时承接泉州市心理援助热线“968908”的接线工作。截至2024年10月，累计服务1.5万余人次，其中有部分来电者处于危机状态，危机干预热线为数名正在实施自杀或自伤行为的来电者在生命安全面前提供了一道重要防线。

2022年11月，晋江市卫生健康局策划“党建+”邻里中心卫健特别服务项目——“安心工程”，首期依托晋江市第三医院推出《守护心理健康，走进邻里中心》，心理科团队提供可预约的心理健康讲座、团体辅导及心理健康筛查。目前心理团队面向学校、社区、企事业单位、社会组织等单位开展100余场活动，针对不同人群的心理特点，提供所需心理服务。

业务咨询电话：0595-85192588，接待时间8:00—12:00、14:00—17:00。

医学康复科 助力患者重塑健康人生



晋江市第三医院医学康复科成立于2023年5月。科室着眼于患者躯体、心理和社会能力的全面康复，开展医学康复、运动康复、作业康复等项目，注重患者神经、精神、心理等方面的康复治疗。

医学康复方面，该科室具备经颅磁治疗技术、脑电生物反馈治疗及电子计算机认知行为治疗等。经颅磁治疗技术适应症包括：药物难治性抑郁症、焦虑症、躁狂症、强迫症、创伤后应激障碍、精神分裂症、幻听、耳鸣、睡眠障碍、阿尔茨海默病、孤独谱系障碍、多动症等，且具有无创无痛、无副作用、疗效显著的优点。自开科以来，共通过经颅磁治疗服务患者达1.3万余人次，均取得良好疗效，广受患者信任与好评；脑电生物反馈治疗，共计服务患者6万余人次。

运动康复，指的是通过有氧运动训练、上肢康复系统和四肢综合康复训练，促进患者因缺乏活动而逐步丧失的运动功能的恢复。作业康复，指的是通过有选择性和目的性地应用与日常生活、学习和休闲等有关的各种活动，治疗患者躯体、心理、社会等方面的功能障碍，预防生活、工作、休闲能力的丧失或残疾，发挥患者身心的最大潜能，以最大限度地改善和恢复患者躯体、心理和社会等功能。目前，该科室共服务患者5万余人次。

晋江市第三医院康复科通过不断优化康复模式，同时借助传统节日假日活动、代币奖励活动、棋牌比赛，与中医联合宣传中医文化知识，练习八段锦、太极拳等措施，丰富康复训练内涵，提高患者康复训练的兴趣和积极性，还通过义诊等活动服务周围社区、服务社会，借助泉州师范学院学生实习期间开展音乐治疗20余场，本着“一切以患者的健康为目的”，为患者提供合理、规范、优质、有效的康复服务，助力患者重塑健康人生。接待时间8:00—12:00、14:00—17:00。