“中国移动杯”萌娃才艺秀投票结果出炉

备受瞩目的“中国移动杯”萌娃才艺秀的投票环节于12月9日落幕。经过一个月的激烈角逐，最终康涵郡凭借11994票获得少儿组第一名；孙婉灵凭借29783票获得幼儿组第一名。值得一提的是，近期，主办方将为投票中脱颖而出的萌娃们（获一、二、三等奖及优秀奖的萌娃）开展一场线下会演，他们将有机会站上舞台，给大家展示才艺与风采。

投票一个月 收到近10万票

自“中国移动杯”萌娃才艺秀活动启动以来，吸引了众多萌娃积极参与，本次活动共收到近200个才艺视频，涵盖了幼儿组和少儿组两个年龄段。为了让广大小伙伴见识小朋友的才艺风采，本次活动于11月9日启动投票展演环节。

据主办方统计，截至12月9日，本次后台共收到了近10万张宝贵选票！这不仅仅是数字上的突破，更是对小朋友才艺及本次活动的认可。每一张票都承载着对小朋友未来的美好祝愿，每一份支持都是对他们勇敢追梦的鼓励。

线下会演即将来袭 敬请期待

为了奖励小朋友的优异表现，本次活动根据萌娃的人气表现，最终评选出了少儿组及幼儿组的一等奖（各奖励价值1000元的奖品）、二等奖（各奖励价值500元的奖品）、三等奖（各奖励价值300元的奖品）、优秀奖（各奖励价值100元的奖品）等多个奖项。不少家长纷纷表示，非常感谢这次活动，让小朋友有机会展示才艺、锻炼自己，也让家长在陪伴孩子成长的同时，收获了满满的幸福。

此外，为了让小朋友更好地展示才艺，届时获得一、二、三等奖及优秀奖的萌娃将在闪亮的舞台上再次绽放光彩，为观众带来一场视觉与听觉的盛宴。

本次线下会演活动不仅是对小朋友才艺的一次检验，更是对他们勇气和自信的一次锻炼。让我们一起期待小朋友在舞台上的精彩表现，收获属于他们的荣誉与梦想。

获奖名单

少儿组

奖项	姓名
一等奖	康涵郡
二等奖	庄安娜
	李馨潼
三等奖	陈梓晨
	兰雅琳
	张茜灵
优秀奖	黄乙羚
	吴凯颖
	陈若妍

奖项	姓名
优秀奖	蔡雨昕
	沈千诺
	洪雯欣
	郑诗愉
	曾子云
	陈禹西
	洪悦凌
	李淳依
	吴苏芸

奖项	姓名
优秀奖	郭伊灵
	冷诗雯 蔡歆灵
	李 夏
	连雅琪
	苏安倪
	许烁妍
	张妙涵 许可滢
	蔡雪婷 周子琪

幼儿组

奖项	姓名
一等奖	孙婉灵
二等奖	陈静楠
	王育睿
三等奖	陈依敏
	李 和
	杨雅云
优秀奖	蔡婧妍
	洪艺琳

奖项	姓名
优秀奖	汪其羽
	柯琪琪
	胡予锦
	翟歆睿
	沈千寻
	林安晴
	林嘉懿
	陈楚煊

奖项	姓名
优秀奖	陈 钰
	陈子昕
	蔡紫妤
	郭亦澄
	陈品深
	陈星媞

晋江首家宋元茶咖开业 小伙伴快来品尝

本报讯 喜欢喝饮品的小伙伴注意啦，最近有一家茶咖——壹二山宋元茶咖文创空间（以下简称“壹二山”）开业，想要尝鲜的小伙伴千万别错过。这家茶咖坐落于晋江五店市，凭借独特的装修风格、优雅的环境和丰富的茶饮，成为新晋网红打卡点。

踏入壹二山，仿佛穿越了时空的隧道。整个空间以土、老木、竹、布（绸）等为主调，结合家具、陶瓷、器皿、石头等古朴的方式呈现宋元文化。而最引人注目的，莫过于那条玻璃栈道。栈道采用透明玻璃铺设，脚下是海上丝绸之路来往主要商品，仿佛悬浮在空中，既刺激又充满乐趣。

在享受美景的同时，壹二山还为顾客提供了多款创新饮品。正岩拿铁采用优质正岩茶叶与新鲜牛乳精心调制而成，茶香浓郁，奶泡细腻；红茶拿铁则选用上等红茶与咖啡完美融合，口感丝滑，回味无穷。不仅如此，店里还推出柚觅青山、风露凉、白玉霓虹等。其中，白玉霓虹，以青柠的酸爽与冷萃奇兰的茶香相互映衬，既提升了茶香的层次感，又让整杯饮品更加清新提神；而青提的加入，又让其形成了一种难以言喻的美妙口感。

值得一提的是，店主深知牛奶的品质对于饮品口感的重要性，因此，店里所有产品均选用高品质牛奶作为原料。茶叶是茶咖的灵魂所在，而壹二山在茶叶的选择上同样不遗余力。店里所有茶叶均经过精心挑选，这些茶叶不仅品质上乘，而且各具特色，能够满足不同顾客的口味需求。同时，店里的茶艺师还会根据季节和顾客口味的变化，不断调整茶叶的配比和冲泡方式，以呈现出最佳的茶香和口感。

此外，店内还有多款特色小食供顾客选择，如拿破仑蛋糕等，与茶饮相得益彰，为顾客提供了美好的下午茶体验。在这个快节奏的时代里，让我们偶尔放慢脚步，品味一杯茶饮，感受生活的美好与宁静吧！

小“银行家”初体验

为了培养小朋友的财商能力，日前，晋江经济报亲子驿站携手中国工商银行（晋江陈埭支行）开展一场“小小银行家”活动，吸引了陈埭片区不少亲子家庭参与。通过参观、体验等，让小朋友学习到诸多金融知识。

活动一开始，中国工商银行（晋江陈埭支行）的工作人员以生动有趣的方式向小朋友介绍了银行的基本职能、储蓄的重要性等。在工作人员的带领下，小朋友有序地参观了银行的各个区域，从自助服务区到柜台业务区，每一步都充满了新奇与发现。他们好奇地观察着ATM机如何工作，学习如何通过触摸屏完成存款、取款等操作，体验了银行日常业务流程。

最令人期待的环节莫过于“角色扮演”游戏。小朋友被分成几个小组，轮流扮演银行职员和顾客的角色。作为“银行职员”的小朋友，他们认真负责地为“顾客”办理开户、存款、取款等业务，而“顾客”小朋友们则拿着存折，体验着存取款的乐趣。这种互动不仅让小朋友在实践中学习了基本的金融知识，还培养了他们的责任感和团队合作精神。

活动中，还特别设置了一场紧张刺激的“数钞票比赛”。为了让小朋友能够更快掌握数钞票技巧，工作人员耐心地指导着。“要用手指轻轻夹住钞票的一角，保持手部稳定，眼睛跟着手指移动，一张一张地数，这样才不会出错。”银行工作人员边教边说，小朋友聚精会神地学习，模仿着工作人员的动作，小心翼翼地数着手中的“财富”。随着一声令下，小朋友进入“数钞票比赛”。现场气氛热烈，小朋友个个全神贯注，小手飞快地翻动着钞票，既锻炼了动手能力，又在游戏中体会到了金钱管理的乐趣。

活动结束后，不少小朋友意犹未尽，纷纷表示这次“小小银行家”体验活动太好玩了。家长们也对此次活动赞不绝口，认为这次活动不仅增强了小朋友的财商意识，还让他们对银行有了更深入的认识和了解。

东石镇中心幼儿园“乡村园希望+”项目正式启动

本报讯 12月11日，晋江市东石镇中心幼儿园“乡村园希望+”项目启动。本次活动吸引了中国知名专家、南京师范大学虞永平教授、晋江市各幼儿园园长、骨干教师共计150余人参加。

会上，东石镇中心幼儿园园长蔡冬雅介绍了“乡村园幸福+”项目内容，具体说明了项目的背景、意义和做法，提出乡村园成长共同体的建立需要幼教人的合力，才能助推教师专业成长及幼儿园高质量发展。虞永平教授充分肯定了“乡村园幸福+”项目，也期许在东石镇中心幼儿园的带动下，乡村园立足本土，传承创新乡土文化教育，让乡村园的儿童能同享优质学前教育，为实现乡村学前教育美好图景注入新活力，实现新的跨越。

近年来，东石镇学前教育发展迅速，第一所公办园东石镇中心幼儿园于2012年秋季投入使用，12年来，东石镇立足实际，通过“以示范园带动其他幼儿园，以公办园带动民办、集体办幼儿园”的模式，积极促进东石镇学前教育水平整体提升。

本周六上海专家来磁灶中心卫生院坐诊

本报讯 12月14日（星期六）上午，上海交通大学医学院附属第一人民医院脊柱外科主任医师陈雄生来磁灶中心卫生院坐诊。坐诊地点：磁灶中心卫生院门诊一楼外科诊室；预约咨询0595-68008153（服务中心工作时间：8:00—11:30；14:00—17:00）。

陈雄生，主任医师、教授、博士生导师。上海交通大学医学院附属第一人民医院脊柱三科主任，上海市优秀学术带头人，中国医师协会骨科医师分会委员兼骨科科普学组组长、胸腰椎学组副组长。擅长脊柱韧带骨化病、颈椎病与颈椎损伤、上颈椎损伤与畸形、胸腰椎损伤与疾病的诊断与外科治疗；以颈椎后纵韧带骨化症的手术治疗为特色，发明颈椎前路骨化物整块切除技术（ACOE），有效提高了该疾病的手术疗效和安全性。以第一负责人承担国家“863”计划项目1项、国家自然科学基金项目3项、上海市项目7项，主要从事脊柱韧带骨化病、脊髓损伤机制的相关研究及骨移植替代物和韧带修复材料的应用基础研究。

这份护耳养生知识请查收

“每天这样捏一捏耳朵，激活全身93穴！”“降压、养脑，还防痴呆。”……据了解，捏耳朵、按摩耳朵，其实是一种古老而有效的自我保健法门。今天，就让我们一起来学习揉耳养生法。

这些患者不宜揉耳

据了解，耳朵如同一个微缩的人体模型，共有7条经络走形和93个穴区，这些经络和穴位与全身多个器官和系统紧密相关。通过简单的按摩手法刺激这些点位，能够间接地调整五脏六腑的功能，疏通经络，促进气血流通，从而达到防治疾病、养生保健的目的。

“按摩耳朵时，接触的反应点如果出现压痛、红肿，则提示相应脏腑、组织器官有问题。按摩耳郭如同做全身按摩，可激发精气、疏经通络、调理脏腑、补肾聪耳，达到平衡阴阳、防治疾病、增强体质等目的。”张滢坦介绍，揉耳养生法适应于消化、心脑等系统多种疾病，失眠、高血压病、胃肠功能紊乱等功能紊乱性疾病，头痛、神经性疼痛、各种扭挫伤等疼痛性疾病的治疗，以及美容、防病保健等。

严重心脏病、慢性消耗性疾病患者及外耳疾患者，如溃疡、湿疹、冻疮破溃时暂不适宜。

操作注意事项

“揉捏前先把指甲剪短，防止刮伤耳朵。手部需保持干净、清爽。揉按的力度不可过大，舒适为宜。揉捏时耳朵有酸胀感是正常的，多按就会缓解。揉捏耳朵后，可以喝一杯温水。”张滢坦介绍，按摩耳朵的正确方法包括涂抹润滑油、按摩耳郭外缘、按摩耳垂、按摩耳屏上的穴位及热敷等。

操作建议：先在耳朵的耳郭内外均匀涂抹适量的润滑油。用拇指和食指的指腹在耳郭外缘自上向下、由外向内进行逐步点压式按揉50~100次左右。耳垂部用两手指的指腹在耳垂进行旋转式揉捏60圈左右即可。耳屏处用十指指尖，在耳屏上的耳门穴、听宫穴、听会穴进行点压。按摩结束，双手搓热，将手掌捂于耳朵处。耳朵按摩有助于提高听力，改善耳鸣耳聋的症状，每天可以操作。对耳朵的各个区域进行一遍按摩之后，还要搓一次全耳。用手掌搓耳朵，前后搓20次，再上下搓20次。双手向后按摩耳正面，再向前反折按摩耳背面，反复10~15次，每天1~2次。

真假性近视如何区分？
听听咱厝医生怎么说

如果孩子电脑验光测出近视有100度，需不需要立刻配眼镜？近来，孩子总看不清东西，这是近视了吗？晋江爱尔眼科医院副院长陈三杰提醒：其实，近视也会分“真假”，如果无法分清二者的区别，从而错过黄金矫正期，让孩子从假性近视过渡到真性近视，就会造成不可逆的伤害。那么，家长要怎么分辨孩子是真性近视，还是假性近视呢？两者的区别是什么？下面，我们来听听医生怎么说。

真假近视本质不同

陈三杰表示，假性近视和真性近视症状类似，本质不同。但假性近视不干预或错误干预，就会变成真性近视。由假变真的进化过程，还要从它们的区别讲起。

真性近视，也叫轴性近视，是眼球前后径变长，超过正常平均24mm，导致平行光线入射眼球后，焦点落在视网膜前，无法成像清晰造成的。而假性近视，通常表现为看远处不清楚，是由于视力疲劳引起眼睛内部的睫状肌持续收缩痉挛，导致晶状体厚度增加引发的暂时性看事物模糊不清。值得注意的是，真性近视是眼球发生的器质性改变，眼轴已变长且无法逆转，因此不能自然恢复视力；而假性近视由于眼轴还没有变长，故能通过改变用眼习惯、自我休息放松，再结合一定治疗，可以恢复正常视力。

如何区分真假性近视

辨别真假近视比较科学的办法是散瞳验光。在专业医师指导下，通过散瞳验光后，如果没有近视、远视及散光屈光度的改变，视力也有明显恢复，可以判断为假性近视。反之，度数基本不变的，就是真性近视。

为什么要区分真假性近视？因为，近视的发病过程一般都要经过假性近视—混合性近视—真性近视三个阶段，其间，假性近视持续时间很短暂。如果在这个时期没有发现和及时干预，很快就会转为真性近视，而近视的进展是不可逆转的。随着年龄的增长，近视度数只会越来越深。

对此，陈三杰提醒：作为孩子近视防控的“守门人”，家长一定要关注孩子近视发展的几个阶段，带孩子做好“四查一建档”。还没近视做预防，要查“远视储备”；疑似近视做鉴别，要查“真假近视”；已经近视做控制，要查成为高度近视的风险；高度近视做补救，要查高度近视并发症。通过给孩子建立屈光发育档案，动态了解孩子眼睛情况，可做好从预防到控制的全过程近视管理。

晋江市医院晋南分院：护航2025高招体检

本报讯 近日，晋江市医院晋南分院与多方协作，护航辖区内的学子做好2025高招体检工作。此前，该院医务人员提前与市教育局高招办对接，精准获取考生名单；随后，该院又积极与各学校密切沟通，协调体检时间、人数安排；并及时向各方通报体检进展与突发状况，通过多方信息共享、资源互通，助力学子逐梦未来。

据了解，该院高度重视本次活动，由院长洪天姿负责统筹，副院长蔡秀群具体落实，邀请晋江市医院专家张颜婷、黄双茂、柯雪云参与，积极制定了详尽的晕针、跌倒、低血糖等应急预案等。各科室骨干纷纷响应，成立交接组、内科组、外科组、视力组、血压组、表单回收组、秩序组、标识组、导检组、质控组、物资组、应急组，多方联动、环环相扣，只为“输出”高质量体检结果。

该院相关负责人介绍，如今，高招体检工作正在有条不紊地进行当中。每一位医护人员都各司其职、认真工作。明亮的检查室里，梦想与责任交织，医务人员用心用爱搭建起一座坚实的逐梦桥梁，健康数据正一笔一画勾勒着学子们奔赴未来的底气。

本版由本报记者吴清华、唐淑红，通讯员胡名涛采写