



《亲子周刊》官方微信公众账号

园长访谈

这些带娃误区你踩过吗 咱厝育儿专家来支招



泉州名师、一级教师、晋江市星星实验幼儿园副园长 吴双玲

当焦虑的父母遇到顽皮孩子,如何有效缓和家庭氛围呢?当忙碌的父母遇上好奇宝宝,如何给孩子高效的陪伴?日前,记者就家长在育儿过程中常常遇到的困惑或难题,对话泉州名师、一级教师、晋江市星星实验幼儿园副园长吴双玲,她结合自身30多年以来的教育教学经验及专业知识,帮助家长指点迷津,并提供实用的陪伴建议。

关键词·无效陪伴

场景1:许多家长认为,只要和孩子相处于同一个空间内就算是在陪伴孩子。比如,家长忙着煮饭、洗衣服、拖地等家务,而孩子在一边玩手机或看电视,两者之间没有过多的互动和交流。吴双玲认为,这样的亲子陪伴方式是无效的。那么,

关键词·隐形爸爸

场景2:“我儿子很缺乏安全感,我觉得这很大程度上是由于缺乏爸爸的陪伴。由于爸爸平时工作比较忙,偶尔早回来也是在家里做自己的事情,比较少跟孩子互动、交流。”吴双玲认为,育儿是条

关键词·无理取闹

场景3:“我儿子经常看人‘下菜’,如果爸爸在场就规规矩矩的。但如果是我陪他,就经常无缘无故发脾气,甚至会在地上打滚,无理取闹。面对这种情况,我之前会非

关键词·敷衍孩子

场景4:“我们家有两个好奇宝宝,三不五时就给我抛来一个问题,问题的范围也非常广泛,小到一个字怎么读,大到探究宇宙太空。有时候,我女儿在阅读书籍的过程中,也会临时

何为有效的陪伴呢?

吴双玲:我认为家长对待不同年龄段的孩子,比如幼儿园、小学、初中等阶段,所需要的相处方式是不尽相同的。比如,对于幼儿园阶段的孩子来说,他们需要得到家长更多的关爱和耐心。我发现有的孩子到小学二、三年

漫长的道路,当孩子出现问题时,不能将责任完全归咎于某一方。那么,当家庭中出现“隐形爸爸”,该怎么办呢?

吴双玲:如果爸爸平时工作比较忙碌,确实没办法抽出时间教育和陪伴孩子,那么就干脆放手让妈

常生气,甚至给他打一顿。但这样的处理方式,只能解决当下的问题,无法改变他的这种行为。”家住许厝社区的王女士苦恼地说道。

吴双玲:我认为孩子会产生无理取闹的行为,其实是抓到家长的软肋

停下来跟我分享书中好玩的片段。但大多数情况下,我恰好都在忙着家务或工作,没办法跟他们展开有效的讨论。往往过后回想起来,觉得有些愧疚。”35岁的宝妈林女士说道。

吴双玲:我认为孩子喜爱发问

级了,还要跟爸爸妈妈一起睡,这是严重缺乏安全感的一个表现。在学龄前,如果家长多一点耐心对待孩子,那么孩子会减少很多的焦虑和不安。

我发现很多家长给予孩子的陪伴是没有质量的,虽然家长和孩子在同一个空间里,但各自捣鼓自己的事情。其实,高质量的陪伴需要家长放下手头上的所有事情,跟孩子在一起聊聊天、看看书、做游戏,甚至看看电视都行。其间,如果家长跟孩子有所交流和互动,让孩子内心更踏实、更有安全感。当孩子有了安全感之后,情绪会变得更加稳定。我觉得这样的相处方式才是真正的陪伴(高效陪伴)。

如果在日常生活中,爸爸能够共同参与亲子教育当然更好,如果有爸爸高质量的陪伴,孩子会更聪明、更大胆;如果爸爸实在抽不开身,也不一定非得参与教育,但需要以身作则去影响孩子,做一些比较积极向上的事情让孩子看到,给孩子树立榜样。

等,让孩子知道自己有在被持续关注着。这么做,一边可以分散孩子的注意力,一边是让孩子知道妈妈并没有冷落他。等他情绪平复下来后,再进行善后处理,跟孩子就事情本身进行讨论、交流,而不是骂完对完孩子这件事情就过去了。

学会等待,将自己的疑惑记起来,等到合适的时间再和家长交流。这么做还能够让孩子养成善于倾听、学会等待的习惯,甚至能够培养孩子的专注力,这对孩子在幼儿园集体生活中或是在小学课堂上都是有帮助的。

绘本阅读

陈艺祯小朋友分享绘本故事《感谢的味道》



一个绘本故事,一段新的旅程。绘本阅读是打开孩子认知的渠道之一,亦是增进亲子情感的桥梁。今天,你陪孩子亲子共读了吗?在每周的“绘本阅读”栏目中,我们将选取精彩的绘本故事作品刊发,快来加入我们吧!

本期绘本:《感谢的味道》

绘本介绍:感恩是什么?也许很难用几句话就说清楚。在这本绘本中,作者将这种抽象的概念完全具体化了,用孩子能听懂的语言讲述了感谢是什么。“每一天,我都会用心地想一想感谢的人和事”,这些“事”包括个人的特征,例如头发、耳朵、脚……还包括音乐、大自然中的事物等。原来,感谢可以这样简单,让我们也用心地想想周围可以感谢的人和事吧!其实,不管是感谢的人还是被感谢的人,在说出和听到“谢谢你”时,心里一定是美滋滋的、甜甜的,这也许就是感谢的味道吧!让我们一起来看看这个有趣的故事。

讲述人:陈艺祯

幼儿园:晋江市第四实验幼儿园

互动墙:大家好!我是来自晋江市第四实验幼儿园中二班的陈艺祯小朋友。我是一个活泼、可爱的小女孩,我喜欢唱歌、跳舞、画画、做手工、朗诵等。今天我给大家分享的故事是《感谢的味道》!希望小朋友们能够学会感恩,对身边事物的爱能够大胆表达出来,成为一个幸福的人!懂得感恩,善待生命,每一天带着感恩的心去不断成长。

投稿须知

如果你家娃也喜欢阅读、爱讲故事,家长不妨用手机记录孩子精彩的阅读过程,发送至“晋江经济报亲子驿站”后台,附上孩子的姓名、所在幼儿园、绘本名称、绘本简介、孩子生活照原图及联系方式,我们将选取优秀作品刊发。



本版由本报记者张清清采写

亲子驿站

周末趣实践 萌娃来当家

迎着冬日暖阳,咱厝萌娃快乐成长。上周末,由本报亲子驿站携手晋江康俊口腔发起的系列主题活动,吸引了近百组家庭到场参加。在父母的陪伴下,孩子们体验小牙医、烘焙师等职业,还一起参与了快乐的亲子运动。快来看看精彩的活动花絮吧!

萌娃变身护牙小勇士



日前,由本报亲子驿站携手晋江康俊口腔发起的“我是小小牙医”体验活动,吸引了晋江市星星实验幼儿园、晋江市艺术实验幼儿园、梅岭街道桂华中心幼儿园、青阳街道清华幼儿园、锦青幼儿园数十组亲子家庭到场参加。在寓教于乐的互动体验中,孩子们学到了实用的爱牙护牙知识。

在口腔知识科普课堂上,该口腔机构医生用通俗易懂的语言,结合生动的图片和牙科道具,给孩子们讲解牙齿的结构、常见的疾病和日常护牙的误区,还教孩子们如何正确地刷牙。为提高孩子的互动性,课堂还设置了有奖问答环节。“小朋友一共有几颗牙齿?最常见的牙齿疾病是什么?”面对医生抛出的问题,孩子们纷纷踊跃举手发言。

随后,孩子们迫不及待地换上大白褂,变身小牙医开启口腔健康检查之旅。瞧,刘彦含小朋友有模有样地拿着工具帮妈妈检查口腔情况。当轮到自己检查牙齿时,她毫不慌张地张开嘴巴配合医生检查。“平时,我女儿在家就很有保护牙齿的意识,每天都会认真地对待刷牙。活动前,她就特别期待来当小牙医了。”刘彦含妈妈说道。

活动当天,主办方为孩子们颁发了“护牙小勇士”荣誉奖状,并准备了丰厚的小礼品。不少家长表示,此次活动为孩子们提供了一次与口腔医生互动的机会,在交流学习中不仅掌握了爱牙、护牙的知识,还克服了对看牙的恐惧,是一次难忘的口腔科普体验之旅,既有趣又新奇。

亲子齐聚共度甜蜜之旅



趣味烘焙,分享甜蜜。日前,由本报亲子驿站携手丰富国民营养社区公益体验馆(晋江馆)发起的两场亲子蛋糕DIY活动,吸引了晋江市实验幼儿园、晋江市第三实验幼儿园共50组亲子家庭报名参加。孩子们在家长的陪伴下,享受着动手的乐趣和劳动的喜悦。

刚抵达现场,很多孩子就被体验馆门口的两头小奶牛吸引了,纷纷上前与其合影。随后,大家迫不及待地围上可爱的小围裙,准备开启一场甜蜜的蛋糕制作之旅。在机构老师的介绍下,亲子家庭了解了制作蛋糕的步骤和食材,包括巴氏鲜奶、蛋黄、蛋清、面粉、食用油和白糖等。

在家长的帮助下,孩子一手扶着铁盆一手拿着硅胶棒,用心地将陆续加入盆中的食材搅拌均匀,整个过程充分锻炼孩子的手

能力。之后,再借助打蛋器将蛋清打发至奶油状,并将蛋糕液与打发后的蛋清充分搅拌均匀,并倒入纸杯蛋糕中待烤。在等待烤制的过程中,现场还设置了有奖问答环节,通过趣味互动科普健康知识。

欢乐的时光过得飞快。当纸杯蛋糕烤好取出时,现场弥漫着香甜的气息。萌娃们一边品尝着自己亲手制作的蛋糕,一边将美味的劳动果实分享给自己的家人,小脸上写满了满足和自豪。“这不仅是一次烘焙体验,更是一次充满爱与快乐的亲子时光。通过这次活动,孩子在动手实践中收获了成长与自信。”不少家长点赞此次活动。

体验不一样的亲子运动

日前,来自晋江市高铁实验幼儿园、池店镇桥南中心幼儿园、池店镇智智幼儿园、状元里中心幼儿园、灵水街道中心幼儿园的20多位宝贝和爸爸妈妈参与了一场不一样的亲子运动,度过了活力满满、快乐的一天。

活动开始,来自旭日体育的专业体育老师为宝贝们戴上不同颜色的丝带,带领大家慢跑一圈进行热身活动。“不同颜色的丝带代表不同的组,小朋友们快看看你和谁是一组的好朋友吧。”在旭日体育的黎松老师的带领下,小朋友们进行坦

心协力、触球定点投篮、触球比赛等趣味运动互动。

“加油!加油!”在坦克毯环节,小朋友和爸爸妈妈配合一起将坦克毯接力给同组的小朋友,激烈的比拼让小朋友们兴奋不已,玩得不亦乐乎,而爸爸妈妈们也在活动中收获了快乐。

“我们在活动中培养幼儿的集体荣誉感和竞赛意识,激发幼儿参加体育活动的兴趣,发展幼儿动作的协调性和灵活性,在活动中培养幼儿与爸爸妈妈克服困难、夺得胜利的精神,进一步促进亲子关系。”黎松老师为家长和小朋友分享了不同活动的作用,鼓励家长多带小朋友进行运动,少看手机,多到户外走走,获得了家长们的认同。

小朋友们进行坦



家长声音

沈嘉柠的家长:在得知要来参加小牙医的活动后,今天中午孩子都没有午睡,特别兴奋和期待。这个活动特别有意义,能够让孩子了解到保护牙齿的重要性,并学会正确刷牙。同时,也能够让家长了解孩子的口腔近况。

上官祺熙的家长:这个活动是增进亲子关系、培养家庭成员之间默契和合作的好机会,而且在制作蛋糕的过程中还提高了孩子的动手能力。在互动环节,我女儿还很大方地上台演唱了一曲《声声慢》,这是一次很好的自我展示机会。

许雅焯的家长:平时我们很少让小朋友运动,今天的活动让我发现她的平衡力和协调性不错,但是体能还得加强。平时小朋友都喜欢看手机,但今天一点也没有吵着要手机,一直很认真地参与活动,玩得很开心,希望下次还有类似的活动,让小朋友和我们多动起来。

