



晋江市中医院：国内名老中医定期坐诊

好消息！享受国务院政府特殊津贴、全国名老中医谢强团队将定期在咱厝坐诊。具体专家坐诊时间，大家可从晋江市中医院公众号公告了解，或者点击进入该院官方公众号预约平台进行预约。



全国知名中医团队到咱厝

谢强，享受国务院政府特殊津贴，国家级名中医，江西盱江医派传承人，一级主任中医师、二级教授，博士生导师，国家中医药管理局“全国名老中医谢强传承工作室”导师（2011年），全国第三批至第六批老中医药专家学术经验继承工作导师。

据悉，谢强主任倡导叶派上补下泻转移兴奋灶经典针刺法，揭示了针刺起效的奥秘。他十分擅长针药结合治疗疑难病症，针灸美容、抗五官衰退、中药膏方养生。对焦虑症、抑郁

症、失眠、健忘、早衰、脱发、中风语蹇、头晕、目眩、假性近视、耳鸣耳聋、眩晕症、中耳炎、咽喉炎、扁桃体炎、腺样体炎、打鼾、声带病、喉源性咳嗽、甲状腺结节、鼻出血、过敏性鼻炎、鼻窦炎、口腔白斑、口腔扁平苔藓、牙周病、面瘫、颜面黄褐斑及痤疮、颞颌及环状关节炎、肿瘤放化疗及手术后遗症等，有独到的诊疗经验。

不久前，谢强主任团队成员——李唯钢主任（主任中医师、教授、硕士研究生导师，从事中医耳鼻喉咽喉专业临床近40年）在晋江市中医院耳鼻喉科出诊，亲自为慕名而来的患者施

针、把脉，晋江市民在家门口就能领略到全国名老中医的精湛医术。

针灸理疗高手惠群众

快节奏的城市生活 and 环境变化，导致过敏性鼻炎、慢性咽炎、耳鸣耳聋等耳鼻喉咽喉疾病呈现高发和年轻化的趋势。这类疾病不但发病率高，而且容易反复发作，所带来的鼻塞、流涕、痰多、咽部异物感等症状，严重影响患病市民的生活质量。

门诊时，李唯钢为声带麻痹患者施针，取穴独到，手法纯熟。受针患者神态自若，还能与医生交流感受。

片刻工夫，声带麻痹患者用清晰的声音自述，感觉讲话较之前轻松。值得一提的是，李唯钢还将一套独到的治疗方法——针三联外治法运用在门诊中，多名慕名而来的患者受益。在治病救人的同时，晋江市中医院耳鼻喉咽喉科卢娜环医生也同步师承学习相关中医外治方法。

记者了解到，像这样的名老中医传承门诊，由谢强全国名老中医及其学术继承人组建传承团队应诊，发挥中医药治疗优势，为晋江百姓提供耳鼻喉咽喉科疑难、复杂疾病诊疗服务。同时，通过跟师学习、学术传承、医教研指导等方

式，将进一步提高晋江市中医院耳鼻喉咽喉科的专科诊疗水平，造福咱厝百姓。

卢娜环表示，“叶医学”谢氏喉科提倡针药结合，取穴少，操作便捷，效果明显。同时，该学派注重先治“患者之神”，对久病不愈、缺乏信心或情绪低落的慢性病患者加以精神疏导和心理上的安慰，为其详尽分析解释病情，从而消除病人紧张、畏惧、怀疑、苦闷甚至绝望等不良精神心理因素，帮助患者树立战胜疾病的信心与勇气，使患者能够以最佳的精神心理状态接受治疗，有利于机体的自我调整与修复，往往效果较好。

53岁男子“甩掉”眼镜 看看他是如何做到的？



不少人认为白内障是七八十岁的老年人才会患的眼病。而咱厝双眼1000多度近视的53岁林先生，他的白内障似乎来得比其他人更早一些。

五旬市民患白内障

据林先生介绍，他是机场工作人员。多年来，一直被高度近视（双眼均高于1000度）困扰着。随着年龄的增大，林先生双眼均患上了白内障，视力一度低至0.01，视近、视远都特别模糊，对工作和生活产生了严重影响。

为了得到更好的治疗，林先生做足了功课。通过各种渠道了解到了许多关于白内障手术的信息。他自述，由于患有高度近视，他对手术的安全性，以及术后的视觉质量特别在意。“我理想中的白内障手术，不仅仅能够帮我解决白内障困扰，更应该为我提供远、中、近全程高清视觉，满足我在旅游、开车、看电脑、近距离伏案工作等各种情况下的视觉需求。”经过多方了解与比较，最终，林先生选择全视觉三焦点人工晶体植入手术。

高端白内障手术来帮忙

什么是全视觉三焦点晶体植入术？晋江爱尔眼科医院院长洪英俊介绍，这是目前最高端的治疗白内障的一种手术方式。白内障是由于各种原因导致晶状体混浊而引发的一种眼科疾病，在白内障比较严重时需要通过手术来干预。在以前的治疗上，普通单焦点晶体只能满足看远或者看近，所以术后的患者看近一般需要佩戴老花镜。双焦晶体可以满足看远和看近。三焦晶体则把同时满足看远、看中、看近的三个焦点都设计在人工晶体里，这样患者术后的视力和正常人是一样的，对于有高品质视觉要求的患者来说非常适合。

门诊中，晋江爱尔眼科医院副院长洪英俊根据林先生的眼部检查结果和职业需求综合评估后，为他推荐了“白内障超声乳化+人工晶体植入术”。一次手术就可同时解决其白内障、老花眼及近视问题，完全符合林先生对高品质生活的眼健康追求。11月14日，林先生接受了右眼的白内障手术。只见洪英俊在精密的显微镜辅助下精准撕囊、劈核，随后超声乳化吸除晶状体，植入三焦点人工晶状体……整个手术顺利完成。11月22日，林先生又顺利完成了左眼手术。术后，双眼复查结果令林先生喜出望外，他的双眼远、中、近视力均达到了1.0，且看东西非常清晰、舒适。

相关链接 | 白内障晶体怎么选？

我们是不是可以结合自己的用眼需求，随机选择晶体？是不是所有晶体都能选择呢？洪英俊表示，其实不然，为了确保手术的安全和效果，术前全面检查是关键且重要的一环，医生会根据患者的眼睛情况、全身状况进行检查与排除。结合患者用眼需求、检查结果，定制适合的手术方案，提供专业手术建议。因此，并不是所有的晶体都可以进行选择，需要从自身因素出发与考量。

另外，晶体是不是越贵越好？洪英俊认为，很多人认为“一分钱一分货”，最贵的肯定是最好的。选择人工晶体也是如此。患者在选择人工晶体时，应结合眼部条件、自身需求、生活习惯等多方面因素考虑，定制最为合适的，而不是最贵的。了解清楚人工晶体的优缺点，再进行理性选择，确保术后有满意的效果，享受清晰快乐人生。



晋江市第三医院：暖心服务 撑起心灵“健康伞”

本报讯 由晋江市卫生健康局策划，晋江市第三医院心理科团队参与的“党建+”邻里中心卫健特别服务项目——“安心工程”已开展2年。2年来，在该院党总支的协调组织下开展了“安心工程”系列相关活动，进社区、进学校，持续行动，积极护心。活动惠及学生、教师、武警官兵、企事业单位职工、老年人等不同群体，切实帮助群众缓解学习、生活、工作上的压力，减轻他们的心理负担。

11月7日，晋江市第三医院心理治疗师黄美玲在安海镇西门社区开展“抗挫折之能力养成”团体辅导活动。团体设置4个活动，活动内容环环相扣，一步

步引导同学们思考挫折是什么、战胜挫折的因素有什么、如何克服畏难情绪等。11月15日，该院心理治疗师董文德在紫帽镇综合文化站开展“寻找沟通的钥匙”团体辅导活动。团体活动中设置了有趣的游戏，在游戏中体验、感悟人际交往中有效沟通的重要性及避免产生误解的方法。

11月21日，该院心理治疗师黄美玲带领泉州师范学院实习学生高翠伶及刘紫玲走进狮峰中心小学开展“抗挫折之能力养成”团体辅导活动。活动中同学们积极参与，去感受克服困难的积极情绪，去体验拼搏努力的成果。此次

活动不仅让同学们收获良多，也让实习生们对开展团体活动有了更好的实践。

“未来，我院党总支将继续秉持精准服务群众的宗旨，紧密对接广大群众的切实需求，矢志不渝推进一系列匠心独运的‘安心工程’活动。通过这些活动，我们期待不仅能够有效提升群众的安全感与幸福感，还能进一步巩固和谐稳定的良好局面，共同绘制出一幅幅温馨、安全、和谐的美好画卷。”晋江市第三医院负责人洪培昆介绍，该院医务人员旨在将“安心工程”的温暖光芒，深深融入日常工作的每一个角落，使之成为照亮前行道路的最亮底色。

健康课堂

手脚脱皮？或是缺乏维生素

手脚经常脱皮，与缺乏维生素有关吗？每当秋冬季节来临，不少人都会受到手脚脱皮的困扰。今天，我们就来深入探讨手脚脱皮的原因及其应对策略。

层又相对较厚，更容易出现缺水、开裂和脱皮的现象。特别是手指甲周围和脚后跟，这些症状尤为明显。为了缓解这一问题，我们可以在洗手或洗澡后及时涂抹护手霜或身体乳，帮助锁住皮肤中的水分。

手脚脱皮与多种因素有关

晋江市医院（上海六院福建医院）健康管理中心负责人李懿提醒，手脚脱皮还可能与以下皮肤疾病有关。

剥脱性角质层松解症：这是一种具有明显季节性的皮肤病，好发于季节变换时期。初期表现为小米粒大小的白点，逐渐向四周扩大，容易自然破裂或经撕剥成鳞屑状。虽然发病原因不明，但不会被传染，且持续一段时间后会自行好转。应对方法主要是多涂护手霜，情况较严重时可用涂点维A酸霜或3%的水杨酸软膏。

汗疱疹/湿疹：这种情况常见于手脚

的侧缘，特别是手指和手掌的侧缘。初期表现为针尖或米粒大小的小水泡，伴有红斑、丘疹和脱皮。汗疱疹属于特殊类型的湿疹，干燥和接触洗涤剂可能会加重皮疹。应对方法包括涂抹复方炉甘石洗剂止痒，脱皮时可以使用一些激素软膏如地塞米松、氢化可的松等，并保持脱皮部位的湿润。若瘙痒难耐，应及时就医。

手足癣：这是一种由真菌感染引起的皮肤病，具有传染性。手癣一般是单侧发病，足癣则是双侧发病。病情稳定时皮肤会大量脱皮，并伴有剧烈瘙痒。应对方法是在医生指导下口服抗真菌药并涂抹外用膏药，同时选择透气性较好的鞋子和袜子，保持手脚干燥以减少真菌的繁殖。

手脚脱皮的原因多种多样，我们需要根据具体情况采取相应的应对措施。如果怀疑自己生病或症状持续加重，请务必及时就医并遵循医生的建议进行治疗。

《健康周刊》 特约合作机构

咱厝人身边的好医院
品牌专栏热线15980068048（微信号B84552165）



崇德 精医 博爱 奉献

晋江市医院

晋江市医院 福建省晋江市医院

罗裳院区地址：泉州市晋江市晋光路与世纪大道交叉口北侧
服务热线：0595-85683434



晋江市中医院

人道·爱心 敬业·利民

预约热线：0595-85891234
地址：晋江市泉安中路1105号



晋江市第二医院（安海医院）

晋江市第二医院 安海医院

地址：晋江市安海镇海八中路92号
电话：0595-85700180

罗山街道社区卫生服务中心：医育结合进社区

本报讯 11月26日，一场以“运动悦童·亲子伴成长”为主题的亲子趣味运动会在罗山街道罗裳公园拉开序幕。此次活动由罗裳社区党委携手中共晋江市罗山街道幼教党支部、罗山街道社区卫生服务中心共同举办。

“医育结合是顺应国家生育政策，促进人口长期均衡发展，不断满足3岁以下婴幼儿家庭多样化、多层次的托育服务需求……”在罗山街道社区卫生服务中心设立的健康宣传区，该中心儿保科工作人员一边分发手册，一边通过心理行为互动游戏、科普讲解等多种宣传形式，让家长学习婴幼儿照护。与此同时，工作人员也向家长普及了儿童孤独症早期症状识别和眼健康的防护等健康知识。

一位宝妈开心地说：“婴幼儿照护专员为我们讲了很多关于家庭育儿的小常识，在加强宝宝的体格锻炼和亲子陪护的同时，让我对医育结合也有了初步的了解。”

活动现场，家长们与宝宝手牵手，共同参与简单有趣的体操，温馨愉悦的氛围让人觉得暖心不已。随后的趣味游戏环节更是将本次活动推向高潮。在“开开心心向前‘葱’”游戏中，宝贝们在家长鼓励下奋力向前，争夺“小葱王”的桂冠；在“动力飞车”项目中，宝贝们坐在特制飞车上，由家长推动体验速度与激情；还有“母鸡下蛋”“爬爬乐”等趣味小游戏，宝贝们在扮演小母鸡收集“鸡蛋”与享受爬行乐趣的同时，展现了他们勇敢可爱的一面。

罗山街道社区卫生服务中心主任蔡维裁表示，此次亲子趣味运动会的成功举办，不仅为孩子们提供了一个展示自我、强健体魄的平台，更重要的是，它让家长们深刻认识到了医育结合的幸福感和安全感。未来，罗山街道社区卫生服务中心及相关合作单位将继续深化合作，积极探索更多创新模式，为婴幼儿照护服务提供全方位的指导和推进。

专家医讯

国家级名中医 将到晋江市中医院坐诊

本报讯 12月4日至5日，国家级名中医江西盱江医派传承人谢强工作室专家团队（耳鼻喉咽喉科专家）邓铮铮将到晋江市中医院总院、爱国楼门诊部坐诊。坐诊时间为12月4日8:00—12:00、14:30—17:00，地点位于晋江市中医院耳鼻喉科203诊室；12月5日8:00—12:00、14:30—15:45，地点位于晋江市中医院爱国楼耳鼻喉科116诊室。

邓铮铮，主任中医师、硕士生导师、江西省名中医、盱江喉科第七代首位传承人。从事耳鼻喉专业临床、教学及科研38年，擅长用针灸、中药、导引等传统特色疗法治疗耳鼻咽喉口腔疑难病症及中医亚健康调理，尤其是在咽喉科方面以治疗癆症、咽喉炎、扁桃体炎、声带病、喉源性咳嗽、嗓音矫治见长；耳科以治疗神经性耳鸣、突发性耳聋、眩晕、中耳炎见长；鼻科方面以治疗过敏性鼻炎、鼻窦炎见长；对于口腔溃疡、白斑、失眠、健忘、早衰、放疗化疗及术后康复等有独到的经验。推崇经方且不拘泥于古，不断学习中西新理论、新方法、新技术，注重中医整体辨证、内外治相结合，继承发扬名师中医学术专长，针药并治，临床获得良效。

预约方式

联系人：
卢娜环 18876568900
电话预约挂号：
0595-85674239（晋江市中医院总院五官科）
0595-85674310（晋江市中医院爱国楼门诊部）