

国内外 70 名精英选手名单出炉 48 名高水平选手挑战全马

本报讯(记者 刘泽宇)昨日,记者从组委会了解到,2024特步晋江马拉松赛70人国内外精英选手名单正式出炉,其中有48名高水平选手参与全程马拉松项目。

据组委会介绍,70名国内外精英选手分别来自中国、埃塞俄比亚、肯尼亚和蒙古国,其中,男选手45名、女选手25名。其中将有48名高水平选手挑战全程马拉松,22名选手参加半程马拉松。记者注意到,30岁以上的精英选手有26名,年龄最小的18岁,年龄最大的39岁。

本届晋马精英选手高手如云,共有29名国内选手参赛,多位曾在国内马拉松赛中取得过优异成绩。其中,男子全程马拉松最好成绩为2小时11分53秒,由中国选手仁青东知布在2021徐州马拉松暨全国马拉松锦标赛(徐州站)奥运会马拉松选拔赛中创造。

外籍选手方面,肯尼亚选手PETER KIPKEMEI LIMO的个人最好成绩为2小时12分55秒,也是冠军的有力争夺者。

男子半程马拉松方面,男子选手有多人最好成绩跑进1小时5分,其中包括国内选手马文良,其最好成绩是1小时4分58秒。

另外,女子全程马拉松最好成绩为2小时28分36秒,由中国选手刘敏在2024贝壳北京马拉松暨全国马拉松锦标赛(第3站)中创造。女子半程马拉松最好成绩为1小时1分29秒,由肯尼亚选手KIVALO NYMPHA KITETA创造。

本届晋马作为世界田联银牌赛事,参赛选手来自全球各地,共有中国、奥地利、韩国、肯尼亚、马来西亚、美国、尼泊尔、新加坡、泰国、埃塞俄比亚、菲律宾、印度尼西亚、蒙古国等13个国家的选手报名。其中,国外选手65名。

国内报名选手方面,选手来源覆盖32个省、自治区、直辖市及特别行政区。报名人数排名前三的省份为:福建、广东、江西。

跑晋马“包”你满意

各路跑友“晒”参赛包



跑友拍摄参赛包里丰富的物品发微信朋友圈。

本报讯（记者 陈心心）蟹柳棒、鲑鱼肠、椰果罐头、饼干、面包、干湿纸巾、牛奶、岩茶、能量棒、盐丸、一次性雨衣、宣传单……“今年的参赛包物资好丰富！”昨日，2024 特步晋江马拉松赛开始领物，不少跑友在领取参赛包后，纷纷赞叹本届晋江马拉松赛物品丰富且诚意满满。

“这么多好吃的,吃完还能跑得动吗?”跑友李文彬昨日早早就来到领奖现场,并用视频记录了自己的领物体会,他以幽默诙谐的语言和轻松愉快的画风,在他自己的视频号上发布了参赛包的“揭秘”视频,一经发布,便吸引了一众网友的点赞。

此外,许多跑友也在微信朋友圈发布领物流程和参赛包相关内容。“跑者非常顺利!参赛‘包’你满意。”跑者陈燕青在微信朋友圈发了9张现场照片。在陈燕青的镜头里,领物志愿者青春阳光,面带笑容,领物现场干净整洁,动线指示标牌清晰显眼。参与全马项目的跑者张忠阳随即在该条动态下评论:“真不错!晋江的马拉松规格越来越高咯!”

泰国泉州晋江联合总会跑团 相约晋马

本报讯(记者 王云霏)倒计时2天!昨日,泰国泉州晋江联合总会跑团团团长吴天益告诉记者,大家已经整装待发,将在晋马赛道上一展风采。

自2017年首次挑战半程马拉松赛后,吴天益就爱上了跑马,领悟到了不畏挑战、持续向前奔跑的马拉松精神。

“人生就像一场马拉松，中途会遇到困难，常常感到乏力，但只要顽强拼搏，永不言弃，就能一路过关斩将。”吴天益说，在遇到挫折和压力的时候，他都是用马拉松精神鼓励自己，然后一次次振作起来，直面挑战。

对于吴天益来说,跑步不仅能锻炼身体,更可以放松身心。平时,他每天早上都会跑上10公里,而遇到情绪低谷时,他也会立刻去跑上几圈,给自己“充电”。

去年，泰国泉州晋江联合总会跑团首次组团加入“侨商跑团”。今年，吴天益组织了十多名旅居泰国的乡亲，再战晋马。“近年来，家乡晋江发展得越来越好，不仅城市建设和各项配套愈发完善，还接连举办了众多大型体育赛事，乡亲们深感自豪。”吴天益说，自己会一如既往地支持晋江、宣传晋马，也期待世界各地的跑友都能到晋江畅跑“最美赛道”，感受世遗风采和晋江魅力。

2024 晋马参赛指南出炉 起终点布局、存包检录指引“一键掌握”

本报记者 李诗怡



晋江体育中心集结
上午6:00开始检录

晋江市体育中心是本次比赛的
主会场,所有参赛选手均从这里出
发。比赛当天,交通管制将于6:30开
始,大家请自行安排好时间,选择合
适的交通方式抵达体育中心附近。

从抵达体育中心到进入集结区,各位参赛选手需经过安检、存包、检录等关卡。

安检开放时间是 6:00 至 7:20。运动员抵达体育中心附近后,需步行至永嘉路。全马选手从体育中心东门安检入场,再从 D 门进入体育场;半马选手从体育中心东一门安检入场,再从 C 门进入体育场。

全马检录口和半马检录口均位于迎宾路。全马选手从体育场A门出经过南门,抵达检录口;半马选手从体育场A门出经过南门,再左转到永嘉路,抵达检录口。现场采取检录号码布、计时芯片、参赛手环的方式检录,通过后即可进入候跑区。

健康跑是参赛人数最多的项目。为确保安检过程流畅有序,组委会设置了三处安检点,分别在永嘉路和迎宾路路口两侧,以及迎宾路和崇德路路口。健康跑选手通过安检后,步行一段距离,就可以到达检录口。健康跑项目不提供存衣服务。

一切准备就绪后,7:30,本届晋马将比赛发令。比赛发令20分钟后,不允许选手进入赛道起跑。

**赛后可以拉伸泡脚
还有面线糊牛肉羹**

全马项目终点均位于晋江市体育中心。其中,半马关门时间是10:45,全马关门时间是13:45。

选手抵达终点,顺利完赛后,需经过主舞台直行一段距离后右拐进入体育中心,而后在祖昌体育馆台阶空地前,根据项目领取完赛奖牌和完赛包。

接着,大家可以沿着现场指示牌从体育场A门返回场内,出示本人号码布,取回寄存的参赛包。半马取包截止时间是11:30,全马取包截止时间是14:30。如未能按时领回个人物

扔到垃圾桶内,保持环境整洁。

去年晋马的美食区获得了参赛选手的一致好评。今年,美食区将继续设置,为完赛跑友免费提供热腾腾的牛肉羹、面线糊、花生汤、姜汤、豆浆等美食,请大家有序用餐、文明用餐。

健康跑狂欢嘉年华

百辆公交免费接驳
今年晋马的健康跑终点依旧位于草庵,关门时间是9:30。选手冲线后,请根据现场指示牌和志愿者指引,领取完赛牌和完赛物资。

比赛虽已经结束,但快乐还将延续——在健康跑终点,一场融合古早味小吃、时尚美食、精彩演出的城市狂欢嘉年华,等待着跑友们一起来嗨!

更有吃的玩,更要有看的!届时,现场将有武术、高甲戏、舞蹈、曲艺等表演,更有乐队、“神秘快闪团”等,在特定表演区域进行快闪演出。

为方便健康跑选手返程,组委会准备了100辆公交进行接驳,选手可免免费乘坐公交返回市区。

选手可根据现场指引,通过专用通道前往接驳区,在现场志愿者的引导下有序乘坐公交车。公交接驳路线为:三创园(起点上车)→过华表山路→过华表山路下穿地道→泉安南路→长兴路→晓聪路→高阳路(终点下车)。

除了最终下车点外,此次健康跑接驳路线还设置了内塘路口公交站和拥军路口公交站2个中途下车点,以便住在附近的居民返程。

五祖拳表演 为晋马添精彩



本报讯(记者 曾舟萍 尤泽男)“吼!哈!”近日,记者刚到罗山街道梧坎小学门口,就听到操场上传来阵阵吼声。

进入学校一看,十多名参与“晋马宝贝”表演团五祖拳表演的同学们正在认真训练。他们时而出拳、时而“亮翅”、时而踢腿……一招一式尽显风采,让人忍不住鼓掌叫好。

此次参演的五年级学生陈传峰虽然只有10岁,学习五祖拳的时间也只有一年多,但是气势十足。此次到晋马现场表演,他充满期待:“以前只听说过马拉松,从来没有现场看过,这次是我第一次近距离接触马拉松,而且还能到现场为大家表演,我很开心,会全力以赴。”

“同学们听说参加‘晋马宝贝’表演团都非常开心，训练也更认真了。他们期待将最好的一面展现给全世界的跑友。”梧栖小学老师陈大宝说。

据悉，五祖拳是梧栖小学校本课程。从2018年开始，梧栖小学就参加了泉州市五祖拳健身操比赛。晋江市五祖拳健身操比赛等诸多赛事，均获得第一名。不仅如此，学校还鼓励教师、学生家长，通过“小手拉大手”共同学习五祖拳，在梧栖社区掀起了五祖拳学习热潮。

“五祖拳是福建武术的一大流派,也是国家非物质文化遗产”。五祖拳的“一代宗师”蔡玉鸣是梧栖后宅村人,也就是现在的罗山梧栖人。我们梧栖小学更应该弘扬五祖拳文化。”梧栖小学校长柯鸿基介绍,从2018年开始,学校对校园文化进行了重新定位:以传承和发扬五祖拳为校园文化,以“自强不息、厚德成才”为精神引领,将五祖拳精神文化传承推广与学生日常生活学习相融合,激发学生拼搏向上的内在动力。