



编辑_苏明明 校对_严学锦 设计_柯伟仁 电话0595-82003110

“马拉松精神也鼓舞了我们”

“晋马宝贝”热议赛事服务参与感、获得感

本报记者 许春 曾舟萍 杨静雯 陈巧玲 董严军

“喊‘加油’喊到喉咙沙哑。”“看到跑友跑不动了仍坚持着，我也深受鼓舞。”“晋马，我们明年见！”……昨日，尽管2024特步晋江马拉松赛已经落幕，“晋马宝贝”们讨论赛事的热情仍在持续发酵。

今年，晋马组委会征集了超500人，组建由“晋马宝贝”表演团、快闪团、举牌团、加油团组成的“最强氛围组”，分布在赛道各处，为2万名跑友加油助威。

既是服务者，也是参与者。谈及本届晋马体验，“晋马宝贝”纷纷表示，在为跑友加油、呐喊的同时，他们也被跑友一路向前、坚持完赛的精神所鼓舞、感动。



“明年我们还想参加”

“明年晋马，我们还想参加。”昨日，来自安徽的511乐队队长陈嘉鸿笑着说。为了“备战”晋马演出，他和队友精选了10多首曲子，希望给跑友带来美好的音乐享受。

1日，陈嘉鸿和队友们凌晨起床，5点抵达主会场，调试乐器，等待晋马开赛……看到2万人陆续冲出起跑点，陈嘉鸿和队友们被深深震撼。

《河流》《我是如此相信》《暖暖》……到了乐队演出环节，511乐队队员们全情投入、热情演绎，用音乐激励跑友热情，为赛事增添风采。

“晋马氛围太好了。”“我们要好好练，争取明年接着上。”昨日，来自罗山街道兰峰社区的放飞可乐队队员们，也在热议参与晋马演出的话题。

1日上午，放飞可乐队亮相晋马赛道。尽管平均年龄达65岁，但他们个个精神抖擞、热情高涨。随着音乐节拍，队员们手提可乐队绳、脚踏可乐队，不断变换动作，展现健康、乐观、向上的风采。

在表演了多遍可乐队操后，队员们又拿出五色彩带舞动起来，为跑友助威添彩。“这是我们第三次助力晋马。能再次参加演出，大家都很激动，积极性也很高。”放飞可乐队领队范金香说，晋马赛前半个月，队员们就积极投入训练。“大家每天排练三四个小时，身着统一服饰，拿出最好的状态。”范金香说，“每一次参加晋马演出，大家都非常自豪，也很珍惜这样的机会。”

太极拳表演舒缓有力，尽显传统文化的韵味；腰鼓表演热烈激昂，鼓舞跑友勇往直前；南音悠扬婉转；闽南语歌曲曲感十足……作为赛道沿途的街道，今年，灵源街道精心组织了4支队伍、101名表演者参加“晋马宝贝”表演团，为跑友献上精彩的文艺演出。

“大家喊‘加油’喊到声音沙哑。”灵源街道音乐协会会长柯金池说，比赛期间，协会30名成员在赛道旁排成一排，轮流演唱闽南语歌；没轮到演唱的队员就当“啦啦队员”，为跑友呐喊助威。

因为该协会的表演点位在半马、全马的后半程，跑友抵达时，大多已是筋疲力尽。“我们一喊‘加油’，原本走路的跑友又跑了起来。这让我们很有成就感。”柯金池说，为此，队友们个个扯开嗓子，大声呼喊“加油”。

今年是灵源街道音乐协会第二年参与晋马演出。为了让跑友看到协会的团队力量，在报名的第二天，大家自掏腰包购买了统一的服装。在柯金池看来，今年晋马氛围更好了，大家的参与感和获得感也更强。

“每个人都是热情高涨、精神饱满！”灵源街道社会事务办相关负责人苏华容兴奋地说，大家都希望为家乡赛事贡献一己之力。

表演间隙，表演者们还自发走上赛道两侧，高举“我在灵源等着你”“灵源欢迎你”等手牌。一声声“爱晋江！爱晋马！加油！”的呐喊声，不仅激励着跑友们不断向前，更彰显了晋江人昂扬向上的精神风貌。

“我们乐在其中、沉浸其中”

“晋马宝贝”表演团、快闪团纷纷拿出各自的“绝活”，为赛事添彩；举牌团、加油团则以青春洋溢的活力和热诚的赛事服务，为晋马助力。

比赛当天，来自泉州职业技术大学和黎明职业大学的65名“晋马宝贝”加油团成员，手拿彩带、拍手器、加油棒等道具，在赛事起终点充当“氛围组”。

“现场氛围太热烈了。”加油团成员高海洋开心地说，当跑友经过时，大家的加油声、欢呼声、掌声交织在一起，汇成了一片欢乐的海洋。“这种热烈的氛围不仅让跑者感受到了支持和鼓励，也让我们沉浸其中。我们从体验中感受到马拉松运动的魅力，以及积极向上的精神。”

在加油团成员吴巧玲看来，这次马拉松志愿服务，也让她收获满满。“当选手们跑过时，我奋力呐喊加油。他们有的报以微笑，有的脚步更有力，这让我深感鼓舞的力量如此重要。看到不同年龄、不同背景的选手坚持奔跑，我也领悟到坚持的意义。”

“长时间的呐喊助威，我的嗓子沙哑了，手臂也酸痛，但内心却十分激动。”加油团成员陈姗姗说，她站在赛道旁，手持红旗，竭尽全力为跑友呐喊加油。“我们也收获了选手的感激与敬意，收获了团队成员的友谊，更收获了内心的深刻触动。”

4点集合，妆造、合影，5点发车上赛

道……比赛当天，对“晋马宝贝”举牌团的成员来说，是一场严峻的考验，也是一次美好的体验。

“这是身体疲惫与心灵振奋兼具的奇妙体验。”举牌团成员许鸿娇说，赛道上，身兼志愿者的勇士、步伐矫健的老人，还有奋力冲刺的年轻人，用脚步诠释马拉松精神，深深触动了她，让她领悟到了坚持与拼搏的意义。“全程下来，虽然身体极度疲惫，但听到选手道谢、观众夸赞，看到赛事圆满，我内心的成就感油然而生。”她说。

“第一次当马拉松志愿者的激动盖过了凌晨3点起床的困意。”举牌团成员游慧娜说，在志愿服务的过程中，不断有选手向她打招呼与道谢，让她内心非常欢愉，“这份互动，是我们和跑友共同的美好回忆。”

“通过这次活动，我深刻感受到马拉松的魅力与激情。”举牌团成员林灵回忆，看到选手们坚定的眼神和汗水湿透的背影，她心中满是敬佩，“有的选手一脸疲惫却仍咬牙坚持。从他们身上，我学到了顽强拼搏和永不放弃的精神。对我来说，这不仅是一场赛事服务，更是一场心灵的互动与成长之旅。”

吃上热乎乎的闽南小吃 跑友直呼暖胃又暖心 晋江三大跑协 倾力助阵晋马

本报记者 蔡红亮 秦越

参加晋马的幸福，藏在点滴中。12月1日，参加2024特步晋江马拉松赛全马和半马的跑友在终点收获了一份“暖胃暖心大礼包”。晋江市长跑协会、晋江市健跑协会、晋江市跑步协会及特跑族晋江分会精心策划，为完赛的跑友们免费奉上地道的闽南古早味小吃——花生仁汤、红糖姜汤、牛肉羹、面线糊等，让跑友们感受到了味蕾和心灵的双重慰藉。大家直呼：“跑完晋马吃上热乎乎的小吃，胃里和心里都暖暖的！”



料足味美 跑友们都说“好呷”

“面线糊料很足，味道很好；花生仁汤醇厚甘甜，太美味了。吃在嘴里，暖在心头。”完成半马挑战并领取完赛包后，跑友润生直奔美食区。在那里，他找到了期待已久的闽南古早味小吃。

彼时的美食区已是热闹非凡，多项红色帐篷一字排开。晋江市长跑协会和晋江市健跑协会的志愿者们忙开了，有的热情招呼跑友前来品尝，有的熟练地盛出一碗碗热腾腾的面线糊，方便跑友领取，现场井然有序。一旁的晋江市跑步

协会及特跑族晋江分会的志愿者们同样忙得不亦乐乎，他们精心准备的花生仁汤广受跑友喜爱。有些从外地远道而来的跑友，一连喝了好几碗，直呼：“好满足！”

值得一提的是，考虑到早上气温较低，除了免费供应面线糊、花生仁汤外，晋江市长跑协会、晋江市健跑协会、晋江市跑步协会及特跑族晋江分会还精心准备了姜汤。

据悉，截至活动结束，三大协会累计送出1万多份面线糊、1万多份花生仁汤，还有数十桶姜汤。

恒心坚守 传递晋江文化与温度

多年来，晋江市长跑协会、晋江市健跑协会、晋江市跑步协会及特跑族晋江分会坚持在晋马现场提供闽南古早味美食，不仅为跑友、工作人员、志愿者及时提供了能量补给，还让来自五湖四海的朋友感受到晋江“温度”。

晋江市跑步协会执行会长、特跑族晋江分会会长张健告诉记者，他经常到全国各地参加各类跑步活动和赛事。其间，他细心观察到一些地方在举办赛事的同时，也积极宣传地方文化，这给了他很多灵感。2018年，张健主动与晋江马拉松组委会联系，希望在晋马举办期间，免费为来自五湖四海的跑友提供闽南美食。

“看到闽南特色古早味小吃得到那么多跑友的喜欢，我们十分开心。这些小吃，不仅能让跑友及时补充能量，还能让他们对晋江、对闽南多一分了解，何乐而不为！”张健说，自2018年至今，每一届晋马，该协会都积极参与，既为晋马奉献一份力量，也让协会成员更加

团结友爱。

“家门口”的马拉松，晋江市长跑协会和晋江市健跑协会当然鼎力支持。2019年，两家协会为晋马跑友免费提供极具闽南特色的美食面线糊。他们自掏腰包购买食材，并在协会内部广泛征集志愿者，得到会员们的积极响应和踊跃参与。

“大家都觉得这样的公益活动很有意义，有钱出钱、有力出力，希望助力晋马办得更好，让跑友们感受到晋江的温度与热情。”晋江市健跑协会会长柯孙远告诉记者，今年，晋江市长跑协会和晋江市健跑协会共出动50余名志愿者开展服务。

晋江市长跑协会会长谢国青表示：“我们3家协会立足晋江，一定尽心尽力为晋马添彩，让更多人爱上晋马、爱上晋江。只要晋马一直办下去，我们就会一直做下去，用美食服务更多跑友，为晋江更多体育赛事提供优质服务和支撑，共同推动晋江体育事业发展。”



跑一场马 识一座城

本报记者 杨静雯

今年，是来自石狮的林志强第二次参加晋江马拉松赛。去年，他和朋友一起报名晋马，觉得特别过瘾。今年，他组织了全公司18人一起来参加，希望让更多人感受晋江的魅力。

对于晋马，林志强赞不绝口，“这场赛事很注重展现我们闽南文化，一路上有很多表演，十分热闹。许多市民在赛道两侧为我们加油鼓劲，让我们感受到这座城市的温暖。”

比赛期间，林志强印象最为深刻的是几名轮椅跑者。他们坐在轮椅上，依然面带微笑，用双手不断推动轮子向前冲刺。林志强被他们的勇敢和坚持深深打动，遇到陡坡，他走上前去推动轮椅，一起向目标前进。

“这是我第一次在马拉松上看到轮椅跑者。”林志强感慨，“马拉松对于普通人来说，已经是一件非常考验耐力和毅力的事，坚持下来都很不容易，更何况是他们。在他们身上，我看到了一种不服输的精神。一路上，有许多人主动上前帮助他们，这是一种互帮互助的精神，就像晋江这座城市给我的感觉一样。”

