

话题

# 明年晋马,我们再约!

2024特步晋江马拉松赛已圆满结束。作为本届晋马最大的跑团,小记者亲子跑团尽情地享受着奔跑的欢乐,也为本次比赛增添无限活力。他们相约,明年再战晋马!



点兵点将

## 竹节人之战

罗梦婷(晋江内坑潘厝小学六年1班)

在我们五彩缤纷的童年里,有许多“传奇”的趣事。这不,刚学习了《竹节人》一课,我们就掀起了一阵高过一阵的“竹节人风波”……

午休过后,“竹节人擂台赛”开启了。教室里摆开场地,一群黑脑袋争先恐后地来抢占“最佳观战席”,我也“艰难”地挤进了人群里。

小李的“黑旋风”正在对战班长的“闪电侠”。“黑旋风”率先出手,它提起大斩刀飞奔向班长的“闪电侠”。但“闪电侠”也不是等闲之辈,瞬间一个下蹲就完美躲过了这一致命攻击,让“黑旋风”扑了个空。紧接着,“闪电侠”一个箭步冲向“黑旋风”,它手里的虎头双钩可不是吃素的。一时间,两个都以速度见长的竹节人扭打在一起,谁也不让着谁。就在大家都以为会不分胜负的时候,怎料“黑旋风”使出了一招“寒冰烈焰斩”。小李的“粉丝”们立马扯着嗓子高喊:“黑旋

风,加油!黑旋风,必胜!”果然不出所料,小李拿下了第一场比赛,成为擂主。他十分自信地等待下一位对手。

对手小森带着“忍者鸣”上场了。“忍者鸣”向“黑旋风”宣战,彼此来了一个“抱拳礼”,随后大战一触即发。双方激烈地打斗起来,奇招净出——“亢龙有悔”不可挡,“迎风柳步”避锋芒……

“忍者鸣”毕竟年少,战斗力超群而耐力不足。它突然发起了猛烈的进攻,想要打得“黑旋风”一个措手不及。但经验丰富的“黑旋风”很快调整好状态,全力反击。几个回合立分高下,“黑旋风”更胜一筹。“忍者鸣”挨了一击,体力渐感不支,已无力回天。终于,“黑旋风”胜了!观众席上爆发出一阵喝彩声和尖叫声,这声音似乎要把天花板给掀翻了。后来,“黑旋风”又连胜两场,成了当日的擂主。

在学习之余玩竹节人,我们都觉得是一种很不错的解压方式,我们从中找到了许多乐趣。 指导老师 姚晓瑶

## 抢椅子

吴昱睿(晋江深沪中心小学四年5班)

“我赢了!我赢了!”“哎呀呀,我怎么会输呢?”有人欢喜有人忧啊!这到底是怎么回事呢?哦,原来是我们班的吴老师正带领大家玩抢椅子的游戏呢!

抢椅子的游戏规则很简单。用四把椅子围成一个圆圈,老师敲鼓,要求大家在鼓声响起时,围着椅子绕着走,鼓声一停便开始抢椅子;抢到椅子的同学可以进入下一轮比赛,否则被淘汰。老师选了几名同学参加比赛。我幸运地被选中了,高兴得一蹦三尺高。

紧张的抢椅子游戏开始了。老师一声令下,五名选手闪亮登场。我们虎视眈眈地盯着椅子,紧张不已。“咚咚咚……”鼓声响起来了,我们跟着节奏转了起来。场外的同学们高声呐喊:“加油!加油!”就在鼓声停止的一刹那,昭晋和品默一个箭步就坐上了椅子,滨乔却慢慢地走着。他突然发现一把椅子没人抢,乐呵呵地赶紧坐了上去,一副得意洋洋的样子。而我刚坐下时,半路却杀出了一个程咬金——芯苗。只见她用力地顶着我的屁股,而我双手紧紧抓着椅子,任凭她怎么挤都纹丝不动。在我们争执不下时,老师宣布芯苗被淘汰了。几个回合之后,我最终还是没扛住,被淘汰出场了。

终于来到决赛场,这是昭晋和品默的对决。只见老师快速地敲起鼓,他们俩紧紧地盯着椅子。“咚!”鼓声突然停了下来,昭晋眼疾手快,一屁股坐在椅子上;品默也不甘示弱,奋力地向昭晋挤去。眼看快被挤下来了,昭晋使出绝招。只见他双脚蹬地,双手紧紧地抓住椅子,使出吃奶的力气硬生生地把品默挤了下去。昭晋赢了!他高举双手,好像凯旋的大英雄。

这是一次难忘的游戏,它让我明白了:人生有输赢,胜败乃兵家常事!但无论做什么事情,即使只是一场比赛,也要全力以赴!

指导老师 施丹芝

## 我变勇敢了

黄楚涵(晋江市华泰实验小学四年3班)

走进麦当劳,餐厅里的灯光柔和,音乐轻柔地播放着,人们轻松地交谈着。妈妈和小姨似乎在商量着什么,交头接耳后相视一笑,朝我露出了一个神秘的微笑。

“涵涵,你去帮我们点餐吧!”尽管妈妈的语气轻柔,但我还是感到一阵寒意。我从脚底升起。我不敢拒绝,只是低着头。然而,妈妈和小姨并没有放弃。她们轻轻推着我,一直向点餐台不远处。

妈妈再次催促道:“去吧,我们就站在这儿,哪儿也不去。如果你成功了,还可以请你喜欢的冰激凌。”听到这话,我咬紧牙关,深吸一口气,一步一步地走向点餐台。

就在我即将到达点餐台时,耳边突然传来一个温柔的声音:“小朋友,你要吃什么啊?”我抬起头,看到一个满脸微笑的服务员姐姐向我招手。她的笑容如此温暖,瞬间让我的恐惧感减轻了许多。

指导老师 陈雅丽

## 我的心爱之物

高博(晋江金井瀛洲小学五年1班)

我的心爱之物既不是琦君喜欢的桂花,也不是冯骥才眼中可爱的珍珠鸟,更不是郭沫若钟爱的白鹭,而是我家可爱的小狗——旺财。

去年期末考试,我考得还不错。于是,妈妈就带我去买宠物。我左看看右看看,精挑细选了好一阵子才选中了旺财。旺财十分可爱。它穿着一件黑色的毛绒大衣,戴着白色的“手套”和“鞋套”。它长得很肥,远远望去就像一团黑色的毛球。那胖乎乎的身子,黑黑的皮毛,雪白的爪子,增之一分则嫌长,减之一分则嫌短,素之一忽则嫌白,黛之一忽则嫌黑。

我十分喜欢旺财,它给我带来了许多快乐。每天,我回到家,它就会第一时间冲到我面前,对着我转圈圈。我把它抱起来,它还会用舌头舔我的脸。有一个周末,我写完了作业,坐在沙发上看电视。它看见了,扭动着胖乎乎的身子,想爬到沙发上,没成功,但惊动了它。它那滑稽的样子给我逗笑了,于是,我把它抱在怀里,一起看电视。

我十分喜欢旺财,在我伤心或开心时都会向它倾诉。一次很重要的考试,我考砸了,十分难过。回到家后,我向旺财:“旺财,我考砸了,该怎么办呢?”旺财好像听懂了,先是“汪汪”叫了两声,好似在安慰我,又做出搞笑的动作,逗得我开心地笑了出来。有一次,我的作文登上了报纸。一回家,我就对旺财说:“旺财,我的作文登上报纸了!”它似乎听懂了我的话,“汪汪”叫了起来,似乎是在祝贺我……

这就是我家的旺财,一只可爱的狗狗。 指导老师 施清卿

## 我的“金鱼”妹妹

吴玺楷(晋江市第四实验小学四年3班)

我的妹妹如一尾小金鱼,在快乐的海洋里遨游。她的记忆也跟鱼一模一样。一次,我教她念《静夜思》,唐,李白。她一脸正经地读道:“静夜思,静思,李白。”我们哈哈大笑,她也跟着哈哈大笑。她总是这么可爱,给家里带来欢声笑语。

她也很爱打扮自己。每次出门,她总是在“大海”里寻找“宝藏”,把自己打扮得美美的,如金鱼在展示自己华丽的鳞片。她是一尾在快乐的海洋里遨游,让家里充满欢声笑语的“小金鱼”。你喜歡她吗? 指导老师 邱晨

李语茜(晋江安海养正中心小学):踏上晋马健康跑的赛道,我仿佛与我的家乡一同呼吸。每一步都精准地踏着历史的节拍,跃动着现代的蓬勃活力。沿途风光旖旎如画,观众的加油助威声似潮水汹涌,每一次心跳的律动都是对自我的奋勇超越。它让我在如雨的汗水中邂逅了更坚韧的自己,在欢畅的欢笑中真切感受到城市的温馨与强大。在这片古老却又充满年轻气息的土地上,我留下了深深的足迹,也收获了满满的能量与希望的阳光。

颜琛洛(晋江市安海中心小学):前几公里,我还觉得挺轻松的。但跑着跑着,我就发现不对劲了。我的呼吸开始变得急促,腿也像灌了铅一样沉重,一点儿也跑不快。我放慢脚步停下来走,甚至产生了放弃的想法。这时,跑在后面的同学看到我跟不上来,便停下来等我。他们看出我的疲惫,便在一旁给我打气。听到小伙伴们的鼓励,我又开始迈开腿小跑起来。终于,我们一起跑过了终点。相信这次经历一定能激励我勇敢地战胜各种困难。

张雅雯(晋江安海养正中心小学):发令枪声响起,大家像潮水一样涌了出去,我也毫不示弱地跟着人群跑起来。一开始,我觉得挺轻松的,还能一边跑一边欣赏沿途的风景。晋江的一花一草在我眼前一掠而过,古老的建筑与现代的都市风貌交织,仿佛在诉说着古往今来的故事。但是,跑着跑着,我的呼吸开始变得急促,腿也像灌了铅一样沉重。但是,冲过终点线的那一刻,疲惫瞬间被成就感取代。这次比赛让我更加坚定了继续奔跑、拥抱健康的决心,也让我深深爱上了晋江这座充满活力的城市。期待下一次再踏上这充满激情的赛道!

张铭轩(晋江市安海中心小学):我们身穿火红的小记者马甲,在人头攒动的跑步人群中,显得格外耀眼。长长的跑道上,奔跑的人群如同涌动的彩色浪潮,活力四射。我看到一位大约70岁的老爷爷,步伐虽缓慢,但仍坚定地向前迈进;一个五六岁的小女孩,小小的身躯迈着急促的步伐;一对父母牵着一个四五岁的小男孩小跑……看到他们,我的内心充满了力量。当我跑过终点线的那一刻,心里别提有多开心!领完赛后补给包后,坐在草坪上,我才发觉我的膝盖有点疼,但激动和喜悦早已让我完全忘记了疼痛。

颜子茜(晋江安海养正中心小学):第二次踏上健康跑赛道,我感觉既熟悉又别样。开跑不久,我的双脚便传来钻心疼痛,每一步都似踩在刀尖,放弃的念头瞬间冒起。但有了上次经验,我迅速调整呼吸。但距离终点200米时,我呼吸急促,真想瘫倒在地。妈妈握紧我的手,目光坚定,满是期许。那一刻,我的心底涌起力量,与妈妈相互鼓舞着,一步步挪向终点。冲线刹那,疲惫被喜悦取代。晋马见证了我的成长,让我明白坚持的意义远超过比赛本身。

张凯琪(晋江市第十实验小学):我和妈妈早早地就定好了计划,那就是慢慢地跑完8.8公里。虽然如此,但是我们两个仍然跑得很吃力,我一度想要放弃。但是,看着跑在后面的妈妈仍一步一步坚定地奔跑着,再听一听周围此起彼伏的加油声,我还是咬牙坚持了下来。终于,当我和妈妈冲到终点时,我们两个都开心地笑了。感谢这次马拉松比赛,让我懂得了坚持的重要性!

刘欣怡(晋江市第八实验小学大山后校区):这是我人生中第一次参加马拉松。一开始,我觉得自己浑身是劲,跑得那叫一个快。可跑着跑着,我就觉得两条腿越来越重,好像绑了两个大沙袋,心跳得像小鼓一样“咚咚咚”直响。就在我想放弃时,妈妈鼓励了我。于是,我坚持跑完了8.8公里。通过这次比赛,我悟出了一个道理:只要勇于克服困难,就能胜利!

吴锦雯(晋江安海成功中心小学):一路上,我在前面跑,妈妈在后面追。我们相互鼓励,欣赏沿途的

风景。路上偶遇我的好朋友也来参加,更觉得来对了。跑累的时候,就看看周围同行的伙伴。不知不觉,终点就在前方。拿到沉甸甸的奖牌,看着上面精致的纹路和图案,我不禁觉得阳光格外灿烂,空气充满了甜!我爱晋马,更爱晋江!

侯泰博(晋江市第八实验小学大山后校区):我和妈妈首次踏上晋江马拉松跑道。在赛跑的过程中,我看到了同学们的满面笑容,感受着妈妈的鼓励与陪伴,让我难以忘怀。当我到达终点拿到奖牌时,更是体会到奔跑的每一步都是对我们的挑战,也是我们对生活的热爱。我很感谢有这次机会,让我领悟到人生就像一场马拉松,我们都是赛道上的奔跑者。有些人选择安逸,有些人选择拼搏。但无论选择哪种方式,我们都在用自己的方式表达着生活的意义。

胡鑫浩(晋江市第八实验小学):一声枪响,我迫不及待地跑了起来。过了不久,一粒粒豆大的汗珠从额头滑落,我的呼吸越来越快,脚像灌了铅一样,越来越重。还好爸爸一直在旁边鼓励我。终于,我坚持到了终点。领着沉甸甸的奖牌,我兴奋不已。通过这次比赛,我悟出了一个道理:不要失去信心,只要坚持不懈,终会有成果的。

许钧翔(晋江市第八实验小学):刚开始,大家都跑得飞快,我也不甘示弱,努力保持着自己的速度。但随着时间的推移,我的腿开始感到酸痛,步伐也逐渐慢了下来。这时,我看到了同行队伍中白发苍苍的老爷爷,以及马路两边为我们加油鼓劲的路人,顿时有了继续前进的力量。就这样,我一步一步地跑着。虽然速度不快,但从不停下脚步。当我看到终点就在前方时,心中涌起了一股莫名的激动。这次经历将成为我人生道路上宝贵的财富,激励我在未来的日子里勇往直前,追求更高的目标。

洪泽森(晋江金井毓英中心小学):站在起跑线上,人群非常紧密,一只苍蝇都飞不走。可开跑没几分钟,人群就像一张大网铺在了赛道上。我一步步慢慢跑,保存体力。可看到2公里的牌子时,我实在渴得不行了。直到看到饮水站的牌子,我才感受到双腿的酸痛。喝完水,我也没劲了,半跑半走地跑到了8公里的牌子才冲了出去,一口气到了终点。领到完赛包,我拿出奖牌,它在阳光下熠熠生辉。这不仅象征着顺利完赛,更是对我的一种肯定。这次的成就感让我体会到运动快乐,也让我明白坚持就是胜利,只要前行,终会成功。

魏若恩(晋江市第二实验小学晓联校区):当我真正开始跑的时候,我发现自己完全沉浸在运动的快乐中。沿途的风景很美,志愿者们也很热情,他们为我加油鼓劲,让我感受到了无比的温暖和动力。虽然我的速度不快,但我一直没有放弃,坚持到底。当我跑到终点时,累并快乐着。我为自己能够完成这次挑战而感到自豪。这次晋江马拉松让我更加热爱运动,也让我明白了坚持和努力的重要性。

张泽恺(晋江市第八实验小学大山后校区):比赛开始后,看着人群中每一个奋力奔跑的参赛者,我全身就好像打了鸡血,已不得插上翅膀直接飞到终点。只可惜事与愿违,到了后面5公里,我气喘吁吁,双腿似乎已经不听使唤。还好一路上有一群志同道合的小伙伴互相加油打气。就这样,我们冲到了终点。去感受万人奔跑的壮阔,去感受陌生人相互鼓励的温暖,去尝试挑战身体的极限,在挥汗如雨冲向终点的那一刻,一切都值得!

李君海(晋江灵源灵水中心小学):比赛刚开始时,我跑得还行。但是跑了一会儿,腿就有点疼了。我忍着疼痛继续跑,直到4公里时,已经没力气了。看着前面数不胜数的人,我有点担心,我在关门之前能跑完吗?能顺利拿到奖牌吗?“加油,你是最棒的,你一定能拿到奖牌!”妈妈鼓励的话让我心中重新燃



起了希望的火花。我在风中奔跑,汗水流过脸颊,这是胜利的汗水。终于,我们到了终点!手中奖牌散发出胜利之光,我将永远珍藏!

赖娅琦(晋江安海西隅小学):随着一声清脆的枪响,人群开始涌动,我也跟着跑了起来。一开始,我感觉脚步轻盈,道路两旁的绿树像在为我为我加油。可是,跑了6公里后,我的腿开始发酸,呼吸也变得急促起来。我有点想放弃了,但是看到身边还有许多比我小的朋友都在坚持,妈妈也在旁边鼓励我,我又鼓起了勇气。我调整呼吸,放慢脚步。当我终于冲过终点线的时候,成就感涌上了心头。这是一次难忘的经历,它会激励我在未来的人生道路上勇往直前。

黄宝琳(晋江龙湖阳溪中心小学):马拉松是一个挥洒汗水的项目,是一个充满精彩和呐喊的地方,是一个令人精神抖擞的地方。每隔一小段,有特警、医护人员保驾护航,还有志愿者为我们提供服务、加油打气……看似简单的马拉松,原来背后有这么多人在付出。

施凯文(晋江安海养正中心小学):第二次和小伙伴参加晋马,还是感觉很兴奋。虽然8.8公里看起来是很惊人的数字,但是却让我们轻松“拿捏”。当道路旁的陌生人发出一声声喝彩,我觉得我的每一步都充满力量!更加坚定地朝前跑去!那一刻,我是最勇敢、最坚韧、最阳光的自己!

蔡灼仁(晋江安海养正中心小学):比赛开始后,我的脚像安上了风火轮,迈开步伐向前冲。妈妈在后面一个劲地追着我。谁知好景不长,原本还身轻如燕的我,跑着跑着,已经上气不接下气了,脚上像绑了一块大石头,怎么也抬不起腿来。我环顾了四周跑步的人群,有比我小的弟弟和妹妹,也有头发花白的爷爷奶奶,还有推着轮椅的励志人士,他们都奋力向前。“一二一、一二一!”妈妈响亮的口号在我耳边响起。我们加快了脚步,向终点奔去。当看到沉甸甸的奖牌在阳光下闪闪发光,我知道那是对我热爱运动的嘉奖。

钟梓祥(晋江安海养正中心小学):随着比赛发令枪响,我顿觉浑身充满力量,恰似一匹脱缰后欢快驰骋的小马驹。我与同学们并肩飞奔于美丽的世纪大道,清新的空气夹杂着泥土与花朵的馨甜,轻柔地拂过我的面颊,令我倍感惬意和愉悦。虽说比赛路程不长,可对我们而言,这无疑是一场难以忘怀的考验。我渐渐感到腿部传来阵阵酸痛,犹如无数细针在扎。但我深知,绝不能轻言放弃。此次挑战让我深深领悟到,只要怀着坚定的信念,不管遭遇多大的艰难险阻,都能一往无前。

蔡景玺(晋江安海庄头小学):发令枪响后,所有参赛选手像离弦的箭一样冲了出去。一开始,我全力奔跑。然而,跑到1公里左右,我便累得上气不接下气,心里猛敲退堂鼓。此时,妈妈从后面跑来,知道我的想法后,鼓励道:“妈妈教你一个方法,要调整好节奏,慢慢加速。”于是,我便静下心来,沉重的脚步慢慢变得轻盈。终于,我坚持跑到了终点!这次比赛,不仅让我学会了跑步的正确方式,还让我学会了做事不能半途而废,要循序渐进。



## 来自朋友的温暖

下期话题

在每个人的成长路上,因为有好朋友的陪伴,生活变得多姿多彩。来自好朋友的关怀、问候,足以温暖人心,抵御一切严寒。与好友相知相伴的这些年,你们经历了什么,又有什么珍贵的回忆呢?小记者,一起来介绍你的好朋友,聊聊你和好朋友的故事,说说好

友带给你的温暖吧!要求内容真实,语言流畅,字数400字以内。征集方式:发送文字至“晋江少年说”微信公众号后台,内容统一格式为:【话题】小记者姓名(学校+年级+班级)+“晋马内容”。

截稿时间:2024年12月11日晚10时