



如何让孩子爱上阅读

咱厝阅读达人来支招

“孩子不喜欢看书怎么办?”“如何给孩子选择合适的书籍呢?”越来越多的家长意识到阅读在孩子学习生活中的重要性,却不知道该如何着手。本期,记者采访了咱厝部分亲子阅读达人及阅读指导老师 Cici,他们将为家长分享一些实用的阅读指导建议,快来收下吧!

热议▶ 越来越多家庭重视阅读

阅读的重要性,不言而喻。不少孩子在幼儿园阶段,已经加入了“阅读队伍”中。“我儿子上上托班时,每天晚上入睡前我都会陪他阅读一本绘本,现在小班已经养成睡前看书的习惯了。我们阅读的书目也比较广泛,有孩子喜欢的汽车、恐龙系列书籍,也有我挑选的一些比较经典的绘本书目。从一开始我讲他听,到听了无数遍后尝试着自己开口讲,我觉得这一年来孩子的变化非常大。”家住奥林春天的黄女士分享道。

然而,亦有部分家长徘徊在亲子阅读城堡的大门前。“我发现身边很多人都会有意地培养孩子的阅读习惯,这让我有点焦虑。这段时间,我也会每天抽出一些时间来陪孩子看书,但我发现我女儿很好

动根本坐不住,可能也跟我选的绘本、讲故事的方式有关,坚持了一段孩子仍然对阅读提不起兴趣。”市民王女士苦恼地说道。

“我女儿现在三年级了,虽然阅读兴趣比较浓厚,但是我感觉阅读的书目顶多算是消遣。她经常看一些漫画书,或同学们之间常常聊到的一些书籍。”市民黄女士认为,从幼儿园过渡到小学以后,对孩子阅读书目的把关及推荐还是比较重要的,但自己不懂得怎么给孩子选择合适的书籍。

建议▶ 给予孩子阶段性引导

“我儿子现在上大班了。平时,我会教孩子一些简单的古诗词,三字经和弟子规(节选),还会和他玩背诵接龙。除此之外,我们每天晚上都坚持陪孩子一起读书。白天没空没陪孩子的话,也会让孩子的奶



奶教他闽南语,或者用天猫精灵给孩子播放儿歌。不管孩子有没有听进去,我觉得营造一个良好的氛围很重要,在不经意间耳濡目染地熏陶着。”市民郑女士说道。

对此,晋江市海贝湾·轻舟书社负责人、阅读指导老师 Cici 为家长分享了一些实用的阅读指导干货。在她看来,家长要先帮孩子把选好书关,可以从出版社、作者、题材等方面着手,为孩子推荐一些值得阅读的经典好书。比如,经过时间沉淀下来的经典书籍《安徒生童话》等,不同的翻译者翻译出来的版本,阅读起来还是有所差别的;

在选择出版社方面,可以选择人教社、人民文学出版社等比较大的出版社。

“现在很多孩子之间会有一些比较流行的读物,这可能会让孩子与同伴之间有更多的交流和谈话,对激发孩子的阅读兴趣有一定的帮助。”Cici 认为,对不同年龄段的孩子来说阅读有着不同的功能,但家长如果想要孩子从阅读中获得启发或思考的话,还是建议家长引导适龄的孩子尝试精读、深读,但这需要家长或专业人士给予指导。比如,孩子在读完《青蛙和蟾蜍》这套书籍后,他可能哈哈一

顿笑就过了,但如果有家长一起参与共读的话,可以互相交流更深层次的话题。

那么,幼儿园大班的孩子该如何顺利地过渡到小学阶段的阅读呢? Cici 建议道,小学一年级上学期的阅读还是以绘本为主,到一年级下学期再过渡到阅读拼音读物。“一般阅读拼音读物的话,建议从童诗读起,从字少一点的书籍慢慢过渡。到了二年级下学期,再选择一些不带拼音、篇幅较小的故事短文让孩子阅读,慢慢地把阅读兴趣培养起来。”Cici 分享道。

小贴士

1. 家长的行为会潜移默化影响孩子,建议家长每天能抽出时间放下手机和电脑,陪孩子一起阅读。可以是亲子阅读,也可以是孩子看绘本,家长看自己的书。

2. 在家里适当的位置摆放小书架,或者布置一个适合孩子看书的阅读角,摆放一些孩子喜欢的图书,让孩子想要阅读的时候,触手可及。

3. 把阅读和有趣的户外活动联系起来,带孩子到户外玩耍,在帐篷里读书、在吊床上读书……创造更多的阅读空间,让孩子在不知不觉间爱上阅读。

绘本阅读

陈恕小朋友分享绘本故事《如果你坐得歪歪扭扭》



为跟咱厝的小朋友进行互动,“绘本阅读”每周都将分享一位宝贝的绘本阅读花絮。如果你家宝贝喜欢阅读,甚至喜欢讲述自己喜爱的故事,就来加入我们吧!家长可以用手机拍摄孩子精彩的阅读过程,发送至“晋江经济报亲子驿站”后台,我们将选取优秀作品刊发。

讲述者:陈恕
所在幼儿园:晋江市第四实验幼儿园
绘本名称:《如果你坐得歪歪扭扭》
绘本介绍:嗨!亲爱的小朋友们,你们好,你们知道正确的坐姿是怎样的吗?你如果坐得歪歪扭扭的,长此以往,屁股就会歪斜,脊柱会弯曲,肩膀会变得一高一低,身体还会嘎吱嘎吱作响;体内血液流通不畅,甚至会晕倒过去。那么如何保持端正的坐姿呢?端正坐好有哪些好处呢?我们一起来看看吧!

互动墙:大家好,我是陈恕,今年6岁了,你们知道吗?我是一个超级大侦探,有一双能发现宝藏的眼睛,还有一张能说会道的小嘴巴。爱笑的我每次笑起来,就像阳光洒满大地,能让周围的人都感到快乐。今天我要和大家分享一个好听的故事,快来一起听听吧!

投稿须知

请家长将原视频发送至“晋江经济报亲子驿站”公众号后台,并附上孩子的姓名、所在幼儿园、绘本名称、绘本简介、孩子生活照原图及联系方式。



育儿经

在育儿的过程中,家长就像在升级“打怪”,虽晋级不断但仍有更多的挑战在后方。面对接踵而至的困惑、难题,你是请教老师、专家,还是老一輩?或是翻开育儿书籍捞一捞有用的知识点?然而,也有部分家长在和孩子斗智斗勇的过程中,摸索出一些靠谱的育儿智慧锦囊,快来收下这些干货吧!

成长型的妈妈对焦虑说“不”

咱厝宝妈分享育儿干货

育儿路上,关关难过关关过。对于很多新手妈妈来说,养育孩子是件棘手的事情。本期,“育儿经”栏目邀请到晋江市新塘街道沙塘中心幼儿园的家长郑小玲,她将结合自己带娃经验,就当下一些较为热门的育儿话题展开分享,正处于迷茫期的家长们不要错过啦!

“孩子爱看手机怎么办?” 建议▶ 全家人达成共识

提到孩子对电子产品的迷恋,俊熠妈妈对此很有发言权。在孩子还很小的时候,她就意识到不能给孩子养成看手机刷视频的习惯。“很多家长在孩子不肯乖乖吃饭的时候,就会拿出配饭“利器”——手机,让孩子一边看手机一边吃饭,渐渐地就会让孩子养成边吃饭边看手机的习惯。甚至,有时候家长在忙没空管孩子或经不住孩子哭闹,就二话不说地拿手机给孩子。”俊熠妈妈认为,这在短时间内看似很有效果,但实际上则是亲手让孩子养成了从小爱看电子产品的习惯。

“在对待看手机等电子产品这一问题上,我们全家都达成了共识。在孩子还小的时候,就自己坐在宝宝餐桌椅上和我们一起吃饭,哪怕后期我上班了不在家,孩子的奶奶也不会给孩子看手机。在孩子2周岁前电视都没看过,2周岁过后偶尔才看些《巧虎》的视频,一次的观看时间也不超过15分钟。”俊熠妈妈告诉记者,不看手机、电视也不至于无聊,家人会让孩子借助天猫精灵听故事和儿歌。当然,只要她有空就会陪孩子看书或拼积木、玩雪花片等。

俊熠妈妈分享道,在孩子上了幼儿园之后,她会先跟孩子约定好规则,即周五、周六晚上可以看电视15~20分钟,其他时间不看电视。“直到现在上大班了,他很习惯了有空就自己玩或看书,也会从天猫精灵里获取信息,还会和我们分享他的各种发明创造。”俊熠妈妈欣慰地说道,孩子从不会找他们拿手机,即使看到别的小朋友在看手机,他顶多也就看一下,不会要求家长给他手机。

“孩子没有安全感怎么办?” 建议▶ 避免产生分离焦虑

很多新手妈妈在结束产假前后,会感到苦恼又焦虑。由于产假期间大部分都是妈妈在带孩子,去上班后该如何缓解孩子的分离焦虑呢?“我有些同事在结束产假后因为要上晚自习,但家里的孩子即便到了晚上10点多仍要等妈妈回家才能安心入睡。还有的甚至到了三四岁了,每当早上妈妈要去上班时,总能听到孩子撕心裂肺的哭闹声。”俊熠妈妈告诉记者,为了避免孩子产生分离焦虑,她在产假期间就会有意识地让孩子爸爸一起带娃。这么做不仅有助于营造温馨的家庭氛围,还可以防止孩子过度依赖妈妈而产生分离焦虑。

“在孩子三四个月的时候,我就会有意识地让孩子爸爸单独陪他睡觉,偶尔有事外出也会让孩子的奶奶帮忙哄睡。这样的话孩子接触的人就不仅仅是妈妈,还有其他家人,可以熟悉家里不同人的气息,适应不同的家人。当我产假结束开始上班时,孩子很平静,不哭也不闹。每当



分享嘉宾:郑小玲(王俊熠妈妈)
嘉宾职业:教师
推荐幼儿园:晋江市新塘街道沙塘中心幼儿园

我晚自习回家后,他已经安然入睡了。而我上班也没有什么后顾之忧了。”俊熠妈妈欣慰地说道,现在孩子长大了一些了,如果有事情需要外出,他也不会黏人。只需要和孩子说明外出的缘由,他也会很开心地跟我们说再见。俊熠妈妈认为,孩子从小到大没有出现过分分离焦虑,这得益于从小帮孩子建立起来的安全感。

“孩子有心理落差怎么办?” 建议▶ 陪孩子迎接各种挑战

对于俊熠妈妈来说,眼下又将面临一个全新的挑战——即将迎来小二宝。“对于即将到来的家庭新成员,我也会担忧大宝无法适应角色的转变。因为原本家里就只有他一个孩子,他理所当然地享受着全家人满满的爱。如果多了一个孩子,自然会分散掉很多的关注和精力。二孩家庭该如何更好地去平衡对孩子的爱呢?”俊熠妈妈分享道,她已经从几个月前就着手准备了。首先,让孩子做好当哥哥的心理准备,时不时引导他和肚子里的小宝宝说话,建立前期的情感基础。

“我觉得在迎来二宝之前,最重要的事情就是和大宝分房睡觉。一直以来,大宝都是和我们一起睡,但二宝出生后一张床定挤不下四个人。而且,大宝也到了该独立睡觉的时候了。为避免二宝

来临时,自己被迫分离而产生委屈等情绪,我在日常生活中经常借机夸奖他。比如,夸他是个小小男子汉了,是不是到了拥有属于自己房间的时候了?在得到孩子的肯定回答后,我们便着手帮他一起布置房间,打造孩子自己的小天地,并按照孩子的想法由爸爸妈妈轮流陪他入睡10天。”俊熠妈妈说道。

“令人欣慰的是,在10天陪睡期限到了之后,孩子主动要求不用陪睡,自己一个人就能够入睡了。老母亲的心甚是欣慰。”俊熠妈妈坦言,未来的路还很长,等二宝出来后挑战会更多。初为人母的她,在育儿的道路上也是一路碰壁、一路摸爬滚打,在摸索中不断前进,和孩子一起学习、共同成长。

宝妈有话説

在我看来,陪伴是最长情的告白,只要有空我们就会带孩子到户外活动,或参加主题亲子活动。在孩子还需要我们的时候,我想尽自己所能尽可能多地陪伴在他们身旁,给他们依靠,成为他们的避风港。

青阳片区幼儿园足球友谊赛在晋江市实验幼儿园举行



本报讯 “红队加油!红队加油!”11月28日下午,晋江市实验幼儿园总园区的足球场沸腾了,孩子们的呐喊声、欢呼声、踢球声交织成一片欢乐的海洋。由该园承办的晋江市青阳片区幼儿园2024年足球友谊赛正如如火如荼地进行中。

据悉,此次友谊赛采取五人制对抗赛的形式,参加的幼儿园有青阳街道中心幼儿园足球队、磁灶镇张林中心幼儿园足球队、永和镇中心幼儿园足球队、实验幼儿园嘉天下分园(第二幼儿园)足球队及晋江市实验幼儿园足球队。来自不同学校的足球小将们在球场上肆意地挥洒汗水,尽情地感受踢球的快乐。对战双方势均力敌、毫不示弱,用实际行动诠释为团队而战的团结意识和拼搏精神。

足球场上,小球员们个个精神抖擞,秒传、停球、射门!观众席上,小小啦啦队员手持加油牌,整齐地喊着响亮的口号,为足球小将们加油、助威。而在一旁的家长代表们则举着相机,定格每一刻精彩的瞬间。晋江市实验幼儿园嘉天下分园赖思睿小朋友直言不讳地说道,“今天的目标是获奖!”无独有偶。晋江市实验幼儿园谢萌奇小朋友兴奋地说道,这是他第一次参加足球比赛,一点都不紧张。在球场上跟同伴一起踢球,很开心很有趣。

晋江市实验幼儿园园长陈丽坤表示,该园作为全国足球特色幼儿园示范园,一直坚持以足球游戏为载体,扎实推进幼儿园足球运动的开展。截至今年,该园已连续3年举办青阳片区幼儿园足球友谊赛。该活动进一步巩固了学园的足球特色,并促进晋江市青阳片区幼儿园在幼儿足球领域的交流学习。

晋江市第二实验幼儿园举行省示范性幼儿园开放活动

本报讯 日前,晋江市第二实验幼儿园举办晋江市2024年“强质量、树品牌”教育教学开放暨福建省示范性幼儿园展示交流活动。活动当天,共有160余位教师到场参观学习。

瞧,孩子们迎着晨光,在“丛林大冒险”“一起‘趣’野战”等户外游戏区中探索 and 创造。随着早操音乐响起,孩子们和老师一起做热身运动,小小的身姿充满着活力,展现出健康、活泼、自信的风采。

与此同时,该园教师还从幼儿的年龄特点和成长需求出发,精心准备了不同领域的观摩现场,包括农场体验区域及职业体验区域等。比如,小班体育活动《小刺猬背果果》、中班五店市体验馆游戏《闽南游戏真好玩》、大班农场种植体验劳动《秋收收藏》等。此外,各班级教师结合班级的特色及班本主题创造了一个个情境化、游戏化的区域环境。

当天,该园园长何秀凤以“劳动中学习 体验中成长——新时期幼儿园劳动教育课程实践”为题作专题汇报。此次活动受邀嘉宾、泉州幼高专学前教育学院教授许琼华从文化传承、儿童为本、体验幸福、课程评价四个方面进行全面性总结,并针对馆区环境结构等方面进行了细致的指导和勉励。在她看来,此次活动是一场深入、全面、综合性的生态劳动课程展示。

何秀凤表示,本次开放活动充分发挥示范性幼儿园的辐射、引领作用,为教师搭建展示风采的平台,提供园所之间互相交流、学习的机会,也是对学园保教质量的检验与激励。今后,学园将不断在实践和反思中丰富教育的内涵,砥砺前行,聚力成长。



晋江市星星实验幼儿园开展交通安全主题活动

本报讯 日前,晋江市星星实验幼儿园联合晋江交警大队开展了一系列别开生面的交通安全教育活动。在交通安全主题讲座上,该大队民警许雅媚与孩子们面对面交流,通过浅显易懂的语言、手势,向大家介绍了与其生活息息相关的交通安全知识。此外,还对横穿马路、过马路时追逐打闹等安全问题进行了重点讲解,让孩子们深刻认识到遵守交通规则的重要性。

值得一提的是,许雅媚还通过游戏向孩子们示范讲解了各种不同的交通手势,并介绍每个手势的含义。活动现场,孩子们兴致勃勃地跟着认真比划着交通手势,体验了交警指挥交通的工作日常。当天,在林云媚警官的带领下,“流动车管所”入园进行上门服务,为学园教职工、家长及幼儿园周边居民集中办理有效期满换证、补领机动车驾驶证等业务,并提供现场咨询服务。

该园园长吴玉倩表示,此次活动让孩子深入、细致地学习了交通安全知识,增强了交通安全意识。今后,该园将继续加强与交警部门的合作与交流,将交通安全教育常态化,为孩子创造一个安全、和谐、文明的校园环境,为孩子茁壮成长保驾护航。

