



# 2024特步晋江马拉松赛

畅跑海丝路 晋马世遗情



编辑\_吴清华 陈荣汉 校对\_杨晨辉 设计\_李江龙 电话0595-82003110

## 晋江市中医院跑团 晋享中医 晋情奔跑

晋江市中医院跑团由该院众多正能量、热爱跑步的医务人员组成。平时大家互相约跑、互相鼓励,一起为了健康快乐而奔跑,偶尔也会外出其他城市参加马拉松比赛,用脚步去体验当地的文化与城市面貌并享受赛道上的激情。这个跑团由晋江市中医院组建,跑团参赛者共计33人,包含该院的医生、护士,以及远道而来的上海市第十人民医院的专家们。

### 上海专家携手助力

为创新深化党建联建工作,构建“共建共享、共谋发展”党建格局,11月16日,中共上海市第十人民医院委员会与中共晋江市安陆(中国)有限公司委员会、中共晋江市中医院委员会三方开展党建结对共建签约仪式,开启“医+企”互动新模式。

11月30日,上海市第十人民医院副院长孙奋勇、对外合作处处长滕宏飞、急诊科主任陈远卓、科护士长倪叶彬一行到晋江市中医院考察指导。孙奋勇副院长一行实地参观急诊科、骨外科门诊、儿科门诊、针灸推拿科等地,与晋江市中医院领导、科室负责人进行了深入的交流和互动,并在座谈会后前往了解医院行政职能部门、临床科室发展和建设情况,为中医院职能部门管理、学科发展“把脉开方”,进一步促进医院管理的科学化、标准化、规范化和临床专科建设带动诊疗能力、医疗质量、服务水平整体提升。值得一提的是,上海市第十人民医院对外合作处处长滕宏飞、上海市第十人民医院急诊科主任陈远卓、上海市第十人民医院科护士长倪叶彬也加入了晋江市中医院跑团,在此次晋马赛道上健康奔跑、快乐运动。

### 援疆医生跑晋马

援疆期间,晋江市中医院呼吸科副主任医师赖志云在时差晚2小时的新疆昌吉地区,仍保持着早起的习惯。为了强健体魄,丰富其在新疆的业余生活,他坚持在清晨迎着朝阳跑步锻炼,这一坚持就是一年半!今年6月16日,他参加了昌吉半程马拉松比赛并顺利完赛。还在新疆时,听说今年的晋马马拉松赛将在12月1日举办,他第一时间成功报名了此次赛事。“作为晋江市中医院的一名中医,恰逢今年晋江创建全国基层中医药工作示范县(市)和晋江中医院建院40周年,我觉得这个时刻参加晋马特别有意义。”赖志云告诉记者,在开跑前,他与队友们喊出“晋享中医,晋情奔跑”的口号,还在跑步衫上印上“爱拼敢赢晋中医 为晋马喝彩”的字样。他希望通过家门口的马拉松赛事传递正能量,也展示他这一年来作为一名援疆医生的体育精神和积极参与社会活动的热情!



晋江市中医院建院40周年 晋享中医 晋情奔跑

### 赛场外全力守护

马拉松赛道上,他们是优秀的跑者;人生赛道上,他们是健康守护者。每一次全力奔跑,都在为生命护航!12月1日,2024特步晋马马拉松赛正式鸣枪开跑。今年报名人数再次刷新纪录,高达2万人。

今年的晋马赛场内外,都闪耀着“晋中医人”的最美身影。赛道上,“天使跑团”汇聚成团,代表医院闪亮登场,彰显活力。赛道外,医疗保障队伍准备充分。这支队伍由该院60余名医护人员组成,为参赛选手做好了急救药品、抢救设备和物资等各项准备,针对马拉松赛事常见的肌肉拉伤、脱水、低血糖等情况提供病情评估、急救处理和康复指导,为参赛选手筑起生命安全防线。

作为赛事救治定点医院之一,晋江市中医院高度重视此次活动,组建由院长为组长,上海市第十人民医院驻晋江市中医院重症医学科主任张翔宇为技术顾问,各相关科室负责人为成员的院内专家组,强化各保障人员应急急救、外伤包扎等专项技能。比赛期间,各保障人员各司其职、坚守岗位,为马拉松比赛提供坚强保障。

该院相关负责人表示,今年恰



晋江市中医院中医师为外国跑友贴中药膏。



援疆医生赖志云跑晋马。

逢晋江市中医院建院40周年,组团参与晋马不仅是参与体育竞技活动,更是一次健康生活的宣传和推广。

### 欢乐留言板

晋江市中医院呼吸科副主任医师赖志云:马拉松,一场与自我的较量,让我认识了自己的潜能和毅力。完成半程马拉松的瞬间,我感到无比的成就感和自豪,这是我一路努力的回报。

晋江市中医院服务中心陈明英:跑团的力量是无穷的。我们互相鼓励、互相加油,在家门口的马拉松赛事中展现着团队的力量和团结的精神,书写属于晋江市中医院跑团的辉煌新篇章!我们,相聚晋马,很值得!很开心!



## 首次集结亮相晋马

## 晋江市第二医院(安海医院)跑团

凝聚团队力量,共赴荣耀征程。跑团是马拉松征程的力量加成。众跑成团,相互鼓舞,给团队带来无尽动力与支持。在日常跑练中,他们是彼此坚实后盾;在赛场上,他们是团结的象征,是战胜挑战的力量源泉。12月1日,2024晋马马拉松鸣枪开跑。今年的晋马马拉松赛场上,“晋江市第二医院(安海医院)”选手跑团首次集结亮相,亮相于美人花开的咱晋赛道上。他们积极展示着团队实力,力争在赛事中跑出风采,跑出活力!

开跑前,晋江市安海医院党委书记孙丰裕、院长龚飞群为此次参加晋马的跑团成员加油助威,并合影留念,记录了这一美好瞬间。

伴随着鸣枪开始,晋江市第二医院(安海医院)跑团在晋江“最美赛道”上展现着医者的健康活力,领略着秀美的晋江风光,与来自中国、奥地利、韩国、肯尼亚、马来西亚、美国、尼泊尔、新加坡、泰国、埃塞俄比亚、菲律宾、印度尼西亚、蒙古国等13个国家的2万名跑友一同奔跑。

晋江市第二医院(安海医院)跑团:跑出健康,跑出快乐!马拉松的赛道上,每一步都不容易,但每一步都值得期待,每一步都值得赞赏!这是第一次以医院的名义集结跑马,接下来,在我们的日常医务工作中,我们将继续发扬运动精神,一起为健康,快乐跑更远!



赛前合影

## 南洋珠宝跑团 勇往直前 爱拼敢赢

晨光初现,2024特步晋马马拉松赛在万众瞩目中拉开帷幕。来自五湖四海的跑者们汇聚于这条充满激情与挑战的“最美赛道”。今年,南洋珠宝集团第二次携手晋马,以更加饱满的热情和坚定的步伐,展现南洋珠宝人的卓越风采。

“马拉松的不仅仅是一项体育赛事,它更是一种精神的象征。”南洋珠宝跑团负责人表示,连续两年参与马拉松赛事,不仅强健了员工的体魄,更培养了员工坚持不懈、勇往直前的精神。这种精神正是南洋珠宝人在生活和工作中爱拼敢赢、追求卓越的真实体现。



汇聚赛道 南洋珠宝人再现风采

清晨,南洋珠宝人身着统一服装,激情满满地等待着马拉松的开赛。随着发令枪响起,南洋珠宝跑团沿着赛道奋力奔跑,用脚步丈量着城市的宽度,用汗水诠释着拼搏的力量。在比赛过程中,南洋珠宝跑团始终秉持着挑战自我、永不放弃的体育精神,奋力奔向终点。不少参赛员工纷纷表示,通过这次比赛,她们深刻体会到了团结协作的重要性,也感受到了运动带来的快乐。

为了今年的马拉松比赛,南洋珠宝跑团充分利用业余时间进行体能、耐力及速度训练等。在训练过程中,跑团成员相互鼓励、共同进步,形成了良好的团队氛围和协作精神。

### 传承创新 南洋珠宝引领新中式美学

南洋珠宝是香港南洋珠宝集团旗下主力品牌,品牌从2000年成立至今已有24年历史。南洋珠宝植根中国文化,秉承“传承中华文化精粹,演绎璀璨潮流生活”的品牌理念,凭借行业领先的时尚美学设计、精益求精的匠心工艺和专业诚信的顾客服务,从众多珠宝品牌中脱颖而出享誉业界,广受市场好评。

南洋珠宝致力将中国文化精粹与现代时尚美学融合,引领“中式珠宝格调”时尚新风范,为时尚珠宝艺术注入东方风雅之魂,层出不穷的创意与至臻精湛的工艺,呈现出光彩夺目的魅力珠宝,见证人们生活中的璀璨时刻:爱情、亲情、友情……实现每一位顾客对于美好生活的追求。

值得一提的是,南洋珠宝品牌2.0版本的品牌形象以“闽南古厝”为创意灵感,融入现代设计理念与东方意蕴精髓,创意运用闽南文化元素,赋予品牌空间与众不同的文化氛围。店内空间设计更是独具匠心,采用了闽南传统建筑中的经典元素,充分展现了新中式美学的品牌定位及对闽南传统文化的尊重。

南洋珠宝深信,唯有持续传承与创新,方能解锁中国珠宝时尚美学的无限可能。展望未来,南洋珠宝将坚守这一信念,不懈探索、勇于实践、坚定前行,以奔跑的热情与决心,不断追求卓越,书写新中式美学时尚珠宝的辉煌新篇章!



本版由本报记者吴清华、陈青松采写