



畅跑海丝路 晋马世遗情

2024特步晋江马拉松赛 新起点



晋江经济报

编辑_胡志法 校对_严学锦 设计_柯伟仁 电话0595-82003110

未来两年，晋马将达到新的高度

赛事总管黄勤华



昨日，当起终点处的时间定格在13时45分，一直守在赛道边的黄勤华卸下重担，和4名“关门兔”一起拍照留念，脸上挂着笑容。这是黄勤华第三次担任晋马赛事总管。他坚信，未来两年，晋马将达到新的高度。

头上戴着帽子、手臂上绑着“赛事总管”的标识、手上拿着对讲机，在执裁现场的黄勤华还是和往年一样的“三件套”装扮。比赛期间，他坐镇起终点，带领裁判团队开展执裁工作，保证竞赛工作顺利开展。

黄勤华介绍，本届晋马裁判团队由国派裁判、省级裁判和本地裁判共113人组成。大家齐心协力，共同为赛事保驾护航。为适应新的马拉松比赛规则和裁判法，在黄勤华的领导下，赛前，晋马举行了多场裁判员和志愿者培训，并开展赛前联调。“大家团结协作，尽心尽力，确保晋马在安全和专业的基础上取得圆满成功。”黄勤华说。

今年，男子全马项目的竞争尤为激烈，冠军直到终点线前才决出，二、三名几乎同时撞线。对此，黄勤华表示，晋马赛道起伏较大，给选手带来一定挑战。但今年男子全马选手表现非常出色，这表明升级为世界田联标牌赛事的晋马，吸引了更多高水平选手参赛，赛事竞技水平进一步提升，同时赛事予以选手的保障十分到位，让他们可以全力冲击成绩。“男子全马冠军成绩2小时14分03秒，打破赛会纪录。前四名成绩差之毫厘，选手们展现了顽强的拼搏精神和竞技体育精神。而且，晋马赛道全程设有紧急通道，为选手的生命安全提供了保障。”

黄勤华说，晋马每年都在进步，一步一个脚印，成为世界田联标牌赛事，赛事的圆满举行离不开各方的共同努力。“这是我第三次参与晋马，每一次都深切感受到晋江市委市政府的重视、各参与部门和单位的齐心协力，很多工作都提前统筹，有序推进。”在黄勤华看来，马拉松不仅是一场比赛，更是对城市精细化管理的考验，晋江交出了出色的答卷。

同时，今年晋马的文旅融合特色给黄勤华留下了深刻印象。他认为，借助赛事传播城市文化，是一种很好的方式。黄勤华相信，在政府重视和人们热情参与下，晋马一定会走得更远，“未来两年，晋马将达到一个新的高度。祝愿晋马越办越好。”

在家乡完成第100场马拉松

晋马形象大使许晋杭



昨日，晋马形象大使许晋杭亮相晋江马拉松赛，在家乡赛道上完成人生第100场马拉松。赛后，激动不已的许晋杭跪地亲吻赛道。许晋杭母亲也来到现场，为儿子送上鲜花和拥抱，祝贺他顺利完赛。

当天，许晋杭先演唱了热情洋溢的晋马主题曲《这里真好》，随后踏上赛道，挑战全马项目。一路上，他与“举牌宝贝”互动，欣赏非遗表演，品尝古早味小吃，玩得不亦乐乎。经过近5小时30分钟的奔跑，许晋杭顺利到达终点，如愿完成了赛前定下的“在家乡完成第100场马拉松”目标。

“晋马的秩序非常棒，是我参加过的马拉松中顶尖的。赛道也很美，一路不同的风光景致和民俗风情，充分展现了晋江的城市魅力，更感受到了晋江人爱拼敢赢的精神。欢迎大家都来晋江跑马。”赛后，许晋杭表示。

许晋杭透露，他最初跑步是为了减肥，后来爱上了这项运动，并定下了一年内完成100场马拉松的目标。当第100场马拉松在家乡赛道上完成时，他的心情无比激动：“这是我生我、养我、教育我的地方，能在家乡完成这场马拉松，特别感慨。”

从“跑马小白”到“百马王子”，许晋杭有着许多跑马感触。他认为，跑马拉松就像创业，路上会遇到许多阻力，但只要坚持下去，就会收获不一样的风景，“是马拉松让我发现了另一个自己，我会带着跑100场马拉松的精神，在人生路上持续奋斗。”

谈及完赛后收到家人的鲜花，许晋杭坦言特别惊喜：“我一开始运动时，他们都觉得我跑不了马拉松。现在能够带动他们一起跑，感觉很了不起。”

“100朵鲜花代表晋杭的100场马拉松。”许晋杭一冲线，其母亲李梅香立即上前送上鲜花和拥抱。“心疼他，也为他骄傲！”李梅香说，当初儿子决定挑战百场马拉松时，自己并不同意，担心儿子身体受不了。后来，在许晋杭的带动下，她也开始运动，并参加了昨天的健康跑，“比赛很热闹，氛围很好，以后我争取和晋杭一起跑全马。”

值得一提的是，在许晋杭的号召和发动下，昨日，他的近200名学生和友人特地从深圳来到晋江，参加晋马。第一次参加马拉松的李欣心潮澎湃，她表示：“特别荣幸能见证老师的第100场马拉松。这是我第一次来晋江，不仅感受到了热情，也感受到了晋江人的好客。赛道干净整洁，服务人员热情周到，为我们提供饮水补给和医疗保障。这次体验特别美好，我感受到了马拉松带来的快乐。”

自晋马诞生以来，许晋杭一直积极参与赛事推广和宣传工作，每年都会以不同的方式助力晋马。谈及下一届晋马，许晋杭表示，希望下次可以带1000人参赛，带更多文艺界的朋友参加晋马，并把晋马故事写进更多作品中，共同宣传晋马。

『晋马讲解官』向全世界推介晋江

本报记者 陈心心



“爱晋江，爱晋马！安平桥等你来打卡！”“醉美紫帽，心之所皈，晋马欢迎您！”“穿晋江鞋，跑晋江马，吃晋江的美食，逛晋江的美景，晋马值得你来！”“让我们相聚晋江罗山，感受世遗点草庵风采！”……2024特步晋江马拉松赛期间，14名晋江市直部门及街镇领导化身“晋马讲解官”，向全世界推介晋江、推介晋马。

据悉，14名“晋马讲解官”所工作的地方多与晋马赛道“交叉”，因此他们多从属地特色出发，向跑友们介绍晋江。除此以外，“晋马讲解官”还特地利用空闲时间加训，稳定配速，在他们的跑团群聊中，常常能看到各自晒出的运动记录。本届晋马，14名“晋马讲解官”中，6人报名了半马，8人报名了全马。

昨日，晋马开赛，“晋马讲解官”整装上阵，在晋马赛道上一展风采。赛后，记者了解到，在跑步途中，作为“晋马讲解官”的晋江市审计局局长郭培源遇到了一位来自印尼的华侨。这位华侨今年66岁，目前已经跑了上百场马拉松，曾取得3小时12分的全马佳绩。此次来晋江参加马拉松，除了热爱马拉松这项运动，更是因为挂念自己的家乡。“我向他介绍了咱们晋江的人文、近些年的发展情况，还向他推荐了几处景点。”郭培源说。

同样，其他“晋马讲解官”也在比赛途中向来自湖北及省内福清、莆田等地的跑者介绍晋江市情。他们表示，能够服务跑友、推介晋江，这场马拉松对他们来说意义非凡。

福建日报社(报业集团)跑团：闽报人爱拼敢赢

本报记者 王昆火 赖自煌



一路奔跑、一路向前，跑出健康，跑出欢乐，跑出“闽报人”的风采和精气神。昨日上午7时30分，2024特步晋江马拉松赛鸣枪开跑，福建日报社(报业集团)组织了办公室、总编室、广告部、机关党委及福建法治报、海峡都市报等13个部门和单位共35人参加。

上午9时10分，跑团成员黄吉抵达健康跑终点草庵公园。在公园入口处，压轴的跑团成员围聚在刻有“泉州：宋元中国的世界海洋商贸中心”“草庵摩尼光佛造像”等字样的圆形石雕前，展开一面写有“福建日报”四个大字的鲜艳旗帜，大家异口同声、慷慨激昂地喊出：“闽报人 爱拼敢赢”“爱晋江，爱晋马！”等口号，表达对晋马的喜爱之情。

一场马拉松，沸腾一座城。“路上气氛非常热烈，赛事办得非常成功。”跑团成员叶光说，从蒙蒙亮到晋江市体育中心等待开跑，到跟浩浩荡荡队伍一路前行，体验“最美赛道”，再到终点沉浸式体验“吃喝玩乐赏”，晋江整座城市好像被点燃了一样，充满激情与活力。

“沿途迎风绽放的美人花、热情高涨的市民、热心服务的志愿者、精彩纷呈的节目展演，都令人印象深刻。”

“希望明年带更多朋友到晋江跑晋马。”叶光说，此次他“全家总动员”，收获满满。

两岸一家亲 共跑晋江情

本报记者 阙杨娜

两岸一家亲，共跑晋江情。昨日上午，20多名台湾同胞参加了2024特步晋江马拉松赛。

“我们一家四口在晋江已经7年多了，这是我第一次带着一家人一起参加晋江马拉松赛，非常高兴。”台胞谢先生带着太太、两个儿子一起完成了健康跑，“整个赛事让人感觉非常有活力，大家都有‘爱拼才会赢’的精神，沿途也看到很多美丽的风景。”

谢太太说，她平时有锻炼的习

配速精准 节奏稳定
80名“兔子”助选手顺利完赛

本报记者 李诗怡 董严军

昨日13时45分，随着4名“关门兔”抵达终点，这意味着本届晋马圆满落下帷幕。在今年晋马赛道上，80名官方配速员(俗称“兔子”)凭借精准的配速和稳定的节奏，为参赛选手提供了强有力的支持和保障，助力大家顺利完赛，取得佳绩。

上午6时许，会场迎来了一群装扮独特的跑友，他们穿着颜色鲜艳的运动服，戴着空顶帽，背着写有“半马130”或“全马500”等字样的旗帜。这些便是本届晋马的官方配速员，他们个个活力四射，笑容满面，自信满满。

首次担任“兔子”的蔡明令心情激动，笑称自己一夜没睡好。作为晋江东石人，蔡明令是晋马的老朋友，从第一届晋马开始，他几乎每届都参加，即使在外地工作也会特意赶回来，去年还在晋马赛道上实现了PB(个人最好成绩)。

“因为对晋马赛道很熟悉，而且有PB经验，所以我也想帮助其他跑友跑出好成绩，实现他们的目标。”在蔡明令看来，身为晋江人，支持家乡赛事是义不容辞的责任，能为晋马做一点贡献，帮助其他跑友，他感到很满足。

42.195公里的赛道上，80名“兔子”根据各自时段分散在赛道沿线，宛如一个个“移动计时器”。许多初次参加马拉松或希望实现PB的跑友纷纷紧跟“兔子”的步伐，加油声此起彼伏，气氛融洽。

黄文斌和胡燕江同为“半马245兔子”，都是头一回在家门口担任“兔子”。跑步过程中，他们始终与其他两名伙伴齐头并进，并不时和跑友互相鼓励、交流



经验。上午10时15分，黄文斌、胡燕江等四名“半马245兔子”同时抵达终点，圆满完成任

赛后，黄文斌表示，跑步体验感非常棒，天气好、赛道美，志愿者和观众都很热情，一路心情放松地完成了任务，这是一次很棒的“兔子”之旅。让胡燕江印象深刻的是，一路上看到了各个年龄层的跑友，还有

全家一起参赛的场景，展现了跑友们的热情和晋江体育城市的魅力，“很开心能在‘最美赛道’上一起奔跑、顺利完赛，大家一起健康向未来！”