



亲子驿站

喜提光影之旅 开启甜蜜时光
亲子驿站萌娃欢乐过周末

周末一到,不少家长就愁着带孩子上哪玩好呢?上周末,由本报亲子驿站发起的社会实践活动就吸引了上百组亲子家庭报名参加。他们在自制蛋糕中,体验劳动的乐趣;在光影之旅中,探索成长的力量……一起来看看精彩的活动花絮。



趣味光影课堂 共享电影盛宴

“孩子,每个人都有自己擅长的一面,总有一天你会找到自己的路!”日前,由本报亲子驿站携手星影影城(晋江吾悦广场店)发起的“手拉手 伴成长”亲子观影主题活动,吸引了晋江市第二实验幼儿园、晋江市第三实验幼儿园、晋江市星星实验幼儿园共80组亲子家庭报名参加。

活动当天,报名的亲子早早地来到活动现场。签到后,大家陆续前往指定的影厅有序就座。小朋友们的世界简单而快乐,一桶爆米花、一个小玩具、一部电影、一次爸妈的陪伴,再加上一间充满欢笑的放映大厅,就可以拥有一段温馨且难忘的亲子时光了。在观影前,主办方工作人员现场发起趣味互动,共有10名幸运小影迷赢得了精美礼品。

此次观看的《森林飞侠》是一部国产动漫,讲述了小恐龙为揭开身世之谜而踏上寻亲征途的传奇故事。影片一

开始便以一场突如其来的变故打破了小恐龙原本宁静的生活。当身世之谜如同迷雾般笼罩在心头时,小恐龙没有选择退缩与逃避,而是毅然决然地踏上了寻找亲人的道路……大型的屏幕、清晰的播放效果,观影过程中孩子们的情绪随着小主人公跌宕起伏,体验了一回看电影的快乐。

观影结束后,部分家长表示,平时大部分时间忙碌于工作,难得停下来和孩子一起观看电影。此次活动十分暖心,拉近了亲子之间的距离,让他们共同度过了一个难忘而有意义的周末;在观影过程中,也让孩子学会了遵守公共秩序,自觉成为一名讲文明的小观众。



甜蜜烘焙之旅 “食”光有滋有味

在日常生活中,蛋糕是孩子们比较熟悉的食物。那么,蛋糕是如何制作出来的呢?日前,由本报亲子驿站携手长富国民营养社区公益体验馆(晋江馆)发起的“趣味烘焙 甜蜜时光”亲子活动吸引了晋江市第七实验幼儿园、梅岭街道桂华中心幼儿园及青阳街道锦青幼儿园共25组家庭到场参加。在家长的陪伴下,孩子们度过了一段甜蜜且难忘的周末时光。

活动现场,报名的亲子家庭陆续抵达目的地。当孩子们看到一桌子的烘焙道具和食材时兴奋不已,纷纷系上小围裙摩拳擦掌跃跃欲试。在主办方负责人的讲解下,亲子了解了制作蛋糕所需的材料、步骤和方法。随后,孩子们在家长的帮助下,将食用油、牛奶、蛋黄、面粉、糖搅拌均匀,之后再用打发器将蛋清打发成奶油状。

“快看,蛋清变成了‘棉花糖’了!”“我觉得像冰激凌!”孩子们各抒己见,热情高涨,制作过程非常投入,像极了“小小蛋糕师”。最后,大家将制作而成的蛋糕液小心翼翼地倒入纸杯中。在等待蛋糕烤制时,一堂有趣生动的营养知识课上线啦!在观看了科普短片后,亲子踊跃举手抢答问题,这一过程既赢得了精美礼品又学到了知识。

活动最后,孩子们拿到了自己亲手制作的蛋糕,脸上洋溢着满足的笑容。而在这一刻,家长也拿起手机帮孩子拍照留念,记录这一刻的美好。“小小的制作体验,给孩子带来大大的成就感。通过这次活动,孩子知道了蛋糕的制作过程,也体会到了劳动的乐趣。同时,在这一亲子陪伴过程中,也丰富了我们的周末时光。”不少家长点赞此次活动。

五彩驿站

冬日趣玩 悦享成长

畅快体验,快乐成长。近日,咱厝幼儿园开展了一系列丰富多彩的校园活动,孩子们变身小小运动健儿,在个人赛和团体赛中一展风采;抑或成为一名地道的“小农夫”,亲身体验了农耕与丰收的乐趣。一起来看看精彩花絮吧。

晋江市第二实验幼儿园 开展丰收节系列活动

生活即教育。为激发孩子们感受季节之美,晋江市第二实验幼儿园教育集团在自然教育课程中让孩子们亲历体验、收集品尝和展示创作。融合了运丰收、晒丰收、品丰收、绘丰收、秀丰收等多个精彩体验环节的学园丰收节活动应运而生。

瞧,孩子们尝试了采摘、清洗、蒸煮等一系列操作!在“晒丰收”环节,各种瓜果蔬菜在阳光的照耀下弥漫着一股淡淡的清香;在“运丰收”环节,孩子们通过一起采萝卜、运南瓜、运米袋,亲身体验了农耕的乐趣;在“品丰收”环节,孩子们还

一起探寻舌尖上的美味,制作了美味的冰糖葫芦和水果罐头,感受大自然的馈赠;在“绘丰收”环节,孩子们通过多样的艺术表达形式,体验自由表现与创作的乐趣,同时感受自然美、丰收乐。

该园园长何秀凤表示,大自然中处处蕴含着教育的契机。幼儿园开展的丰收节活动不仅是幼儿园里的农作物丰收了,这也是一次专属于孩子们成长的丰收节。此次活动让孩子们亲身体验美、感受美、创造美,同时在探索的过程中真切地感受到季节的变化及大自然的美妙,为他们的成长增添了一抹亮丽的底色。



晋江市实验幼儿园 首届体育文化节开幕

25日上午,晋江市实验幼儿园举行“趣运动,悦健康”2024首届体育文化节开幕式。伴随着一首欢快的音乐,该园小班、中班、大班的孩子踏着整齐的步伐依次入场,并在一个个精彩的节目表演中展示小小运动健儿的风采。

开幕式上,华侨大学体育学院授予晋江实幼“体育与健康科学研究中心健康促进试点园”荣誉牌匾。据了解,自2017年以来,该园与华侨大学建立了科研项目的长期合作关系。今后,双方将就“高质量儿童”身心健康促进“园本课程建设”科研项目进行合作。

本周,该园还将持续开展幼儿个人比赛、年段团体赛及青阳片区幼儿足球赛。其中,激烈的大班三人篮球赛、酷跑个人赛,以及趣味十足的中班跑步接力赛和小班的亲子定向赛等一系列符合幼儿年龄特点的游戏项目将陆续精彩“上演”。除此之外,学园还将面向家长开展精彩的体能循环展示,倡导家长积极开展亲子家庭户外远足等活动,增进亲子间的情感,共同感受运动带来的快乐和健康。

“今年,我们丰富了体育文化节的文化内涵,希望能够将运动文化从幼儿园传递到家庭、社区,让家、园、社共同来关注孩子的运动与健康,帮助孩子养成良好的运动习惯。”该园园长陈丽坤表示,此次活动的开展能够让亲子沉浸式地体验运动的快乐,感受运动风采与比赛的热烈气氛,深刻体会体育文化精神内涵,促进孩子身心健康、和谐发展。

晋江市第七实验幼儿园 第三届趣味运动会开幕

25日上午,晋江市第七实验幼儿园“趣运动·享健康·伴成长”第三届趣味运动会暨首届体育文化节正式开幕。在开幕式上,12个运动员方阵以响亮的口号、整齐的步伐依次入场,展现了小小运动健儿的活力与朝气。紧接着,12个班级带来了民族舞、啦啦操、功夫秀等各具特色的开幕式表演,充分展示了小运动员们的才艺与团队精神。

该园园长吴阿华介绍,运动会中,孩子们除了是运动员,还是志愿者、秩序员、裁判,他们是幼儿园的小主人,幼儿园为孩子们提供各种各样的机会来服务自己和他。除了幼儿比赛外,本周该园还将设置家园拔河赛和教职工彩虹伞球赛两个趣味环节。家长拔河比赛,鼓励家长与老师齐心协力,共同为胜利而努力,加深家园默契与情感;教职工比赛,则展现教师们团结协作、积极向上的精神风貌,为孩子们树立良好的榜样。

“运动会各种各样有趣的项目,不仅考验孩子们的动作技能,培养他们自信、坚持、团结、不怕输的品质,还让家长与老师用更开阔的视野关注孩子的成长。我们鼓励孩子们勇敢挑战,无论成败,都是成长的一部分。”吴阿华表示,此次活动不

仅能够让孩子们在团队合作与个人竞技中感受成功的喜悦,还能培养集体荣誉感与积极向上的竞争意识。同时,也为家长与孩子提供了宝贵的亲子互动时光,加深彼此间的情感联结,共同编织一段难忘的体育记忆。



晋江实幼嘉天下分园 举行开放活动

本报讯 为充分发挥泉州市示范性幼儿园的辐射、带动作用,促进幼儿园之间的学习与交流,进一步提高幼儿园保教水平,实现资源共创共享,促进教师专业可持续发展,11月27日上午,晋江市实验幼儿园嘉天下分园举行泉州市示范性幼儿园晋江市级开放活动。

随着户外音乐响起,学园瞬间被活力点燃,孩子们在多个户外运动、游戏区内自主活动。该园教师根据幼儿年龄特点和发展需要精心设计了劳动主题特色教学活动,包括亲子活动、户外自主游戏活动等。活动现场,参观的老师们对各个劳动体验区的游戏形式、玩法、区域设置及材料投放等方面进行观摩了解。

当天,该园副园长洪蔚以《从呵护自然到自我成长——幼儿劳动课程的实践与思考》为题进行专题讲座,主要从园本课程的发展历程概况、生态教育理念下劳动课程框架及实施路径三个方面汇报学园园本课程课程的实施情况。受邀嘉宾刘雪芬教授围绕“基于幼儿视角组织生活化劳动教育活动的有效策略”“如何给予幼儿有效的帮助”作详细的解读与分析,为学园今后的教学之路指明方向。

该园园长陈丽坤表示,此次开放活动充分发挥了晋江实幼的示范辐射作用,为教师们提供了教育教学展示和交流的平台。今后,学园将继续肩负教育的使命,共享优质的教育资源,不断探索教育新路径,推动教学优质均衡发展。

晋江市第四实验幼儿园 开展安全主题系列活动

本报讯 日前,晋江市第四实验幼儿园积极开展反恐防范专项行动。

该园成立了反恐防范领导小组,制定了详细的反恐防范预案,并加强门禁管理和门卫值守,提升了校园安全水平。同时,该园邀请西园派出所民警林海鹏前往该园王厝园区,检查出入口是否设置防冲撞实体防护装置,并指导安保人员正确掌握使用防冲撞设施能力。

除此之外,该园还开展了反恐知识培训,并组织反恐应急演练,确保师生熟悉应急流程;利用校园LED电子屏幕、班级微信群等渠道,广泛宣传反恐知识,增强了师生的防范意识;加强对家长护园工作的指导,并组织教职工学习《中华人民共和国国家安全法》。此次专项行动有效提升了全园的安全防范能力,为孩子们的安全成长保驾护航。

亲子健康

火锅季来了 带娃这么吃更健康

近日,咱厝正式开启冬日模式,早晚温度较低。不论是亲朋好友的聚餐,还是带着孩子出去玩,吃火锅成为不少家庭的首选。本期,“亲子健康”将和大家分享吃火锅的注意事项,以及如何带着孩子更健康地吃火锅。

热议▶当季吃火锅受青睐

“上个周末,我们一家四口刚去打卡了宝龙一家闽式火锅店。给小孩点了番茄锅,我们大人点了麻辣锅,这种一人一个汤底的火锅店体验感还不错,大人和小孩都能够吃到自己想要的汤底和食物。而且,食材种类也比较丰富,能够满足日常的营养需求。”市民王女士告诉记者,这个季节有时候不想自己在家煮饭,就会选择带孩子到外面吃火锅,体验感还是很不错的。

相比外出吃火锅,40岁的黄女士更倾向于在家品尝。“现在市面上会有很多餐饮店有配送火锅食材,连同骨头汤底都会一起准备好。这个季节,吃火锅的频率会比较高。相比火锅店热气腾腾、环境嘈杂的氛围,我更喜欢自己采购食材或让餐饮店配送食材,在家里自己煮火锅。”黄女士说道。

当吃火锅成为当季的热门之选后,不少家长在选择火锅店时会从食材、环境、通风等方面考虑。如果家有萌娃的话,带孩子吃火锅还需要考虑哪些因素呢?

建议▶带娃吃火锅有讲究

首先,由于火锅店到处都是腾腾的热气,建议家长选一个通风好、空气质量较好的火锅店。在选择锅底方面,如火锅店设有一人一锅,那么家长可根据孩子的口味,选择适宜的汤底,如番茄汤底或菌菇汤底。需要注意的是,如火锅店配的是统一的汤底,建议家长可以选择鸳鸯锅,给孩子吃较为清淡的一侧,如清汤底、骨头汤底等。

需要注意的是,尽管选择了孩子适宜的汤底,但不建议喝火锅汤。因为经过反复煮沸的火锅汤底,嘌呤含量比较高,喝了对身体不好。在吃火锅的过程中,家长可以给孩子准备鲜榨的果汁、酸梅汁或温开水,这不仅能够帮助孩子生津止渴,还有助于“消消火”。

在选择食材方面,家长点菜时不仅要满足自己的口味,还要照顾到孩子的口味。比如,对于非过敏体质的孩子来说,可以适当摄入牛羊猪肉、鱼虾贝类、豆制品等,还可以搭配新鲜多样的蔬菜和菌类。在涮火锅的过程中,建议做到生熟有序,先涮蔬菜,再食肉类。在涮食物时,要让生食在滚热汤中煮熟、煮透,避免胃肠道疾病的发生。

温馨小贴士

1. 用来夹生食的碗筷与直接入口的餐具要分开,不要生熟混用,以免沾染病菌,病从口入。
2. 刚从火锅中捞上来的菜都很烫,要先将食物放入碗中,变凉后再给孩子吃,以免烫伤嘴巴。
3. 吃完火锅30~40分钟后,可适量吃些水果,有效防止“上火”。