

晋江市医院(上海六院福建医院):
百人跑团 燃情晋马

本报记者 李玲玲 通讯员 陈丹红

美人花开日，晋马奔腾时。昨日，万众瞩目的2024特步晋江马拉松赛开赛。2万名跑者畅跑“最美赛道”，感受世遗风采和晋江魅力，共度城市狂欢节。在这场盛況空前比赛中，晋江市医院（上海六院福建医院）组织了一支百人跑团共赴热爱，以“医师、跑者”的双重身份，展现“晋医人”健康、积极的精神风貌，成为赛场上的一道独特风景线。



再度结缘 晋马赛道展医师风采

昨日一早,天刚刚亮,晋江市医院(上海六院福建医院)的跑团成员们便早早来到了晋江市体育中心南门。作为第二次亮相晋马的跑团,他们不仅精神抖擞、斗志昂扬,还准备了跑团专属旗帜、横幅等,以满满的“仪式感”等待着马拉松的开赛。

7时30分,随着发令枪响起,百人跑团快速奔跑在赛道上,用脚步丈量着城市的宽度,用汗水诠释着拼搏的力量。

“晋江马拉松赛事逐年升级,目前已是世界田联标牌赛事,受到了越来越多跑者的欢迎。而且,这是‘家门口’的赛事,我们自然不会错过。”晋江市医院(上海六院福建医院)相关负责人表示,去年,医院组织了50人跑团参加,赛后大家都意犹未尽。今年晋马报名一启动,大家的热情十分高涨,仅2小时,百人跑团就集结完毕。

据悉,此次参赛选手中既有经验丰富的马拉松选手,也有首次挑战马拉松的新人,还有不少夫妻、家庭组团参加健康跑。

“世纪大道是最美的马拉松赛道。赛道两旁有粉红色的美人花盛开。除了有美景，晋马的赛事组织也非常完美。沿途的气氛非常热烈，是真正意义下的一项全民健身运动。”来自消化内科的张荣文是团队中的一名跑步爱好者，自从去年首次参加后，他就彻底爱上了晋马。

作为一名消化内科医生,张荣文平日工作非常繁忙,但他深知运动对身体健康的重要性。“刚开始,跑步主要是为了管理体重。坚持跑步一年来,不仅体重减少了15斤,胆固醇也从7.5降到了正常范围内的5.6。”张荣文说,如今跑步已成为他保持健康的一种方式。对于明年“家门口”的晋马,他满怀期待,希望可以跑出更好的成绩。

而来自上海六院的常驻骨科专家朱珍宏则是第一次参加晋马。一路上,超500名“晋

马宝贝”举牌团、表演团、快闪团、加油团成员组成的晋马“最强氛围组”，让她印象深刻。“这些‘晋马宝贝’身穿各队或娘惹服饰，一路为跑友加油助威，感觉非常具有地方特色。”朱珍宏说，健康跑的终点（草庵公园）不仅有木偶、武术、歌舞、乐队等精彩表演，还有后备餐车，晋古早味小吃、美酒、咖啡等各色美味，为跑友提供吃喝玩乐“一站式”服务，这些举措都非常贴心。

“马拉松不仅是一场体育竞技的盛宴，更是一次健康生活方式和积极向上精神的传播。作为医务人员，我们对健康的关注度更高。在我们的单位文化中，也一直倡导健康的生活方式。”晋江市医院（上海六建福建医院）党委书记秦伟介绍，医院定期组织形式多样的户外活动，如爬山、打篮球等，增强员工身体素质。此次组团参加晋马，除了想让员工在忙碌的工作中享受运动乐趣、培养团队合作精神外，也希望借助晋马的赛事影响力，把健康理念传播给更多人。

值得一提的是,此次上海六院、国家骨科医学中心还组建了一支临床经验丰富的医疗保障团队,由 22 名医护人员组成,多维度为晋马提供医疗保障指导。其中,来自骨科、心血管内科、急诊科、护理部等部门的 14 名医疗专家,分别进驻全马终点、半马终点、完赛区、赛道中段医疗站点、拉伸区及健康跑终点;晋江市医院(上海六院福建医院)急诊科针对突发晕厥、休克、运动损伤、心血管病等紧急状况,为参赛者及工作人员提供及时有效的医疗服务和紧急救援。

除承担医疗点保障任务以外,上海六院还组织了8名专家作为医师跑者参与今年晋马。比赛过程中,若发现跑友突发心跳、呼吸骤停等情况,医师跑者可及时提供医疗援助,全力护航跑友健康。



龙头担当 为健康晋江保驾护航

作为晋江的医疗龙头单位，晋江市医院创建于1936年，是一所集医疗、科研、教学、预防、保健、康复于一体的三级综合性医院。2021年6月，上海六院福建医院成功落地晋江，成为国家区域医疗中心建设试点首家落地县域的医院。

自项目落地至今,晋江市医院通过“平移”上海六院先进的管理、技术、品牌等方式,医疗水平大幅提升。高品质的医疗服务,就在晋江市民身边。“因为有了上海六院、国家骨科医学中心的支援,我们在家门口才能得到这么高水平的医疗服务。”在晋江市骨科病房里,蔡先生表示。蔡先生15岁的儿子脊柱侧弯达到79度,刚刚接受完手术治疗。术后,男孩将重获挺拔腰板,奔向新生活。

以骨科等专业见长的上海市第六人民医院,将品牌和服务质量“双移植”——晋江市医院不仅先后挂牌了7个上海六院专家名医工作室,还吸引了46名上海六院常驻专家团队轮番入驻,至今已辐射带动开展了159项新技术、新项目,其中股骨头坏死病灶清除、血管吻合游离腓骨移植的保髋手术等16项国内领先技术,填补了福建省内部分技术空白。

值得一提的是,近年来,选择在“家门口”看病的市民多了,不少周边城市的群众也慕名前来,甚至还有海外乡贤特地返乡看病。医疗水平过硬,百姓自然信赖。据统计,2024年1—10月,医院门诊人次、住院人次、手术台次、三四级手术台次与项目落地前相比,分别增长55.27%、34.78%、81.50%、142.80%。

就在11月初,由安路集团和敏基金会出资20亿元捐建的上海六院福建医院(和敏院区)正式封顶,预计2026年建成投用。届时,上海六院福建医院将建成逾2500张床位、由罗裳院区与和敏院区组成的一体两翼、协同发展的现代化大型综合性医院。

晋江市医院(上海六院福建医院)院长陈铭表示,医院将在晋江市委、市政府和上级主管部门的领导下,以深化医药卫生体制改革为契机,深化与上海区域的合作,争创三级甲等综合性医院,加快推进国家创伤急救中心建设,让高水平医疗服务覆盖最广的受众,并以前沿高端的医疗技术、管理理念带动周边县市(区)乃至省内外医疗高质量发展。

泉州晋江国际机场跑团： 亮相“最美赛道” 展现空港风采

本报讯（记者 刘泽宇）昨日，2024特步晋江马拉松赛举行。在这场家门口的赛事上，泉州晋江国际机场跑团80名来自航空港的帅哥靓女踊跃参与，接受这场充满活力和激情的跑步挑战，成为晋马赛道上一道亮丽的风景线。

作为咱厝唯一的机场,泉州晋江国际机场也是福建省三大国际机场之一,主要服务于泉州及闽西南等地区旅客的出行。本届晋马,泉州晋江国际机场以“机场跑团”的形式亮相,是对机场企业文化及精神的展示。

此前,机场跑团的成员们致力于航空工作,在岗位上全力守护群众出行。昨日,机场跑团的成员们,用奔跑的方式传递快乐运动、健康生活的理念。“永不满足、追求卓越。晋江机场,奋勇奔跑。齐心、齐力、齐飞!”参赛过程中,机场跑团响亮的口号与整齐的队伍吸引了众多跑友的关注。

“本届晋马的主题是‘畅跑海丝路，晋马世遗情’。机场作为联系海丝的空桥和世遗之城的空中门户，我们也始终致力于发挥机场流量优势和平台优势，传承海丝文化，讲好世遗故事。”泉州晋江国际机场党政办主任、宣传部部长王雅芳告诉记者，此次是机场第六次组队参加晋马了，员工报名热情依旧很高，非常踊跃。

为更好地参与这场“家门口”的体育盛事，泉州晋江国际机场还积极组织参赛员工做好赛前训练。跑团在资深跑友的带领下，组织大家进行赛前集训，提升跑步技能，掌握跑马要点，体验运动快乐。

“我很享受这场赛事。机场跑团的80名队员也都很振奋,精气神很足。”王雅芳表示,跑团成员平日在岗位上满怀热忱、齐力攻坚,今天在赛场上同样活力迸发、互相加油,展现出了机场人昂扬向上的精神面貌。接下来,泉州晋江国际机场还将持续与各县(市、区)联合开展经济文化展、组织“国潮泉州·一齐飞”消费季等活动,敬请广大市民和旅客朋友期待。

