

# 化身小茶农 深度体验茶文化 本报小记者探秘安溪茶乡



| 毓英中心小学家风家训专栏展示 59  
家风家训的鞭策



讲述者:施安岚 家风家训:百事诚为先

## 泉州市少儿击剑锦标赛 庄头小学学子赛场“亮剑”

本报讯(记者 刘泽宇 通讯员 李婷婷)近日,2024年泉州市少年儿童击剑锦标赛在泉州市体育中心侨乡馆举行,晋江选手在比赛中大放异彩。其中,来自晋江安海庄头小学的选手表现不俗,获得重剑、佩剑、花剑等项目的8个奖项。

本次比赛由泉州市体育局、泉州市教育局主办,吸引了来自全市13支代表队283名击剑运动员共同“亮剑”,一争高下。

经过激烈角逐,庄头小学参赛选手以剑会友,一路过关斩将,先后获得丙组女子重剑项目个人第七、丙组男子重剑项目个人第七、丙组男子佩剑项目个人第五、丙组男子花剑项目个人第六、丁组男子花剑项目个人第八、丁组女子花剑项目个人第三、丙组女子重剑项目团体第一、丙组男子重剑项目团体第一等8项荣誉。

“练习击剑后,我学会了如何面对挑战。遇到困难时,不会轻易放弃。这次比赛不仅是一次竞技的较量,更是一次提升和学习的机会。”庄头小学参赛选手陈思伊表示,她在比赛中与剑友们切磋剑艺,从对手身上学到经验和技巧,不断提高自己的击剑水平。

据了解,庄头小学于2022年11月开始引进学生击剑项目,并于2023年正式成立击剑社团,由击剑专业教练员担任社团指导老师。引进击剑项目以来,学生们认真训练,并在各种击剑赛事中开始崭露头角,多次在晋江市、泉州市的击剑比赛中获奖。

“在社团活动日常训练和比赛中,孩子的专注力、反应能力和临场应变能力等都得到了极大提升,有效提高了孩子的独立性、自律性,并磨炼了意志,培养了勇敢精神。”庄头小学校长蔡荣鑫表示,目前,学校击剑社团发展日趋成熟,涵盖花剑、佩剑和重剑,为学校的艺术教育发展贡献力量,也为学生自身的升学带来诸多优势,相信庄头小学的孩子们能在未来走向更大的舞台。



本报讯(记者 刘泽宇 董严军)近日,本报小记者快乐出发,踏上安溪茶乡之旅,体验采茶、炒茶、制茶的独特魅力,满载而归。

走进那片广袤无垠的茶园,小记者们瞬间被大自然的清新与美丽所折服。一望无际的茶树绿意盎然,空气中弥漫着淡淡的茶香,让人沉醉其中。在教官的指导下,小记者们学习了采茶的技巧。他们腰挎竹篓,穿梭在茶树间,有模有样地采摘着茶叶。每摘完一把,小记者们都会兴奋地摇一摇茶篓,抓出一小把茶叶闻一闻,那淡淡的青草香气让人陶醉。

随后,小记者们迫不及待地投入制茶工序的体验中。从晒青、摇青到炒青、揉捻……他们一步步感受茶叶从鲜叶到成品的蜕变过程。养正中心小学小记者

苏译心说:“炒青的时候太好玩了,茶叶在我手中跳跃,仿佛看到妈妈炒菜的样子。”另一边,华海小学小记者黄雨蕊认真地品味着茶叶的变化,感叹道:“好神奇!感觉茶叶的味道在变化中愈发浓郁,香气扑鼻。”

除了制茶工序,小记者们还体验了制作茶叶香囊的乐趣。他们迅速将茶叶和茶梗分开,挑选出优质的茶叶梗,放入香包中,制作成一个个散发着淡淡茶香的香包。华泰实验小学小记者吴炜壕在活动中表现尤为出色,赢得了茶艺师罗老师的高度赞扬:“这孩子的动作真娴熟,速度都快赶上我了。”

在回程的路上,小记者们带着自己亲手制作的香囊和满满的收获,脸上洋溢着幸福的笑容。

### 小记者感言

制作香囊的环节有点累又有点好玩,我全程埋头苦干,用最快的速度将茶叶和茶梗分开。茶叶带回家送爷爷了;茶梗制成香囊,放在枕头下伴我入睡。

郑熙涵(晋江市华泰实验小学) 这次体验采茶的活动,我收获满满。我不仅参与了制茶的全过程,还将自制的香囊带回家了,成就感十足。

黄祺焯(晋江安海养正中心小学) 这次活动真是让我受益匪浅!最让我难以忘怀的便是制作香囊的环节了。当我捧着满满两大袋茶叶和沉甸甸的一大袋茶梗时,内心涌动着一种难以言表的喜悦。

黄宇航(晋江深沪华海小学)

## 直击WCBA福建女篮主场比赛 本报小记者感受职业篮球魅力

本报小记者 肖传森 许一心 吴筱萱

“女篮,加油!福建,必胜!”……12月5日晚,晋江市工人文化宫人潮涌动,加油呼喊声不绝于耳。原来,2024-2025赛季WCBA常规赛第8轮比赛正在这里进行。在这激情四射的时刻,我们小记者到场观赛,化身小球迷,为主队福建晋江众腾女篮加油,感受职业篮球带来的快乐与激情。

本场比赛,福建晋江众腾女篮主场迎战上届冠军四川蜀道远达女篮,备受瞩目。作为东道主的福建晋江众腾女篮一上场就受到现场球迷的热情欢呼。比赛时,我们小记者也化身球迷,齐声欢呼、呐喊,为场上的大姐姐们加油打气。

“这是我第一次现场观看女子职业篮球比赛,过程令人热血沸腾!”养正中心小学小记者王谱杰告诉记者,失分时他为运动员们可惜,得分时又忍不住欢呼。比赛中,女篮队员们配合默契互相打气,在赛场上展现出的奋勇拼搏、不到最后一刻绝不放弃的运动精神,让王谱杰备受感染。他说:“通过这次现场观赛活动,我深切感受到了篮球运动的独特魅力,我要向女篮运动员们学习!”

尽管最终福建晋江众腾女篮以76:109告负,但也曾打出11:2的进攻小高潮,为现场球迷奉献了一场精彩的比赛。小记者认真观看比赛,在采访本上记录下自己的观赛体会。



### 小记者感言

球场上的运动员奋力拼搏,球场下的观众努力欢呼,现场气氛真是太热烈了。我也想为球员们加油,祝愿她们在接下来的比赛中取得好成绩。

小记者曾浩轩(养正中心小学) 比赛中,福建队外援班克斯以其高大的身材和出色的防守能力给我留下了深刻的印象。而四川队则展现了她们紧密的配合和精准的三分球技术,让人叹为观止。每位球员都在场上全力以赴,即使面对困难也不轻言放弃,这种精神值得我们学习。

小记者颜莞尔(养正中心小学) 指导记者 刘泽宇

## 道南小学小记者 体验蔬菜采摘

本报讯(记者 蔡红亮 通讯员 王玲玲)近日,晋江新塘道南小学组织小记者走进学校校外劳动实践基地——后洋蔬菜农田采摘蔬菜,亲近大自然,感受劳动的艰辛与喜悦。

来到后洋蔬菜基地,放眼望去,一片绿油油,生机勃勃。在工作人员的指导下,小记者们拿起工具,小心翼翼地走进菜地。他们有的采摘青菜,有的收获秋葵,还有的研究种子和蔬菜的成长过程,每个人都专注而认真,脸上洋溢着灿烂的笑容。

“看,我摘的这棵菠菜多大呀!”“我们小组摘的青菜最多!”大家争相展示自己的成果,共同分享着劳动的快乐。

当天,小记者们还代表班级认养了各自的蔬菜农田,从拔草、播种、施肥、浇水等开始新一轮的种植过程。

### 小记者感言

这次活动,我学会了如何摘菜、播种。我十分敬佩农民伯伯的毅力和吃苦耐劳精神,我也要学会珍惜粮食。

小记者欧阳烨婷 叔叔告诉我们,摘菜的时候不能太用力,找准地方,轻轻地往上拔,叶子才不会烂掉。看来,摘菜也是一门学问。

小记者蔡廷钦 这次活动,我们感受到了劳动的快乐,也体会到了农民伯伯的辛苦及粮食的来之不易,满载而归。

小记者杨彩妮 在劳动过程中,我领略到了大自然的神奇,切身感受到了农民伯伯的勤劳。只有付出才会有收获,这也是我成长过程中重要的一课。

小记者沈双滢 跟着叔叔学习体验后,我不禁感叹:“种菜、摘菜也是一项‘技术活’。”以后我要好好学习,多多实践,掌握更多技能。



## 养正中心小学小记者 观看民俗表演

本报小记者 蔡颜熹 林维泓

近日,“传承闽南文化 绽放校园风采”晋江市安海镇第一届“闽南文化校园行”活动走进养正中心小学。该校组织小记者到场观看,品味闽南文化魅力。

节令鼓《令鼓传韵》气势磅礴、舞狮《祥瑞献瑞》威风凛凛、闽南童谣串烧童趣盎然、南音《春光明媚》悠扬婉转、闽南童谣情景剧《安平桥畔捉鸭忙》生动有趣、民俗舞蹈《火鼎公婆》诙谐幽默、闽南语讲故事《百两黄金借还记》引人入胜……活动现场,一系列精彩的民俗表演轮番上阵,台下传来阵阵掌声,将此次活动推向高潮。

“唻咧咧啊伊哪啊咧……”最后一个节目,现场回荡起令人熟悉的旋律。原来,是由养正中心小学小记者带来的唻咧咧舞蹈节目。孩子们身穿传统服饰,手里挽着盛满鲜花的花篮,时而动作夸张地大步徐行,时而蹦蹦跳跳,气氛和谐欢乐。他们有趣的人物造型,如醉似癫的夸张动作,引得现场掌声不断。

随着最后一个音符的落下,安海镇第一届“闽南文化校园行”活动走进养正中心小学活动正式落幕。养正中心小学校长许金莲表示,通过这次活动,同学们更加深入地领略闽南文化的独特魅力,激发了他们对传统文化的喜悦和兴趣。

## 品味闽南文化



### 小记者感言

通过这次活动,我对闽南文化有了更多的了解,收获了许多宝贵知识,对闽南文化的探索热情也被进一步点燃。

小记者张伟豪 “诗山曲海无底谱”,说的便是泉州南音。西边小学带来的南音表演《春光明媚》,带我们走进流传千年的活化石,让我沉醉其中,深深感受到南音的独特魅力。 小记者许云汐 指导记者 刘泽宇 指导老师 杨晓艳 王美华

## 侨英小学小记者 巧手制作纸杯蛋糕



本报小记者 洪梓萱

近日,晋江龙湖侨英小学小记者走进长富国民营养社区公益体验馆(安海馆),巧手制作纸杯蛋糕,学习健康营养知识。

我们抱着无比期待的心情来到活动地点,只见桌面上摆满了制作蛋糕需要的食品 and 器皿,有打蛋器、一小杯面粉、勺子、一碗加了油的蛋黄、一碗加了糖的蛋清。在工作人员的指导下,大家先把加了油的鸡蛋搅拌均匀,再加入面粉;接着,工作人员再帮我们加入牛奶,把鸡蛋清用打蛋器打成泡沫状,将所有材料混合起来搅拌均匀;最后,我们把面糊倒入纸杯里,由工作人员帮忙放入烤箱内。

在等待烘烤的时间里,我们开了一个小课堂。工作人员提出一些问题让我们解答,大家都争先恐后地抢答。不仅如此,我们还表演了许多节目:有的跳舞,有的朗诵诗歌,有的唱“苹果香”,简直太有趣了!终于,纸杯蛋糕烤好了。看着这个金黄、饱满的成品,我心中充满了喜悦和满足。通过这次活动,我明白了生活中的一切都是从不断地尝试和努力中得来的。每一次的失败都是一次宝贵的经验,每一次的成功都是一次美好的体验。

### 小记者感言

制作蛋糕的过程中,我的手酸痛得厉害,心里也打起了退堂鼓。但我咬牙继续坚持,心里想着要将蛋糕做好,带回家给妈妈吃。

小记者许超钰 在搅拌蛋清时,我因为好奇将打蛋器抬起来,蛋清就好像是冲破束缚的鸟,一下子冲了出去,桌面上到处一片狼藉。我明白了:做任何事都要细心认真,如果马虎大意的话,最终将一事无成。

小记者洪琪妍 我觉得用心做的蛋糕才是最香甜、最美味的。当我带着亲手制作的蛋糕回家分享给家人时,她们都说很美味,从蛋糕中吃出了我满满的心意。

小记者洪诗晴 指导记者 阮芳菲 指导老师 吴美捷